

鎌倉パスタメニュー別 カロリー・栄養成分・アレルギー一覧表

メニューごとの、アレルギー、カロリーの表示を行っております。
 アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量な混入でも症状がでることがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。
 また、店舗内製造時、調理盛付けの際には細心の注意を払っていますが、器具等の共有により他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。ご理解いただきますようお願いいたします。

メニュー名称	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	アレルギー品目	原材料に使用 (はちみつ)
パスタ ※ (F) =フィットチーネ							
○ 0 1 ローストしたベーコンのペペロンチーノ	778	17.4	38.7	84.6	3.6	卵 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 りんご	
○ 0 2 高菜と鶏肉のピリ辛パスタ	759	20.8	34.7	85.7	5.2	卵 小麦 大豆 ごま さば 鶏肉	
○ 0 3 うにといくららの濃厚クリームパスタ	618	20.6	19.0	85.2	4.1	卵 乳 小麦 大豆 いくら 牛肉 鶏肉	
○ (F) 0 3 うにといくららの濃厚クリームパスタ	637	20.6	19.5	87.4	4.8	卵 乳 小麦 大豆 いくら 牛肉 鶏肉	
○ 0 5 ヤリイカと彩り野菜トマトパスタ	613	20.2	17.5	88.4	5.8	卵 乳 小麦 大豆 いか 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ 0 6 ベーコンとトロロなすのトマトソース	645	20.3	21.2	88.6	5.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ (F) 0 6 ベーコンとトロロなすのトマトソース	664	20.3	21.7	90.7	5.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ 0 7 炙りトササモンのトマトクリームソース	704	21.9	29.5	83.1	3.5	卵 乳 小麦 大豆 さけ 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ (F) 0 7 炙りトササモンのトマトクリームソース	723	21.9	29.9	85.2	4.2	卵 乳 小麦 大豆 さけ 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ 0 8 海老とベーコンのトマトクリームソース	641	25.4	20.8	81.4	3.9	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ (F) 0 8 海老とベーコンのトマトクリームソース	660	25.4	21.3	83.5	4.6	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ 0 9 赤ワインで煮込んだポロネーゼ	637	22.2	18.8	89.5	4.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ (F) 0 9 赤ワインで煮込んだポロネーゼ	656	22.2	19.3	91.7	4.7	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ 1 0 “ぶちぶちたらこ”の濃厚クリームパスタ	650	25.3	22.6	80.2	5.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○ (F) 1 0 “ぶちぶちたらこ”濃厚クリームパスタ	669	25.3	23.1	82.4	5.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○ 1 1 ベコリーチーズの黒胡椒パスタ	588	21.0	18.6	78.7	4.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○ 1 3 納豆とオクラのとろろパスタ	767	19.9	34.7	89.4	4.3	卵 小麦 大豆 さば	
○ 1 4 明太パターの釜玉パスタ	671	26.6	22.6	83.6	4.6	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉	
○ 1 5 うにとバルメザンチーズのうにクリーム	695	22.9	26.5	86.2	3.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
○ (F) 1 5 うにとバルメザンチーズのうにクリーム	714	22.9	27.0	88.4	4.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
○ 1 6 きこのバター醤油パスタ	773	15.3	40.3	83.6	3.7	卵 乳 小麦 大豆 さば	
○ 1 7 牛肉と野菜のすき焼き風パスタ	955	33.1	47.4	90.4	5.0	卵 小麦 大豆 さば 牛肉	
○ 1 8 海老と帆立の明太クリームソース	662	27.0	22.4	82.1	4.3	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉	
○ (F) 1 8 海老と帆立の明太クリームソース	681	27.0	22.9	84.3	5.0	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉	
○ 2 0 ぶりぶり海老の濃厚イセエビソース	583	26.3	11.8	87.3	3.9	卵 乳 小麦 大豆 えび かに 牛肉 鶏肉	
○ (F) 2 0 ぶりぶり海老の濃厚イセエビソース	602	26.3	12.3	89.5	4.6	卵 乳 小麦 大豆 えび かに 牛肉 鶏肉	
○ 2 1 厚切りベーコンとアスパラのトマトソース	608	18.4	18.5	87.2	4.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ (F) 2 1 厚切りベーコンとアスパラのトマトソース	626	18.4	19.0	89.4	5.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ 2 2 やりいかとほうれん草のクリームソース	632	21.6	22.1	80.5	4.6	卵 乳 小麦 大豆 いか 牛肉	
○ (F) 2 2 やりいかとほうれん草のクリームソース	651	21.6	22.6	82.6	5.3	卵 乳 小麦 大豆 いか 牛肉	
○ 2 3 きこの和風カルボナーラ	646	24.0	21.6	83.2	4.2	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉	
○ (F) 2 3 きこの和風カルボナーラ	664	24.0	22.1	85.4	4.9	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉	
○ 2 4 じゃがいもと枝豆のクリーム	648	19.5	21.8	87.2	4.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○ (F) 2 4 じゃがいもと枝豆のクリーム	667	19.5	22.3	89.4	4.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○ 2 5 厚切りベーコンのカルボナーラ 鎌倉風	774	30.0	34.0	79.8	4.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○ (F) 2 5 厚切りベーコンのカルボナーラ鎌倉風	793	30.0	34.4	82.0	5.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○ 2 6 やりいかの明太クリームソース	643	25.3	21.5	80.4	6.4	卵 乳 小麦 大豆 いか 牛肉	
○ (F) 2 6 やりいかの明太クリームソース	662	25.3	22.0	82.6	7.1	卵 乳 小麦 大豆 いか 牛肉	
○ 2 7 炙りたらこの和風カルボナーラ	676	29.6	22.2	83.3	5.3	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉	
○ (F) 2 7 炙りたらこの和風カルボナーラ	695	29.6	22.6	85.5	6.0	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉	
○ 2 8 魚介の和風カルボナーラ	699	36.2	21.7	82.5	6.7	卵 乳 小麦 大豆 いか さば 牛肉	
○ (F) 2 8 魚介の和風カルボナーラ	718	36.2	22.2	84.7	7.4	卵 乳 小麦 大豆 いか さば 牛肉	
○ 2 9 ほうれん草とモッツアレラのトマトソースパスタ	625	19.1	20.0	88.0	5.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ (F) 2 9 ほうれん草とモッツアレラ	644	19.1	20.5	90.1	6.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ 3 0 セミドライトの辛口ペペロンチーノ	827	20.4	40.9	91.9	4.2	卵 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご	
○ 3 1 梅肉ときのこのオイルパスタ	560	15.3	17.1	83.4	3.9	卵 小麦 大豆 牛肉	
○ 3 2 釜揚げしらすと高菜のピリ辛パスタ	737	17.6	34.0	84.9	4.9	卵 小麦 大豆 えび かに ごま さば	
○ 3 3 フレッシュパスタのトマトソース	576	15.8	16.3	86.3	4.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ (F) 3 3 フレッシュパスタのトマトソース	594	15.8	16.8	88.5	5.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ 3 4 蒸し鶏とグリーンアスパラのレモンクリームソース	631	22.3	21.2	81.5	3.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
○ (F) 3 4 蒸し鶏とグリーンアスパラのレモンクリームソース	649	22.3	21.7	83.6	4.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
○ 3 6 帆立とグリーンアスパラのイセエビ風味パスタ	558	23.2	11.4	85.4	3.6	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 鶏肉	
○ (F) 3 6 帆立とグリーンアスパラのイセエビ風味パスタ	577	23.2	11.9	87.6	4.3	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 鶏肉	
○ 3 7 きこの明太バターパスタ	767	16.8	38.6	84.9	4.2	卵 乳 小麦 大豆 さば	
○ 3 8 蒸し鶏と梅肉の釜玉パスタ	646	29.2	18.6	84.1	4.9	卵 小麦 大豆 さば 牛肉 鶏肉	
○ 3 9 蒸し鶏となすのピリ辛アラビータ	650	25.7	19.4	88.6	4.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ (F) 3 9 蒸し鶏となすのピリ辛アラビータ	669	25.7	19.9	90.7	5.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ 4 0 チュガスターズのスパイシーポロネーゼ	723	35.8	22.7	88.9	4.8	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン かつナツア	
○ (F) 4 0 チュガスターズのスパイシーポロネーゼ	748	35.9	23.6	90.9	5.6	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン かつナツア	
○ 4 1 炙りトササモンのレモンクリームソース	720	21.2	31.8	81.3	3.4	卵 乳 小麦 大豆 さけ 牛肉	
○ (F) 4 1 炙りトササモンのレモンクリームソース	739	21.2	32.2	83.5	4.1	卵 乳 小麦 大豆 さけ 牛肉	
○ 4 2 炙りたらこの和風バターソース	811	21.5	41.5	83.4	4.9	卵 乳 小麦 大豆 さば	
○ 4 6 ジェノベーゼクリーム	681	18.3	29.4	79.0	3.9	卵 乳 小麦 大豆 落花生 牛肉 鶏肉	
○ 4 8 明太子と3種チーズのアボカドクリームソース	824	31.0	38.3	84.5	5.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○ (F) 4 8 明太子と3種チーズのアボカドクリームソース	843	31.0	38.8	86.7	6.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○ 4 9 生ハムとアボカドのクリームパスタ	672	20.7	27.1	80.5	4.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○ 5 0 ハモンセラノとほうれん草のカルボナーラ	686	23.7	26.9	81.7	4.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○ 5 1 ハモンセラノとアボカドのレモンクリームソース	759	28.3	32.0	83.7	6.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ (F) 5 1 ハモンセラノとアボカドのレモンクリームソース	778	28.3	32.5	85.9	7.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ 5 2 ハモンセラノとバルメザンチーズのレモンクリーム	670	22.8	25.2	81.4	4.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○ (F) 5 2 ハモンセラノとバルメザンチーズのレモンクリーム	689	22.8	25.7	83.6	5.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○ 5 3 うにとデュガスターズのうにクリーム	730	26.2	28.9	86.2	3.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
○ (F) 5 3 うにとデュガスターズのうにクリーム	749	26.2	29.4	88.4	4.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
○ 5 4 ほうれん草とモッツアレラチーズのクリームパスタ	697	22.8	28.8	81.0	4.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○ (F) 5 4 ほうれん草とモッツアレラチーズのクリームパスタ	716	22.8	29.3	83.2	4.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○ 5 6 合鴨と九条ねぎの和風パスタ	825	26.4	37.9	86.0	5.2	卵 乳 小麦 大豆 さば	
○ 5 7 スモークサーモンのレモンパスタ	662	23.5	21.6	87.9	6.1	卵 乳 小麦 大豆 さけ 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ (F) 5 7 スモークサーモンのレモンパスタ	681	23.5	22.1	90.0	6.8	卵 乳 小麦 大豆 さけ 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ 5 8 ナポリタン	606	18.5	15.5	94.5	4.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ (F) 5 8 ナポリタン	625	18.5	16.0	96.6	5.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ 5 9 ナポリタン鎌倉風	585	19.0	13.6	93.3	4.4	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ (F) 5 9 ナポリタン鎌倉風	604	19.0	14.1	95.5	5.1	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ 6 0 ポロネーゼ	558	21.1	11.2	87.9	4.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ (F) 6 0 ポロネーゼ	577	21.1	11.7	90.1	4.8	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ 6 1 蒸し鶏とパスタのトマトソース	624	20.8	19.4	86.4	5.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ (F) 6 1 蒸し鶏とパスタのトマトソース	643	20.8	19.9	88.6	5.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ 6 3 フレッシュモッツアレラチーズのトマトパスタ	708	23.8	27.3	86.5	4.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ (F) 6 3 フレッシュモッツアレラチーズのトマトパスタ	727	23.8	27.8	88.7	5.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	

メニュー名称	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	アレルギー品目	原材料に使用 (はちみつ)
○ 6 4 たらこやりのバター醤油バスタ	820	30.6	38.6	82.1	6.8	卵 乳 小麦 大豆 いか さば	
○ 6 5 たらこやりの濃厚クリームソース	633	23.6	19.2	85.3	4.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
○ (F) 6 6 たらこやりの濃厚クリームソース	651	23.6	19.7	87.5	5.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
○ 6 7 明太子カルボナーラ 大葉の香り	716	26.9	27.5	83.5	4.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○ (F) 6 7 明太子カルボナーラ 大葉の香り	735	26.9	28.0	85.6	5.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○ 6 8 ベーコンとバルメザンチーズのトマトカルボナーラ	812	35.2	34.9	81.7	4.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ (F) 6 8 ベーコンとバルメザンチーズのトマトカルボナーラ	830	35.2	35.4	83.8	5.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ 7 0 サモンとイクラの親子お出汁バスタ	542	23.1	12.9	78.7	4.7	卵 小麦 大豆 いくら えび さけ さば 牛肉	
○ 7 1 ぶちぶちたらこのベーコンチーノ	802	25.9	37.2	85.7	5.3	卵 小麦 大豆 ごま 牛肉 りんご	
○ 7 2 グリルベーコンと3種類のこのお出汁バスタ	620	20.6	21.3	82.5	4.8	卵 乳 小麦 大豆 さば 豚肉	
○ 7 3 かまあげしらすのお出汁バスタ	443	21.3	1.7	80.5	5.4	卵 小麦 大豆 えび かに さば	
○ 7 4 合鴨と大根おろしのおだしベーコンチーノ	822	26.0	38.5	85.2	4.7	卵 小麦 大豆 ごま さば りんご	
○ 7 5 3種キノコとバルメザンチーズのトマトソースバスタ	656	23.7	21.7	88.1	4.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ 7 7 九条ねぎと牛もも肉のすき焼き風バスタ	947	33.1	47.4	88.2	4.8	卵 小麦 大豆 さば 牛肉	
○ 7 9 真鯛と明太子のお出汁バスタ	698	24.2	27.0	85.0	5.0	卵 小麦 大豆 さば	
○ 8 0 たらこ有頭海老のトマトソース	626	32.0	14.8	86.6	6.7	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ (F) 8 0 たらこ有頭海老のトマトソース	645	32.0	15.3	88.7	7.4	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ 8 1 たらこ有頭海老のジェノバ	783	31.2	34.7	82.3	5.0	卵 乳 小麦 大豆 落花生 えび 牛肉 鶏肉	
○ (F) 8 1 たらこ有頭海老のジェノバ	802	31.2	35.2	84.4	5.7	卵 乳 小麦 大豆 落花生 えび 牛肉 鶏肉	
○ 8 2 ベーコンのレモンジェノバゼクリームソース	794	26.5	37.1	82.0	4.7	卵 乳 小麦 大豆 落花生 牛肉 豚肉 鶏肉	
○ (F) 8 2 ベーコンのレモンジェノバゼクリームソース	813	26.5	37.5	84.1	5.4	卵 乳 小麦 大豆 落花生 牛肉 豚肉 鶏肉	
○ 8 5 セミドライトマトとチーズのポロネーゼ	610	25.7	14.8	89.7	4.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ (F) 8 5 セミドライトマトとチーズのポロネーゼ	629	25.7	15.3	91.8	5.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ 8 6 海老とアボカドのトマトクリームソース	650	23.9	22.4	82.5	3.7	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ (F) 8 6 海老とアボカドのトマトクリームソース	669	23.9	22.9	84.6	4.4	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ 8 7 海老とアボカドのジェノバ	770	27.1	35.4	79.5	4.2	卵 乳 小麦 大豆 落花生 えび 牛肉 鶏肉	
○ (F) 8 7 海老とアボカドのジェノバ	789	27.1	35.9	81.7	4.9	卵 乳 小麦 大豆 落花生 えび 牛肉 鶏肉	
○ 8 9 ジェノバ	683	18.3	30.1	78.0	3.8	卵 乳 小麦 大豆 落花生 牛肉 鶏肉	
○ (F) 8 9 ジェノバ	702	18.3	30.6	80.2	4.5	卵 乳 小麦 大豆 落花生 牛肉 鶏肉	
○ 9 0 やりいかの明太子ソース	786	20.4	38.6	84.3	5.4	卵 乳 小麦 大豆 いか さば	
○ 9 1 セミドライトマトとモッツアレラのトマトクリームバスタ	638	20.9	22.3	85.2	3.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ (F) 9 1 セミドライトマトとモッツアレラのトマトクリームバスタ	657	20.9	22.8	87.4	4.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ 9 2 合鴨ときのこのおだしバスタ	838	25.1	42.1	83.3	4.9	卵 小麦 大豆 さば	
○ 9 3 アスパラとカマンベールチーズのレモンクリームバスタ	698	22.9	28.4	81.7	3.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○ (F) 9 3 アスパラとカマンベールチーズのレモンクリームバスタ	717	22.9	28.9	83.9	4.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○ 大盛 0 1 ローストしたベーコンのベーコンチーノ	1,557	34.8	77.4	169.0	7.2	卵 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 りんご	
○ 大盛 0 2 高菜と鶏肉のピリ辛バスタ	1,456	34.8	66.8	168.0	9.1	卵 小麦 大豆 ごま さば 鶏肉	
○ 大盛 0 3 うにといくららの濃厚クリームバスタ	1,201	37.8	36.2	169.0	8.0	卵 乳 小麦 大豆 いくら 牛肉 鶏肉	
○ (F) 大盛 0 3 うにといくららの濃厚クリームバスタ	1,239	37.8	37.2	173.3	9.4	卵 乳 小麦 大豆 いくら 牛肉 鶏肉	
○ 大盛 0 5 やりいかと彩り野菜トマトバスタ	1,177	35.1	33.1	174.3	10.2	卵 乳 小麦 大豆 いか 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ 大盛 0 6 ベーコンとトロトロなすのトマトソース	1,208	35.2	36.7	174.5	9.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ (F) 大盛 0 6 ベーコンとトロトロなすのトマトソース	1,246	35.2	37.7	178.8	10.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ 大盛 0 7 炙りトウモロコシのトマトクリームソース	1,274	37.5	47.2	163.7	7.0	卵 乳 小麦 大豆 さけ 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ (F) 大盛 0 7 炙りトウモロコシのトマトクリームソース	1,312	37.5	48.1	168.0	8.4	卵 乳 小麦 大豆 さけ 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ 大盛 0 8 海老とベーコンのトマトクリームソース	1,211	41.1	38.5	162.0	7.4	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ (F) 大盛 0 8 海老とベーコンのトマトクリームソース	1,249	41.1	39.5	166.3	8.8	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ 大盛 0 9 赤ワインで煮込んだポロネーゼ	1,263	43.6	36.8	178.6	8.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ (F) 大盛 0 9 赤ワインで煮込んだポロネーゼ	1,301	43.6	37.8	183.0	9.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ 大盛 1 0 “ぶちぶちたらこ”濃厚クリームバスタ	1,294	49.9	45.2	159.1	10.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○ (F) 大盛 1 0 “ぶちぶちたらこ”濃厚クリームバスタ	1,332	49.9	46.2	163.4	11.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○ 大盛 1 1 イタリア産ベーコンと黒胡椒のバスタ	1,120	37.7	32.9	157.1	7.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○ 大盛 1 3 納豆とオクラのとろろバスタ	1,460	33.9	66.7	170.7	8.2	卵 小麦 大豆 さば	
○ 大盛 1 4 明太子の釜玉バスタ	1,255	45.9	39.3	166.5	9.0	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉	
○ 大盛 1 5 うにとバルメザンチーズのうにクリーム	1,276	39.9	43.6	169.7	7.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
○ (F) 大盛 1 5 うにとバルメザンチーズのうにクリーム	1,314	39.9	44.6	174.0	8.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
○ 大盛 1 6 きこのバター醤油バスタ	1,537	29.1	80.4	164.7	7.4	卵 乳 小麦 大豆 さば	
○ 大盛 1 7 牛肉と野菜のすき焼き風バスタ	1,530	47.5	64.1	176.2	9.7	卵 小麦 大豆 さば 牛肉	
○ 大盛 1 8 海老と帆立の明太子ソース	1,266	44.2	43.5	161.9	8.2	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉	
○ (F) 大盛 1 8 海老と帆立の明太子ソース	1,304	44.2	44.5	166.2	9.6	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉	
○ 大盛 2 0 ぶりぶり海老の濃厚イセエビソース	1,115	43.5	22.5	173.0	7.7	卵 乳 小麦 大豆 えび かに 牛肉 鶏肉	
○ (F) 大盛 2 0 ぶりぶり海老の濃厚イセエビソース	1,152	43.5	23.5	177.3	9.1	卵 乳 小麦 大豆 えび かに 牛肉 鶏肉	
○ 大盛 2 1 厚切りベーコンとアスパラのトマトソース	1,171	33.3	34.0	173.1	9.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ (F) 大盛 2 1 厚切りベーコンとアスパラのトマトソース	1,209	33.3	35.0	177.5	10.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ 大盛 2 2 やりいかとほうれん草のクリームソース	1,225	37.6	43.0	159.2	7.9	卵 乳 小麦 大豆 いか 牛肉	
○ (F) 大盛 2 2 やりいかとほうれん草のクリームソース	1,263	37.6	44.0	163.5	9.3	卵 乳 小麦 大豆 いか 牛肉	
○ 大盛 2 3 きこの和風カルボナーラ	1,190	39.4	36.5	164.2	8.0	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉	
○ (F) 大盛 2 3 きこの和風カルボナーラ	1,228	39.4	37.5	168.5	9.4	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉	
○ 大盛 2 4 じゃがいもと枝豆のクリーム	1,251	36.7	42.9	167.0	8.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○ 大盛 2 5 厚切りベーコンのカルボナーラ 鎌倉風	1,367	46.0	54.9	158.5	7.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○ (F) 大盛 2 5 厚切りベーコンのカルボナーラ 鎌倉風	1,405	46.0	55.8	162.9	9.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○ 大盛 2 6 やりいかの明太子ソース	1,247	42.6	42.6	160.2	10.4	卵 乳 小麦 大豆 いか 牛肉	
○ (F) 大盛 2 6 やりいかの明太子ソース	1,285	42.6	43.6	164.5	11.8	卵 乳 小麦 大豆 いか 牛肉	
○ 大盛 2 7 炙りたらこの和風カルボナーラ	1,258	51.5	38.3	164.4	10.5	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉	
○ (F) 大盛 2 7 炙りたらこの和風カルボナーラ	1,296	51.5	39.3	168.7	11.9	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉	
○ 大盛 2 8 魚介の和風カルボナーラ	1,244	51.6	36.6	163.5	10.5	卵 乳 小麦 大豆 いか さば 牛肉	
○ (F) 大盛 2 8 魚介の和風カルボナーラ	1,282	51.6	37.6	167.8	11.9	卵 乳 小麦 大豆 いか さば 牛肉	
○ 大盛 3 0 セミドライトマトの辛口ベーコンチーノ	1,638	38.5	81.3	179.8	8.4	卵 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご	
○ 大盛 3 1 梅肉ときのこのオイルバスタ	1,107	28.8	34.1	163.2	7.8	卵 小麦 大豆 牛肉	
○ 大盛 3 2 釜揚げしらすと高菜のピリ辛バスタ	1,434	31.6	66.1	167.2	8.7	卵 小麦 大豆 えび かに ごま さば	
○ 大盛 3 3 フレッシュパプリカのトマトソース	1,140	30.8	31.9	172.3	8.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ (F) 大盛 3 3 フレッシュパプリカのトマトソース	1,177	30.8	32.9	176.7	10.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ 大盛 3 4 蒸し鶏とグリーンアスパラのレモンクリームソース	1,228	38.2	42.1	161.1	7.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
○ (F) 大盛 3 4 蒸し鶏とグリーンアスパラのレモンクリームソース	1,266	38.2	43.1	165.5	8.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
○ 大盛 3 6 帆立とグリーンアスパラのイセエビ風味バスタ	1,072	39.8	21.4	168.8	7.0	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 鶏肉	
○ (F) 大盛 3 6 帆立とグリーンアスパラのイセエビ風味	1,109	39.8	22.4	173.2	8.4	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 鶏肉	
○ 大盛 3 7 きこの明太子バスタ	1,526	32.4	76.9	167.2	8.5	卵 乳 小麦 大豆 さば	
○ 大盛 3 8 蒸し鶏と梅肉の釜玉バスタ	1,187	47.2	31.1	167.2	9.4	卵 小麦 大豆 さば 牛肉 鶏肉	
○ 大盛 3 9 蒸し鶏となすのピリ辛アラビータ	1,213	40.4	34.9	174.5	8.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ (F) 大盛 3 9 蒸し鶏となすのピリ辛アラビータ	1,251	40.4	35.9	178.8	10.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ 大盛 4 0 デュカスチーズのスパイスポロネーゼ	1,247	54.4	31.5	175.9	8.8	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン かつお-ナツメ	
○ (F) 大盛 4 0 デュカスチーズのスパイスポロネーゼ	1,276	53.6	32.5	179.1	8.6	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン かつお-ナツメ	
○ 大盛 4 1 炙りトウモロコシのレモンクリームソース	1,317	37.2	52.6	161.0	6.7	卵 乳 小麦 大豆 さけ 牛肉	
○ (F) 大盛 4 1 炙りトウモロコシのレモンクリームソース	1,355	37.2	53.6	165.3	8.1	卵 乳 小麦 大豆 さけ 牛肉	
○ 大盛 4 2 炙りたらこの和風バターソース	1,576	41.8	78.9	164.6	9.8	卵 乳 小麦 大豆 さば	
○ 大盛 4 6 ジェノバ	1,344	35.2	57.3	157.8	7.6	卵 乳 小麦 大豆 落花生 牛肉 鶏肉	
○ 大盛 4 8 明太子と3種チーズのアボカドクリームソース	1,438	49.5	59.6	165.3	10.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○ (F) 大盛 4 8 明太子と3種チーズのアボカドクリーム	1,476	49.5	60.5	169.7	11.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○ 大盛 4 9 生ハムとアボカドのクリームバスタ	1,266	36.7	48.0	159.2	7.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○ 大盛 5 0 ハモンセラノとほうれん草のカルボナーラ	1,321	42.1	51.2	161.2	8.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○ 大盛 5 1 ハモンセラノとアボカドのレモンクリーム	1,332	44.0	49.7	165.0	9.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	

メニュー名称	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	アレルギー品目	原材料に使用 (はちみつ)
○(F) 大盛5 1 ハモンセラーノとアボカドのレモントマトクリーム	1,369	44.0	50.7	169.3	11.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○大盛5 2 ハモンセラーノとバルメザンチーズのレモンクリーム	1,275	39.0	46.3	162.6	7.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○(F) 大盛5 2 ハモンセラーノとバルメザンチーズのレモンクリーム	1,312	39.0	47.3	167.0	9.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○大盛5 3 うにとデュガステーズのうにクリーム	1,311	43.2	46.1	169.7	7.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
○(F) 大盛5 3 うにとデュガステーズのうにクリーム	1,349	43.2	47.1	174.0	8.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
○大盛5 4 ほうれん草とモッツアレラチーズのクリームパスタ	1,332	41.3	53.1	160.6	7.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○(F) 大盛5 4 ほうれん草とモッツアレラチーズのクリーム	1,370	41.3	54.1	164.9	9.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○大盛5 6 合鴨と九条ねぎの和風パスタ	1,469	44.7	60.4	171.1	10.3	卵 乳 小麦 大豆 さば	
○大盛5 7 スモークサーモンのレモントマトソース	1,212	39.2	34.9	175.2	11.1	卵 乳 小麦 大豆 さけ 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○(F) 大盛5 7 スモークサーモンのレモントマトソース	1,249	39.2	35.8	179.6	12.5	卵 乳 小麦 大豆 さけ 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○大盛5 8 ナポリタン	1,116	32.8	23.7	183.9	8.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○(F) 大盛5 8 ナポリタン	1,154	32.8	24.7	188.2	9.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○大盛5 9 ナポリタン鎌倉風	1,080	33.3	20.7	181.5	8.4	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○(F) 大盛5 9 ナポリタン鎌倉風	1,118	33.3	21.6	185.8	9.8	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○大盛6 0 ポロネーゼ	1,082	39.6	20.0	175.0	8.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○(F) 大盛6 0 ポロネーゼ	1,120	39.6	21.0	179.3	9.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○大盛6 1 蒸し鶏とパスタのトマトソース	1,188	35.7	35.0	172.4	9.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○(F) 大盛6 1 蒸し鶏とパスタのトマトソース	1,225	35.7	35.9	176.7	10.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○大盛6 3 フレッシュモッツアレラチーズのトマトパスタ	1,271	38.7	42.9	172.5	9.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○(F) 大盛6 3 フレッシュモッツアレラチーズのトマトパスタ	1,309	38.7	43.9	176.8	10.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○大盛6 4 たらこやりのかたのバター醤油パスタ	1,606	54.7	76.8	162.7	11.5	卵 乳 小麦 大豆 いか さば	
○大盛6 6 うにとたらこの濃厚うにクリームソース	1,241	45.2	37.2	169.1	9.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
○(F) 大盛6 6 うにとたらこの濃厚うにクリームソース	1,279	45.2	38.1	173.5	10.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
○大盛6 7 明太子カルボナーラ 大葉の香り	1,317	44.2	48.2	163.8	8.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○(F) 大盛6 7 明太子カルボナーラ 大葉の香り	1,355	44.2	49.2	168.1	10.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○大盛6 8 ベーコンとバルメザンチーズのトマトカルボナーラ	1,374	50.3	52.2	162.3	8.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○(F) 大盛6 8 ベーコンとバルメザンチーズのトマトカルボナーラ	1,412	50.3	53.2	166.6	9.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○大盛7 0 サーマンとイクラの親子お出汁パスタ	953	39.4	14.4	156.7	8.9	卵 小麦 大豆 いくら えび さけ さば 牛肉	
○大盛7 1 ふちふちたらこのペロンチーノ	1,598	51.2	74.3	170.2	10.5	卵 小麦 大豆 ごま 牛肉 りんご	
○大盛7 2 グリルベーコンと3種類のこのお出汁パスタ	1,177	36.1	38.1	162.8	9.0	卵 乳 小麦 大豆 さば 豚肉	
○大盛7 3 かまあげしらすのお出汁パスタ	859	37.1	3.1	160.2	10.2	卵 小麦 大豆 えび かに さば	
○大盛7 4 合鴨と大根おろしのおだしペロン	1,487	45.1	63.8	168.9	9.3	卵 小麦 大豆 ごま さば りんご	
○大盛7 5 3種キノコとバルメザンチーズのトマトソースパスタ	1,219	38.6	37.2	174.0	9.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○大盛7 7 丸ねぎと牛モモ肉のすき焼き風パスタ	1,707	47.4	84.1	173.1	9.2	卵 小麦 大豆 さば 牛肉	
○大盛7 9 真鯛と明太子のお出汁パスタ	1,342	41.4	51.8	167.5	10.0	卵 小麦 大豆 さば	
○大盛8 0 たらこ有頭海老のトマトソース	1,206	54.1	29.3	172.2	12.9	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○(F) 大盛8 0 たらこ有頭海老のトマトソース	1,244	54.1	30.3	176.5	14.3	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○大盛8 1 たらこ有頭海老のジェノベーゼ	1,446	51.1	61.9	160.2	8.9	卵 乳 小麦 大豆 落花生 えび 牛肉 鶏肉	
○(F) 大盛8 1 たらこ有頭海老のジェノベーゼ	1,484	51.1	62.9	164.5	10.3	卵 乳 小麦 大豆 落花生 えび 牛肉 鶏肉	
○大盛8 2 ベーコンのレモンジェノベーゼクリームソース	1,467	43.5	65.1	163.2	8.4	卵 乳 小麦 大豆 落花生 牛肉 豚肉 鶏肉	
○(F) 大盛8 2 ベーコンのレモンジェノベーゼクリームソース	1,505	43.5	66.1	167.6	9.8	卵 乳 小麦 大豆 落花生 牛肉 豚肉 鶏肉	
○大盛8 4 海老とやりのかたのベスカト	1,267	54.0	33.0	178.0	11.1	卵 乳 小麦 大豆 いか えび 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○(F) 大盛8 4 ぶりぶり海老とやりのかたのベスカト	1,305	54.0	34.0	182.4	12.5	卵 乳 小麦 大豆 いか えび 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○大盛8 5 セミドライトマトとチーズのポロネーゼ	1,134	44.2	23.6	176.7	8.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○(F) 大盛8 5 セミドライトマトとチーズのポロネーゼ	1,164	43.4	24.6	179.9	8.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○大盛8 6 海老とアボカドのトマトクリームソース	1,220	39.5	40.1	163.1	7.1	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○(F) 大盛8 6 海老とアボカドのトマトクリームソース	1,258	39.5	41.1	167.4	8.5	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○大盛8 7 海老とアボカドのジェノベーゼ ベロリーノ添え	1,435	44.0	64.1	157.5	7.7	卵 乳 小麦 大豆 落花生 牛肉 豚肉 鶏肉	
○(F) 大盛8 7 海老とアボカドのジェノベーゼベロ	1,473	44.0	65.0	161.9	9.1	卵 乳 小麦 大豆 落花生 えび 牛肉 鶏肉	
○大盛8 9 ジェノベーゼ ベロリーノ添え	1,348	35.2	58.8	156.0	7.3	卵 乳 小麦 大豆 落花生 牛肉 鶏肉	
○(F) 大盛8 9 ジェノベーゼ ベロリーノ添え	1,386	35.2	59.8	160.4	8.7	卵 乳 小麦 大豆 落花生 牛肉 鶏肉	
○大盛9 0 やりいかの明太バターソース	1,545	35.9	76.9	166.6	9.6	卵 乳 小麦 大豆 いか さば	
○大盛9 1 セミドライトマトとモッツアレラのトマトクリーム	1,249	39.0	43.4	166.6	7.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○(F) 大盛9 1 セミドライトマトとモッツアレラのトマトクリーム	1,287	39.0	44.4	171.0	8.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○大盛9 2 合鴨とこのおだしパスタ	1,537	43.7	72.4	164.9	9.7	卵 小麦 大豆 さば	
○大盛9 3 アスパラとカンパネールチーズのレモンクリームパスタ	1,296	38.9	49.3	161.4	7.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○(F) 大盛9 3 アスパラとカンパネールチーズのレモンクリーム	1,333	38.9	50.3	165.7	8.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○黒胡椒たっぷりのおだしカルボナーラ	1,072	34.8	62.0	85.0	6.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○きをん冬9 7 華味鳥と野菜のおだしトマトパスタ	727	27.8	27.3	89.7	6.5	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○きをん冬9 8 蟹のおだしクラムチャウダー風パスタ	742	36.6	24.4	87.9	5.0	卵 乳 小麦 大豆 かに さば 豚肉	
○きをん冬9 9 青のりとたらこのおだしペロンチーノ	776	27.1	34.5	84.7	6.4	卵 小麦 大豆 さば	
○鎌倉冬9 6 帆立と有頭エビの濃厚イセエビソース	613	31.2	12.7	87.1	3.9	卵 乳 小麦 大豆 えび かに 牛肉 鶏肉	
○鎌倉冬(F) 9 6 帆立と有頭エビの濃厚イセエビソース	632	31.2	13.2	89.3	4.6	卵 乳 小麦 大豆 えび かに 牛肉 鶏肉	
○鎌倉冬9 7 帆立と有頭エビのうにクリームパスタ	656	31.7	18.2	85.0	4.6	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 鶏肉	
○鎌倉冬(F) 9 7 帆立と有頭エビのうにクリームパスタ	674	31.7	18.7	87.2	5.3	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 鶏肉	
○鎌倉冬9 8 生海苔のアーリオオーリオ	796	32.9	34.9	83.0	5.1	卵 小麦 大豆 牛肉	
○鎌倉冬9 9 まふくとトラフグてっぴの和風オイル	551	27.7	10.7	81.1	4.3	卵 小麦 大豆 いくら さば	
○富山産ほたるいかにイカスミフラックパスタ	649	17.8	21.5	84.9	4.8	卵 乳 小麦 大豆 いか 牛肉 鶏肉 アーモンド	
○(F) 富山産ほたるいかにイカスミフラックパスタ	668	17.8	22.0	87.1	5.5	卵 乳 小麦 大豆 いか 牛肉 鶏肉 アーモンド	
○富山産ほたるいかにパスタペロンチーノ	612	16.1	18.6	82.9	3.9	卵 小麦 大豆 いか 牛肉	
○タコとほうれん草の和風ペロンチーノ	665	25.6	22.6	85.0	4.4	卵 乳 小麦 大豆 ごま さば 豚肉 りんご	
○ゴロゴロ野菜の濃厚味噌クリームパスタ	791	25.6	31.2	94.2	6.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○(F) ゴロゴロ野菜の濃厚味噌クリームパスタ	810	25.6	31.7	96.3	7.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○お子様ベーコンなすトマトソース	325	11.0	9.9	45.5	2.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○お子様ベーコンのカルボナーラ	389	12.3	18.4	40.0	2.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○お子様ミートソース	331	11.0	10.8	44.3	1.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○お子様コーンクリーム	363	11.1	10.5	53.7	2.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
○お子様サーモンのトマト	398	12.2	18.9	42.5	1.8	卵 乳 小麦 大豆 さけ 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○お子様ナポリタン	334	10.1	9.9	49.5	2.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○きをん椿庵：お子様プレート（パスタ除く）	225	4.3	10.0	30.4	0.6	卵 乳 小麦 大豆 オレンジ 桃 りんご	
○鎌倉パスタ：お子様プレート（パスタ除く）	152	2.5	9.1	14.8	0.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 オレンジ 桃 りんご	
スープ							
□コーンスープ（150cc）	127	3.5	5.3	17.1	1.0	乳 小麦 大豆 鶏肉	
□コーンスープ（100cc）	85	2.3	3.5	11.4	0.7	乳 小麦 大豆 鶏肉	
□イセエビスープ（150cc）	111	4.4	5.4	11.0	1.4	乳 小麦 大豆 えび 鶏肉	
サラダ・前菜							
△前菜3種盛り	151	7.3	9.7	8.4	1.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
△モッツアレラチーズのカプレーゼ	139	7.2	10.6	4.0	0.6	乳 小麦 大豆 ごま 鶏肉 りんご	
△ハモンセラーノとモッツアレラのバジルソース	215	15.4	15.9	2.0	2.7	乳 小麦 大豆 ごま 豚肉 鶏肉 りんご	
△スモークサーモンとオリーブのサラダ	113	8.4	7.6	2.4	1.1	さけ	
△大盛 スモークサーモンとオリーブのサラダ	171	12.7	11.4	3.9	1.6	さけ	
△ハモンセラーノと蒸し鶏のサラダ※ドレッシング別添え	93	10.8	3.3	5.5	1.5	乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉	
△大盛ハモンセラーノと蒸し鶏のサラダ※ドレッシング別	141	16.4	5.0	8.2	2.3	乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉	
△ドレッシング：イタリアン	214	0.5	21.6	3.3	1.1	小麦 大豆 ごま りんご	
△ドレッシング：人蔘	130	0.3	12.0	4.6	0.7	大豆 オレンジ	
△ドレッシング：玉ねぎ	113	0.8	7.5	10.7	2.7	小麦 大豆 豚肉	
△ドレッシング：イタリアン（大盛）	321	0.7	32.5	5.0	1.6	小麦 大豆 ごま りんご	
△ドレッシング：人蔘（大盛）	196	0.4	18.1	6.9	1.0	大豆 オレンジ	
△ドレッシング：玉ねぎ（大盛）	170	1.2	11.2	16.0	4.0	小麦 大豆 豚肉	
△ドレッシング：シーザー（5cc）	19	0.1	2.0	0.3	0.2	卵 乳 大豆 りんご	

メニュー名称	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	アレルギー品目	原材料に使用 (はちみつ)
△ドレッシング：イタリアン（5cc）	26	0.1	2.7	0.4	0.1	小麦 大豆 ごま りんご	
△ドレッシング：人参（5cc）	16	0.0	1.5	0.6	0.1	大豆 オレンジ	
△ドレッシング：玉ねぎ（5cc）	14	0.1	0.9	1.3	0.3	小麦 大豆 豚肉	
△3種チーズのシーザーサラダ	296	12.9	23.7	8.2	1.9	卵 乳 小麦 大豆 りんご	
△大盛 3種チーズのシーザーサラダ	445	19.4	35.5	12.6	2.9	卵 乳 小麦 大豆 りんご	
△新：スモークサーモンとオリーブのサラダ※ドレッシング別	117	8.6	7.7	3.4	1.1	さけ	
△新：盛スモークサーモンとオリーブのサラダ※ドレッシング別	180	13.1	11.5	6.0	1.6	さけ	
△新：ハモンセラーノと蒸し鶏のサラダ※ドレッシング別	97	11.0	3.3	6.5	1.5	乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉	
△新：盛 ハモンセラーノと蒸し鶏のサラダ※ドレッシング別	150	16.8	5.1	10.3	2.3	乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉	
△新：スモークサーモンのカルパッチョ※ドレッシング別	94	7.2	6.4	1.2	0.9	乳 さけ	
△新：3種のチーズのシーザーサラダ	353	20.1	26.5	8.5	2.2	卵 乳 小麦 大豆 りんご	
△新：盛 3種のチーズのシーザーサラダ	493	26.9	37.2	13.1	3.2	卵 乳 小麦 大豆 りんご	
△セツトサラダ（トマトとコーン）	75	1.0	5.7	5.4	0.3	小麦 大豆 ごま りんご	
△セツトサラダ（蒸し鶏）	64	2.7	4.3	3.9	0.5	卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 りんご	
△セツトサラダ（ポテサラ）	95	1.0	7.8	5.5	0.4	卵 乳 小麦 大豆 ごま 鶏肉 りんご	
△セツトサラダ（京鴨）	71	1.8	6.3	2.0	0.5	小麦 大豆 ごま りんご	
△コース：ハモンセラーノとカマンベール マンゴー添え	157	10.0	11.1	4.5	1.6	卵 乳 大豆 豚肉 りんご	
△コース：有頭海老とアボカド バジル添え	169	7.8	13.6	5.4	0.6	小麦 大豆 えび ごま りんご	
△チョップトサラダ チキンと彩り野菜のバジルドレ	246	5.9	21.3	7.4	1.5	卵 乳 小麦 大豆 鶏肉	
△チョップトサラダ チキンシーザーサラダ	253	12.1	19.3	7.1	1.5	卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 りんご	
△チョップトサラダ アボカドとベーコンのフレンチドレ	295	5.0	27.4	8.4	1.4	卵 乳 小麦 大豆 豚肉	
△チョップトサラダ 野菜とキヌアの瀬戸内レモン	202	2.9	15.5	13.9	1.0	小麦 大豆	
△アリオボテ	467	15.0	27.7	38.2	2.0	乳 小麦 大豆	
△魚介と彩り野菜のチーズフォンデュ	516	27.5	37.6	16.8	2.8	乳 小麦 大豆 えび 牛肉	
△フレッシュモッツアレチーズとアボカドの和風カプレーゼ	211	5.8	19.7	4.4	0.4	乳 小麦 大豆 さば	
△チーズたっぷりコロッケ	393	15.2	24.9	25.5	1.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
ピザ							
☆201 しらすと九条ネギの照り焼きピザ	215	8.5	4.7	34.6	2.0	乳 小麦 大豆 えび かに	
☆202 照り焼きチキンピザ	229	11.6	4.8	35.0	2.3	乳 小麦 大豆 鶏肉	
☆204 蒸し鶏の明太マヨピザ	341	11.0	17.7	34.5	1.8	卵 乳 小麦 大豆 鶏肉	
☆205 マルゲリータ風ピザ	208	7.9	4.7	33.9	1.9	乳 小麦 大豆 鶏肉	
☆206 はちみつピザ	248	8.4	4.8	43.5	1.2	乳 小麦	はちみつ
☆207 じゃがいもの醤油ピザ	325	10.1	14.9	37.8	2.4	乳 小麦 大豆 豚肉	
☆208 明太子ともちのピザ	276	8.1	11.0	36.1	1.9	卵 乳 小麦 大豆	
☆209 生ハムのクリームチーズピザ	250	9.6	8.7	33.6	2.3	卵 乳 小麦 大豆 豚肉	
☆210 クワトロチーズピザ	230	9.3	6.7	33.2	1.7	乳 小麦	
☆211 茄子とモッツアレのピザ バジル風味	231	8.7	6.6	34.7	2.1	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉	
☆212 ベーコンのバジルクリームピザ	251	9.9	8.3	34.1	1.7	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉	
☆213 ジャーマンポテトピザ	259	9.6	7.5	38.3	1.7	乳 小麦 大豆 ごま 豚肉 鶏肉 りんご	
☆214 彩り野菜とモッツアレのトマトピザ	226	9.2	5.2	35.8	1.5	乳 小麦 大豆 鶏肉	
☆冬：バター醤油コンピザ	228	7.3	5.4	38.4	1.9	乳 小麦 大豆	
☆冬：フランクフルト風ピザ	236	7.3	5.2	40.0	1.5	卵 乳 小麦 大豆	
☆きをん冬：海老とアボカドピザ	227	9.2	6.3	33.8	1.9	卵 乳 小麦 大豆 えび	
パン（単品）							
●単品 バジルロール	186	7.2	1.0	37.4	0.8	小麦	
●単品 塩パン	268	7.1	10.2	37.3	1.3	乳 小麦 大豆	
パン（食べ放題）							
●ミニクロワッサン	84	1.6	4.8	8.9	0.3	卵 乳 小麦 大豆	
●チャバタ	37	1.4	0.2	7.4	0.2	小麦	
●バジルロール	62	2.4	0.3	12.4	0.3	小麦	
●よもぎロール	64	2.0	1.8	10.1	0.1	卵 乳 小麦	
●シュガーロール	83	2.1	2.2	13.8	0.3	乳 小麦 大豆	
●プチイギリス	60	2.1	0.6	11.8	0.3	乳 小麦 大豆	
●チーズボール	67	2.4	1.2	11.9	0.3	乳 小麦 大豆	
●デニッシュメロンパン	71	1.2	3.6	8.8	0.2	卵 乳 小麦 大豆	
●バリジャントーストガーリック	45	1.1	1.6	6.3	0.2	乳 小麦 大豆	
●バリジャントーストチーズ	40	1.3	0.9	6.4	0.2	乳 小麦	
●バリジャントーストプレーン	46	1.1	1.8	6.2	0.2	乳 小麦 大豆	
●ガーリックロール	74	2.1	2.0	11.9	0.3	乳 小麦 大豆	
●チーズフォカッチャ	42	1.6	1.5	5.6	0.2	卵 乳 小麦 大豆	
●コウのフォカッチャ	52	1.4	1.9	7.6	0.2	卵 乳 小麦 大豆	
●マルゲリータフォカッチャ	41	1.4	1.4	5.7	0.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
●ゴルゴンゾーラフォカッチャ	54	1.7	2.2	7.0	0.3	卵 乳 小麦 大豆	
●シナモンフォカッチャ	63	1.4	3.0	7.8	0.2	卵 乳 小麦 大豆 くるみ	
●塩マーガリンフォカッチャ	54	1.2	2.5	6.8	0.2	卵 乳 小麦 大豆	
●フレンチトースト	209	7.9	5.3	32.7	0.6	卵 乳 小麦 大豆	
●シナモンシュガーバイ	83	1.5	4.7	9.0	0.3	乳 小麦 大豆	
●シュガーバイ	87	1.5	4.7	9.9	0.3	乳 小麦 大豆	
●ブラックベリーバイ	83	1.5	4.7	8.9	0.3	乳 小麦 大豆	
●チーズバイ	87	1.8	4.9	9.0	0.3	乳 小麦 大豆	
●クリームチーズフォカッチャ	50	1.5	1.8	7.1	0.2	卵 乳 小麦 大豆	
●チーズロング	43	1.9	0.7	7.3	0.2	乳 小麦	
●米粉入りロール	49	1.6	0.8	9.0	0.1	卵 乳 小麦 大豆	
●抹茶のフォカッチャ	51	1.3	2.0	7.0	0.1	卵 乳 小麦 大豆	
●明太子ロール	69	2.2	1.4	11.9	0.4	卵 乳 小麦 大豆	
●アーモンドフォカッチャ	47	1.2	1.8	6.7	0.1	卵 乳 小麦 大豆 ア몬드	
●豆乳ココアロール	62	1.8	2.2	8.8	0.2	卵 乳 小麦 大豆	
●冬：米粉入りバター醤油パン	64	1.7	2.4	9.0	0.3	卵 乳 小麦 大豆	
●冬：カトショコラ風フォカッチャ	49	1.2	1.9	7.1	0.1	卵 乳 小麦 大豆	
●冬：醤油チーズフォカッチャ	43	1.4	1.7	5.7	0.3	卵 乳 小麦 大豆	
●グリエールチーズフォカッチャ	48	2.1	2.0	5.5	0.2	卵 乳 小麦 大豆	
●エメンタルチーズフォカッチャ	48	2.2	2.0	5.5	0.1	卵 乳 小麦 大豆	
デザート							
▽アイス（バナラ）	80	1.7	5.0	7.1	0.1	卵 乳	
▽アイス（ビスタチオ）	95	1.7	5.6	9.2	0.1	乳	
▽抹茶ソフト	250	4.7	7.6	40.7	0.2	卵 乳 小麦 大豆	
▽宇治抹茶のムースとバナラアイス	186	4.0	10.0	20.6	0.1	卵 乳 大豆 ゼラチン	
▽カタラーナとビスタチオのアイス	279	3.4	19.5	22.6	0.1	卵 乳 大豆	
▽バイクドチーズケーキとバナラアイス	300	4.7	20.5	24.4	0.3	卵 乳 小麦 大豆 ごま	
▽ドルチェ3種盛	249	4.4	15.5	23.1	0.2	卵 乳 小麦 大豆 ごま ゼラチン	
▽鎌DORA	460	7.3	14.8	74.9	0.5	卵 乳 小麦 大豆	
▽きをん和スイーツ 抹茶升テラミス	166	2.5	8.9	19.4	0.1	卵 乳 小麦 大豆	はちみつ
▽きをん和スイーツ 宇治抹茶ゼリー黒蜜きな粉	169	5.8	0.5	36.2	0.1	大豆 ゼラチン	はちみつ
▽きをん和スイーツ 宇治抹茶ゼリーとあずきパフェ	274	7.9	3.9	52.6	0.2	乳 大豆 ゼラチン	
▽きをん和スイーツ ヨモギ団子とホウジ茶アイスパフェ	369	6.5	7.7	68.7	0.3	卵 乳 小麦 大豆	
▽きをん和スイーツ よもぎ団子のぜんざい（温）	419	7.9	1.0	95.0	0.3	大豆	
▽セツトデザート プチソフト抹茶	112	2.4	4.9	14.9	0.2	乳	
▽セツトデザート ほろじ茶アイス	81	1.3	3.8	10.3	0.1	乳	
▽鎌倉冬：鎌DORAフランクフルト風	322	5.9	11.1	49.0	0.4	卵 乳 小麦 大豆 りんご	はちみつ
▽コース：チーズケーキとチョコムース ビスタチオアイス盛合わせ	309	4.4	21.4	24.7	0.2	卵 乳 小麦 大豆 ごま ゼラチン オレンジ	

メニュー名称	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	アレルギー品目	原材料に使用 (はちみつ)
マコース：チーズケーキとチョコムース パニライス盛合わせ	302	4.4	21.1	23.7	0.2	卵 乳 小麦 大豆 ごま ゼラチン オレンジ	
マコース：どら焼きとチョコムースのピスタチオアイス添え	324	4.4	19.7	32.1	0.2	卵 乳 小麦 大豆 ゼラチン オレンジ	はちみつ
マコース：どら焼きとチョコムースのパニライス添え	317	4.4	19.4	31.1	0.2	卵 乳 小麦 大豆 ゼラチン オレンジ	はちみつ
マコース：宇治抹茶のムース (アイス無し)	146	3.1	7.4	17.1	0.1	乳 大豆 ゼラチン	
マコース：カタラーナ (アイス無し)	231	2.5	16.6	18.0	0.1	卵 乳 大豆	
マコース：ペイクドチーズケーキ (アイス無し)	260	3.9	18.0	20.9	0.2	卵 乳 小麦 大豆 ごま	
前菜バイキング							
▼彩り野菜のピルルス デイル風味 (100g)	48	0.5	0.1	11.7	2.0	りんご	
▼玉子かけごはん (1杯)	427	13.8	7.4	71.6	0.5	卵 小麦 大豆	
▼自家製豆腐 (100g)	64	55.3	2.8	4.3	0.1	大豆	
▼グリーンサラダ (100g) ※ドレッシング別	12	1.0	0.3	2.6	0.0		
▼蒸鶏としめじのチーズリゾット (40g)	61	1.7	2.5	7.8	0.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
▼コーンオムレツ (100g)	198	9.9	13.8	8.4	0.7	卵 小麦 大豆	
▼ベーコンポテトコーン (100g)	175	6.9	9.8	14.6	1.0	乳 小麦 大豆 豚肉	
▼自家製豆腐、海苔風味醤油 (30g)	24	17.0	0.8	2.2	0.3	小麦 大豆	
▼グリーンポテトサラダ (100g)	158	2.2	11.7	11.4	0.7	卵 乳 小麦 大豆 鶏肉	
▼オニオン玉子スープ (100cc)	20	0.8	0.9	2.2	0.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
▼ワンジャ-玉子スープ (100cc)	17	0.9	0.6	2.1	0.9	卵 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
▼鯛の焼き込みご飯 (1杯150g)	293	10.7	2.3	54.6	1.5	小麦 大豆 さば	
▼キャロットラペ クミン風味 (40g)	89	0.4	6.2	7.8	1.2	大豆 りんご	
▼アスパラガスの煮ひたし (40g)	19	3.0	0.1	2.2	1.4	小麦 大豆 さば	
▼真鯛と大根、厚揚げの旨辛煮 (40g)	35	3.0	1.4	2.6	0.3	小麦 大豆 さば	
▼塩麹イタリアンドレッシング (10g)	34	0.2	2.7	1.9	0.5	小麦 大豆 ごま りんご	
▼きな粉塩麹ドレッシング (10g)	17	0.7	0.4	2.6	0.5	大豆 りんご	
▼厚揚げと旬野菜の焼き浸し (40g)	32	0.9	1.6	3.6	0.5	小麦 大豆 ごま りんご	
▼豆腐ときこのあんかけ (40g)	16	1.3	0.7	1.4	0.1	小麦 大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉	
▼野菜とささみと大豆のごま和えサラダ (40g)	56	4.5	3.2	3.0	0.6	小麦 大豆 ごま さば 鶏肉 りんご	
▼フロッコリーとささみのマヨ和え (40g)	75	2.8	6.7	1.5	0.4	卵 小麦 大豆 ごま 鶏肉	
▼美酢甘酒 (カラマンシー) (120g)	66	0.5	0.1	15.9	0.1	オレンジ りんご	
▼豚と焼きネギのボン酢サラダ (40g)	59	1.9	4.7	2.0	0.7	小麦 大豆 さば 豚肉	
▼炭火チキンの焼き込みご飯 (150g)	308	9.2	4.7	54.9	1.9	卵 乳 小麦 大豆 さば 鶏肉	
ドリンク							
◆ブレンドコーヒー	21	0.1	0.9	3.2	0.0	乳 大豆	
◆アイスコーヒー	48	0.4	0.9	10.0	0.0	乳 大豆	
◆ゆず茶	76	0.0	0.0	19.5	0.0		
◆アイスゆず茶	153	0.0	0.0	39.0	0.0		
◆ジンジャーエール	8	0.0	0.0	2.1	0.0		
◆オレンジジュース	14	0.0	0.0	3.7	0.0	オレンジ	
◆コーラ	10	0.0	0.0	2.8	0.0		
◆ウーロン茶	0	0.0	0.0	0.0	0.0		
◆アイスティー	39	0.0	0.0	9.7	0.0		
◆アイスレモンティ	42	0.1	0.0	10.4	0.0		
◆アイスミルクティ	48	0.1	0.9	9.8	0.0	乳 大豆	
◆アイスカフェオレ	77	2.1	2.3	12.4	0.1	乳	
◆アイスココア	134	3.6	5.1	18.3	0.3	乳 大豆	
◆紅茶	11	0.0	0.0	3.0	0.0		
◆紅茶 (レモン)	14	0.1	0.0	3.8	0.0		
◆紅茶 (ミルク)	20	0.1	0.9	3.1	0.0	乳 大豆	
◆カフェインレス紅茶	18	0.3	0.0	4.3	0.0		
◆カフェインレス紅茶 (レモン)	21	0.4	0.1	5.0	0.0		
◆カフェインレス紅茶 (ミルク)	27	0.5	1.0	4.4	0.0	乳 大豆	
◆ぶどう&グレープフルーツの黒酢ドリンク (1杯150cc)	60	0.9	0.0	14.4	0.0	りんご	
◆デトックスウォーター りんご&ミント (1杯200cc)	5	0.0	0.0	1.4	0.0	りんご	はちみつ
◆デトックスウォーター グレープフルーツ&レモン (1杯200cc)	4	0.1	0.1	1.1	0.0		
◆デトックスウォーター キウイ&ミント (1杯200cc)	1	0.0	0.0	0.5	0.0	キウイ	
◆デトックスウォーター オレンジ&ローズマリー (1杯200cc)	3	0.1	0.0	0.8	0.0	オレンジ	
◇お子様オレンジ	14	0.0	0.0	3.7	0.0	オレンジ	
◇お子様コーラ	10	0.0	0.0	2.8	0.0		
◇お子様ジンジャーエール	8	0.0	0.0	2.1	0.0		
◇お子様ウーロン茶	0	0.0	0.0	0.0	0.0		
◇お子様アイスティー	39	0.0	0.0	9.7	0.0		
◇お子様アイスミルクティ	48	0.1	0.9	9.8	0.0	乳 大豆	
◇お子様ミルク	132	6.4	7.6	9.4	0.2	乳	
アルコール							
■生ビール	99	0.8	0.0	3.8	0.0		
■生ビール中ジョッキ	123	0.9	0.0	4.6	0.0		
■ハウスワイン赤グラス	87	0.2	0.0	1.8	0.0		
■ハウスワイン白グラス	87	0.1	0.0	2.4	0.0		
■ワイン フラスカティ	547	0.8	0.0	15.0	0.0		
■ワイン V.S.E. クラシック・ロゼ	547	0.8	0.0	30.0	0.0		
■ワイン ラ・クロワ・バルトン・ポルドー・ルージュ	547	1.5	0.0	11.2	0.0		
■ワイン ヴィツァ・シャヴァン・ブリュット	547	7.5	0.0	15.0	0.0		
■ワイン ヴィツァ・シャヴァン・白	547	7.5	0.0	15.0	0.0		
■ワイン モンテパツロ・サンジョベーゼ・赤	547	15.0	0.0	11.2	0.0		
[テイクアウト・デリバリー]							
○テイクアウト：102アスパラとベーコンのトマトソース	603	17.7	18.7	87.4	4.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○テイクアウト：103セミドライトマトとモッツアレラのトマトソース	625	19.4	20.3	90.6	4.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○テイクアウト：104グリーンペーコンとアスパラのクリーム	692	23.1	28.4	81.1	3.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○テイクアウト：106しめじと明太子のクリームパスタ	608	17.8	21.5	82.3	3.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○テイクアウト：109ボロネーゼ	553	20.4	11.4	88.1	3.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○テイクアウト：110厚切りベーコンのクリームパスタ	726	23.2	32.0	80.9	4.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○テイクアウト：111グリーンペーコンのジェノベーゼクリーム	724	20.3	33.8	79.0	3.7	卵 乳 小麦 大豆 落花生 牛肉 豚肉 鶏肉	
○テイクアウト：112たらこアラビアータ	598	20.7	17.1	86.5	5.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○テイクアウト：113ベーコンとポテトのジェノベーゼ	715	21.0	30.9	81.7	3.9	卵 乳 小麦 大豆 落花生 牛肉 豚肉 鶏肉	
○テイクアウト：124青森産帆立とたらこのトマトクリーム	597	26.4	16.2	81.8	4.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○テイクアウト：大盛102アスパラとベーコンのトマトソース	1,161	31.9	34.5	173.6	8.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○テイクアウト：大盛103セミドライトマトとモッツアレラのトマト	1,226	36.1	39.4	177.6	8.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○テイクアウト：大盛104グリーンペーコンとアスパラのクリーム	1,280	38.4	49.5	160.0	6.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○テイクアウト：大盛106しめじと明太子のクリームパスタ	1,206	34.3	42.8	162.2	7.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○テイクアウト：大盛109ボロネーゼ	1,072	38.2	20.4	175.4	7.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○テイクアウト：大盛110厚切りベーコンのクリームパスタ	1,385	41.5	59.0	161.1	7.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○テイクアウト：大盛111グリーンペーコンのジェノベーゼクリーム	1,391	36.6	63.2	157.5	6.9	卵 乳 小麦 大豆 落花生 牛肉 豚肉 鶏肉	
○テイクアウト：大盛112たらこアラビアータ	1,196	41.5	34.1	173.1	10.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○テイクアウト：生しパゲッティ麵	389	12.9	1.3	76.0	1.1	卵 小麦	
○テイクアウト：冷凍パスタセット ベーコンカルボナーソース	736	19.9	36.2	82.7	3.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○テイクアウト：冷凍パスタセット ベーコンとなすのトマトソース	573	16.5	17.0	88.6	4.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○テイクアウト：冷凍パスタセット 高菜と鶏肉のピリ辛パ	787	21.0	38.9	88.3	4.9	卵 小麦 大豆 ごま さば 鶏肉	
●テイクアウト：パジロール	186	7.2	1.0	37.4	0.8	小麦	
●テイクアウト：塩パン	268	7.1	10.2	37.3	1.3	乳 小麦 大豆	
●テイクアウト：バゲット	190	6.4	0.8	37.3	0.8	小麦	

メニュー名称	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	アレルゲン品目	原材料に使用 (はちみつ)
☆テイクアウト：トマトとベーコンのスティックピザ	233	10.5	6.4	33.8	2.2	乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉	
☆テイクアウト：マルゲリータピザ	494	20.9	15.2	70.5	4.7	乳 小麦 大豆 鶏肉	
☆テイクアウト：ベーコントマトピザ	467	21.1	12.9	67.6	4.4	乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉	
☆テイクアウト：シーフードピザ	588	25.7	24.1	67.5	4.4	卵 乳 小麦 大豆 いか えび	
☆テイクアウト：クワトロピザ	532	25.6	18.5	66.6	3.8	乳 小麦	
☆テイクアウト：ジェノベーゼピザ	607	23.9	24.2	74.3	4.8	卵 乳 小麦 大豆 落花生 豚肉 鶏肉	
【信濃町店】							
バスタ							
○6 2卵黄 3個を使った“特濃”カルボナーラ	995	49.0	49.3	80.1	5.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○(F) 6 2卵黄 3個を使った“特濃”カルボナーラ	1,014	49.0	49.8	82.3	5.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○大盛 6 2卵黄 3個を使った“特濃”カルボナーラ	1,841	85.9	87.8	159.4	9.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○(F) 大盛 6 2卵黄 3個を使った“特濃”カルボナーラ	1,879	85.9	88.8	163.8	10.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○焼きモッツアレチーズとミートのトマトクリームバスタ	985	32.0	52.8	88.6	5.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
サラダ・前菜・スープ							
△セツトサラダ (瀬戸内レモンサラダ)	69	0.9	5.3	5.3	0.3	小麦 大豆	
△セツトサラダ (ニンジンオレングササラダ)	54	1.0	3.3	5.7	0.2	大豆 オレンジ	
△3種チーズのサラダ	312	13.0	25.3	8.4	2.2	卵 乳 小麦 大豆 りんご	
△ハモンセラノとベコリーノチーズのサラダ	200	8.9	15.4	6.0	3.0	乳 小麦 大豆 豚肉 オレンジ	
△スモークサーモンとオリーブのサラダ	271	8.5	24.0	4.8	2.3	小麦 大豆 さけ	
△トマトとフレッシュモッツアレのカプレーゼ	177	9.2	14.4	3.3	1.1	乳	
△ローストビーフとハモンセラノの盛り合わせ	141	10.3	10.0	1.8	1.8	大豆 牛肉 豚肉 オレンジ	
△フライドポテト	516	5.9	28.9	54.9	2.0	大豆	
△ポテトチップ (オーロラソース)	124	0.4	11.9	3.8	0.7	卵 小麦 大豆	
△ポテトチップ (タルタルソース)	116	0.8	11.5	2.5	0.6	卵 乳 大豆 りんご	
△フライドチキン (プレーン)	692	26.9	42.9	48.5	2.7	卵 小麦 大豆 ごま 鶏肉	
△フライドチキン (スパイス)	700	27.2	43.2	49.6	2.7	卵 小麦 大豆 ごま 鶏肉	
△カマンベールチーズとハモンセラノ 大葉のフリット	357	10.9	28.8	13.7	1.8	乳 小麦 大豆 豚肉	
△カマンベールアヒージョ	651	18.1	51.7	27.5	2.4	乳 小麦 大豆 牛肉	
△たらこときのこのアヒージョ	528	16.2	39.0	27.9	3.3	小麦 大豆 牛肉	
△しらすとセミドライトマトのアヒージョ	505	13.3	37.6	29.1	2.5	小麦 大豆 えび かに 牛肉	
△トマトとアボカドのブルスケッタ	257	5.1	14.4	26.9	1.0	乳 小麦 大豆	
△シラスとトマトのブルスケッタ	227	7.1	10.2	25.9	1.4	乳 小麦 大豆 えび かに	
△ゴルゴンゾーラと蜂蜜のブルスケッタ	228	7.9	9.5	26.0	0.9	乳 小麦 大豆	はちみつ
ピザ・パン							
●バゲット	190	6.4	0.8	37.3	0.8	小麦	
☆マルゲリータピザ	245	9.8	7.9	33.9	1.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
☆クワトロチーズピザ (蜂蜜付き)	329	14.8	12.0	41.5	2.1	乳 小麦	はちみつ
☆ハモンセラノとトルコラのピザ	265	12.1	9.3	33.8	2.6	乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉	
☆ローストチキンピザ	346	19.3	13.7	37.3	3.0	卵 乳 小麦 大豆 鶏肉	
デザート							
▽バニラアイス (ミント無)	80	1.7	5.0	7.1	0.1	卵 乳	
▽ピスタチオアイス	95	1.7	5.6	9.2	0.1	乳	
▽選べるスイーツ3種盛：抹茶ティラミス	83	1.3	4.8	9.0	0.0	卵 乳 小麦 大豆	
▽選べるスイーツ3種盛：ティラミス	84	1.2	4.8	9.0	0.0	卵 乳 小麦 大豆	
▽選べるスイーツ3種盛：ガトーショコラ	151	1.8	9.9	14.3	0.0	卵 乳 小麦 大豆	
ドリンク							
◆Lホットコーヒー	21	0.1	0.9	3.2	0.0	乳 大豆	
◆Lアイスコーヒー	49	0.5	0.9	10.3	0.0	乳 大豆	
◆L紅茶	11	0.0	0.0	3.0	0.0		
◆L紅茶 (レモン)	14	0.1	0.0	3.8	0.0		
◆L紅茶 (ミルク)	20	0.1	0.9	3.1	0.0	乳 大豆	
◆Lアイスカフェオレ	70	3.2	4.4	4.9	0.1	乳 大豆	
◆Lアイスディ	40	0.0	0.0	9.9	0.0		
◆Lアイスレモンディ	43	0.1	0.0	10.6	0.0		
◆Lアイスミルクディ	49	0.1	0.9	10.0	0.0	乳 大豆	
◆Lオレンジジュース	88	1.2	0.0	20.8	0.0	オレンジ	
◆Lコーラ	14	0.0	0.0	3.7	0.0		
◆Lジンジャーエール	11	0.0	0.0	2.8	0.0		
◆Lウーロン茶	0	0.0	0.0	0.0	0.0		
アルコール							
■レモンサワー	88	0.2	0.2	4.3	0.2		
■ジンジャーサワー	67	0.0	0.0	2.1	0.0		
■ウーロンハイ	87	0.0	0.0	0.0	0.0		
■ハイボール	70	0.0	0.0	0.0	0.0		
■ジンジャーハイボール	72	0.0	0.0	15.2	0.0		
■コーラハイボール	95	0.1	0.1	20.8	0.0		
■レモンハイボール	85	0.2	0.2	3.4	0.0		
■リモンチェッロソーダ	97	0.1	0.1	11.9	0.1		

※アレルゲン表示項目は、食品表示法にて表示が義務付けられている7品目と、表示を推奨されている21品目について表示しております。

※法令で表示義務とされている食品7品目
卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生

※表示を奨励されている食品21品目
いくら、キウイフルーツ、くるみ、大豆、カシューナッツ、バナナ、やまいも、もも、りんご、さば、ごま、さけ、いか、鶏肉、ゼラチン、豚肉、オレンジ、牛肉、あわび、まつたけ、アーモンド

※アレルゲン表示とは別枠に、「はちみつ」を使用しているメニューが分かるように追加しています。

※カロリー、栄養成分の計算は「日本食品標準成分表」に基づき、各食材のカロリー、栄養成分の合算により表示を行っております。調理条件によって異なる場合もございますので目安としてください。

※商品の改良・規格変更に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認下さい。

※アレルゲンに関してのご相談は、各店舗にて対応させていただきますので、お気軽にお問合せください。