

鎌倉パスタメニュー別 カロリー・栄養成分・アレルギー一覧表

メニューごとの、アレルギー、カロリーの表示を行っております。
 アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量な混入でも症状がでることがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、
 お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。
 また、店舗内製造時、調理盛付けの際には細心の注意を払っていますが、器具等の共有により他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。
 ご理解いただきますようお願いいたします。

メニュー名称	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	アレルギー品目	原材料に使用 (はちみつ)
パスタ ※ (F)=フィットチーネ種							
○ 0 1 ローストしたベーコンのペペロンチーノ	778	17.4	38.7	84.6	3.6	卵 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 りんご	
○ 0 2 高菜と鶏肉のピリ辛パスタ	759	20.8	34.7	85.7	5.2	卵 小麦 大豆 ごま さば 鶏肉	
○ 0 3 うにといらの濃厚クリームパスタ	618	20.6	19.0	85.2	4.1	卵 乳 小麦 大豆 いくら 牛肉 鶏肉	
○ (F) 0 3 うにといらの濃厚クリームパスタ	637	20.6	19.5	87.4	4.8	卵 乳 小麦 大豆 いくら 牛肉 鶏肉	
○ 0 5 ヤリイカと彩り野菜トマトパスタ	613	20.2	17.5	88.4	5.7	卵 乳 小麦 大豆 いか 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ 0 6 ベーコンとトロトロなすのトマトソース	644	20.3	21.0	88.6	5.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ (F) 0 6 ベーコンとトロトロなすのトマトソース	662	20.3	21.5	90.7	5.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ 0 7 炙りトロサーモンのトマトクリームソース	704	21.9	29.5	83.1	3.5	卵 乳 小麦 大豆 さけ 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ (F) 0 7 炙りトロサーモンのトマトクリームソース	723	21.9	29.9	85.2	4.2	卵 乳 小麦 大豆 さけ 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ 0 8 海老とベーコンのトマトクリームソース	640	25.0	20.9	81.5	3.9	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ (F) 0 8 海老とベーコンのトマトクリームソース	659	25.0	21.3	83.7	4.6	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ 0 9 赤ワインで煮込んだポロネーゼ	637	22.2	18.8	89.5	4.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ (F) 0 9 赤ワインで煮込んだポロネーゼ	656	22.2	19.3	91.7	4.7	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ 1 0 “ぶちぶちたらこ”の濃厚クリームパスタ	650	25.2	22.6	80.1	5.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○ (F) 1 0 “ぶちぶちたらこ”の濃厚クリームパスタ	669	25.2	23.1	82.3	5.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○ 1 1 ベコリーチーズの黒胡椒パスタ	588	21.0	18.6	78.7	4.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○ 1 3 納豆とオクラのどろどろパスタ	767	19.9	34.7	89.4	4.3	卵 小麦 大豆 さば	
○ 1 4 明太子の釜玉パスタ	683	27.4	23.2	83.6	4.6	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉	
○ 1 5 うにとバルメザンチーズのうにクリーム	698	22.4	27.0	86.4	3.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
○ (F) 1 5 うにとバルメザンチーズのうにクリーム	717	22.4	27.4	88.6	4.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
○ 1 6 きのこのバター醤油パスタ	773	15.2	40.3	83.7	3.7	卵 乳 小麦 大豆 さば	
○ 1 7 牛肉と野菜のすき焼き風パスタ	963	33.6	47.8	90.5	5.0	卵 小麦 大豆 さば 牛肉	
○ 1 8 海老と帆立の明太クリームソース	662	26.8	22.4	82.2	4.2	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉	
○ (F) 1 8 海老と帆立の明太クリームソース	681	26.8	22.9	84.4	4.9	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉	
○ 2 0 ぶり海老の濃厚イセエビソース	582	25.8	11.9	87.3	3.9	卵 乳 小麦 大豆 えび かに 牛肉 鶏肉	
○ (F) 2 0 ぶり海老の濃厚イセエビソース	601	25.8	12.3	89.5	4.6	卵 乳 小麦 大豆 えび かに 牛肉 鶏肉	
○ 2 1 厚切りベーコンとアスパラのトマトソース	608	18.4	18.5	87.2	4.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ (F) 2 1 厚切りベーコンとアスパラのトマトソース	626	18.4	19.0	89.4	5.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ 2 2 やりいかとほうれん草のクリームソース	632	21.6	22.1	80.5	4.6	卵 乳 小麦 大豆 いか 牛肉	
○ (F) 2 2 やりいかとほうれん草のクリームソース	651	21.6	22.6	82.6	5.3	卵 乳 小麦 大豆 いか 牛肉	
○ 2 3 きのこの和風カルボナーラ	654	24.5	22.0	83.2	4.2	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉	
○ (F) 2 3 きのこの和風カルボナーラ	673	24.5	22.5	85.4	4.9	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉	
○ 2 4 じゃがいも枝豆のクリーム	648	19.5	21.8	87.2	4.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○ 2 5 厚切りベーコンのカルボナーラ 鎌倉風	781	30.4	34.4	79.8	4.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○ (F) 2 5 厚切りベーコンのカルボナーラ鎌倉風	800	30.4	34.8	82.0	5.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○ 2 6 やりいかの明太クリームソース	643	25.3	21.5	80.4	6.4	卵 乳 小麦 大豆 いか 牛肉	
○ (F) 2 6 やりいかの明太クリームソース	662	25.3	22.0	82.6	7.1	卵 乳 小麦 大豆 いか 牛肉	
○ 2 7 炙りたらこの和風カルボナーラ	684	30.1	22.5	83.5	5.4	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉	
○ (F) 2 7 炙りたらこの和風カルボナーラ	703	30.1	23.0	85.7	6.1	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉	
○ 2 8 魚介の和風カルボナーラ	707	36.6	22.1	82.4	6.7	卵 乳 小麦 大豆 いか さば 牛肉	
○ (F) 2 8 魚介の和風カルボナーラ	725	36.6	22.6	84.6	7.4	卵 乳 小麦 大豆 いか さば 牛肉	
○ 2 9 ほうれん草とモッツアレラのトマトソースパスタ	629	20.2	19.9	87.3	5.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ (F) 2 9 ほうれん草とモッツアレラ	647	20.2	20.4	89.5	6.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ 3 0 セミドライトマトの辛口ペペロンチーノ	827	20.4	40.9	91.9	4.2	卵 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご	
○ 3 1 梅肉ときのこのオイルパスタ	560	15.3	17.1	83.3	3.9	卵 小麦 大豆 牛肉	
○ 3 2 釜揚げしらすと高菜のピリ辛パスタ	737	17.6	34.0	85.0	4.9	卵 小麦 大豆 えび かに ごま さば	
○ 3 3 フレッシュパスタのトマトソース	576	15.8	16.3	86.3	4.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ (F) 3 3 フレッシュパスタのトマトソース	594	15.8	16.8	88.5	5.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ 3 4 蒸し鶏とグリーンアスパラのレモンクリームソース	630	22.3	21.2	81.5	3.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
○ (F) 3 4 蒸し鶏とグリーンアスパラのレモンクリームソース	649	22.3	21.7	83.7	4.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
○ 3 6 帆立とグリーンアスパラのイセエビ風味パスタ	558	23.3	11.4	85.5	3.6	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 鶏肉	
○ (F) 3 6 帆立とグリーンアスパラのイセエビ風味パスタ	577	23.3	11.9	87.6	4.3	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 鶏肉	
○ 3 7 きのこの明太子パスタ	768	16.8	38.6	84.9	4.2	卵 乳 小麦 大豆 さば	
○ 3 8 蒸し鶏と梅肉の釜玉パスタ	657	29.9	19.2	84.1	5.0	卵 小麦 大豆 さば 牛肉 鶏肉	
○ 3 9 蒸し鶏となすのピリ辛アラビアータ	649	25.7	19.3	88.6	4.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ (F) 3 9 蒸し鶏となすのピリ辛アラビアータ	667	25.7	19.7	90.7	5.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ 4 0 デュガスチーズのスパイシーポロネーゼ	723	35.8	22.7	88.9	4.8	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン カシューナッツ アーモンド	
○ (F) 4 0 デュガスチーズのスパイシーポロネーゼ	748	35.9	23.6	90.9	5.6	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン カシューナッツ アーモンド	
○ 4 1 炙りトロサーモンのレモンクリームソース	720	21.2	31.8	81.3	3.4	卵 乳 小麦 大豆 さけ 牛肉	
○ (F) 4 1 炙りトロサーモンのレモンクリームソース	739	21.2	32.2	83.5	4.1	卵 乳 小麦 大豆 さけ 牛肉	
○ 4 2 炙りたらこの和風バターソース	810	21.4	41.5	83.3	4.9	卵 乳 小麦 大豆 さば	
○ 4 6 ジェノベーゼクリーム	681	18.3	29.4	79.0	3.9	卵 乳 小麦 大豆 落花生 牛肉 鶏肉	
○ 4 8 明太子と3種チーズのアボカドクリームソース	828	30.5	38.8	84.7	5.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○ (F) 4 8 明太子と3種チーズのアボカドクリームソース	847	30.5	39.3	86.9	6.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○ 4 9 生ハムとアボカドのクリームパスタ	675	20.5	27.4	80.6	4.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○ 5 0 ハモンセラノとほうれん草のカルボナーラ	690	24.8	26.8	81.0	4.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○ 5 1 ハモンセラノとアボカドのレモンクリームソース	764	28.2	32.4	84.0	6.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ (F) 5 1 ハモンセラノとアボカドのレモンクリームソース	782	28.2	32.9	86.2	7.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ 5 2 ハモンセラノとバルメザンチーズのレモンクリームソース	669	22.5	25.3	81.4	4.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○ (F) 5 2 ハモンセラノとバルメザンチーズのレモンクリームソース	688	22.5	25.8	83.6	5.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○ 5 3 うにとデュガスチーズのうにクリーム	735	26.0	29.4	86.4	4.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
○ (F) 5 3 うにとデュガスチーズのうにクリーム	754	26.0	29.8	88.6	4.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
○ 5 4 ほうれん草とモッツアレラのクリームパスタ	701	23.9	28.7	80.3	3.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○ (F) 5 4 ほうれん草とモッツアレラのクリームパスタ	720	23.9	29.2	82.5	4.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○ 5 6 合鴨と九条ねぎの和風パスタ	825	26.4	37.9	86.2	5.2	卵 乳 小麦 大豆 さば	
○ 5 7 スモークサーモンのレモンクリームソース	660	23.2	21.4	88.3	6.2	卵 乳 小麦 大豆 さけ 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ (F) 5 7 スモークサーモンのレモンクリームソース	679	23.2	21.9	90.5	6.9	卵 乳 小麦 大豆 さけ 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ 5 8 ナポリタン	605	18.6	15.5	94.4	4.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ (F) 5 8 ナポリタン	624	18.6	15.9	96.6	5.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ 5 9 ナポリタン鎌倉風	584	19.0	13.6	93.1	4.4	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ (F) 5 9 ナポリタン鎌倉風	603	19.0	14.1	95.3	5.0	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ 6 0 ポロネーゼ	558	21.1	11.2	87.9	4.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ (F) 6 0 ポロネーゼ	577	21.1	11.7	90.1	4.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ 6 1 蒸し鶏とパスタのトマトソース	622	20.8	19.2	86.8	5.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ (F) 6 1 蒸し鶏とパスタのトマトソース	641	20.8	19.7	88.9	5.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ 6 3 フレッシュモッツアレラのトマトパスタ	708	23.8	27.3	86.5	4.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ (F) 6 3 フレッシュモッツアレラのトマトパスタ	727	23.8	27.8	88.7	5.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	

メニュー名称	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	アレルゲン品目	原材料に使用 (はちみつ)
○ 6 4 たらこやりのバター醤油パスタ	820	30.5	38.6	82.1	6.8	卵 乳 小麦 大豆 いか さば	
○ 6 6 うにとたらこの濃厚うにクリームソース	632	23.6	19.2	85.2	4.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
○ (F) 6 6 うにとたらこの濃厚うにクリームソース	651	23.6	19.7	87.4	5.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
○ 6 7 明太子カルボナーラ 大葉の香り	714	26.7	27.5	83.2	4.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○ (F) 6 7 明太子カルボナーラ 大葉の香り	733	26.7	28.0	85.4	5.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○ 6 8 ベーコンとバルメザンチーズのトマトカルボナーラ	809	34.6	35.0	81.7	4.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ (F) 6 8 ベーコンとバルメザンチーズのトマトカルボナーラ	828	34.6	35.5	83.8	5.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ 7 0 サモンとイクラの親子お出汁パスタ	543	23.1	12.9	78.5	4.7	卵 小麦 大豆 いくら えび さけ さば 牛肉	
○ 7 1 ぶちぶちたらこのペロンチーノ	801	25.8	37.2	85.5	5.3	卵 小麦 大豆 ごま 牛肉 りんご	
○ 7 2 グルベーコンと3種類のこのお出汁パスタ	620	20.6	21.3	82.5	4.8	卵 乳 小麦 大豆 さば 豚肉	
○ 7 3 かまあげしらすのお出汁パスタ	443	21.3	1.7	80.3	5.4	卵 小麦 大豆 えび かに さば	
○ 7 4 合鴨と大根おろしのおだしペロンチーノ	822	26.0	38.5	85.2	4.7	卵 小麦 大豆 ごま さば りんご	
○ 7 5 3種キノコとバルメザンチーズのトマトソースパスタ	654	22.9	21.8	88.1	4.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ 7 7 九条ねぎと牛モモ内のすき焼き風パスタ	955	33.6	47.8	88.4	4.8	卵 小麦 大豆 さば 牛肉	
○ 7 9 真鯛と明太子のお出汁パスタ	701	24.4	27.8	84.7	5.0	卵 小麦 大豆 さば	
○ 8 0 たらこ有頭海老のトマトソース	626	31.7	14.8	86.7	6.7	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ (F) 8 0 たらこ有頭海老のトマトソース	645	31.7	15.3	88.8	7.4	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ 8 1 たらこ有頭海老のジェノバゼ	787	31.1	35.0	82.7	5.0	卵 乳 小麦 大豆 落花生 えび 牛肉 鶏肉	
○ (F) 8 1 たらこ有頭海老のジェノバゼ	806	31.1	35.5	84.9	5.7	卵 乳 小麦 大豆 落花生 えび 牛肉 鶏肉	
○ 8 2 ベーコンのレモンジェノバゼクリームソース	792	26.2	37.1	82.0	4.7	卵 乳 小麦 大豆 落花生 牛肉 豚肉 鶏肉	
○ (F) 8 2 ベーコンのレモンジェノバゼクリームソース	811	26.2	37.6	84.1	5.4	卵 乳 小麦 大豆 落花生 牛肉 豚肉 鶏肉	
○ 8 5 セミドライトマトとチーズのポロネーゼ	610	25.7	14.8	89.7	4.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ (F) 8 5 セミドライトマトとチーズのポロネーゼ	629	25.7	15.3	91.8	5.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ 8 6 海老とアボカドのトマトクリームソース	653	23.3	22.7	82.7	3.6	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ (F) 8 6 海老とアボカドのトマトクリームソース	672	23.3	23.2	84.9	4.3	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ 8 7 海老とアボカドのジェノバゼ ベロリーノ添え	772	26.6	35.7	79.8	4.1	卵 乳 小麦 大豆 落花生 えび 牛肉 鶏肉	
○ (F) 8 7 海老とアボカドのジェノバゼ ベロリーノ添え	791	26.6	36.2	82.0	4.8	卵 乳 小麦 大豆 落花生 えび 牛肉 鶏肉	
○ 8 9 ジェノバゼ ベロリーノ添え	683	18.3	30.1	78.0	3.8	卵 乳 小麦 大豆 落花生 牛肉 鶏肉	
○ (F) 8 9 ジェノバゼ ベロリーノ添え	702	18.3	30.6	80.2	4.5	卵 乳 小麦 大豆 落花生 牛肉 鶏肉	
○ 9 0 やりいかの明太子ソース	785	20.3	38.6	84.1	5.4	卵 乳 小麦 大豆 いか さば	
○ 9 1 セミドライトマトとモッツアレラのトマトクリームパスタ	642	22.0	22.2	84.5	3.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ (F) 9 1 セミドライトマトとモッツアレラのトマトクリームパスタ	660	22.0	22.7	86.7	4.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ 9 2 合鴨ときのこのおだしパスタ	838	25.1	42.1	83.3	4.9	卵 小麦 大豆 さば	
○ 9 3 アスパラとカマンベールチーズのレモンクリームパスタ	698	23.0	28.3	81.7	3.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○ 大盛 0 1 ローストしたベーコンのペロンチーノ	1,557	34.8	77.4	169.0	7.2	卵 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 りんご	
○ 大盛 0 2 高菜と鶏肉のピリ辛パスタ	1,456	34.8	66.8	168.0	9.1	卵 小麦 大豆 ごま さば 鶏肉	
○ 大盛 0 3 うにといらの濃厚クリームパスタ	1,201	37.8	36.2	169.0	8.0	卵 乳 小麦 大豆 いくら 牛肉 鶏肉	
○ (F) 大盛 0 3 うにといらの濃厚クリームパスタ	1,239	37.8	37.2	173.3	9.4	卵 乳 小麦 大豆 いくら 牛肉 鶏肉	
○ 大盛 0 5 ヤリイカと彩り野菜トマトパスタ	1,177	35.1	33.1	174.3	10.1	卵 乳 小麦 大豆 いか 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ 大盛 0 6 ベーコンとトロ口なすのトマトソース	1,207	35.2	36.6	174.5	9.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ (F) 大盛 0 6 ベーコンとトロ口なすのトマトソース	1,245	35.2	37.6	178.8	10.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ 大盛 0 7 炙りトロサーモンのトマトクリームソース	1,274	37.5	47.2	163.7	7.0	卵 乳 小麦 大豆 さけ 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ (F) 大盛 0 7 炙りトロサーモンのトマトクリームソース	1,312	37.5	48.1	168.0	8.4	卵 乳 小麦 大豆 さけ 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ 大盛 0 8 海老とベーコンのトマトクリームソース	1,210	40.6	38.6	162.1	7.4	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ (F) 大盛 0 8 海老とベーコンのトマトクリームソース	1,248	40.6	39.6	166.4	8.8	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ 大盛 0 9 赤ワインで煮込んだポロネーゼ	1,263	43.6	36.8	178.6	8.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ (F) 大盛 0 9 赤ワインで煮込んだポロネーゼ	1,301	43.6	37.8	183.0	9.4	卵 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ 大盛 1 0 "ぶちぶちたらこ"濃厚クリームパスタ	1,294	49.9	45.2	159.0	10.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○ (F) 大盛 1 0 "ぶちぶちたらこ"濃厚クリームパスタ	1,331	49.9	46.2	163.3	11.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○ 大盛 1 1 イタリア産ベロリーノチーズと黒胡椒のバスタ	1,120	37.7	32.9	157.1	7.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○ 大盛 1 3 納豆とオクラのどろろパスタ	1,460	33.9	66.7	170.7	8.2	卵 小麦 大豆 さば	
○ 大盛 1 4 明太子の釜玉パスタ	1,272	47.0	40.2	166.4	9.0	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉	
○ 大盛 1 5 うにとバルメザンチーズのうにクリーム	1,280	39.4	44.1	169.9	7.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
○ (F) 大盛 1 5 うにとバルメザンチーズのうにクリーム	1,318	39.4	45.1	174.2	8.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
○ 大盛 1 6 きのこのバター醤油パスタ	1,537	29.1	80.4	164.7	7.4	卵 乳 小麦 大豆 さば	
○ 大盛 1 7 牛肉と野菜のすき焼き風パスタ	1,539	48.0	64.5	176.3	9.7	卵 小麦 大豆 さば 牛肉	
○ 大盛 1 8 海老と帆立の明太子クリームソース	1,266	44.0	43.5	162.0	8.2	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉	
○ (F) 大盛 1 8 海老と帆立の明太子クリームソース	1,303	44.0	44.4	166.3	9.6	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉	
○ 大盛 2 0 ぶりぶり海老の濃厚イセエビソース	1,114	43.1	22.6	172.9	7.6	卵 乳 小麦 大豆 えび かに 牛肉 鶏肉	
○ (F) 大盛 2 0 ぶりぶり海老の濃厚イセエビソース	1,151	43.1	23.6	177.2	9.0	卵 乳 小麦 大豆 えび かに 牛肉 鶏肉	
○ 大盛 2 1 厚切りベーコンとアスパラのトマトソース	1,171	33.4	34.0	173.2	9.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ (F) 大盛 2 1 厚切りベーコンとアスパラのトマトソース	1,209	33.4	35.0	177.5	10.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ 大盛 2 2 やりいかとほうれん草のクリームソース	1,225	37.6	43.0	159.2	7.9	卵 乳 小麦 大豆 いか 牛肉	
○ (F) 大盛 2 2 やりいかとほうれん草のクリームソース	1,263	37.6	44.0	163.5	9.3	卵 乳 小麦 大豆 いか 牛肉	
○ 大盛 2 3 きのこの和風カルボナーラ	1,198	39.9	36.9	164.2	8.0	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉	
○ (F) 大盛 2 3 きのこの和風カルボナーラ	1,236	39.9	37.9	168.6	9.4	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉	
○ 大盛 2 4 じゃがいも枝豆のクリーム	1,251	36.7	42.9	167.0	8.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○ 大盛 2 5 厚切りベーコンのカルボナーラ 鎌倉風	1,375	46.4	55.3	158.5	7.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○ (F) 大盛 2 5 厚切りベーコンのカルボナーラ 鎌倉風	1,412	46.4	56.2	162.9	9.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○ 大盛 2 6 やりいかの明太子クリームソース	1,247	42.6	42.6	160.2	10.4	卵 乳 小麦 大豆 いか 牛肉	
○ (F) 大盛 2 6 やりいかの明太子クリームソース	1,285	42.6	43.6	164.5	11.8	卵 乳 小麦 大豆 いか 牛肉	
○ 大盛 2 7 炙りたらこの和風カルボナーラ	1,266	52.0	38.7	164.6	10.5	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉	
○ (F) 大盛 2 7 炙りたらこの和風カルボナーラ	1,304	52.0	39.7	168.9	11.9	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉	
○ 大盛 2 8 魚介の和風カルボナーラ	1,251	52.0	37.0	163.4	10.6	卵 乳 小麦 大豆 いか さば 牛肉	
○ (F) 大盛 2 8 魚介の和風カルボナーラ	1,289	52.0	38.0	167.8	12.0	卵 乳 小麦 大豆 いか さば 牛肉	
○ 大盛 3 0 セミドライトマトの辛口ペロンチーノ	1,638	38.5	81.3	179.8	8.4	卵 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご	
○ 大盛 3 1 梅肉ときのこのオイルパスタ	1,107	28.7	34.1	163.0	7.8	卵 小麦 大豆 牛肉	
○ 大盛 3 2 釜揚げしらすと高菜のピリ辛パスタ	1,434	31.6	66.1	167.3	8.7	卵 小麦 大豆 えび かに ごま さば	
○ 大盛 3 3 フレッシュパスタのトマトソース	1,140	30.8	31.9	172.3	8.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ (F) 大盛 3 3 フレッシュパスタのトマトソース	1,177	30.8	32.9	176.7	10.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ 大盛 3 4 蒸し鶏とグリーンアスパラのレモンクリームソース	1,228	38.3	42.1	161.2	7.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
○ (F) 大盛 3 4 蒸し鶏とグリーンアスパラのレモンクリームソース	1,265	38.3	43.1	165.5	8.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
○ 大盛 3 6 帆立とグリーンアスパラのイセエビ風味パスタ	1,072	39.9	21.4	168.8	7.0	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 鶏肉	
○ (F) 大盛 3 6 帆立とグリーンアスパラのイセエビ風味	1,109	39.9	22.4	173.2	8.4	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 鶏肉	
○ 大盛 3 7 きのこの明太子パスタ	1,527	32.4	76.9	167.2	8.5	卵 乳 小麦 大豆 さば	
○ 大盛 3 8 蒸し鶏と梅肉の釜玉パスタ	1,203	48.2	32.0	167.1	9.5	卵 小麦 大豆 さば 牛肉 鶏肉	
○ 大盛 3 9 蒸し鶏となすのピリ辛アラビータ	1,212	40.4	34.8	174.5	8.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ (F) 大盛 3 9 蒸し鶏となすのピリ辛アラビータ	1,250	40.4	35.8	178.8	10.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ 大盛 4 0 チュガスチーズのスパイシーポロネーゼ	1,247	54.4	31.5	175.9	8.8	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン カシューナッツ	
○ (F) 大盛 4 0 チュガスチーズのスパイシーポロネーゼ	1,276	53.6	32.5	179.1	8.6	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン カシューナッツ	
○ 大盛 4 1 炙りトロサーモンのレモンクリームソース	1,317	37.2	52.6	161.0	6.7	卵 乳 小麦 大豆 さけ 牛肉	
○ (F) 大盛 4 1 炙りトロサーモンのレモンクリームソース	1,355	37.2	53.6	165.3	8.1	卵 乳 小麦 大豆 さけ 牛肉	
○ 大盛 4 2 炙りたらこの和風バターソース	1,575	41.8	78.9	164.4	9.8	卵 乳 小麦 大豆 さば	
○ 大盛 4 6 ジェノバゼクリーム	1,344	35.2	57.3	157.8	7.6	卵 乳 小麦 大豆 落花生 牛肉 鶏肉	
○ 大盛 4 8 明太子と3種チーズのアボカドクリームソース	1,442	49.0	60.0	165.6	10.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○ (F) 大盛 4 8 明太子と3種チーズのアボカドクリーム	1,480	49.0	61.0	169.9	11.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○ 大盛 4 9 生ハムとアボカドのクリームパスタ	1,269	36.5	48.2	159.3	7.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○ 大盛 5 0 ハモンセラノとほうれん草のカルボナーラ	1,328	44.4	51.0	159.8	7.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	

メニュー名称	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	アレルゲン品目	原材料に使用 (はちみつ)
○大盛 5 1 ハモンセラーノとアボカドのレモントマトクリーム	1,336	43.8	50.1	165.2	9.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○(F) 大盛 5 1 ハモンセラーノとアボカドのレモントマトクリーム	1,374	43.8	51.1	169.6	11.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○大盛 5 2 ハモンセラーノとバルメザンチーズのレモンクリーム	1,272	38.7	46.3	162.7	7.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○(F) 大盛 5 2 ハモンセラーノとバルメザンチーズのレモンクリーム	1,310	38.7	47.3	167.0	9.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○大盛 5 3 うにとデュガスチーズのうにクリーム	1,316	43.0	46.5	169.9	7.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○(F) 大盛 5 3 うにとデュガスチーズのうにクリーム	1,354	43.0	47.5	174.2	8.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○大盛 5 4 ほうれん草とモッツアレラチーズのクリームパスタ	1,340	43.5	52.9	159.2	7.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○(F) 大盛 5 4 ほうれん草とモッツアレラチーズのクリーム	1,377	43.5	53.9	163.5	8.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○大盛 5 6 合鴨と九条ねぎの和風パスタ	1,469	44.7	60.4	171.2	10.3	卵 乳 小麦 大豆 さば	
○大盛 5 7 スモークサーモンのレモントマトソース	1,209	38.5	34.6	175.8	11.3	卵 乳 小麦 大豆 さけ 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○(F) 大盛 5 7 スモークサーモンのレモントマトソース	1,247	38.5	35.6	180.1	12.7	卵 乳 小麦 大豆 さけ 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○大盛 5 8 ナポリタン	1,115	32.9	23.6	183.8	8.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○(F) 大盛 5 8 ナポリタン	1,153	32.9	24.6	188.1	9.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○大盛 5 9 ナポリタン鎌倉風	1,078	33.3	20.6	181.2	8.4	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○(F) 大盛 5 9 ナポリタン鎌倉風	1,116	33.3	21.6	185.6	9.8	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○大盛 6 0 ポロネーゼ	1,082	39.6	20.0	175.0	8.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○(F) 大盛 6 0 ポロネーゼ	1,120	39.6	21.0	179.3	9.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○大盛 6 1 蒸し鶏とパジルのトマトソース	1,186	35.7	34.8	172.7	9.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○(F) 大盛 6 1 蒸し鶏とパジルのトマトソース	1,224	35.7	35.7	177.1	10.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○大盛 6 3 フレッシュモッツアレラチーズのトマトパスタ	1,271	38.7	42.9	172.5	9.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○(F) 大盛 6 3 フレッシュモッツアレラチーズのトマトパスタ	1,309	38.7	43.9	176.8	10.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○大盛 6 4 たらこやりのバター醤油パスタ	1,605	54.7	76.8	162.6	11.5	卵 乳 小麦 大豆 いか さば	
○大盛 6 6 うにとたらこの濃厚うにクリームソース	1,241	45.1	37.2	169.1	9.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○(F) 大盛 6 6 うにとたらこの濃厚うにクリームソース	1,279	45.1	38.1	173.4	10.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○大盛 6 7 明太子カルボナーラ 大葉の香り	1,323	44.6	48.6	163.5	8.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○(F) 大盛 6 7 明太子カルボナーラ 大葉の香り	1,361	44.6	49.6	167.8	10.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○大盛 6 8 ベーコンとバルメザンチーズのトマトカルボナーラ	1,379	50.2	52.7	162.3	8.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○(F) 大盛 6 8 ベーコンとバルメザンチーズのトマトカルボナーラ	1,417	50.2	53.7	166.6	9.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○大盛 7 0 サーマンとイクラの親子お出汁パスタ	953	39.4	14.4	156.4	8.9	卵 小麦 大豆 いくら えび さけ さば 牛肉	
○大盛 7 1 ぶちぶちたらこのベーコンチーノ	1,597	51.1	74.3	170.0	10.5	卵 小麦 大豆 ごま 牛肉 りんご	
○大盛 7 2 グリルベーコンと3種類のこのお出汁パスタ	1,177	36.1	38.1	162.8	9.0	卵 乳 小麦 大豆 さば 豚肉	
○大盛 7 3 かまあげしらすのお出汁パスタ	859	37.1	3.1	160.1	10.2	卵 小麦 大豆 えび かに さば	
○大盛 7 4 合鴨と大根おろしのおだしベーコン	1,487	45.1	63.8	168.9	9.3	卵 小麦 大豆 ごま さば りんご	
○大盛 7 5 3種類キノコとバルメザンチーズのトマトソースパスタ	1,218	37.9	37.4	174.0	9.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○大盛 7 7 九条ねぎと牛モモ肉のすき焼き風パスタ	1,714	47.9	84.5	173.3	9.2	卵 小麦 大豆 さば 牛肉	
○大盛 7 9 真鯛と明太子のお出汁パスタ	1,345	41.6	52.6	167.2	10.0	卵 小麦 大豆 さば	
○大盛 8 0 たらこ有頭海老のトマトソース	1,206	53.4	29.3	172.4	13.0	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○(F) 大盛 8 0 たらこ有頭海老のトマトソース	1,244	53.4	30.2	176.7	14.4	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○大盛 8 1 たらこ有頭海老のジェノベーゼ	1,450	50.9	62.2	160.6	9.0	卵 乳 小麦 大豆 落花生 えび 牛肉 鶏肉	
○(F) 大盛 8 1 たらこ有頭海老のジェノベーゼ	1,488	50.9	63.2	164.9	10.4	卵 乳 小麦 大豆 落花生 えび 牛肉 鶏肉	
○大盛 8 2 ベーコンのモンジェナーゼクリームソース	1,465	43.2	65.2	163.2	8.4	卵 乳 小麦 大豆 落花生 牛肉 豚肉 鶏肉	
○(F) 大盛 8 2 ベーコンのモンジェナーゼクリームソース	1,503	43.2	66.2	167.6	9.8	卵 乳 小麦 大豆 落花生 牛肉 豚肉 鶏肉	
○大盛 8 5 セミドライトマトとチーズのポロネーゼ	1,134	44.2	23.6	176.7	8.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○(F) 大盛 8 5 セミドライトマトとチーズのポロネーゼ	1,164	43.4	24.6	179.9	8.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○大盛 8 6 海老とアボカドのトマトクリームソース	1,223	39.0	40.5	163.3	7.1	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○(F) 大盛 8 6 海老とアボカドのトマトクリームソース	1,261	39.0	41.4	167.7	8.5	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○大盛 8 7 海老とアボカドのジェノベーゼ ベロリーノ添え	1,437	43.4	64.4	157.8	7.7	卵 乳 小麦 大豆 落花生 えび 牛肉 鶏肉	
○(F) 大盛 8 7 海老とアボカドのジェノベーゼ ベロリーノ添え	1,475	43.4	65.4	162.2	9.1	卵 乳 小麦 大豆 落花生 えび 牛肉 鶏肉	
○大盛 8 9 ジェノベーゼ ベロリーノ添え	1,348	35.2	58.8	156.0	7.3	卵 乳 小麦 大豆 落花生 牛肉 鶏肉	
○(F) 大盛 8 9 ジェノベーゼ ベロリーノ添え	1,386	35.2	59.8	160.4	8.7	卵 乳 小麦 大豆 落花生 牛肉 鶏肉	
○大盛 9 0 やりいかの明太バターソース	1,544	35.8	76.9	166.4	9.6	卵 乳 小麦 大豆 いか さば	
○大盛 9 1 セミドライトマトとモッツアレラのトマトクリームパスタ	1,257	41.2	43.2	165.3	7.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○(F) 大盛 9 1 セミドライトマトとモッツアレラのトマトクリーム	1,295	41.2	44.2	169.6	8.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○大盛 9 2 合鴨ときのこのおだしパスタ	1,537	43.7	72.4	164.9	9.7	卵 小麦 大豆 さば	
○大盛 9 3 アスパラとカマンベールチーズのレモンクリームパスタ	1,295	39.0	49.2	161.4	7.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○鎌倉春 9 4 鎌倉ベーコンとアスパラの和風ロゼクリーム	774	24.4	34.1	86.3	5.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○鎌倉春 (F) 9 4 鎌倉ベーコンとアスパラの和風ロゼクリーム	792	24.4	34.6	88.5	6.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○鎌倉春 9 5 真鯛と桜エビの柚子胡椒ジェノベーゼ	867	24.6	46.2	83.1	5.1	卵 乳 小麦 大豆 落花生 えび さば 牛肉 鶏肉	
○鎌倉春 (F) 9 5 真鯛と桜エビの柚子胡椒ジェノベーゼ	886	24.6	46.7	85.2	5.8	卵 乳 小麦 大豆 落花生 えび さば 牛肉 鶏肉	
○鎌倉春 9 6 牛タンと菜の花の和風ベーコンチーノ	638	23.3	20.0	85.7	5.0	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉	
○きん春 9 4 明太子と丹波シメジのピリ辛パスタ	747	22.2	33.2	86.4	5.3	卵 小麦 大豆 さば	
○きん春 9 5 炙り明太子と生青海苔のパスタ	489	26.4	4.9	82.0	6.2	卵 小麦 大豆 いくら ごま さば	
○きん春 9 6 明太子とホタルイカの豆乳だしパスタ	596	32.5	13.2	82.0	5.9	卵 乳 小麦 大豆 いか さば	
○黒胡椒たっぷりのおゆでカルボナーラ	1,079	35.3	62.4	85.0	6.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○富山産はたらきのイカスミブラックパスタ	649	17.8	21.5	84.9	4.8	卵 乳 小麦 大豆 いか 牛肉 鶏肉 アーモンド	
○(F) 富山産はたらきのイカスミブラックパスタ	668	17.8	22.0	87.1	5.5	卵 乳 小麦 大豆 いか 牛肉 鶏肉 アーモンド	
○富山産はたらきのパジルベーコンチーノ	612	15.7	18.6	83.0	4.0	卵 小麦 大豆 いか 牛肉	
○タコほうれん草の和風ベーコンチーノ	665	25.6	22.6	85.0	4.4	卵 乳 小麦 大豆 ごま さば 豚肉 りんご	
○ゴロゴロ野菜の濃厚味噌クリームパスタ	791	25.6	31.2	94.2	6.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○(F) ゴロゴロ野菜の濃厚味噌クリームパスタ	809	25.6	31.7	96.3	7.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○丹波しめじとフレッシュモッツアレラのトマトパスタ	745	24.4	30.8	88.5	4.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○日の出産トマトとモッツアレラチーズのトマトパスタ	632	19.4	20.4	88.1	4.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○(F) 日の出産トマトとモッツアレラチーズのトマトパスタ	651	19.4	20.9	90.3	4.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○日の出産トマトとハモンセラーノのジェノベーゼパスタ	707	22.3	29.1	82.6	5.5	卵 乳 小麦 大豆 落花生 牛肉 豚肉 鶏肉	
○(F) 日の出産トマトとハモンセラーノのジェノベーゼパスタ	726	22.3	29.6	84.8	6.2	卵 乳 小麦 大豆 落花生 牛肉 豚肉 鶏肉	
◇お子様ベーコンなすトマトソース	324	11.0	9.8	45.5	2.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
◇お子様ベーコンのカルボナーラ	389	12.3	18.4	40.0	2.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
◇お子様ミートソース	331	11.0	10.8	44.3	1.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
◇お子様コーンクリーム	361	11.1	10.5	53.6	2.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
◇お子様サーモンのトマト	398	12.2	18.9	42.5	1.8	卵 乳 小麦 大豆 さけ 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
◇お子様ナポリタン	334	10.1	9.9	49.5	2.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
◇きん椿庵：お子様プレート (パスタ除く)	225	4.3	10.0	30.4	0.6	卵 乳 小麦 大豆 オレング 桃 りんご	
◇鎌倉パスタ：お子様プレート (パスタ除く)	125	2.3	6.6	14.1	0.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 オレング 桃 りんご	
スープ							
□コーンスープ (150cc)	124	3.5	5.3	16.8	1.0	乳 小麦 大豆 鶏肉	
□コーン：コーンスープ (100cc)	83	2.3	3.5	11.2	0.7	乳 小麦 大豆 鶏肉	
□イセエビスープ (150cc)	111	4.4	5.4	11.0	1.4	乳 小麦 大豆 えび 鶏肉	
サラダ・前菜							
△前菜3種盛り	152	7.3	9.7	8.4	1.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
△モッツアレラチーズのカプレーゼ	139	7.2	10.6	4.0	0.6	乳 小麦 大豆 ごま 鶏肉 りんご	
△ハモンセラーノとモッツアレラのパジルソース	215	15.4	15.9	2.0	2.7	乳 小麦 大豆 ごま 豚肉 鶏肉 りんご	
△スモークサーモンとオリブのサラダ	114	8.4	7.5	2.6	1.1	さけ	
△大盛 スモークサーモンとオリブのサラダ	172	12.7	11.2	4.3	1.7	さけ	
△ハモンセラーノと蒸し鶏のサラダ※ドレッシング別添え	94	10.8	3.2	5.5	1.5	乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉	
△大盛ハモンセラーノと蒸し鶏のサラダ※ドレッシング別	144	16.4	5.0	8.3	2.3	乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉	
△ドレッシング：イタリアン	214	0.5	21.6	3.3	1.1	小麦 大豆 ごま りんご	
△ドレッシング：人参	130	0.3	12.0	4.6	0.7	大豆 オレング	
△ドレッシング：玉ねぎ	113	0.8	7.5	10.7	2.7	小麦 大豆 豚肉	

メニュー名称	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	アレルゲン品目	原材料に使用 (はちみつ)
△ドレッシング：イタリアン（大盛）	321	0.7	32.5	5.0	1.6	小麦 大豆 ごま りんご	
△ドレッシング：人參（大盛）	196	0.4	18.1	6.9	1.0	大豆 オレシジ	
△ドレッシング：玉ねぎ（大盛）	170	1.2	11.2	16.0	4.0	小麦 大豆 豚肉	
△ドレッシング：シーザー（5cc）	19	0.1	2.0	0.3	0.2	卵 乳 小麦 大豆 りんご	
△ドレッシング：イタリアン（5cc）	26	0.1	2.7	0.4	0.1	小麦 大豆 ごま りんご	
△ドレッシング：人參（5cc）	16	0.0	1.5	0.6	0.1	大豆 オレシジ	
△ドレッシング：玉ねぎ（5cc）	14	0.1	0.9	1.3	0.3	小麦 大豆 豚肉	
△3種チーズのシーザーサラダ	296	12.6	23.7	8.2	1.9	卵 乳 小麦 大豆 りんご	
△大盛 3種チーズのシーザーサラダ	446	19.0	35.6	12.7	2.9	卵 乳 小麦 大豆 りんご	
△新：スモークサーモンとオリブのサラダ※ドレッシング別	118	8.6	7.5	3.7	1.1	さけ	
△新：盛入スモークサーモンとオリブのサラダ※ドレッシング別	181	13.1	11.3	6.4	1.7	さけ	
△新：ハモンセラノと蒸し鶏のサラダ※ドレッシング別	99	11.1	3.3	6.6	1.5	乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉	
△新：盛 ハモンセラノと蒸し鶏のサラダ※ドレッシング別	153	16.8	5.0	10.4	2.3	乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉	
△新：スモークサーモンのカルパッチョ※ドレッシング別	94	7.2	6.4	1.3	1.0	乳 さけ	
△新：3種のチーズのシーザーサラダ	353	19.8	26.6	8.6	2.2	卵 乳 小麦 大豆 りんご	
△新：盛 3種のチーズのシーザーサラダ	494	26.4	37.2	13.2	3.2	卵 乳 小麦 大豆 りんご	
△セットサラダ（トマトとコーン）	76	1.0	5.7	5.4	0.3	小麦 大豆 ごま りんご	
△セットサラダ（蒸し鶏）	64	2.7	4.3	3.9	0.5	卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 りんご	
△セットサラダ（ポテサラ）	96	1.0	7.8	5.5	0.4	卵 乳 小麦 大豆 ごま 鶏肉 りんご	
△コース：ハモンセラノとカマンベール マンゴー添え	157	10.0	11.1	4.5	1.6	卵 乳 大豆 豚肉 りんご	
△コース：有頭海老とアボカド バジル添え	174	7.6	14.0	5.6	0.6	小麦 大豆 えび ごま りんご	
△チョップドサラダ チキンと彩り野菜のバジルドレ	245	6.1	21.1	8.2	1.6	卵 乳 小麦 大豆 鶏肉	
△チョップドサラダ チキンシーザーサラダ	259	12.3	19.6	7.1	1.5	卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 りんご	
△チョップドサラダ アボカドとベーコンのフレンチドレ	299	5.0	27.7	9.0	1.4	卵 乳 小麦 大豆 豚肉	
△チョップドサラダ 野菜とキヌアの瀬戸内レモン	203	2.9	15.5	13.9	1.0	小麦 大豆	
△アリコボテ	479	17.8	28.2	36.8	1.1	乳 小麦 大豆	
△魚介と彩野菜のチーズフォンデュ	528	29.0	38.2	16.1	2.4	乳 小麦 大豆 えび 牛肉	
△フレッシュモッツアレラチーズとアボカドの和風カプレーゼ	215	5.6	20.1	4.5	0.5	乳 小麦 大豆 さば	
△チーズたっぷりコロッケ	404	16.2	25.2	26.7	1.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
△ポリュームサラダ（トマトとコーン）	152	2.1	11.5	10.8	0.5	小麦 大豆 ごま りんご	
△ポリュームサラダ（蒸し鶏）	129	5.4	8.6	7.8	1.0	卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 りんご	
△ポリュームサラダ（ポテサラ）	194	2.1	15.5	11.7	0.9	卵 乳 小麦 大豆 ごま 鶏肉 りんご	
ピザ							
☆2.0.1 しらすと九条ネギの照り焼きピザ	215	8.5	4.7	34.7	2.0	乳 小麦 大豆 えび かに	
☆2.0.2 照り焼きチキンピザ	229	11.6	4.8	35.0	2.3	乳 小麦 大豆 鶏肉	
☆2.0.4 蒸し鶏の明太マヨピザ	303	9.9	14.3	33.8	2.2	卵 乳 小麦 大豆 鶏肉	
☆2.0.5 マルゲリータ風ピザ	210	8.6	4.7	33.4	1.7	乳 小麦 大豆 鶏肉	
☆2.0.6 はちみつピザ	244	7.5	4.6	43.2	1.6	乳 小麦	はちみつ
☆2.0.7 じゃがいもの醤油ピザ	325	10.1	14.9	37.8	2.4	乳 小麦 大豆 豚肉	
☆2.0.8 明太子ともちのピザ	276	8.1	11.0	36.1	1.9	卵 乳 小麦 大豆	
☆2.0.9 生ハムのクリームチーズピザ	252	10.3	8.7	33.2	2.1	卵 乳 小麦 大豆 豚肉	
☆2.1.0 クワトロチーズピザ	231	9.7	6.7	33.0	1.6	乳 小麦	
☆2.1.1 茄子とモッツアレラのピザ バジル風味	233	8.8	5.9	34.2	1.9	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉	
☆2.1.2 ベーコンのバジルクリームピザ	245	9.0	7.5	33.2	2.0	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉	
☆2.1.3 ジャーマンポテトピザ	251	8.7	7.3	37.8	2.1	乳 小麦 大豆 ごま 豚肉 鶏肉 りんご	
☆2.1.4 彩り野菜とモッツアレラのトマトピザ	221	8.9	5.1	35.1	1.7	乳 小麦 大豆 鶏肉	
☆春：セミドライトマトのバジルピザ	217	7.9	5.8	33.8	1.8	乳 小麦 大豆 鶏肉	
☆春：明太マヨポテトピザ	278	8.2	11.7	35.1	2.1	卵 乳 小麦 大豆 鶏肉	
☆きをん春：九条ネギの明太クリームピザ	221	9.7	5.3	33.8	2.1	卵 乳 小麦 大豆	
パン（単品）							
●単品 バジルロール	186	7.2	1.0	37.4	0.8	小麦	
●単品 塩パン	268	7.1	10.2	37.3	1.3	乳 小麦 大豆	
パン（食べ放題）							
●ミニクロワッサン	84	1.6	4.8	8.9	0.3	卵 乳 小麦 大豆	
●チャバタ	37	1.4	0.2	7.4	0.2	小麦	
●バジルロール	62	2.4	0.3	12.4	0.3	小麦	
●よもぎロール	64	2.0	1.8	10.1	0.1	卵 乳 小麦	
●シユガーロール	83	2.1	2.2	13.8	0.3	乳 小麦 大豆	
●プチイギリス	60	2.1	0.6	11.8	0.3	乳 小麦 大豆	
●チーズボール	67	2.4	1.2	11.9	0.3	乳 小麦 大豆	
●デニッシュメロンパン	71	1.2	3.6	8.8	0.2	卵 乳 小麦 大豆	
●バリジャントーストガーリック	45	1.1	1.6	6.3	0.2	乳 小麦 大豆	
●バリジャントーストチーズ	40	1.3	0.9	6.4	0.2	乳 小麦	
●バリジャントーストプレーン	46	1.1	1.8	6.2	0.2	乳 小麦 大豆	
●ガーリックロール	74	2.1	2.0	11.9	0.3	乳 小麦 大豆	
●チーズフォカッチャ	43	1.6	1.6	5.6	0.2	卵 乳 小麦 大豆	
●コーンのフォカッチャ	52	1.4	1.9	7.6	0.2	卵 乳 小麦 大豆	
●マルゲリータフォカッチャ	41	1.5	1.5	5.6	0.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
●ゴルゴンゾーラフォカッチャ	54	1.7	2.2	7.0	0.3	卵 乳 小麦 大豆	
●シノモンフォカッチャ	63	1.4	3.0	7.8	0.2	卵 乳 小麦 大豆 くるみ	
●塩マーガリンフォカッチャ	54	1.2	2.5	6.8	0.2	卵 乳 小麦 大豆	
●フレンチトースト	213	8.1	5.5	32.7	0.6	卵 乳 小麦 大豆	
●シノモンシュガーバイ	83	1.5	4.7	9.0	0.3	乳 小麦 大豆	
●シュガーバイ	87	1.5	4.7	9.9	0.3	乳 小麦 大豆	
●ブラックペッパーバイ	83	1.5	4.7	8.9	0.3	乳 小麦 大豆	
●チーズバイ	87	1.8	4.9	9.0	0.3	乳 小麦 大豆	
●クリームチーズフォカッチャ	50	1.5	1.8	7.1	0.2	卵 乳 小麦 大豆	
●チーズロング	43	1.9	0.7	7.3	0.2	乳 小麦	
●米粉入りロール	49	1.6	0.8	9.0	0.1	卵 乳 小麦 大豆	
●抹茶のフォカッチャ	51	1.3	2.0	7.0	0.1	卵 乳 小麦 大豆	
●明太子ロール	69	2.2	1.4	11.9	0.4	卵 乳 小麦 大豆	
●アーモンドフォカッチャ	47	1.2	1.8	6.7	0.1	卵 乳 小麦 大豆 アーモンド	
●ガトーショコラ風フォカッチャ	49	1.2	1.9	7.1	0.1	卵 乳 小麦 大豆	
●春：明太チーズのフォカッチャ	41	1.3	1.5	5.6	0.2	卵 乳 小麦 大豆	
●春：ブルーベリーブレッド	60	1.7	1.3	10.4	0.2	乳 小麦 大豆	
●春：塩チャバタ	50	1.4	1.8	7.2	0.2	乳 小麦 大豆	
●春：釜揚げしらすのフォカッチャ	37	1.3	1.1	5.6	0.2	卵 乳 小麦 大豆 えび かに 鶏肉	
デザート							
▽アイス（バナナ）	80	1.7	5.0	7.1	0.1	卵 乳	
▽アイス（ピスタチオ）	95	1.7	5.6	9.2	0.1	乳	
▽抹茶ソフト	250	4.7	7.6	40.7	0.2	卵 乳 小麦 大豆	
▽宇治抹茶のムースとバナナアイス	186	4.0	10.0	20.6	0.1	卵 乳 大豆 ゼラチン	
▽カタラーナとピスタチオのアイス	278	3.4	19.5	22.6	0.1	卵 乳 大豆	
▽ハイキッドチーズケーキとバナナアイス	300	4.7	20.5	24.4	0.3	卵 乳 小麦 大豆 ごま	
▽ドルチェ3種盛	249	4.4	15.5	23.1	0.2	卵 乳 小麦 大豆 ごま ゼラチン	
▽鎌DORA	460	7.3	14.8	74.9	0.5	卵 乳 小麦 大豆	はちみつ
▽きをん和スイーツ 抹茶丹テラミス	166	2.5	8.9	19.4	0.2	卵 乳 小麦 大豆	
▽きをん和スイーツ 宇治抹茶ゼリー-黒蜜きな粉	169	5.8	0.5	36.2	0.1	大豆 ゼラチン	はちみつ

メニュー名称	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	アレルゲン品目	原材料に使用 (はちみつ)
▽ぎをん和スイーツ 宇治抹茶ゼリーとあずきパフェ	274	7.9	3.9	52.6	0.2	乳 大豆 ゼラチン	
▽ぎをん和スイーツ ヨモギ団子とホウシ茶アイスパフェ	369	6.5	7.7	68.7	0.3	卵 乳 小麦 大豆	
▽ぎをん和スイーツ よもぎ団子のぜんざい(温)	419	7.9	1.0	95.0	0.3	大豆	
▽セットデザート プチソフト抹茶	112	2.4	4.9	14.9	0.2	乳	
▽セットデザート ほろじ茶アイス	81	1.3	3.8	10.3	0.1	乳	
▽コース: チーズケーキとチョコムース ビスタチオアイス盛合わせ	309	4.4	21.4	24.7	0.2	卵 乳 小麦 大豆 ごま ゼラチン オレンジ	
▽コース: チーズケーキとチョコムース バニラアイス盛合わせ	301	4.4	21.1	23.6	0.2	卵 乳 小麦 大豆 ごま ゼラチン オレンジ	
▽コース: どちら焼きとチョコムースのビスタチオアイス添え	323	4.4	19.7	32.0	0.2	卵 乳 小麦 大豆 ゼラチン オレンジ	はちみつ
▽コース: どちら焼きとチョコムースのバニラアイス添え	316	4.4	19.4	31.0	0.2	卵 乳 小麦 大豆 ゼラチン オレンジ	はちみつ
▽コース: 宇治抹茶のムース(アイス無し)	146	3.1	7.4	17.1	0.1	乳 大豆 ゼラチン	
▽コース: カタラーナ(アイス無し)	231	2.5	16.6	18.0	0.1	卵 乳 大豆	
▽コース: ベイコチーズケーキ(アイス無し)	260	3.9	18.0	20.8	0.2	卵 乳 小麦 大豆 ごま	
▽コース: ほろじ茶やぶりとバニラアイス	153	3.6	6.9	19.5	0.1	卵 乳 大豆 ゼラチン	
▽鎌倉春: 鎌DORA抹茶クリームと毎アイス大福	394	6.2	10.9	67.9	0.4	卵 乳 小麦 大豆	はちみつ
前菜ハイキング							
▼彩り野菜のピクルス ティル風味(100g)	48	0.5	0.1	11.7	2.0	りんご	
▼玉子かけごはん(1杯)	427	13.8	7.4	71.6	0.5	卵 小麦 大豆	
▼自家製豆腐(100g)	64	55.3	2.8	4.3	0.1	大豆	
▼グリーンサラダ(100g) ※ドレッシング別	15	1.0	0.2	2.6	0.0		
▼蒸鶏としめじのチーズリゾット(40g)	61	1.7	2.5	7.8	0.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
▼ベーコンポテトコーン(100g)	175	6.9	9.8	14.6	1.0	乳 小麦 大豆 豚肉	
▼自家製豆腐、海苔風味醤油(30g)	24	17.0	0.8	2.2	0.3	小麦 大豆	
▼グリーンポテトサラダ(100g)	160	2.1	11.9	11.5	0.7	卵 乳 小麦 大豆 鶏肉	
▼オニオン玉子スープ(100cc)	20	0.8	0.9	2.2	0.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
▼ジンジャー玉子スープ(100cc)	17	0.9	0.6	2.1	0.9	卵 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
▼キャロットラペ クミン風味(40g)	89	0.4	6.2	7.8	1.2	大豆 りんご	
▼きな粉塩麹ドレッシング(10g)	17	0.7	0.4	2.6	0.5	大豆 りんご	
▼厚揚げと野菜の焼き浸し(40g)	32	1.0	1.6	3.6	0.5	小麦 大豆 ごまりんご	
▼フロコリーとささみのマヨ和え(40g)	75	2.8	6.7	1.5	0.4	卵 小麦 大豆 ごま 鶏肉	
▼美許甘酒(カラマンシー)(120g)	63	0.5	0.1	15.1	0.1	オレンジ りんご	
▼蒸し鶏とフロコリーのわさびソース(100g)	75	8.0	3.3	4.2	1.0	小麦 大豆 さば 豚肉 鶏肉	
▼オクラと納豆の冷奴(50g)	34	22.8	1.3	2.9	0.2	小麦 大豆	
▼スイートポテトと玉子のサラダ(40g)	94	1.8	6.2	7.9	0.4	卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 ゼラチン りんご	
▼豚肉の胡麻ドレ風味(40g)	103	2.4	9.5	1.4	0.2	卵 小麦 大豆 ごま 豚肉 りんご	
▼モーニング: ウィンナー(30g)	132	3.5	12.6	1.3	0.5	大豆 牛肉 豚肉	
▼モーニング: ベーコンスライス(1枚)	85	0.3	5.3	0.8	0.6	卵 乳 大豆 豚肉	
▼モーニング: スクラブルエッグ(40g) ※ケチャップ含む	64	3.0	4.4	3.0	0.5	卵 乳 小麦 大豆 鶏肉	
▼モーニング: 卵トマトスープ(1杯分)	21	0.9	1.4	1.1	1.1	卵 乳 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
▼モーニング: 味噌汁(1杯分) ※トッピング含む	13	1.1	0.1	1.7	1.4	小麦 大豆 さば	
ドリンク							
◆ホットコーヒー	21	0.1	0.9	3.2	0.0	乳 大豆	
◆アイスコーヒー	48	0.4	0.9	10.1	0.8	乳 大豆	
◆ゆず茶	76	0.0	0.0	19.5	0.0		
◆アイスゆず茶	153	0.0	0.0	39.0	0.0		
◆ジンジャーエール	8	0.0	0.0	2.0	0.0		
◆オレンジジュース	14	0.0	0.0	3.7	0.0	オレンジ	
◆コーラ	10	0.0	0.0	2.7	0.0		
◆ウーロン茶	0	0.0	0.0	0.0	0.0		
◆アイスティー	39	0.0	0.0	9.7	0.0		
◆アイスレモンティ	42	0.1	0.0	10.5	0.0		
◆アイスミルクティ	48	0.1	0.9	9.8	0.0	乳 大豆	
◆アイスカフェオレ	78	2.2	2.3	12.6	0.5	乳	
◆アイスココア	134	3.6	5.1	18.4	0.3	乳 大豆	
◆紅茶	11	0.0	0.0	3.0	0.0		
◆紅茶(レモン)	14	0.1	0.0	3.8	0.0		
◆紅茶(ミルク)	20	0.1	0.9	3.1	0.0	乳 大豆	
◆カフェインレス紅茶	18	0.3	0.0	4.3	0.0		
◆カフェインレス紅茶(レモン)	21	0.4	0.1	5.1	0.0		
◆カフェインレス紅茶(ミルク)	27	0.4	1.0	4.4	0.0	乳 大豆	
◆ぶどう&グレープフルーツの黒酢ドリンク(1杯150cc)	60	0.9	0.0	14.4	0.0	りんご	はちみつ
◆デトックスウォーター りんご&ミント(1杯200cc)	5	0.0	0.0	1.5	0.0	りんご	
◆デトックスウォーター グレープフルーツ&レモン(1杯200cc)	4	0.1	0.1	1.1	0.0		
◆デトックスウォーター キウイ&ミント(1杯200cc)	1	0.0	0.0	0.5	0.0	キウイ	
◆デトックスウォーター オレンジ&ローズマリー(1杯200cc)	3	0.1	0.0	0.8	0.0	オレンジ	
◆コース: ほろじ茶ドリンク(ホット)	134	2.5	6.7	16.2	0.1	乳 大豆	
◆コース: ほろじ茶ドリンク(アイス)	209	4.1	10.0	26.3	0.2	乳 大豆	
◇お子様オレンジ	14	0.0	0.0	3.7	0.0	オレンジ	
◇お子様コーラ	10	0.0	0.0	2.7	0.0		
◇お子様ジンジャーエール	8	0.0	0.0	2.0	0.0		
◇お子様ウーロン茶	0	0.0	0.0	0.0	0.0		
◇お子様アイスティー	39	0.0	0.0	9.7	0.0		
◇お子様アイスミルクティ	48	0.1	0.9	9.8	0.0	乳 大豆	
◇お子様ミルク	135	6.6	7.8	9.8	0.2	乳	
アルコール							
■生ビール	99	0.8	0.0	7.5	0.0		
■生ビール中ジョッキ	123	0.9	0.0	9.3	0.0		
■ハウスワイン赤グラス	87	0.2	0.0	1.8	0.0		
■ハウスワイン白グラス	87	0.1	0.0	2.4	0.0		
■ワイン フラスカティ	547	0.8	0.0	15.0	0.0		
■ワイン V S E クラシック・ロゼ	547	0.8	0.0	30.0	0.0		
■ワイン ラ・クロワ・バルト・ポルドール・ルージュ	547	1.5	0.0	11.2	0.0		
■ワイン ヴィツラ・シャヴァン・ブリュット	547	7.5	0.0	15.0	0.0		
■ワイン ヴィツラ・シャヴァン・白	547	7.5	0.0	15.0	0.0		
■ワイン モンテペッロ・サンジョーゼ・赤	547	15.0	0.0	11.2	0.0		
■SPRING VALLEY豊潤<496>	115	1.2	0.0	8.6	0.0		
■SPRING VALLEYシルクエール<白>	113	1.2	0.0	9.3	0.0		
■一番搾り	97	1.0	0.0	6.6	0.0		
【テイクアウト・デリバリー】							
○テイクアウト: 102アスパラとベーコンのトマトソース	603	17.7	18.7	87.4	4.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○テイクアウト: 103セミドライトマトとモッツアレラのトマトソース	629	20.5	20.2	89.9	4.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○テイクアウト: 104グリルベーコンとアスパラのクリーム	692	23.2	28.3	81.1	3.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○テイクアウト: 106しめじと明太子のクリームパスタ	608	17.8	21.5	82.3	3.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○テイクアウト: 109ポロネーゼ	553	20.4	11.4	88.1	3.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○テイクアウト: 110厚切りベーコンのクリームパスタ	726	23.2	32.0	80.9	4.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○テイクアウト: 111グリルベーコンのジェノベーゼクリーム	724	20.3	33.8	79.0	3.7	卵 乳 小麦 大豆 落花生 牛肉 豚肉 鶏肉	
○テイクアウト: 112たらこアラビアータ	598	20.7	17.1	86.5	5.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○テイクアウト: 113ベーコンとポテトのジェノベーゼ	715	21.0	30.9	81.7	3.9	卵 乳 小麦 大豆 落花生 牛肉 豚肉 鶏肉	
○テイクアウト: 125真鯛と桜えびの和風ジェノベーゼ	764	20.5	37.3	82.3	3.2	卵 乳 小麦 大豆 落花生 えび さば 牛肉 鶏肉	

メニュー名称	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	アレルギー品目	原材料に使用 (はちみつ)
○テイクアウト：大盛102アスパラとベーコンのトマトソース	1,161	32.0	34.4	173.6	8.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○テイクアウト：大盛103セミドライトマトとモッツアレラのトマト	1,233	38.4	39.3	176.2	8.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○テイクアウト：大盛104グリルベーコンとアスパラのクリーム	1,280	38.5	49.4	160.0	6.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○テイクアウト：大盛106しめじと明太子のクリームパスタ	1,207	34.3	42.8	162.2	7.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○テイクアウト：大盛109ポロネーゼ	1,072	38.2	20.4	175.4	7.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○テイクアウト：大盛110厚切りベーコンのクリームパスタ	1,385	41.5	59.0	161.1	7.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○テイクアウト：大盛111グリルベーコンのジェノベーゼクリーム	1,391	36.6	63.2	157.5	6.9	卵 乳 小麦 大豆 落花生 牛肉 豚肉 鶏肉	
○テイクアウト：大盛112たらこアラビアータ	1,196	41.5	34.1	173.1	10.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○テイクアウト：生スパゲッティ麺	389	12.9	1.3	76.0	1.1	卵 小麦	
●テイクアウト：バジルロール	186	7.2	1.0	37.4	0.8	小麦	
●テイクアウト：塩パン	268	7.1	10.2	37.3	1.3	乳 小麦 大豆	
●テイクアウト：バゲット	190	6.4	0.8	37.3	0.8	小麦	
☆テイクアウト：トマトとベーコンのスティックピザ	235	11.1	6.4	33.4	2.1	乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉	
☆テイクアウト：マルゲリータピザ	506	24.7	14.9	68.2	3.8	乳 小麦 大豆 鶏肉	
☆テイクアウト：ベーコントマトピザ	471	22.3	12.8	66.9	4.2	乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉	
☆テイクアウト：シーフードピザ	593	26.9	24.0	66.7	4.0	卵 乳 小麦 大豆 いか えび	
☆テイクアウト：クワトロピザ	538	27.2	18.4	65.4	3.4	乳 小麦	
☆テイクアウト：ジェノベーゼピザ	615	26.2	24.0	72.9	4.2	卵 乳 小麦 大豆 落花生 豚肉 鶏肉	
【信濃町店】							
パスタ							
○62卵黄3個を使った“特濃”カルボナーラ	1,016	49.8	50.6	80.1	5.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○(F)62卵黄3個を使った“特濃”カルボナーラ	1,035	49.8	51.1	82.3	5.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○大盛62卵黄3個を使った“特濃”カルボナーラ	1,884	88.1	90.3	159.3	9.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○(F)大盛62卵黄3個を使った“特濃”カルボナーラ	1,922	88.1	91.2	163.7	10.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○焼きモッツアレラチーズとミートのトマトクリームパスタ	985	32.0	52.8	88.6	5.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
サラダ・前菜・スープ							
△セットサラダ(瀬戸内レモンサラダ)	69	0.9	5.2	5.3	0.3	小麦 大豆	
△セットサラダ(ニンジンオレンジサラダ)	55	1.0	3.3	5.7	0.2	大豆 オレンジ	
△セットサラダ(和風サラダ)	43	1.1	1.7	6.5	0.3	小麦 大豆 ごま りんご	
△3種チーズのサラダ	312	12.7	25.3	8.5	2.2	卵 乳 小麦 大豆 りんご	
△ハモンセラーノとペコリーノチーズのサラダ	201	8.9	15.4	6.1	3.0	乳 小麦 大豆 豚肉 オレンジ	
△スモークサーモンとオリーブのサラダ	272	8.5	23.9	5.0	2.4	小麦 大豆 さけ	
△トマトとフレッシュモッツアレラのカプレーゼ	178	9.2	14.4	3.3	1.1	乳	
△ローストビーフとハモンセラーノの盛り合わせ	142	10.3	9.9	1.8	1.8	大豆 牛肉 豚肉 オレンジ	
△フライドポテト	530	5.9	28.9	61.6	2.0	大豆	
△ポテトチップ(オーロラソース)	123	0.4	11.9	3.8	0.7	卵 小麦 大豆	
△ポテトチップ(タルタルソース)	116	0.8	11.5	2.5	0.6	卵 乳 大豆 りんご	
△フライドチキン(フレーン)	711	26.9	42.9	48.5	2.7	卵 小麦 大豆 ごま 鶏肉	
△フライドチキン(スパイス)	720	27.2	43.2	49.6	2.7	卵 小麦 大豆 ごま 鶏肉	
△カマンベールチーズとハモンセラーノ 大葉のフリット	356	10.8	28.8	13.6	1.8	乳 小麦 大豆 豚肉	
△カマンベールアヒージョ	651	18.1	51.7	27.5	2.4	乳 小麦 大豆 牛肉	
△たらこときのこのアヒージョ	528	16.2	39.0	27.9	3.3	小麦 大豆 牛肉	
△しらすとセミドライトマトのアヒージョ	505	13.3	37.6	29.1	2.5	小麦 大豆 えび かに 牛肉	
△トマトとアボカドのブルスケッタ	262	4.9	14.8	27.1	1.0	乳 小麦 大豆	
△シラスとトマトのブルスケッタ	227	7.1	10.2	25.9	1.4	乳 小麦 大豆 えび かに	
△ゴルゴンゾーラと蜂蜜のブルスケッタ	229	7.9	9.5	26.1	0.9	乳 小麦 大豆	はちみつ
ピザ・パン							
●バゲット	190	6.4	0.8	37.3	0.8	小麦	
☆マルゲリータピザ	245	9.8	7.9	33.9	1.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
☆クアトロチーズピザ(蜂蜜付き)	336	15.8	11.9	41.0	1.8	乳 小麦	はちみつ
☆ハモンセラーノとルッコラのピザ	270	13.6	9.2	32.8	2.3	乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉	
☆ローストチキンピザ	351	20.8	13.6	36.4	2.7	卵 乳 小麦 大豆 鶏肉	
デザート							
▽バナナアイス(ミント無)	80	1.7	5.0	7.1	0.1	卵 乳	
▽ピスタチオアイス	95	1.7	5.6	9.2	0.1	乳	
▽選べるスイーツ3種盛り：抹茶ティラミス	83	1.3	4.8	9.1	0.1	卵 乳 小麦 大豆	
▽選べるスイーツ3種盛り：ティラミス	84	1.2	4.8	9.1	0.1	卵 乳 小麦 大豆	
▽選べるスイーツ3種盛り：カトーショコラ	150	1.8	9.9	14.3	0.0	卵 乳 小麦 大豆	
ドリンク							
◆Lホットコーヒー	21	0.1	0.9	3.2	0.0	乳 大豆	
◆Lアイスコーヒー	49	0.5	0.9	10.4	1.0	乳 大豆	
◆L紅茶	11	0.0	0.0	3.0	0.0		
◆L紅茶(レモン)	14	0.1	0.0	3.8	0.0		
◆L紅茶(ミルク)	20	0.1	0.9	3.1	0.0	乳 大豆	
◆Lアイスカフェオレ	72	3.3	4.4	5.2	0.7	乳 大豆	
◆Lアイスティ	40	0.0	0.0	9.9	0.0		
◆Lアイスレモンティ	43	0.1	0.0	10.7	0.0		
◆Lアイスミルクティ	49	0.1	0.9	10.0	0.0	乳 大豆	
◆Lオレンジジュース	88	1.2	0.0	20.8	0.0	オレンジ	
◆Lコーラ	14	0.0	0.0	3.6	0.0		
◆Lジンジャーエール	11	0.0	0.0	2.7	0.0		
◆Lウーロン茶	0	0.0	0.0	0.0	0.0		
アルコール							
■レモンサワー	87	0.2	0.2	4.4	0.2		
■ジンジャーサワー	66	0.0	0.0	2.0	0.0		
■ウーロンハイ	87	0.0	0.0	0.0	0.0		
■ハイボール	70	0.0	0.0	0.0	0.0		
■ジンジャーハイボール	72	0.0	0.0	15.2	0.0		
■コーラハイボール	94	0.1	0.1	20.8	0.0		
■レモンハイボール	84	0.2	0.2	3.5	0.0		
■リモンチェッソソーダ	97	0.1	0.1	11.9	0.1		

※アレルギー表示項目は、食品表示法にて表示が義務付けられている7品目と、表示を推奨されている21品目について表示しております。

※法令で表示義務とされている食品7品目
卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生

※表示を奨励されている食品21品目
いくら、キウイフルーツ、くるみ、大豆、カシューナッツ、バナナ、やまいも、もも、りんご、さば、ごま、さけ、いか、鶏肉、ゼラチン、豚肉、オレンジ、牛肉、あわび、まつたけ、アーモンド

※アレルギー表示とは別枠に、「はちみつ」を使用しているメニューが分かるように追加しています。

※カロリー、栄養成分の計算は「日本食品標準成分表」に基づき、各食材のカロリー、栄養成分の合算により表示を行っております。調理条件によって異なる場合もございますので目安としてください。

※商品の改良・規格変更に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。

メニュー名称	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	アレルゲン品目	原材料に使用 (はちみつ)
--------	--------------------------	-----------------------	--------------------	----------------------	-----------------------	---------	------------------

※アレルゲンに関してのご相談は、各店舗にて対応させていただきますので、お気軽にお問い合わせください。