

鎌倉パスタメニュー別 カロリー・栄養成分・アレルギー一覧表

メニューごとの、アレルギー、カロリーの表示を行っております。アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量な混入でも症状がでることがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。また、店舗内製造時、調理盛付の際には細心の注意を払っていますが、器具等の共有により他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。ご理解いただきますようお願いいたします。

Table with columns: メニュー名称, アレルギー品目 (卵, 乳, 小麦, そば, 落花生, えび, かに, くるみ, その他), 原材料に使用(はちみつ), エネルギー1食あたり(Kcal), たんぱく質1食あたり(g), 脂質1食あたり(g), 炭水化物1食あたり(g), 食塩相当量1食あたり(g). Rows list various pasta dishes like '01 ローストしたベーコンのペパロニチーノ'.

メニュー名称	アレルギー品目							原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに						
〇7フ九条ねぎと牛モモ肉のすき焼き風バス	卵	麦							955	33.6	47.8	88.4	4.8
〇76 帆立の梅肉和風ソース	卵	麦							734	19.7	32.6	85.3	5.3
〇78 明太子の釜玉バス	卵	麦							615	25.0	16.8	84.0	4.8
〇79 真鯛と明太子のお出汁バス	卵	麦							701	24.4	27.8	84.7	5.0
〇80 たらこ有頭海老のトマトソース	卵	乳	麦		え				638	32.4	15.5	87.4	6.6
〇(F) 80 たらこ有頭海老のトマトソース	卵	乳	麦		え				657	32.4	16.0	89.6	7.3
〇81 たらこ有頭海老のジェノバゼ	卵	乳	麦		落				779	31.0	33.9	83.0	5.0
〇(F) 81 たらこ有頭海老のジェノバゼ	卵	乳	麦		落	え			798	31.0	34.4	85.2	5.7
〇82 ベーコンのレモンジェノバゼクリームソース	卵	乳	麦		落				791	26.2	36.9	82.2	4.8
〇(F) 82 ベーコンのレモンジェノバゼクリームソース	卵	乳	麦		落				810	26.2	37.4	84.3	5.5
〇83 蒸し鶏と梅肉の釜玉バス	卵	乳	麦						623	27.2	16.7	84.3	5.3
〇85 セミドライマトとチーズのポロネーゼ	卵	乳	麦						603	25.7	14.2	89.4	4.5
〇(F) 85 セミドライマトとチーズのポロネーゼ	卵	乳	麦						622	25.7	14.7	91.6	5.2
〇86 海老とアボカドのトマトクリームソース	卵	乳	麦			え			651	23.5	22.2	83.4	3.6
〇(F) 86 海老とアボカドのトマトクリームソース	卵	乳	麦			え			670	23.5	22.7	85.6	4.3
〇87 海老とアボカドのジェノバゼ ベクリーノ添え	卵	乳	麦		落				767	26.5	35.0	80.1	4.2
〇(F) 87 海老とアボカドのジェノバゼ ベクリーノ添え	卵	乳	麦		落	え			786	26.5	35.5	82.2	4.9
〇89 ジェノバゼ ベクリーノ添え	卵	乳	麦		落				683	18.3	30.1	78.0	3.8
〇(F) 89 ジェノバゼ ベクリーノ添え	卵	乳	麦		落				702	18.3	30.6	80.2	4.5
〇90 やりいかの明太バターソース	卵	乳	麦						785	20.3	38.6	84.1	5.4
〇91 セミドライマトとモッツァレラのトマトクリームバス	卵	乳	麦						645	22.2	22.3	85.0	3.5
〇(F) 91 セミドライマトとモッツァレラのトマトクリームバス	卵	乳	麦						664	22.2	22.8	87.2	4.2
〇大盛 0 1 ローストしたベーコンのペパロネー	卵	乳	麦						1,557	34.8	77.4	169.0	7.2
〇大盛 0 2 高菜と鶏肉のピリ辛バス	卵	乳	麦						1,456	34.8	66.8	168.0	9.1
〇大盛 0 3 うにといらの濃厚クリームバス	卵	乳	麦						1,193	37.8	35.3	169.0	7.8
〇(F) 大盛 0 3 うにといらの濃厚クリームバス	卵	乳	麦						1,231	37.8	36.3	173.4	9.2
〇大盛 0 5 ヤリイカと彩り野菜トマトバス	卵	乳	麦						1,204	36.6	34.9	175.9	9.7
〇大盛 0 6 ベーコンとトロ口なすのトマトソース	卵	乳	麦						1,235	36.7	38.4	176.0	9.1
〇(F) 大盛 0 6 ベーコンとトロ口なすのトマトソース	卵	乳	麦						1,272	36.7	39.4	180.4	10.5
〇大盛 0 7 炙りトロサーモントマトクリームソース	卵	乳	麦						1,282	38.0	47.4	164.6	7.0
〇(F) 大盛 0 7 炙りトロサーモントマトクリームソース	卵	乳	麦						1,319	38.0	48.4	168.9	8.4
〇大盛 0 8 海老とベーコンのトマトクリームソース	卵	乳	麦		え				1,218	41.1	38.8	163.0	7.4
〇(F) 大盛 0 8 海老とベーコンのトマトクリームソース	卵	乳	麦		え				1,255	41.1	39.8	167.4	8.8
〇大盛 0 9 赤ワインで煮込んだポロネーゼ	卵	乳	麦						1,249	43.6	35.5	178.2	7.4
〇(F) 大盛 0 9 赤ワインで煮込んだポロネーゼ	卵	乳	麦						1,287	43.6	36.5	182.5	8.8
〇大盛 1 0 "ふちふちたらこ"濃厚クリームバス	卵	乳	麦						1,290	49.8	44.7	159.5	10.1
〇(F) 大盛 1 0 "ふちふちたらこ"濃厚クリームバス	卵	乳	麦						1,328	49.8	45.6	163.8	11.5
〇大盛 1 1 イタリア産ペコリーノチーズと黒胡椒のバス	卵	乳	麦						1,117	37.6	32.4	157.6	7.6
〇大盛 1 3 納豆とオクラのどろどろバス	卵	乳	麦						1,460	33.9	66.7	170.7	8.2
〇大盛 1 4 明太バターと釜玉バス	卵	乳	麦						1,272	47.0	40.2	166.4	9.0
〇大盛 1 5 うにとバルメザンチーズのうにクリーム	卵	乳	麦						1,263	39.2	42.1	170.2	7.0
〇(F) 大盛 1 5 うにとバルメザンチーズのうにクリーム	卵	乳	麦						1,301	39.2	43.1	174.6	8.4
〇大盛 1 6 きこのバター醤油バス	卵	乳	麦						1,541	29.6	80.5	165.8	7.4
〇大盛 1 7 牛肉と野菜のすき焼き風バス	卵	乳	麦						1,539	48.0	64.5	176.3	9.7
〇大盛 1 8 海老と帆立の明太クリームソース	卵	乳	麦		え				1,263	43.8	43.0	162.5	8.4
〇(F) 大盛 1 8 海老と帆立の明太クリームソース	卵	乳	麦		え				1,301	43.8	44.0	166.8	9.8
〇大盛 2 0 ぶりぶり海老の濃厚イセエビソース	卵	乳	麦		え	か			1,112	43.0	22.3	173.1	7.6
〇(F) 大盛 2 0 ぶりぶり海老の濃厚イセエビソース	卵	乳	麦		え	か			1,150	43.0	23.3	177.5	9.0
〇大盛 2 1 厚切りベーコンとアスパラのトマトソース	卵	乳	麦						1,199	34.7	35.9	174.7	8.8
〇(F) 大盛 2 1 厚切りベーコンとアスパラのトマトソース	卵	乳	麦						1,236	34.7	36.9	179.0	10.2
〇大盛 2 2 やりいかとほうれん草のクリームソース	卵	乳	麦						1,222	37.5	42.4	159.7	8.0
〇(F) 大盛 2 2 やりいかとほうれん草のクリームソース	卵	乳	麦						1,260	37.5	43.4	164.1	9.4
〇大盛 2 3 きこの和風カルボナーラ	卵	乳	麦						1,196	39.8	36.5	164.6	8.1
〇(F) 大盛 2 3 きこの和風カルボナーラ	卵	乳	麦						1,234	39.8	37.5	168.9	9.5
〇大盛 2 4 じやがいちと枝豆のクリーム	卵	乳	麦						1,252	37.0	42.8	167.2	8.1
〇大盛 2 5 厚切りベーコンのカルボナーラ 鎌倉風	卵	乳	麦						1,371	46.3	54.7	159.1	8.0
〇(F) 大盛 2 5 厚切りベーコンのカルボナーラ 鎌倉風	卵	乳	麦						1,409	46.3	55.7	163.4	9.4
〇大盛 2 6 やりいかの明太クリームソース	卵	乳	麦						1,244	42.5	42.1	160.7	10.5
〇(F) 大盛 2 6 やりいかの明太クリームソース	卵	乳	麦						1,282	42.5	43.0	165.0	11.9
〇大盛 2 7 炙りたらこの和風カルボナーラ	卵	乳	麦						1,264	51.9	38.3	164.9	10.6
〇(F) 大盛 2 7 炙りたらこの和風カルボナーラ	卵	乳	麦						1,302	51.9	39.3	169.3	12.0
〇大盛 2 8 魚介の和風カルボナーラ	卵	乳	麦						1,251	51.9	36.7	163.8	10.7
〇(F) 大盛 2 8 魚介の和風カルボナーラ	卵	乳	麦						1,288	51.9	37.6	168.1	12.1
〇大盛 3 0 セミドライマトの辛口ペパロネー	卵	乳	麦						1,624	38.5	80.0	179.4	7.8
〇大盛 3 1 梅肉ときのこのオイルバス	卵	乳	麦						1,107	28.7	34.1	163.0	7.8
〇大盛 3 2 釜揚げしらすと高菜のピリ辛バス	卵	乳	麦		え	か			1,434	31.6	66.1	167.3	8.7
〇大盛 3 3 フレッシュバジルのトマトソース	卵	乳	麦						1,167	32.2	33.7	173.8	8.5
〇(F) 大盛 3 3 フレッシュバジルのトマトソース	卵	乳	麦						1,205	32.2	34.7	178.2	9.9
〇大盛 3 4 蒸し鶏とグリーンアスパラのレモンクリームソース	卵	乳	麦						1,224	38.1	41.6	161.7	7.1
〇(F) 大盛 3 4 蒸し鶏とグリーンアスパラのレモンクリームソー	卵	乳	麦						1,262	38.1	42.6	166.0	8.5
〇大盛 3 6 帆立とグリーンアスパラのイセエビ風味バス	卵	乳	麦		え				1,071	39.7	21.2	169.1	7.1
〇(F) 大盛 3 6 帆立とグリーンアスパラのイセエビ風味	卵	乳	麦		え				1,109	39.7	22.2	173.4	8.5
〇大盛 3 7 きこの明太バターバス	卵	乳	麦						1,527	32.4	76.9	167.2	8.5
〇大盛 3 8 蒸し鶏と梅肉の釜玉バス	卵	乳	麦						1,203	48.2	32.0	167.1	9.5
〇大盛 3 9 蒸し鶏となすのピリ辛アラビータ	卵	乳	麦						1,239	41.9	36.7	176.0	8.4
〇(F) 大盛 3 9 蒸し鶏となすのピリ辛アラビータ	卵	乳	麦						1,277	41.9	37.6	180.3	9.8
〇大盛 4 0 デュカステーヌのスパイターポロネーゼ	卵	乳	麦						1,232	54.4	30.2	175.5	8.3
〇(F) 大盛 4 0 デュカステーヌのスパイターポロネーゼ	卵	乳	麦						1,262	53.6	31.2	178.7	8.0
〇大盛 4 1 炙りトロサーモンのレモンクリームソース	卵	乳	麦						1,314	37.1	52.1	161.5	6.9
〇(F) 大盛 4 1 炙りトロサーモンのレモンクリームソース	卵	乳	麦						1,351	37.1	53.1	165.9	8.3
〇大盛 4 2 炙りたらこの和風バターソース	卵	乳	麦						1,575	41.8	78.9	164.4	9.8
〇4 かまあげしらすとたらこの和風バス	卵	乳	麦		え	か			505	29.1	5.9	78.3	6.7
〇大盛 4 4 かまあげしらすとたらこの和風バス	卵	乳	麦		え	か			984	52.9	11.5	156.2	12.8
〇大盛 4 5 蒸し鶏と焼きネギの和風クリームソース	卵	乳	麦						1,077	35.0	25.6	164.6	8.0
〇(F) 大盛 4 5 蒸し鶏と焼きネギの和風クリームソース	卵	乳	麦						1,114	35.0	26.5	169.0	9.4
〇大盛 4 6 ジェノバゼクリーム	卵	乳	麦		落				1,341	35.1	56.9	158.2	7.7
〇大盛 4 8 明太子と3種チーズのアボカドクリームソース	卵	乳	麦						1,430	48.8	58.4	166.4	10.3
〇(F) 大盛 4 8 明太子と3種チーズのアボカドクリーム	卵	乳	麦						1,468	48.8	59.4	170.8	11.7
〇大盛 4 9 生ハムとアボカドのクリームバス	卵	乳	麦						1,260	36.4	47.0	160.1	7.9
〇大盛 5 0 ハモンセラーノとほうれん草のカルボナーラ	卵	乳	麦						1,325	44.3	50.5	160.4	7.9
〇大盛 5 1 ハモンセラーノとアボカドのレモンクリーム	卵	乳	麦						1,336	44.2	49.3	166.5	9.8
〇(F) 大盛 5 1 ハモンセラーノとアボカドのレモンクリーム	卵	乳	麦						1,373	44.2	50.3	170.8	11.2
〇大盛 5 2 ハモンセラーノとバルメザンチーズのレモンクリーム	卵	乳	麦						1,269	38.6	45.8	163.2	8.0
〇(F) 大盛 5 2 ハモンセラーノとバルメザンチーズのレモンクリーム	卵	乳	麦						1,307	38.6	46.8	167.6	9.4
〇大盛 5 3 うにとデュカステーヌのうにクリーム	卵	乳	麦						1,299	42.8	44.5	170.2	7.2
〇(F) 大盛 5 3 うにとデュカステーヌのうにクリーム	卵	乳	麦						1,337	42.8	45.5	174.6	8.6
〇大盛 5 4 ほうれん草とモッツァレラチーズのクリームバス	卵	乳	麦						1,336	43.4	52.4	159.7	7.2
〇大盛 5 6 合鴨と九条ねぎの和風バス	卵	乳	麦						1,469	44.7	60.4	171.2	10.3
〇大盛 5 7 スモークサーモンのレモンクリームソース	卵	乳	麦						1,233	39.9	36.0	177.3	10.9
〇(F) 大盛 5 7 スモークサーモンのレモンクリームソース	卵	乳	麦						1,270	39.9	37.0	181.7	12.3
〇大盛 5 8 ナポリタン	卵	乳	麦						1,119	33.4	23.7	184.2	8.0
〇(F) 大盛 5 8 ナポリタン	卵	乳	麦						1,156	33.4	24.7	188.5	9.4
〇大盛 5 9 ナポリタン鎌倉風	卵	乳	麦						1,081	33.8	20.7	181.6	8.1
〇(F) 大盛 5 9 ナポリタン鎌倉風	卵	乳	麦						1,119	33.8	21.6	185.9	9.5
〇大盛 6 0 ポロネーゼ	卵	乳	麦						1,068	39.6	18.7	174.5	7.6
〇(F) 大盛 6 0 ポロネーゼ	卵	乳	麦						1,105	39.6	19.7	178.8	9.0
〇大盛 6 1 蒸し鶏とバジルのトマトソース	卵	乳	麦						1,214	37.1	36.6	174.2	9.1
〇(F) 大盛 6 1 蒸し鶏とバジ													

メニュー名称	アレルゲン品目										原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	その他							
○大盛 6 7 明治カルボナーラ 大葉の香り	卵	乳	小麦						大豆	牛肉	1,319	44.4	48.1	164.0	9.0	
○(F) 大盛 6 7 明治カルボナーラ 大葉の香り	卵	乳	小麦						大豆	牛肉	1,357	44.4	49.0	168.4	10.4	
○大盛 6 8 ベーコンとバルメザンチーズのトマトカルボナーラ	卵	乳	小麦						大豆	牛肉 豚肉 鶏肉	1,387	50.7	52.9	163.2	8.4	
○(F) 大盛 6 8 ベーコンとバルメザンチーズのトマトカルボナーラ	卵	乳	小麦						大豆	牛肉 豚肉 鶏肉	1,425	50.7	53.9	167.5	9.8	
○大盛 7 0 サーマンとイクラの親子お出汁パスタ	卵	乳	小麦		え				大豆	いくら さげ さば 牛肉	954	39.4	14.4	156.5	8.9	
○大盛 7 1 ぶちぶちたらこのベーコンソー	卵	乳	小麦						大豆	ごま 牛肉 りんご	1,597	51.1	74.3	170.0	10.5	
○大盛 7 2 セミドライマトとレタスのトマトクリームパスタ	卵	乳	小麦						大豆	牛肉 豚肉 鶏肉	1,160	33.2	36.0	164.9	6.9	
○(F) 大盛 7 2 セミドライマトとレタスのトマトクリームパスタ	卵	乳	小麦						大豆	牛肉 豚肉 鶏肉	1,198	33.2	37.0	169.3	8.3	
○大盛 7 3 かまあげしらすのお出汁パスタ	卵	乳	小麦		え	か			大豆	さば	859	37.1	3.1	160.1	10.2	
○大盛 7 6 釜揚げしらすと梅肉のオイルパスタ	卵	乳	小麦		え	か			大豆	牛肉	1,111	30.1	34.0	160.8	8.2	
○大盛 7 5 3 種キノコとバルメザンチーズのトマトソースパスタ	卵	乳	小麦						大豆	牛肉 豚肉 鶏肉	1,245	39.3	39.2	175.6	8.9	
○大盛 7 6 帆立の梅肉和風ソース	卵	乳	小麦						大豆	さば	1,435	33.8	64.7	168.9	10.4	
○大盛 7 7 丸ねぎと牛もも肉のすき焼き風パスタ	卵	乳	小麦						大豆	さば 牛肉	1,714	47.9	84.5	173.3	9.2	
○大盛 7 8 明治子のお出汁パスタ	卵	乳	小麦						大豆	さば 牛肉	1,224	49.2	33.5	166.9	8.8	
○大盛 7 9 眞明と明治子のお出汁パスタ	卵	乳	小麦						大豆	さば	1,345	41.6	52.6	167.2	10.0	
○大盛 8 0 たらごとと有頭海老のトマトソース	卵	乳	小麦		え				大豆	牛肉 豚肉 鶏肉	1,229	54.8	30.6	173.9	12.7	
○(F) 大盛 8 0 たらごとと有頭海老のトマトソース	卵	乳	小麦		え				大豆	牛肉 豚肉 鶏肉	1,267	54.8	31.6	178.2	14.1	
○大盛 8 1 たらごとと有頭海老のジェノバソース	卵	乳	小麦		え				大豆	牛肉 鶏肉	1,442	50.8	61.2	160.9	9.0	
○(F) 大盛 8 1 たらごとと有頭海老のジェノバソース	卵	乳	小麦		え				大豆	牛肉 鶏肉	1,480	50.8	62.1	165.3	10.4	
○大盛 8 2 ベーコンのレモンジェノバゼラチムソース	卵	乳	小麦		落				大豆	牛肉 豚肉 鶏肉	1,462	43.1	64.8	163.6	8.5	
○(F) 大盛 8 2 ベーコンのレモンジェノバゼラチムソース	卵	乳	小麦		落				大豆	牛肉 豚肉 鶏肉	1,500	43.1	65.8	168.0	9.9	
○大盛 8 3 蒸し鶏と梅肉の蓋玉パスタ	卵	乳	小麦						大豆	さば 牛肉 鶏肉	1,225	50.1	33.3	167.7	10.3	
○大盛 8 5 セミドライマトとチーズのポロネーゼ	卵	乳	小麦						大豆	牛肉 豚肉 鶏肉	1,120	44.2	22.3	176.2	8.2	
○(F) 大盛 8 5 セミドライマトとチーズのポロネーゼ	卵	乳	小麦						大豆	牛肉 豚肉 鶏肉	1,149	43.4	23.3	179.4	8.0	
○大盛 8 6 海老とアボカドのトマトクリームソース	卵	乳	小麦		え				大豆	牛肉 豚肉 鶏肉	1,225	49.0	40.0	164.5	7.1	
○(F) 大盛 8 6 海老とアボカドのトマトクリームソース	卵	乳	小麦		え				大豆	牛肉 豚肉 鶏肉	1,263	49.4	41.0	168.9	8.5	
○大盛 8 7 海老とアボカドのジェノバソース	卵	乳	小麦		落	え			大豆	牛肉 鶏肉	1,432	39.4	63.7	158.1	7.7	
○(F) 大盛 8 7 海老とアボカドのジェノバソース	卵	乳	小麦		落	え			大豆	牛肉 鶏肉	1,470	43.4	64.7	162.4	9.1	
○大盛 8 9 ジェノバソース ベロリソース	卵	乳	小麦		落				大豆	牛肉 鶏肉	1,348	35.2	58.8	156.0	7.3	
○(F) 大盛 8 9 ジェノバソース ベロリソース	卵	乳	小麦		落				大豆	牛肉 鶏肉	1,386	35.2	59.8	160.4	8.7	
○大盛 9 0 やりいかの明太子ソース	卵	乳	小麦						大豆	いか さば	1,544	35.8	76.9	166.4	9.6	
○大盛 9 1 セミドライマトとモッツアレラのトマトクリームソース	卵	乳	小麦						大豆	牛肉 豚肉 鶏肉	1,264	41.7	43.5	166.2	7.0	
○(F) 大盛 9 1 セミドライマトとモッツアレラのトマトクリーム	卵	乳	小麦						大豆	牛肉 豚肉 鶏肉	1,302	41.7	44.4	170.6	8.4	
○鎌倉春 9 4 鎌倉ベーコンとアスパラの和風ロゼクリーム	卵	乳	小麦						大豆	牛肉 豚肉 鶏肉	785	25.0	34.9	87.0	5.1	
○鎌倉春 (F) 9 4 鎌倉ベーコンとアスパラの和風ロゼクリーム	卵	乳	小麦						大豆	牛肉 豚肉 鶏肉	804	25.0	35.4	89.2	5.8	
○鎌倉春 9 5 眞明と桜エビの柚子胡椒ジェノバ	卵	乳	小麦		落	え			大豆	さば 牛肉 鶏肉	867	24.6	46.3	83.1	5.1	
○鎌倉春 (F) 9 5 眞明と桜エビの柚子胡椒ジェノバ	卵	乳	小麦		落	え			大豆	さば 牛肉 鶏肉	886	24.6	46.7	85.2	5.8	
○鎌倉春 9 6 牛タンと菜の花の和風ベーコンソース	卵	乳	小麦						大豆	さば 牛肉	643	23.0	20.3	85.7	5.0	
○ぎんろ 春 9 4 明治子と丹波シメジのじり餅パスタ	卵	乳	小麦						大豆	さば	747	22.2	33.2	86.4	5.3	
○ぎんろ 春 9 5 成り明治子と生青海苔のバスタ	卵	乳	小麦						大豆	いくら ごま さば	490	26.4	4.9	82.1	6.3	
○ぎんろ 春 9 6 明治子とホタテイカの豆乳だしパスタ	卵	乳	小麦						大豆	いか さば	595	32.5	13.1	82.2	6.0	
○鎌倉春 9 7 しらすと瀬戸内レモンのトマトソース	卵	乳	小麦		え	か			大豆	牛肉 豚肉 鶏肉	660	22.3	20.9	91.0	5.0	
○鎌倉春 9 8 眞明とオクラ のトマトソース	卵	乳	小麦						大豆	ごま 牛肉 豚肉 鶏肉	660	22.5	21.8	92.1	4.8	
○鎌倉春 9 9 フレッシュモッツアレラのトマトソース	卵	乳	小麦						大豆	牛肉	707	23.6	27.6	86.5	5.9	
○黒胡椒たっぷりのつゆだくカルボナーラ	卵	乳	小麦						大豆	牛肉 豚肉	1,076	35.2	61.9	85.4	6.4	
○たごはうれん草の和風ベーコンソース	卵	乳	小麦						大豆	ごま さば 豚肉 りんご	665	25.6	22.6	85.0	4.4	
○キャベツと鶏ささみの鶏ちゃん味噌パスタ	卵	乳	小麦						大豆	さば 鶏肉	790	26.7	33.7	91.1	6.2	
○(F) キャベツと鶏ささみの鶏ちゃん味噌パスタ	卵	乳	小麦						大豆	さば 鶏肉	808	26.7	34.2	93.3	6.9	
○どり天とかぼす風味明治子パスタ	卵	乳	小麦						大豆	さば 鶏肉	967	40.5	46.1	93.7	6.6	
○渡り蟹と魚介のアラビアータ	卵	乳	小麦		え	か			大豆	いか 牛肉 豚肉 鶏肉	779	41.0	25.2	90.9	7.2	
○渡り蟹のペストリーピアンコ	卵	乳	小麦		え	か			大豆	いか 牛肉	899	38.6	43.0	83.1	6.1	
○鉄板ナポリタン温玉のせ	卵	乳	小麦						大豆	牛肉 豚肉 鶏肉	703	25.7	21.9	96.2	4.5	
○仙台味噌ポロネーゼ	卵	乳	小麦						大豆	牛肉 豚肉 鶏肉	629	23.3	15.6	94.6	5.0	
○お子様パスタ	卵	乳	小麦						大豆	牛肉 豚肉 鶏肉	335	10.3	9.9	49.6	2.6	
○お子様ベーコンなすトマトソース	卵	乳	小麦						大豆	牛肉 豚肉 鶏肉	343	11.7	11.2	46.5	2.9	
○お子様ベーコンのカルボナーラ	卵	乳	小麦						大豆	牛肉 豚肉	388	12.3	18.3	40.1	2.3	
○お子様ポロネーゼ	卵	乳	小麦						大豆	牛肉 豚肉 鶏肉	331	11.0	10.8	44.3	1.9	
○お子様コーンクリーム	卵	乳	小麦						大豆	牛肉 鶏肉	361	11.1	10.4	53.6	2.0	
○鎌倉パスタ：お子様プレート (パスタ除く)	卵	乳	小麦						大豆	牛肉 豚肉 鶏肉	125	2.3	6.7	13.5	0.6	
○ぎんろ 春 9 4 明治子と丹波シメジのじり餅パスタ	卵	乳	小麦						大豆	オレング 桃 りんご	224	4.2	10.0	29.9	0.6	
○ぎんろ 春 9 5 成り明治子と生青海苔のバスタ	卵	乳	小麦						大豆	牛肉	337	12.5	12.9	39.5	2.3	
スープ																
□コース：コーンスープ (100cc)		乳	小麦						大豆	鶏肉	83	2.3	3.5	11.2	0.7	
□コース：スープ (150cc)		乳	小麦						大豆	鶏肉	124	3.5	5.3	16.8	1.0	
□イセエビ：スープ (150cc)		乳	小麦		え				大豆	鶏肉	111	4.4	5.4	11.0	1.4	
サラダ・前菜																
△前菜 3 種盛り	卵	乳	小麦						大豆	牛肉 豚肉 鶏肉	152	7.3	9.8	8.4	1.0	
△ぎんろ) スモークサーモンとオリーブのサラダ※ドレ別									大豆	さげ	114	8.4	7.5	2.6	1.1	
△ぎんろ) 大盛 スモークサーモンとオリーブのサラダ※ドレ別									大豆	さげ	172	12.7	11.2	4.3	1.7	
△ぎんろ) ハモンセラノと蒸し鶏のサラダ※ドレ別		乳	小麦						大豆	豚肉 鶏肉	94	10.8	3.2	5.5	1.5	
△ぎんろ) 大盛 ハモンセラノと蒸し鶏のサラダ※ドレ別		乳	小麦						大豆	豚肉 鶏肉	144	16.4	5.0	8.3	2.3	
△トッピング：イタリヤン			小麦						大豆	ごまりんご	214	0.5	21.6	3.3	1.1	
△トッピング：人参			小麦						大豆	オレング	130	0.3	12.0	4.6	0.7	
△トッピング：玉ねぎ			小麦						大豆	豚肉	113	0.8	7.5	10.7	2.7	
△トッピング：イタリヤン (大盛)			小麦						大豆	ごまりんご	321	0.7	32.5	5.0	1.6	
△トッピング：人参 (大盛)			小麦						大豆	オレング	196	0.4	18.1	6.9	1.0	
△トッピング：玉ねぎ (大盛)			小麦						大豆	豚肉	170	1.2	11.2	16.0	4.0	
△トッピング：シーザー (5cc)	卵	乳	小麦						大豆	りんご	19	0.1	2.0	0.3	0.2	
△トッピング：イタリヤン (5cc)			小麦						大豆	ごまりんご	26	0.1	2.7	0.4	0.1	
△トッピング：人参 (5cc)			小麦						大豆	オレング	16	0.0	1.5	0.6	0.1	
△トッピング：玉ねぎ (5cc)			小麦						大豆	豚肉	14	0.1	0.9	1.3	0.3	
△ぎんろ) 3 種チーズのシーザーサラダ	卵	乳	小麦						大豆	りんご	296	12.6	23.7	8.2	1.9	
△ぎんろ) 大盛 3 種チーズのシーザーサラダ	卵	乳	小麦						大豆	りんご	446	19.0	35.6	12.7	2.9	
△スモークサーモンとオリーブのサラダ※ドレ別									大豆	さげ	118	8.6	7.5	3.7	1.1	
△大盛スモークサーモンとオリーブのサラダ※ドレ別									大豆	さげ	181	13.1	11.3	6.4	1.7	
△ハモンセラノと蒸し鶏のサラダ※ドレ別		乳	小麦						大豆	豚肉 鶏肉	99	11.1	3.3	6.6	1.5	
△大盛ハモンセラノと蒸し鶏のサラダ※ドレ別		乳	小麦						大豆	豚肉 鶏肉	153	16.8	5.0	10.4	2.3	
△スモークサーモンのカルパッチョ※ドレ別		乳	小麦						大豆	さげ	94	7.2	6.4	1.3	1.0	
△3 種のチーズのシーザーサラダ	卵	乳	小麦						大豆	りんご	353	19.8	26.6	8.6	2.2	
△大盛 3 種のチーズのシーザーサラダ	卵	乳	小麦						大豆	りんご	494	26.4	37.2	13.2	3.2	
△モッツアレラのチーズのカプレーゼ	卵	乳	小麦						大豆	ごま 鶏肉 りんご	135	7.1	10.6	3.1	0.6	
△ハモンセラノとモッツアレラのバルサミコソース		乳	小麦						大豆	ごま 豚肉 鶏肉 りんご	215	15.4	15.9	2.0	2.7	
△セットサラダ (トマトとコーン)			小麦						大豆	ごまりんご	76	1.0	5.7	5.4	0.3	
△セットサラダ (蒸し鶏)	卵	乳	小麦						大豆	鶏肉 りんご	96	2.7	4.3	3.9	0.5	
△セットサラダ (ポテサラ)	卵	乳	小麦						大豆	ごま 鶏肉 りんご	64	1.0	7.8	5.4	0.4	
△コース：ハモンセラノとカマンベール マンゴー添え	卵	乳	小麦						大豆	豚肉 りんご	157	10.0	11.1	4.5	1.6	
△コース：有頭海老とアボカド バルサミコソース	卵	乳	小麦		え				大豆	ごまりんご	168	7.6	13.2	6.0	0.6	
△チョップドサラダ チキンと彩り野菜のバルサミコ	卵	乳	小麦						大豆	鶏肉	245	6.1	21.1	8.2	1.6	
△チョップドサラダ チキンと彩り野菜のバルサミコ	卵	乳	小麦						大豆	鶏肉 りんご	259	12.3	19.6	7.1	1.5	
△チョップドサラダ アボカドとベーコンのフレッシュドレ	卵	乳	小麦						大豆	豚肉	294	4.9	27.0	9.2	1.4	
△チョップドサラダ 野菜とキノコの瀬戸内レモン			小麦													

メニュー名称	アレルゲン品目							原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに							くるみ
☆208 明太子ともちのピザ	卵	乳	小麦						大豆	277	8.1	11.2	36.1	1.9
☆209 生ハムのクリームチーズピザ	卵	乳	小麦						大豆 豚肉	253	10.3	8.7	33.2	2.1
☆210 クワトロチーズピザ	卵	乳	小麦						大豆	232	9.7	6.8	33.0	1.6
☆211 茄子とモッツアレラのピザ バジル風味	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	230	8.8	5.6	34.0	1.8
☆212 ベーコンのバジルクリームピザ	卵	乳	小麦						大豆 豚肉 鶏肉	246	9.0	7.6	33.3	2.0
☆213 ジャーマンポテトピザ	卵	乳	小麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	249	8.7	7.1	37.7	2.0
☆214 彩り野菜とモッツアレラのトマトピザ	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	218	8.9	4.8	34.9	1.6
☆春：セミドライトマトのバジルピザ	卵	乳	小麦						大豆 鶏肉	217	7.9	5.8	33.8	1.8
☆春：明太子ポテトピザ	卵	乳	小麦						大豆 鶏肉	278	8.2	11.7	35.1	2.1
☆きをん春：九条ネギの明太子クリームピザ	卵	乳	小麦						大豆	222	9.7	5.4	33.8	2.1
パン (単品)														
●単品 バシロール			小麦							186	7.2	1.0	37.4	0.8
●単品 塩パン			乳	小麦					大豆	268	7.1	10.2	37.3	1.3
パン (食入放題)														
●ミニクワッザン	卵	乳	小麦						大豆	84	1.6	4.8	8.9	0.3
●チャバタ			小麦							37	1.4	0.2	7.4	0.2
●バシロール			小麦							62	2.4	0.3	12.4	0.3
●よもぎロール	卵	乳	小麦						大豆	64	2.0	1.8	10.1	0.1
●シュガーロール			小麦						大豆	83	2.1	2.2	13.8	0.3
●フヂキリス			小麦						大豆	60	2.1	0.6	11.8	0.3
●チーズホール			小麦						大豆	67	2.4	1.2	11.9	0.3
●デッシュメロンパン	卵	乳	小麦						大豆	71	1.2	3.6	8.8	0.2
●バリヤントーカスティック			小麦						大豆	45	1.1	1.6	6.3	0.2
●バリヤントーカスティック			小麦							40	1.3	0.9	6.4	0.2
●バリヤントーカスティック			小麦						大豆	46	1.1	1.8	6.2	0.2
●カリックロール			小麦						大豆	74	2.1	2.0	11.9	0.3
●チーズフォカッチャ	卵	乳	小麦						大豆	43	1.6	1.6	5.6	0.2
●コーンのフォカッチャ	卵	乳	小麦						大豆	52	1.4	1.9	7.6	0.2
●マルグリータフォカッチャ	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	42	1.5	1.5	5.6	0.2
●ゴルゴンゾーラフォカッチャ	卵	乳	小麦						大豆	54	1.7	2.2	7.0	0.3
●シモンフォカッチャ	卵	乳	小麦						大豆	63	1.4	3.0	7.8	0.2
●塩マーガリンフォカッチャ	卵	乳	小麦						大豆	54	1.2	2.5	6.8	0.2
●フレンチトースト	卵	乳	小麦						大豆	213	8.1	5.5	32.7	0.6
●シフォンシュガーパイ			小麦						大豆	83	1.5	4.7	9.0	0.3
●シュガーパイ			小麦						大豆	87	1.5	4.7	9.9	0.3
●ブラックベリーパイ			小麦						大豆	83	1.5	4.7	8.9	0.3
●チーズパイ			小麦						大豆	87	1.8	4.9	9.0	0.3
●クリームチーズフォカッチャ	卵	乳	小麦						大豆	50	1.5	1.8	7.1	0.2
●チーズロング	卵	乳	小麦						大豆	43	1.9	0.7	7.3	0.2
●米粉入りロール	卵	乳	小麦						大豆	49	1.6	0.8	9.0	0.1
●抹茶のフォカッチャ	卵	乳	小麦						大豆	51	1.3	2.0	7.0	0.1
●明太子ロール	卵	乳	小麦						大豆	69	2.2	1.4	11.9	0.4
●アーモンドフォカッチャ	卵	乳	小麦						大豆 アーモンド	47	1.2	1.8	6.7	0.1
●カトーシヨウ風フォカッチャ	卵	乳	小麦						大豆	49	1.2	1.9	7.1	0.1
●春：明太子のフォカッチャ	卵	乳	小麦						大豆	41	1.3	1.5	5.6	0.2
●春：ブルーベリーブレッド			小麦						大豆	60	1.7	1.3	10.4	0.2
●春：塩チャバタ			小麦						大豆	50	1.4	1.8	7.2	0.2
●春：菜揚げしらすのフォカッチャ	卵	乳	小麦			え	か		大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	37	1.3	1.1	5.6	0.2
●抹茶あんパン	卵	乳	小麦						大豆	67	2.2	0.6	13.4	0.3
デザート														
▽アイス (バニラ)	卵	乳								80	1.7	5.0	7.1	0.1
▽アイス (ピスタチオ)	卵	乳								95	1.7	5.6	9.2	0.1
▽宇治抹茶のムースとバニラアイス	卵	乳							大豆 ゼラチン	186	4.0	10.0	20.6	0.1
▽カタラーナとピスタチオのアイス	卵	乳							大豆	278	3.4	19.5	22.6	0.1
▽バケットチーズケーキとバニラアイス	卵	乳	小麦						大豆	221	4.3	12.7	22.3	0.3
▽ドルチェ3種盛	卵	乳	小麦						大豆 ゼラチン	209	4.2	11.6	22.0	0.2
▽鎌DORA	卵	乳	小麦						大豆	460	7.3	14.8	74.9	0.5
▽鎌倉春：鎌DORA抹茶クリームと苺アイス大福	卵	乳	小麦						大豆	394	6.2	10.9	67.9	0.4
▽セットデザート プチソフト抹茶			小麦							112	2.4	4.9	14.9	0.2
▽抹茶ソフト	卵	乳	小麦						大豆	250	4.7	7.6	40.7	0.2
▽ぎんぎん 宇治抹茶升テラミス	卵	乳	小麦						大豆	166	2.5	8.9	19.4	0.2
▽ぎんぎん 宇治抹茶ゼリーとあずきのパフェ	卵	乳	小麦						大豆 ゼラチン	272	7.9	3.9	52.6	0.2
▽ぎんぎん よもぎ回子とほろろアイスのパフェ	卵	乳	小麦						大豆	369	6.5	7.7	68.7	0.3
▽ぎんぎん 和スイーツ3点盛り	卵	乳	小麦						大豆 ゼラチン	279	4.6	16.3	28.5	0.2
▽ぎんぎん よもぎ回子のぜんざい			小麦						大豆	419	7.9	1.0	95.0	0.3
▽コース：チーズケーキとチョコムース ピスタチオアイス盛合わせ	卵	乳	小麦						大豆 ゼラチン オレンジ	269	4.1	17.5	23.6	0.2
▽コース：チーズケーキとチョコムース バニラアイス盛合わせ	卵	乳	小麦						大豆 ゼラチン オレンジ	262	4.1	17.2	22.6	0.2
▽コース：どら焼きとチョコムースのピスタチオアイス添え	卵	乳	小麦						大豆 ゼラチン オレンジ	323	4.4	19.7	32.0	0.2
▽コース：どら焼きとチョコムースのバニラアイス添え	卵	乳	小麦						大豆 ゼラチン オレンジ	316	4.4	19.4	31.0	0.2
▽コース：宇治抹茶のムース (アイス無し)			小麦						大豆 ゼラチン	146	3.1	7.4	17.1	0.1
▽コース：カタラーナ (アイス無し)	卵	乳							大豆	231	2.5	16.6	18.0	0.1
▽コース：バケットチーズケーキ (アイス無し)	卵	乳	小麦						大豆	181	3.4	10.2	18.7	0.2
▽コース：ほうじちゃぶりんとバニラアイス	卵	乳							大豆 ゼラチン	153	3.6	6.9	19.5	0.1
前菜バイキング														
▽彩り野菜のビュッス デイル風味 (100g)									りんご	48	0.5	0.1	11.7	2.0
▽玉子かけごはん (1杯)	卵		小麦						大豆	425	13.9	7.4	71.1	0.5
▽自家製豆腐 (100g)									大豆	64	55.3	2.8	4.3	0.1
▽グリーンサラダ (100g) ※ドレッシング別										15	1.0	0.2	2.6	0.0
▽蒸鶏としめじのチーズリゾット (40g)	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 鶏肉	60	1.7	2.4	7.7	0.3
▽ベーコンポテトコロン (100g)			小麦						大豆 豚肉	175	6.9	9.8	14.6	1.0
▽自家製豆腐、海苔風味醤油 (30g)									大豆	24	17.0	0.8	2.2	0.3
▽グリーンポテトサラダ (100g)	卵	乳	小麦						大豆 鶏肉	157	2.1	11.5	11.6	0.8
▽オニオン玉子スープ (100cc)	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉	20	0.8	0.9	2.2	0.8
▽ジンジャー玉子スープ (100cc)	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉	17	0.9	0.6	2.1	0.9
▽キャロットラペ クミン風味 (40g)									大豆 りんご	89	0.4	6.2	7.8	1.2
▽きな粉塩麹ドレッシング (10g)									大豆 りんご	17	0.7	0.4	2.6	0.5
▽厚揚げと野菜の焼き浸し (40g)			小麦						大豆 ごま りんご	32	1.0	1.6	3.6	0.5
▽プロックリーとささみのマヨ和え (40g)	卵		小麦						大豆 ごま 鶏肉	75	2.8	6.7	1.5	0.4
▽美許甘酒 (カラマンシー) (120g)									オレンジ りんご	63	0.5	0.1	15.1	0.1
▽蒸し鶏とプロックリーのわさびソース (100g)			小麦						大豆 さば 豚肉 鶏肉	75	8.0	3.3	4.2	1.0
▽オクラと納豆の冷奴 (50g)			小麦						大豆	34	22.8	1.3	2.9	0.2
▽スイートポテトと玉子のサラダ (40g)	卵	乳	小麦						大豆 鶏肉 ゼラチン りんご	94	1.8	6.2	7.9	0.4
▽豚肉の胡麻ドレ風味 (40g)	卵								大豆 ごま 豚肉 りんご	103	2.4	9.5	1.4	0.2
▽美許 ザクドリソング (130ml)										11	0.0	0.0	2.9	0.0
▽美許 いちごドリング (130ml)									りんご	14	0.0	0.0	3.5	0.0
▽鯛だしスープ (100g)			小麦						大豆 さば	9	1.3	0.3	0.5	0.9
▽キャベツと紅えびのバター蒸し塩麹和え (40g)		乳	小麦			え			大豆 さば	37	1.7	2.2	3.0	0.6
▽かぶとプロックリーのミモザサラダ (40g)	卵									17	1.7	0.7	1.6	0.0
▽インゲンとアスパラ 和風ベーコンチーノ (40g)			小麦			え	か		大豆 さば	16	1.3	0.6	1.9	0.4
ドリンク														
◆ホットコーヒー		乳							大豆	20	0.1	0.9	3.2	0.0
◆アイスコーヒー		乳							大豆	42	0.4	0.9	8.7	0.8
◆ゆず茶										76	0.0	0.0	19.5	0.0
◆アイスゆず茶										153	0.0	0.0	39.0	0.0

メニュー名称	アレルゲン品目								原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ							その他
◆アイスコア		乳							大豆		134	3.6	5.1	18.4	0.3
◆紅茶											11	0.0	0.0	3.0	0.0
◆紅茶(レモン)											14	0.1	0.0	3.8	0.0
◆紅茶(ミルク)		乳							大豆		20	0.1	0.9	3.1	0.0
◆カフェインレス紅茶											18	0.3	0.0	4.3	0.0
◆カフェインレス紅茶(レモン)									大豆		21	0.4	0.1	5.1	0.0
◆カフェインレス紅茶(ミルク)		乳									27	0.4	1.0	4.4	0.0
◆ふどう&グレープフルーツの黒酢ドリンク(1杯150cc)									りんご	はちみつ	60	0.9	0.0	14.4	0.0
◆デトックスウォーター りんご&ミント(1杯200cc)									りんご		5	0.0	0.0	1.5	0.0
◆デトックスウォーター グレープフルーツ&レモン(1杯200cc)											4	0.1	0.1	1.1	0.0
◆デトックスウォーター キウイ&ミント(1杯200cc)									キウイ		1	0.0	0.0	0.5	0.0
◆デトックスウォーター オレンジ&ローズマリー(1杯200cc)									オレンジ		3	0.1	0.0	0.8	0.0
◆コース:ほうじ茶ドリンク(ホット)		乳							大豆		134	2.5	6.7	16.2	0.1
◆コース:ほうじ茶ドリンク(アイス)		乳							大豆		209	4.1	10.0	26.3	0.2
◇お子様オレンジ									オレンジ		14	0.0	0.0	3.7	0.0
◇お子様コーラ											10	0.0	0.0	2.7	0.0
◇お子様サンジャール											8	0.0	0.0	2.0	0.0
◇お子様ウーロン茶											0	0.0	0.0	0.0	0.0
◇お子様アイスティ											33	0.0	0.0	8.3	0.0
◇お子様アイスミルクティ		乳							大豆		42	0.1	0.9	8.4	0.0
◇お子様ミルク		乳									135	6.6	7.8	9.8	0.2
【アルコール】															
■生ビール											99	0.8	0.0	7.5	0.0
■生ビール中ジョッキ											123	0.9	0.0	9.3	0.0
■ハウスワイン赤グラス											87	0.2	0.0	1.8	0.0
■ハウスワイン白グラス											87	0.1	0.0	2.4	0.0
▼フラスカティ											547	0.8	0.0	15.0	0.0
▼VSEクラシック・ロゼ											547	0.8	0.0	30.0	0.0
■ワイン ラ・クロワ・バルト・ポルドー・ルーシュ											547	1.5	0.0	11.2	0.0
■ワイン ヴィツラ・シャヴァン・プリユット											547	7.5	0.0	15.0	0.0
■ワイン ヴィツラ・シャヴァン・白											547	7.5	0.0	15.0	0.0
■ワイン モンテパッロ・サンジョベーゼ・赤											547	15.0	0.0	11.2	0.0
■SPRING VALLEY 普通<496>											115	1.2	0.0	8.6	0.0
■SPRING VALLEY シルクエール<白>											113	1.2	0.0	9.3	0.0
■一番搾り											97	1.0	0.0	6.6	0.0
【ドリンク・デザート・バー】															
○チキアウト:102アスパラとベーコンのトマトソース	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	ゼラチン	616	18.4	19.6	88.2	4.1
○チキアウト:103セミソフトマトとモッツアレラのトマトソース	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	ゼラチン	643	21.3	21.1	90.6	3.9
○チキアウト:104グリルベーコンとアスパラのクリーム	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉		690	23.1	28.1	81.3	3.9
○チキアウト:106しめじと明太子のクリームパスタ	卵	乳	麦						大豆 牛肉		606	17.7	21.2	82.5	3.6
○チキアウト:109ホロネーゼ	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	ゼラチン	546	20.4	10.7	87.9	3.4
○チキアウト:110厚切りベーコンのクリームパスタ	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉		725	23.1	31.8	81.2	4.2
○チキアウト:111グリルベーコンのシェパードクリーム	卵	乳	麦		落				大豆 牛肉 豚肉 鶏肉		724	20.3	33.7	79.1	3.8
○チキアウト:112たらこアラビアータ	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	ゼラチン	611	21.5	18.0	87.3	5.0
○チキアウト:113ベーコンとホタテの和風シェパード	卵	乳	麦		落				大豆 牛肉 豚肉 鶏肉		715	21.0	30.9	81.7	3.9
○チキアウト:125真鯛と桜えびの和風シェパード	卵	乳	麦		落	え			大豆 さば 牛肉 鶏肉		764	20.5	37.3	82.3	3.2
○チキアウト:大盛102アスパラとベーコンのトマトソース	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	ゼラチン	1,189	33.3	36.3	175.1	8.0
○チキアウト:大盛103セミソフトマトとモッツアレラのトマトソース	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	ゼラチン	1,260	39.8	41.1	177.7	7.7
○チキアウト:大盛104グリルベーコンとアスパラのクリーム	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉		1,277	38.3	48.9	160.5	6.9
○チキアウト:大盛106しめじと明太子のクリームパスタ	卵	乳	麦						大豆 牛肉		1,203	34.2	42.2	162.8	7.3
○チキアウト:大盛109ホロネーゼ	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	ゼラチン	1,058	38.2	19.1	174.9	6.7
○チキアウト:大盛110厚切りベーコンのクリームパスタ	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉		1,382	41.3	58.6	161.6	7.7
○チキアウト:大盛111グリルベーコンのシェパードクリーム	卵	乳	麦		落				大豆 牛肉 豚肉 鶏肉		1,391	36.6	63.1	157.7	7.0
○チキアウト:大盛112たらこアラビアータ	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	ゼラチン	1,223	42.9	35.9	174.6	10.1
○チキアウト:生スパゲッティ	卵		麦								389	12.9	1.3	76.0	1.1
●チキアウト:バジルロール			麦								186	7.2	1.0	37.4	0.8
●チキアウト:塩パン		乳	麦						大豆		268	7.1	10.2	37.3	1.3
●チキアウト:バゲット		乳	麦						大豆		190	6.4	0.8	37.3	0.8
☆チキアウト:トマトとベーコンのスティックピザ	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	ゼラチン	233	11.1	6.1	33.3	2.0
☆チキアウト:マルゲリータピザ	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	ゼラチン	496	24.7	13.9	67.8	3.4
☆チキアウト:ベーコンとマトピザ	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	ゼラチン	466	22.3	12.2	66.7	3.9
☆チキアウト:シーフードピザ	卵	乳	麦			え			大豆 いか		592	26.9	23.8	66.9	4.1
☆チキアウト:クワトロピザ	卵	乳	麦						大豆 牛肉		538	27.2	18.4	65.4	3.4
☆チキアウト:シェパードピザ	卵	乳	麦		落				大豆 豚肉 鶏肉		615	26.2	24.0	72.9	4.2
【醸造町店】															
パスタ															
○62卵黄3個を使った特選カルボナーラ	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉		1,014	49.7	50.4	80.4	5.3
○(F)62卵黄3個を使った特選カルボナーラ	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉		1,033	49.7	50.8	82.5	6.0
○大盛62卵黄3個を使った特選カルボナーラ	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉		1,881	88.0	89.7	159.9	9.4
○(F)大盛62卵黄3個を使った特選カルボナーラ	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉		1,919	88.0	90.7	164.2	10.8
○焼きモッツアレラチーズとミニトマトのトマトクリームパスタ	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	ゼラチン	992	32.3	53.2	89.3	5.9
サラダ・前菜・スープ															
△アリゴポテト		乳	麦						大豆		479	17.8	28.2	36.8	1.1
△魚介と彩野菜のチーズフォンデュ		乳	麦			え			大豆 牛肉		522	28.8	37.3	16.4	2.4
△フレッシュモッツアレラチーズとアボカドの和風カプレーゼ		乳	麦						大豆 さば		216	5.5	20.0	4.9	0.5
△チーズたっぷりコロケ	卵	乳	麦						大豆 牛肉		407	16.2	25.5	26.7	1.1
△セツトサラダ(瀬戸内レモンサラダ)			麦						大豆		69	0.9	5.2	5.3	0.3
△セツトサラダ(ニンジンオレンジサラダ)									大豆 オレンジ		55	1.0	3.3	5.7	0.2
△セツトサラダ(和風サラダ)			麦						大豆 ごま りんご		43	1.1	1.7	6.5	0.3
△3種チーズのサラダ	卵	乳	麦						大豆 りんご		312	12.7	25.3	8.5	2.2
△ハモンセラノとペロリーノのサラダ	乳		麦						大豆 豚肉 オレンジ		201	8.9	15.4	6.1	3.0
△スモークサーモンとオリーブのサラダ			麦						大豆 さけ		272	8.5	23.9	5.0	2.4
△トマトとフレッシュモッツアレラのカプレーゼ		乳									182	9.2	14.9	3.3	1.1
△ローストビーフとハモンセラノの盛り合わせ									大豆 牛肉 豚肉 オレンジ		144	10.3	10.2	1.8	1.8
△フライドポテト									大豆		530	5.9	28.9	61.6	2.0
△ポテトチップ(オーロラソース)	卵		麦						大豆		123	0.4	11.9	3.8	0.7
△ポテトチップ(タルタルソース)	卵	乳							大豆 りんご		116	0.8	11.5	2.5	0.6
△フライドチキン(プレーン)	卵		麦						大豆 ごま 鶏肉		691	26.9	42.9	48.5	2.7
△フライドチキン(スパイス)	卵		麦						大豆 ごま 鶏肉		700	27.2	43.2	49.6	2.7
△カマンベールチーズとハモンセラノ 大葉のフリット		乳	麦						大豆 豚肉		356	10.8	28.8	13.6	1.8
△カマンベールアヒージョ		乳	麦						大豆 牛肉		668	18.1	53.5	27.5	2.4
△たらこときこのアヒージョ		麦							大豆 牛肉		545	16.2	40.9	27.9	3.3
△しらすとセミソフトマトのアヒージョ		麦				え	か		大豆 牛肉		522	13.3	39.4	29.1	2.5
△トマトとアボカドのブルスケッタ		乳	麦						大豆		256	4.8	14.0	27.5	1.0
△シラスとトマトのブルスケッタ		乳	麦			え	か		大豆		230	7.1	10.4	25.9	1.4
△ゴルゴンゾーラと蜂蜜のブルスケッタ		乳	麦						大豆	はちみつ	229	7.9	9.5	26.1	0.9
ピザ・パン															
●バゲット			麦								190	6.4	0.8	37.3	0.8
☆マルゲリータピザ	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	ゼラチン	253				

メニュー名称	アレルゲン品目								原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ							その他
◆Lアイスコーヒー		乳							大豆		43	0.5	0.9	9.0	1.0
◆L紅茶											11	0.0	0.0	3.0	0.0
◆L紅茶(レモン)											14	0.1	0.0	3.8	0.0
◆L紅茶(ミルク)		乳							大豆		20	0.1	0.9	3.1	0.0
◆Lアイスカフェオレ		乳							大豆		72	3.3	4.4	5.2	0.7
◆Lアイステイ											34	0.0	0.0	8.5	0.0
◆Lアイスレモンティ											37	0.1	0.0	9.3	0.0
◆Lアイスミルクティ		乳							大豆		43	0.1	0.9	8.6	0.0
◆Lオレンジジュース									オレンジ		88	1.2	0.0	20.8	0.0
◆Lコーラ											14	0.0	0.0	3.6	0.0
◆Lジンジャーエール											11	0.0	0.0	2.7	0.0
◆Lウーロン茶											0	0.0	0.0	0.0	0.0
アルコーラ															
■レモンサワー											87	0.2	0.2	4.4	0.2
■ジンジャーサワー											66	0.0	0.0	2.0	0.0
■ウーロンハイ											87	0.0	0.0	0.0	0.0
■ハイボール											70	0.0	0.0	0.0	0.0
■ジンジャーハイボール											72	0.0	0.0	15.2	0.0
■コーラハイボール											94	0.1	0.1	20.8	0.0
■レモンハイボール											84	0.2	0.2	3.5	0.0
■リモンチェッロソーダ											97	0.1	0.1	11.9	0.1

※アレルゲン表示項目は、食品表示法にて表示が義務付けられている7品目と、表示を推奨されている21品目について表示しております。

※法令で表示義務とされている食品7品目
卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生

※表示を奨励されている食品21品目
いくら、キウイフルーツ、くるみ、大豆、カシューナッツ、バナナ、やまいも、もも、りんご、さば、ごま、さけ、いか、鶏肉、セラチン、豚肉、オレンジ、牛肉、あわび、まつたけ、アーモンド

※アレルゲン表示とは別枠に、「はちみつ」を使用しているメニューが分かるように追加しています。

※カロリー、栄養成分の計算は「日本食品標準成分表」に基づき、各食材のカロリー、栄養成分の合算により表示を行っております。調理条件によって異なる場合もございますので目安としてください。

※商品の改良・規格変更に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。

※アレルゲンに関してのご相談は、各店舗にて対応させていただきますので、お気軽にお問合せください。