

バケットメニュー別 カロリー・栄養成分・アレルギー一覧表

メニューごとの、アレルギー、カロリーの表示を行っております。
 アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量な混入でも症状がでることがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、
 お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。
 また、店舗内製造時、調理盛付けの際には細心の注意を払っていますが、器具等の共有により他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。
 ご理解いただきますようお願いいたします。

メニュー名称	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	アレルギー品目	原材料に使用 (はちみつ)
フェアメニュー							
トリュフ風味チーズフォンデュソース	499	19.1	43.3	6.9	2.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
旬・デミグラスハンバーグ	694	18.2	53.5	31.2	2.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
旬・デューセルハンバーグ	685	19.7	53.8	27.1	2.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
旬・チキンフリカッセ2色ソース	577	28.6	43.6	16.2	2.3	乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉	
旬・デミグラスハンバーグ	743	19.2	60.1	26.8	2.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
旬・紅ズワイガニドリア	503	17.1	25.2	50.0	2.7	乳 小麦 大豆 かに 牛肉 豚肉	
旬・チキンパン粉たらこタルタル	616	24.5	44.6	27.8	2.5	卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 りんご	
旬・たらこクリームグラタン	560	23.6	27.9	54.0	4.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
旬・バーグたらこバジル風味	669	25.4	49.6	27.4	4.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
旬・グリルチキンプレート	393	23.3	25.0	17.0	0.5	卵 小麦 大豆 鶏肉	
旬・タラコバター醤油パスタ	616	16.9	26.1	79.3	5.3	乳 小麦 大豆 さば 牛肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
旬・タラコクリームパスタ	731	23.8	35.9	77.2	5.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
新春ミックスグリルA (B Q B G P T E)	953	39.8	66.1	44.6	2.8	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	はちみつ
新春ミックスグリルB (B Q)	1,039	37.9	79.2	38.5	4.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	はちみつ
新春ミックスグリルB (B G P T E)	953	33.9	73.0	35.1	3.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	はちみつ
新春ミックスグリルA (B I S)	1,020	41.4	74.3	41.1	3.0	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 鶏肉 ゼラチン りんご	はちみつ
新春ミックスグリルB (B I S)	1,014	35.0	81.2	30.7	3.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	はちみつ
パン付・ポトフ骨付きチキン	782	41.8	60.2	13.4	3.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン	
パン付・アヒー・ジョ骨付きチキン	1,105	40.7	97.2	12.4	3.6	卵 小麦 大豆 鶏肉	
ランチメニュー							
1 : チーズチキンカツレツバジルソース	510	25.9	36.4	16.5	2.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご	
2 : チキンのグリルピネグレットソース	638	29.7	52.1	7.5	1.9	卵 乳 小麦 大豆 ごま 豚肉 鶏肉 りんご	
3 : 白身魚のグリルエビソース	306	21.3	19.6	10.1	1.4	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご	
4 : チキンのチーズグリルハヤシソース	594	34.4	45.5	7.1	1.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご	
5 : ハンバーグマスタードクリームソース	652	21.5	52.7	18.5	2.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご	
6 : おすすめプレートAランチ	525	26.2	34.3	26.0	2.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご	
7 : おすすめプレートBランチ	568	22.1	40.2	26.3	2.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご	
8 : メンチカツレツ白と黒	927	29.3	67.4	46.5	4.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
9 : グリルチキンのシーザーサラダ	417	19.8	32.8	8.2	1.5	卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 りんご	
L・おすすめプレート (チキン魚)	464	22.0	30.5	23.8	1.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉 りんご	
L・おすすめプレート (ミックス)	750	25.4	58.4	27.5	3.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
L・若鶏と彩り野菜プレート	603	22.3	45.4	23.5	2.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉 りんご	
L・バーグトマトチーズプレート	724	21.8	53.7	34.7	3.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご	
L・カルボナーラ風グラタン	553	24.1	34.1	38.2	3.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
L・グリルチキンの彩りサラダ	439	18.0	35.2	9.4	1.3	卵 小麦 大豆 ごま 鶏肉 りんご	
ディナーメニュー							
S・夜シーザーサラダ	151	5.8	11.5	6.2	1.4	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 りんご	
S・夜タモテサラダ	118	6.0	8.4	4.7	0.6	卵 乳 小麦 大豆 えび 鶏肉 ゼラチン りんご	
S・夜チキンとカシューナッツサラダ	294	5.7	25.0	11.3	0.9	卵 乳 小麦 大豆 ごま 豚肉 鶏肉 りんご カシューナッツ	
S・夜ポテトクリーム&バケット	198	5.7	8.1	25.1	0.9	乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
S・夜ポテトクリーム	162	3.8	10.2	14.0	0.7	乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
S・夜スープ	128	4.0	5.2	17.1	0.8	乳 小麦 大豆 鶏肉	
前菜ポテトクリーム&バケット	198	5.7	8.1	25.1	0.9	乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
前菜ポテトクリーム	121	2.6	8.4	8.4	0.8	乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉	
前菜ベーコンシーザーサラダ	174	6.4	13.1	7.1	1.2	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 りんご	
ディナー・ビーフシチュー	505	31.1	29.1	28.3	2.2	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
いつでもランチ・ホリデーメニュー							
グリルチキン彩りサラダ	391	14.2	32.1	8.9	1.1	小麦 大豆 ごま 鶏肉 りんご	
チキンチーズ焼きマスタードソース	496	21.1	38.8	12.7	2.4	卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 りんご	
チキンのミートクリームプレート	575	25.8	37.7	30.4	2.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
お肉プレート	758	27.3	55.1	35.1	3.6	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
ハンバーグ黒デミソース	559	17.6	42.7	22.6	2.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
チキンとベーコンのクリームグラタン	590	22.0	40.1	33.5	3.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
パン付・チーズのカルボドリア	614	23.3	36.0	46.6	3.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
チキン&お魚プレート	592	28.2	37.9	32.8	2.7	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
グラントメニュー							
1 : 若鶏のラザニア風ミートソース	596	27.0	38.4	32.8	2.4	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
2 : 若鶏と彩り野菜のグリル	593	27.8	42.8	20.6	1.3	小麦 大豆 鶏肉	
3 : チキンカツレツバジル風味トマトソース	428	22.0	25.6	25.4	1.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
6 : グリルチキン&ソーセージ	704	36.4	48.7	26.5	3.0	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
1 1 : ハンバーグステーキ	640	19.2	45.6	35.3	2.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
1 2 : ダブルハンバーグステーキ	1,049	34.8	77.9	45.8	4.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
1 3 : チーズインハンバーグデミソース	691	22.1	48.3	38.4	2.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
1 4 : バーグ&クリームシチュー	932	31.3	67.6	44.9	3.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
1 5 : チーズフォンデュハンバーグ	825	25.4	65.1	29.5	2.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
1 6 : 3種のミックスグリル	968	35.2	72.1	39.6	4.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
1 7 : バーグ&ビーフシチュー	854	31.3	59.6	42.3	2.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	

メニュー名称	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	アレルゲン品目	原材料に使用 (はちみつ)
19: Wチーズハンバーグステーキ	1,226	41.2	92.2	50.4	4.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
21: 魚介のブイヤベース	302	28.7	11.3	20.9	2.8	乳 小麦 大豆 いか えび かに 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
22: 白身魚のグリルエビソース	287	19.9	13.3	22.1	0.9	乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉	
23: 白身魚のグリル明太子ソース	320	26.3	15.2	19.4	1.3	乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 ゼラチン	
31: ミートソースグラタン	491	15.7	27.8	44.8	3.0	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
32: 海老プロックリョオマルグラタン	532	21.8	28.7	46.3	2.8	乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉	
41: カルボナーラ風ドリア	678	25.4	33.8	64.8	3.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
42: ホタテと海老のクリーミードリア	810	24.9	47.7	65.2	4.0	乳 小麦 大豆 いか えび 牛肉 豚肉	
51: ベジタブルプレート	153	3.4	7.7	19.3	0.3	大豆	
52: チキンとベジタブルプレート	393	23.3	25.0	17.0	0.5	卵 小麦 大豆 鶏肉	
53: ロービープレート40g	767	35.6	57.0	24.0	2.9	乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
54: ロービープレート70g	816	41.5	59.5	24.1	3.2	乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
55: ロービープレート100g	865	47.3	62.1	24.2	3.6	乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
57: 海老とシーフードのアヒージョ	670	24.6	55.3	19.1	3.0	小麦 大豆 いか えび 鶏肉	
71: ビーフシチュー赤ワイン煮込み	475	10.9	33.7	30.3	2.0	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
72: 野菜とソーセージのポトフ	535	16.1	39.4	29.6	3.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
73: チキンのフリカッセ	527	23.2	36.5	23.9	1.9	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
84: バーグ&ハンギング	851	31.9	62.1	35.4	2.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
85: バーグ&ハンギング&チキン	953	40.2	69.2	35.4	2.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
チキントマトクリームフォンデュ	585	30.6	41.2	19.9	2.7	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
ヒストログランド							
ポテト&ソーセージ	460	12.4	41.4	9.3	2.4	大豆 豚肉 ゼラチン	
ビーフバーグガーリック醤油	662	21.2	48.8	31.5	2.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
ビーフバーグ大葉おろし	661	21.2	48.7	31.6	2.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
ビーフバーグ粗塩&温玉	706	26.8	53.5	26.9	2.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
ビーフバーグレモンバター	728	21.2	56.4	31.2	2.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
ビーフバーグデミ&チーズ	770	22.8	59.1	32.5	2.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
バーグPチーズトマト	750	23.0	60.3	24.5	3.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
バーグP赤ワインソース	748	19.9	57.1	33.9	3.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
ガーリックチキンステーキ200g	612	37.9	38.3	25.4	2.0	乳 小麦 大豆 鶏肉 ゼラチン りんご	
3種のミックスグリル	910	34.1	67.8	36.5	3.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
若鶏と彩り野菜のグリル	585	27.8	42.8	18.8	1.3	小麦 大豆 鶏肉	
若鶏のグリルラザニア風ミートソース	596	27.0	38.4	32.8	2.4	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
グラタン・チキンときのごチーズ	779	30.5	56.1	35.9	3.6	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
ドリア・チキンときのごチーズ	844	30.0	56.3	50.7	3.6	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
グラタン・茄子とベーコンチーズ	496	16.7	30.2	40.0	3.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
ドリア・茄子とベーコンチーズ	561	16.2	30.4	54.8	3.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
白身魚のグリルエビクリームソース	351	25.0	18.4	21.4	1.5	乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉	
白身魚ムニエル魚がしバターソース	355	19.0	20.6	24.3	2.0	乳 小麦 大豆 牛肉	
グリルチキンの彩り野菜サラダ	488	19.6	35.3	20.5	1.3	卵 小麦 大豆 ごま 鶏肉 りんご	
パン付・レモンチキンステーキ	755	37.8	53.2	26.2	1.3	乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉	
ブレッドガーデンパスタ店舗							
グリルチキンサラダ	488	19.6	35.3	20.5	1.3	卵 小麦 大豆 ごま 鶏肉 りんご	
なすとベーコンのトマトパスタ	582	15.3	22.3	80.9	4.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
ソーセージときのごのアラビータ	745	23.8	34.9	85.5	5.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
たっぷり魚介のペスカトーレ	668	36.9	22.2	81.6	6.0	卵 乳 小麦 大豆 いか えび 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
生ハムベーコンのペロンチーノ	615	15.8	28.7	73.2	4.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
海老とトマトのジェノベーゼ	662	17.5	33.6	71.5	3.8	卵 乳 小麦 大豆 落花生 えび 牛肉 鶏肉	
生ハムのカルボナーラ	715	27.7	33.8	72.5	5.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
海老の明太クリームパスタ	615	27.4	23.0	73.7	4.7	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 ゼラチン	
チキンときのごのバター醤油パスタ	909	25.3	54.2	80.1	4.5	乳 小麦 大豆 さば 鶏肉 ゼラチン りんご	
トマトのマルゲリータ風パスタ	668	20.5	28.9	82.7	5.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
サーモンボカドのオマルクリームパスタ	716	20.7	35.8	79.2	4.7	卵 乳 小麦 大豆 えび さけ 牛肉 鶏肉	
濃厚赤ワインソースミートパスタ	533	17.5	12.7	88.3	4.0	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
ささみ梅肉大根おろしパスタ	670	23.1	30.9	77.2	6.6	小麦 大豆 さば 牛肉 鶏肉	
白身魚のグリルエビクリームソース	351	25.0	18.4	21.4	1.5	乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉	
白身魚ムニエル魚がしバターソース	355	19.0	20.6	24.3	2.0	乳 小麦 大豆 牛肉	
クラシックハンバーグ	605	20.0	42.2	34.1	2.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
大葉おろしハンバーグ	608	20.1	42.2	34.9	2.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
たっぷりチーズフォンデュバーグ	933	34.2	74.1	27.5	4.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
ハンギングテンドースステーキSサイズ	620	25.4	46.0	21.6	1.7	小麦 大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
ハンギングテンドースステーキMサイズ	736	31.2	56.0	21.1	1.7	小麦 大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
ハンギングテンドースステーキLサイズ	946	41.6	73.6	21.3	1.8	小麦 大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
3種のミックスグリル	955	35.5	70.6	40.0	4.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
海老とアボカドのクリーミーグラタン	642	22.3	47.2	33.0	2.9	乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉	
カルボナーラ風グラタン	728	27.7	46.6	48.0	4.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
チーズハンバーグドリア	1,087	32.6	78.9	55.8	4.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
ベジタブルPチーズフォンデュ	135	3.7	5.3	20.3	0.2	大豆	
グリルチキンPチーズフォンデュ	393	23.3	25.0	17.0	0.5	卵 小麦 大豆 鶏肉	
若鶏と彩り野菜のグリル	585	27.8	42.8	18.8	1.3	小麦 大豆 鶏肉	
若鶏のグリルラザニア風ミートソース	596	27.0	38.4	32.8	2.4	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
パントリエ							
1: シーザーサラダ	292	8.4	22.8	12.9	2.3	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 りんご	
3: ソーセージ&ポテト	460	12.4	41.4	9.3	2.4	大豆 豚肉 ゼラチン	
4: ポテト盛り合わせ	167	2.9	8.5	20.1	0.4	大豆	
5: マルゲリータ風パスタ	513	16.1	28.1	50.2	4.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
6: ペスカトーレ	496	33.0	19.5	50.5	5.0	卵 乳 小麦 大豆 いか えび 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	

メニュー名称	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	アレルギー品目	原材料に使用 (はちみつ)
6：ベーコンとなすトマトパスタ	582	15.3	22.3	80.9	4.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
7：なすソーセージのアラビアータ	593	20.9	34.2	54.6	4.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
7：ソーセージときのごアラビアータ	756	23.4	37.0	84.0	5.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
8：生ハムのペペロンチーノ	582	13.9	39.3	42.3	4.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
8：生ハムカルボナーラ	741	28.2	36.3	72.9	5.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
9：魚介のジェノバゼ	607	33.1	34.7	41.4	4.4	卵 乳 小麦 大豆 落花生 いか えび 牛肉 鶏肉	
9：海老明太クリームパスタ	642	27.9	25.6	74.2	5.1	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 ゼラチン	
10：梅肉の大根おろしパスタ	463	19.0	24.6	44.4	5.9	小麦 大豆 さば 牛肉 鶏肉	
10：サーモンアボカドオマールパスタ	646	19.4	29.2	77.9	3.7	卵 乳 小麦 大豆 えび さけ 牛肉 鶏肉	
11：丸葱のバター醤油パスタ	668	25.9	40.3	50.3	3.6	乳 小麦 大豆 さば 牛肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
12：生ハムベーコンのカルボナーラ	663	33.3	40.6	38.8	5.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
12：ジェノバゼ	662	17.5	33.6	71.5	3.8	卵 乳 小麦 大豆 落花生 えび 牛肉 鶏肉	
13：海老明太クリームパスタ	483	21.6	26.0	41.8	4.0	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 ゼラチン	
14：サーモンアボカドオマールパスタ	627	17.3	42.3	46.9	4.1	卵 乳 小麦 大豆 えび さけ 牛肉 鶏肉	
14：チキンきのこバター醤油パスタ	909	25.3	54.2	80.1	4.5	乳 小麦 大豆 さば 鶏肉 ゼラチン りんご	
15：ミートソースパスタ	452	15.2	21.3	49.8	3.5	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
16：ハンバーグステーキ	605	20.0	42.2	34.1	2.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
16：おろしハンバーグステーキ	608	20.1	42.2	34.9	2.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
17：チーズフォンデュハンバーグ	933	34.2	74.1	27.5	4.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
18：ハンギングテンダーステーキSサイズ	620	25.4	46.0	21.6	1.7	小麦 大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
19：ハンギングテンダーステーキMサイズ	736	31.2	56.0	21.1	1.7	小麦 大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
20：ハンギングテンダーステーキLサイズ	946	41.6	73.6	21.3	1.8	小麦 大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
21：3種のミックスグリル	875	32.3	64.5	37.2	3.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
22：海老アボカドクリームグラタン	642	22.3	47.2	33.0	2.9	乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉	
23：カルボナーラ風グラタン	728	27.7	46.6	48.0	4.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
24：チーズハンバーグドリア	1,087	32.6	78.9	55.8	4.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
25：グリルチキンPチーズフォンデュ	393	23.3	25.0	17.0	0.5	卵 小麦 大豆 鶏肉	
26：若鶏と彩り野菜のグリル	585	27.8	42.8	18.8	1.3	小麦 大豆 鶏肉	
27：若鶏のグリルラザニア風ミート	596	27.0	38.4	32.8	2.4	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
28：白身魚のグリルエビソース	351	25.0	18.4	21.4	1.5	乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉	
29：白身魚ムニエル焦がしバター	355	19.0	20.6	24.3	2.0	乳 小麦 大豆 牛肉	
30：イタリア菓のモンブラン	399	2.8	20.6	51.9	0.2	卵 乳 小麦 大豆 ゼラチン アーモンド	
31：ナッツとフルーツのカッサータ	262	5.0	15.7	25.9	0.1	卵 乳 小麦 大豆 オレンジ くるみ	
32：トマトコンポートと塩アイス	94	1.2	2.5	15.3	0.2	乳 小麦 大豆 鶏肉	
31：クイーンアマンのバニラアイスサンド	277	4.5	13.1	36.4	0.5	卵 乳 小麦 大豆	
32：沖縄塩ミルクのジェラート	76	1.5	2.9	11.4	0.2	乳	
L・ベーコントマトスーププレート	188	5.6	11.2	17.9	2.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ	
L・グラムチャウダープレート	248	6.3	16.1	20.7	2.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 オレンジ	
L・若鶏と彩り野菜グリル	435	18.4	33.2	13.4	1.1	小麦 大豆 鶏肉	
L・カルボナーラパスタプレート	477	12.1	26.7	47.0	3.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 オレンジ りんご	
L・ミートグラタンプレート	345	10.8	19.0	34.0	2.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ りんご	
L・明太パスタプレート	464	15.2	23.7	47.2	3.1	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 ゼラチン オレンジ りんご	
L・クリームグラタンプレート	418	15.6	24.9	32.8	2.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 オレンジ りんご	
L・ハンバーグステーキ	605	20.0	42.2	34.1	2.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
40：キヌアと彩り野菜サラダ	203	2.7	15.5	14.5	0.9	卵 大豆 オレンジ	
D B付・いちごクロワッサン	493	9.0	25.6	57.9	0.8	卵 乳 小麦 ゼラチン	
D B付・ティラミスクロワッサン	517	8.1	26.9	62.2	0.7	卵 乳 小麦 大豆 ゼラチン りんご	
D B付・抹茶クロワッサン	546	11.6	22.8	74.3	0.8	卵 乳 小麦 大豆 ゼラチン	
□よもぎキューブ食パン	269	8.6	7.8	42.3	0.5	卵 乳 小麦	
□カマンベール白あんサンド	316	11.7	7.2	52.9	1.2	乳 小麦	
□クロワッサン	211	4.4	10.8	24.7	0.5	卵 乳 小麦	
□アーモンドクロワッサン	309	5.9	17.9	32.2	0.5	卵 乳 小麦 大豆 アーモンド	
□チョコレートクロワッサン	367	6.0	22.4	35.8	0.5	卵 乳 小麦 大豆	
□めんたいごクロワッサン	288	6.5	18.3	25.2	1.0	卵 乳 小麦 大豆 ゼラチン	
□あんバタークロワッサン	399	6.5	23.5	41.2	0.5	卵 乳 小麦	
□塩バタークロワッサン	233	4.5	13.2	24.7	0.6	卵 乳 小麦	
□チーズクロワッサン	263	6.7	15.2	25.6	0.9	卵 乳 小麦	
□トリュフクロワッサン	229	4.4	12.8	24.7	0.5	卵 乳 小麦	
□キューブ食パン プレーン	296	9.6	8.4	45.4	0.9	卵 乳 小麦	
□キューブ食パン 全粒粉&もち麦	304	12.8	1.9	60.2	1.4	小麦	
パンビュッフェ							
若鶏と彩り野菜のグリル	467	18.0	37.3	11.9	1.4	卵 乳 小麦 大豆 鶏肉	
チキンカツパジル風味トマトソース	456	20.3	32.2	18.6	1.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
和風ハンバーグジャポネソース	568	17.6	42.9	24.2	2.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
3種のミックスグリルプレート	598	22.3	46.8	18.5	2.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
グリルチキン&ソーセージ	551	22.8	42.4	16.7	2.9	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
白身魚グリル和風レモンソース	242	16.8	12.1	15.8	1.7	卵 乳 小麦 大豆 鶏肉	
カルボナーラ風グラタン	665	25.4	46.6	34.7	4.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
カルボナーラ風ドリア	678	25.4	33.8	64.8	3.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
ハンバーグステーキ	605	20.0	42.2	34.1	2.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
P B・海老とアボカドのグラタン	642	22.3	47.2	33.0	2.9	乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉	
プリアップルパイ	37	0.7	1.8	4.4	0.1	卵 乳 小麦 大豆 ゼラチン りんご	
アーモンドシュガー	42	0.9	2.6	4.1	0.1	卵 乳 小麦 大豆 アーモンド	
チョコチップデニッシュ	50	1.0	2.8	5.2	0.1	卵 乳 小麦 大豆	
シナモンロール	42	1.2	1.0	7.1	0.1	卵 乳 小麦 大豆 ゼラチン	
ベーコンエビ	40	1.6	0.5	7.3	0.2	卵 乳 小麦 大豆 豚肉	
チーズロール	46	1.9	2.2	4.7	0.3	卵 乳 小麦 大豆	
ウインナークロワッサン	104	2.7	7.0	7.7	0.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
プレーンマフィン	38	0.6	2.0	4.4	0.1	卵 乳 小麦 大豆 アーモンド	

メニュー名称	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	アレルゲン品目	原材料に使用 (はちみつ)
ホイップガトーショコラ	44	0.5	3.0	4.0	0.0	卵 乳 小麦 大豆	
焼きそばパン	157	3.8	7.0	19.8	0.7	卵 乳 小麦 大豆 落花生 えび かに 豚肉 ゼラチン りんご	
クリームサンド (イチゴ) 80g	71	1.0	3.9	8.1	0.1	卵 乳 小麦 大豆 アーモンド	
クリームサンド (マンゴー) 80g	72	1.0	3.9	8.5	0.1	卵 乳 小麦 大豆 アーモンド	
クリームサンド (抹茶) 80g	72	1.2	4.0	7.9	0.1	卵 乳 小麦 大豆 アーモンド	
パンピュッフェ てりたまピザ	61	2.0	2.8	7.2	0.3	卵 乳 小麦 大豆 ゼラチン りんご	
パンピュッフェ ツナマヨピザ	72	1.9	4.0	7.1	0.2	卵 乳 小麦 大豆	
パンピュッフェ 明太ポテトピザ	54	1.6	1.8	7.9	0.3	卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 ゼラチン	
パンピュッフェ トマトバジルピザ	48	1.3	1.6	7.2	0.3	卵 乳 小麦 大豆 鶏肉	
セサミチーズスティック	48	1.1	2.8	4.7	0.1	卵 乳 小麦 大豆 ごま	
お子様メニュー							
お子様グラタン (マカロニ)	408	10.2	27.5	30.4	1.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
お子様キッチンデラックス	631	19.9	50.4	21.6	2.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
お子様カレー	321	7.3	5.4	59.1	1.8	乳 小麦 牛肉 豚肉 りんご	
お子様ハンバーグプレート	683	21.3	34.8	65.2	1.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
お子様ドリア	374	13.0	21.3	31.0	1.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
お子様チキンプレート	496	20.2	24.7	43.6	1.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
お子様チキン&目玉焼き	496	18.8	39.3	14.7	1.6	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉	
お子様バーグ&目玉焼き	613	18.9	49.5	20.3	2.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
お子様ヒコーキプレート	548	19.2	39.4	27.1	1.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 オレンジ 桃 りんご	
お子様グラタン (ハンネ)	408	10.2	27.5	30.4	1.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
お子様カルボパスタ	420	10.7	20.3	48.3	2.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 オレンジ 桃 りんご	
お子様ミートパスタ	314	8.7	8.7	51.1	1.7	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ 桃 りんご	
お子様クリームグラタン (PB)	364	12.5	24.0	24.1	1.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
お子様ヒコーキプレート	548	19.2	39.4	27.1	1.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 オレンジ 桃 りんご	
アラカルトメニュー							
グリルチキンサラダ	417	19.8	32.8	8.2	1.5	卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 りんご	
シーザーサラダ	292	8.4	22.8	12.9	2.3	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 りんご	
ローストビーフサラダ	238	10.8	18.2	6.5	1.3	大豆 牛肉	
ポテト盛り合わせ	283	2.9	19.9	23.3	0.9	卵 小麦 大豆	
ソーセージグリル	513	17.0	41.0	18.8	3.5	乳 大豆 豚肉	
コーンスープカップ	96	3.0	4.3	12.2	0.7	乳 小麦 大豆 鶏肉	
コーンスープボウル	145	4.5	6.4	18.3	1.1	乳 小麦 大豆 鶏肉	
その他メニュー							
(BIS) イベ・ハンギングチーズ	714	27.9	54.7	24.1	2.6	乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
(BQ) イベ・ハンギングチーズ	696	26.8	53.0	23.4	2.5	乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
セットメニュー							
S・ライス	325	5.5	0.8	70.5	0.0		
セットサラダ	79	0.6	7.0	3.5	0.4	大豆	
セット・ベーコンシーザーサラダ	174	6.4	13.1	7.1	1.2	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 りんご	
前菜サラダ (ステーキ用)	54	0.9	4.4	2.8	0.4	卵 乳 小麦 大豆 りんご	
生ハム彩り野菜サラダ	97	2.5	8.0	3.7	1.0	大豆 豚肉	
●セットミニチキンサラダ・シーザー	178	9.0	13.8	3.2	0.7	卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 りんご	
●セットミニチキンサラダ・ゴマドレ	201	9.0	16.1	3.9	0.6	卵 乳 小麦 大豆 ごま 鶏肉 りんご	
●セットミニチキンサラダ・オロシヤサイ	163	8.8	11.8	4.3	0.9	卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 りんご	
チーズフォンデュソース	464	20.8	39.1	5.6	2.3	乳 小麦 大豆 牛肉	
トマトクリームフォンデュソース	403	17.0	32.2	10.8	2.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
たらこチーズフォンデュソース	478	25.1	38.5	5.7	3.6	乳 小麦 大豆 牛肉	
和風おろしソース	18	0.4	0.0	4.3	1.2	小麦 大豆 りんご	
ステーキソース	31	0.5	0.6	6.1	0.8	小麦 大豆 ごま りんご	
ガーリック醤油	20	0.8	0.0	4.3	1.3	小麦 大豆 鶏肉 ゼラチン りんご	
シーザードレッシング	156	0.9	15.6	2.5	1.3	卵 乳 大豆 りんご	
胡麻ドレッシング	218	0.9	21.5	4.3	1.1	卵 小麦 大豆 ごま りんご	
おろし野菜ドレッシング	115	0.3	10.2	5.5	1.8	卵 小麦 大豆 りんご	
チェダーチーズ	51	2.9	4.2	0.3	0.4	乳	
ソーセージ	205	7.7	17.5	4.2	1.5	乳 豚肉	
目玉焼き	136	7.5	11.2	0.2	0.3	卵 大豆	
お飲み物・アルコール							
生ビール	132	1.0	0.0	9.9	0.0		
ハウスワイン (赤)	87	0.2	0.0	1.8	0.0		
ハウスワイン (白)	87	0.1	0.0	2.4	0.0		
ブルーア・ロツ (赤)	547	15.0	0.0	11.2	0.0		
モンテパッロ・サンジョベーゼ (赤)	547	15.0	0.0	11.2	0.0		
フラスカティ (白)	547	0.8	0.0	15.0	0.0		
ヴィツラ・シャヴァン (白)	547	7.5	0.0	15.0	0.0		
ヴィツラ・シャヴァン・フルーツ	547	7.5	0.0	15.0	0.0		
ボトル・ピノワール (赤)	547	1.5	0.0	11.2	0.0		
グラス・ピノワール (赤)	87	0.2	0.0	1.8	0.0		
ボトル・ヴィオニエ (白)	547	0.8	0.0	15.0	0.0		
グラス・ヴィオニエ (白)	87	0.1	0.0	2.4	0.0		
オレンジジュース	66	0.9	0.0	15.6	0.0	オレンジ	
グレープフルーツジュース	55	0.9	0.0	13.0	0.0		
赤ぶどうジュース	75	0.3	0.0	18.6	0.0		
りんごジュース	69	0.3	0.0	17.0	0.0	りんご	
ウーロン茶	0	0.0	0.0	0.0	0.0		
ジンジャーエール	8	0.0	0.0	2.0	0.0		
コーラ	10	0.0	0.0	2.7	0.0		
ブレンドコーヒー	21	0.1	0.9	3.2	0.0	乳 大豆	
アメリカンコーヒー	21	0.1	0.9	3.2	0.0	乳 大豆	
アイスコーヒー	46	0.1	0.9	9.3	0.0	乳 大豆	
カフェラテ (ホット)	46	1.7	2.0	5.5	0.0	乳	

メニュー名称	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	アレルゲン品目	原材料に使用 (はちみつ)
カフェラテ (アイス)	84	2.3	2.7	12.6	0.1	乳	
紅茶 (ホット)	17	0.8	1.0	1.8	0.0	乳 大豆	
紅茶 (アイス)	48	0.1	0.9	9.8	0.0	乳 大豆	
テイクアウトメニュー							
BENTO : チーズインバーグ	1,051	28.6	49.9	114.3	2.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
BENTO : ロコモコ	1,117	33.9	55.3	112.4	2.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
BENTO : 和風ハンバーグ	1,000	26.8	44.1	117.4	3.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 りんご	
BENTO : 牛ハラミステーキ	968	32.3	49.7	90.3	2.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
BENTO : ガーリックチキンステーキ	809	29.7	31.8	95.2	1.8	卵 乳 小麦 大豆 ごま 豚肉 鶏肉 りんご	
BENTO : チキンのロコモコ	888	36.9	38.0	92.6	1.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご	
TO・てりやきタルタルチキン丼	732	31.7	34.7	67.8	2.5	卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 りんご	
TO・デミたまハンバーグ丼	865	29.3	45.9	76.8	2.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
TO・牛ハラミステーキ丼	733	25.4	38.6	64.3	2.3	小麦 大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
TO・ハラミステーキ弁当	397	17.0	31.6	7.9	1.6	小麦 大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
TO・500チキンステーキ丼	608	26.5	24.2	65.7	1.3	小麦 大豆 ごま 鶏肉 りんご	
TO・700ローストビーフ丼	348	14.4	4.9	58.4	1.7	小麦 大豆 牛肉 りんご	
TO・800牛ハラミステーキ弁当	641	21.2	32.2	60.8	1.6	小麦 大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
デザート							
ミニソフトクリーム	192	3.5	7.3	28.4	0.2	卵 乳 小麦 大豆	
いちごパフェ	280	4.5	12.1	38.8	0.4	卵 乳 小麦 大豆	
チョコバナナパフェ	307	5.0	13.9	40.8	0.4	卵 乳 小麦 大豆 バナナ	
マンゴーパフェ	284	4.6	12.1	39.8	0.4	卵 乳 小麦 大豆	
いちごチョコパフェ	294	4.8	13.3	39.1	0.4	卵 乳 小麦 大豆	
いちごミルクパフェ	304	5.2	12.9	42.0	0.4	卵 乳 小麦 大豆	
フルーツMIXパフェ	298	4.7	12.1	43.2	0.4	卵 乳 小麦 大豆 バナナ	
抹茶ミルクあずきパフェ	331	5.9	13.0	47.8	0.4	卵 乳 小麦 大豆	
いちごヨーグルトパフェ	286	6.2	13.5	35.4	0.3	卵 乳 小麦 大豆	
バナナヨーグルトパフェ	298	6.3	13.5	38.1	0.3	卵 乳 小麦 大豆 バナナ	
マンゴーヨーグルトパフェ	289	6.3	13.5	36.2	0.3	卵 乳 小麦 大豆	
ナッツとフルーツのカッサータ	262	5.0	15.7	25.9	0.1	卵 乳 小麦 大豆 オレンジ くるみ	
イタリア菓のモンブラン	392	5.1	15.4	60.1	0.1	卵 乳 小麦 大豆 くるみ	
ミルクコーヒーフロート	240	4.5	9.3	35.1	0.1	乳 大豆	
白桃ティーフロート	128	0.4	1.4	29.4	0.0	乳 桃	
パイナップルソーダフロート	138	0.3	1.5	32.1	0.1	乳	
リンゴとカラメルソースのクイニアマン	371	5.2	18.2	47.5	0.6	卵 乳 小麦 大豆 りんご	
とろけるフォンダンショコラ	508	6.3	33.1	47.5	0.1	卵 乳 小麦 大豆	
パン							
マーガリン	52	21.0	5.8	0.1	0.1	乳 大豆	
プチフランス	91	4.0	0.6	17.8	0.5	小麦	
よもぎロール	89	2.9	2.6	14.1	0.2	卵 乳 小麦	
シュガーロール	83	2.1	2.2	13.8	0.3	乳 小麦 大豆	
トーストロールプレーン	60	1.5	2.7	7.6	0.2	卵 乳 小麦	
ホールホワイトロール	82	2.8	1.5	14.5	0.4	乳 小麦	はちみつ
和風チャバタ	39	1.7	0.2	7.6	0.7	小麦 大豆	
ミニクロワッサン	67	1.3	3.8	7.1	0.2	卵 乳 小麦 大豆	
チーズロング	43	1.9	0.7	7.3	0.2	乳 小麦	
レーズンロール	65	2.2	0.8	12.6	0.2	卵 乳 小麦 ゼラチン	
森山牛乳ロール	57	1.8	1.4	9.4	0.2	卵 乳 小麦 大豆	
ミルクシュガーロール	72	2.0	2.5	10.7	0.2	卵 乳 小麦 大豆	
ガーリックトースト	64	1.3	3.7	6.4	0.3	卵 乳 小麦 大豆	
イギリスロール	91	3.1	0.9	17.7	0.4	乳 小麦 大豆	
柚子胡椒ブレッド	75	2.4	3.4	9.3	0.6	卵 乳 小麦 大豆 ごま 豚肉	
チーズスティックパイ	48	1.3	2.8	4.6	0.2	乳 小麦 大豆	
ハヤシソースデニッシュ	64	1.5	3.7	6.4	0.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 りんご	
カンパニー	35	1.1	0.2	7.3	0.2	小麦	はちみつ
デニッシュブレッド	79	1.6	3.9	9.7	0.3	卵 乳 小麦 大豆	
パリジャントースト	39	1.3	0.2	7.8	0.2	小麦	
グラタンクリスピー	62	1.2	3.5	6.4	0.2	乳 小麦 大豆 豚肉	
ミートパイ	60	1.3	3.3	6.4	0.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
ミルクロール	99	3.2	2.8	15.1	0.3	卵 乳 小麦	
オニオングラタン風トースト	70	1.8	3.4	8.2	0.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン	
ショコラハートパイ	58	1.1	2.8	7.2	0.1	卵 乳 小麦 大豆	
国産小麦のロデヴ	46	1.6	0.5	8.8	0.2	卵 乳 小麦 大豆	
発酵バタークロワッサン	258	3.2	19.4	17.8	0.8	卵 乳 小麦 大豆	
シンプルフォカッチャ	80	2.8	1.3	14.3	0.5	小麦	
ガーリックフォカッチャ	76	2.8	0.9	14.4	0.4	乳 小麦 大豆	
バジルロール	62	2.4	0.3	12.4	0.3	小麦	
レーズンロール	86	2.9	1.0	16.8	0.3	卵 乳 小麦 ゼラチン	
グラタンロール	78	3.6	2.0	12.5	0.4	乳 小麦 大豆 鶏肉	
クロワッサン (かご盛り)	168	3.1	9.4	17.8	0.6	卵 乳 小麦 大豆	
チーズフォンデュトースト	75	1.7	4.0	8.0	0.4	卵 乳 小麦	
モーニング・ベーコンエッグ	539	42.5	28.8	47.5	2.6	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 りんご	
物販パン							
□いちごキューブ食パン	265	8.1	4.9	47.1	0.9	小麦	
□バジルキューブ食パン	186	7.2	1.0	37.4	0.8	小麦	
□ダブルクリーム食パン	254	7.2	9.3	35.1	0.6	卵 乳 小麦 ゼラチン	
□ホイップメロンパン食パン	457	9.7	18.4	63.0	0.7	卵 乳 小麦	
□よもぎ&つぶあん食パン	450	13.4	8.3	81.6	0.5	卵 乳 小麦	
□いちごチョコレート食パン	429	9.2	16.8	60.1	1.0	乳 小麦 大豆	
□焼きそばキューブ食パン	407	9.4	16.7	54.7	2.5	卵 乳 小麦 大豆 落花生 えび かに 豚肉 ゼラチン りんご	

メニュー名称	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	アレルギー品目	原材料に使用 (はちみつ)
<input type="checkbox"/> きんぴらチキン食パン	451	11.8	26.8	40.2	1.8	卵 乳 小麦 大豆 ごま さば 鶏肉	
<input type="checkbox"/> めんたいポテト食パン	326	10.7	14.1	38.9	1.6	卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 ゼラチン	
<input type="checkbox"/> しゅうまい風食パン	479	13.9	31.2	34.5	1.5	卵 乳 小麦 大豆 ごま 豚肉 鶏肉 りんご	
<input type="checkbox"/> カレー&たまご食パン	407	14.7	18.1	46.5	2.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
<input type="checkbox"/> B L Tクロワッサン	355	9.0	23.3	28.5	1.4	卵 乳 小麦 大豆 豚肉	
<input type="checkbox"/> 生ハムカマンベールクロワッサン	337	11.4	20.8	26.9	1.6	卵 乳 小麦 大豆 豚肉	
<input type="checkbox"/> えびアボカドクロワッサン	344	14.1	19.6	28.2	1.6	卵 乳 小麦 大豆 えび	
<input type="checkbox"/> 苺あんバタークロワッサン	401	6.3	23.4	42.8	0.5	卵 乳 小麦	
<input type="checkbox"/> 苺ショートケーキクロワッサン	357	7.0	19.3	39.8	0.6	卵 乳 小麦 ゼラチン	
<input type="checkbox"/> チョコバナナクロワッサン	411	7.4	19.6	52.5	0.6	卵 乳 小麦 バナナ ゼラチン	
<input type="checkbox"/> ティラミス風クロワッサン	359	6.9	19.2	40.7	0.6	卵 乳 小麦 大豆 ゼラチン りんご	
<input type="checkbox"/> 抹茶あずきクロワッサン	459	9.5	20.2	60.5	0.6	卵 乳 小麦 大豆 ゼラチン	

※アレルギー表示項目は、食品表示法にて表示が義務付けられている7品目と、表示を推奨されている21品目について表示しております。

※法令で表示義務とされている食品7品目
卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生

※表示を奨励されている食品21品目
いくら、キウイフルーツ、くるみ、大豆、カシューナッツ、バナナ、やまいも、もも、りんご、さば、ごま、さけ、いか、鶏肉、ゼラチン、豚肉、オレンジ、牛肉、あわび、まつたけ、アーモンド

※アレルギー表示とは別枠に、「はちみつ」を使用しているメニューが分かるように追加しています。

※カロリー、栄養成分の計算は「日本食品標準成分表」に基づき、各食材のカロリー、栄養成分の合算により表示を行っております。調理条件によって異なる場合もございますので目安としてください。

※商品の改良・規格変更に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。

※アレルギーに関してのご相談は、各店舗にて対応させていただきますので、お気軽にお問合せください。