

サンマルクカフェ&MICROメニュー別 カロリー・栄養成分・アレルギー一覧表

メニューごとの、アレルギー、カロリーの表示を行っております。
 アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量な混入でも症状がでることがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。
 また、店舗内製造時、調理盛付けの際には細心の注意を払っていますが、器具等の共有により他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。ご理解いただきますようお願いいたします。

メニュー名称	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	アレルギー品目	原材料に使用 (はちみつ)
サンマルクカフェ							
ドリンク							
Sサンマルクブレンド	27	0.2	1.6	3.3	0.0	乳 大豆	
Rサンマルクブレンド	27	0.2	1.6	3.3	0.0	乳 大豆	
Sアメリカン	27	0.2	1.6	3.2	0.0	乳 大豆	
Rアメリカン	27	0.2	1.6	3.3	0.0	乳 大豆	
Sロイヤルミルクティー	93	4.2	3.7	10.5	0.2	乳	
Rロイヤルミルクティー	118	5.5	4.8	12.9	0.2	乳	
Sほうじ茶ラテ	141	3.4	6.8	16.7	0.2	乳	
Rほうじ茶ラテ	184	4.4	8.8	21.9	0.2	乳	
S宇治抹茶ラテ	186	5.3	6.8	27.4	0.2	乳 大豆	
R宇治抹茶ラテ	241	6.9	8.9	35.3	0.2	乳 大豆	
Sベルギーチョコココア	181	3.7	7.4	25.0	0.3	乳 大豆	
Rベルギーチョコココア	229	4.8	9.0	32.0	0.4	乳 大豆	
Sゆず茶	114	0.0	0.0	29.2	0.0		
Rゆず茶	140	0.0	0.0	35.8	0.0		
Sクラムチャウダー	146	4.3	9.1	12.0	1.5	卵 乳 大豆 豚肉	
Rクラムチャウダー	191	5.6	11.8	15.7	1.9	卵 乳 大豆 豚肉	
S紅茶	11	0.0	0.0	3.0	0.0		
R紅茶	11	0.0	0.0	3.0	0.0		
Sカフェラテ	64	2.5	3.0	6.8	0.1	乳	
Rカフェラテ	91	3.9	4.6	8.8	0.1	乳	
Sキャラメルラテ	117	2.6	3.2	20.1	0.2	乳	
Rキャラメルラテ	163	4.0	4.8	26.6	0.2	乳	
Sローストナッツホワイトチョコレートラテ	311	5.7	19.7	28.5	0.3	乳 大豆 落花生 アーモンド	
Sピスタチオツリーラテ	212	4.3	12.2	21.4	0.3	乳 大豆	
Sアイスコーヒーマル	52	0.2	1.6	9.4	0.0	乳 大豆	
Rアイスコーヒーマル	52	0.2	1.6	9.4	0.0	乳 大豆	
Lアイスコーヒーマル	52	0.2	1.6	9.5	0.0	乳 大豆	
Sアイスアメリカン	0	0.0	0.0	0.1	0.0		
Rアイスアメリカン	0	0.0	0.0	0.1	0.0		
Lアイスアメリカン	0	0.0	0.0	0.1	0.0		
Sアイスティー	36	0.0	0.0	9.1	0.0		
Rアイスティー	36	0.0	0.0	9.1	0.0		
Lアイスティー	36	0.0	0.0	9.1	0.0		
Sアイスロイヤルミルクティー	133	4.9	4.4	18.0	0.2	乳	
Rアイスロイヤルミルクティー	158	6.2	5.5	20.4	0.2	乳	
Lアイスロイヤルミルクティー	184	7.5	6.7	22.7	0.3	乳	
Sアイスほうじ茶ラテ	155	4.3	7.7	17.3	0.2	乳	
Rアイスほうじ茶ラテ	196	5.4	9.7	21.9	0.2	乳	
Lアイスほうじ茶ラテ	237	6.5	11.7	26.5	0.3	乳	
Sアイス宇治抹茶ラテ	204	6.1	7.8	28.9	0.2	乳 大豆	
Rアイス宇治抹茶ラテ	298	9.0	11.6	42.0	0.3	乳 大豆	
Lアイス宇治抹茶ラテ	309	9.3	12.0	43.6	0.3	乳 大豆	
Sアイスベルギーチョコココア	254	4.7	11.5	32.9	0.4	乳 大豆	
Rアイスベルギーチョコココア	301	5.8	13.1	39.9	0.5	乳 大豆	
Lアイスベルギーチョコココア	349	6.9	14.8	47.0	0.6	乳 大豆	
Sオレンジ100%ジュース	98	1.3	0.0	23.2	0.0	オレンジ	
Rオレンジ100%ジュース	124	1.7	0.0	29.3	0.0	オレンジ	
Lオレンジ100%ジュース	150	2.0	0.0	35.4	0.0	オレンジ	
Sアイスゆず茶	153	0.0	0.0	39.0	0.0		
Rアイスゆず茶	191	0.0	0.0	48.8	0.0		
Lアイスゆず茶	229	0.0	0.0	58.5	0.0		
S大阪ミックスジュース	175	3.1	2.7	36.4	0.1	乳 バナナ 桃	
R大阪ミックスジュース	215	3.8	3.3	44.6	0.1	乳 バナナ 桃	
L大阪ミックスジュース	254	4.5	3.9	52.8	0.1	乳 バナナ 桃	
S練乳いちごバナナスムージー	221	6.0	6.1	36.8	0.2	乳 バナナ	
R練乳いちごバナナスムージー	296	8.0	8.1	49.4	0.2	乳 バナナ	
L練乳いちごバナナスムージー	371	10.0	10.1	61.9	0.2	乳 バナナ	
R柚子レモンソーダ	228	0.1	0.1	58.3	0.0		
Sアイスカフェラテ	99	3.1	3.6	13.6	0.1	乳	
Rアイスカフェラテ	115	3.9	4.6	14.8	0.1	乳	
Lアイスカフェラテ	132	4.7	5.5	16.0	0.1	乳	
Sアイスキャラメルラテ	195	2.9	8.6	27.2	0.2	乳 大豆	
Rアイスキャラメルラテ	236	4.1	9.9	33.4	0.3	乳 大豆	
Lアイスキャラメルラテ	271	4.9	10.9	39.1	0.3	乳 大豆	
S黒糖わらびもちミルク	263	5.0	5.8	48.7	0.2	乳	
R黒糖わらびもちミルク	305	6.4	7.5	54.2	0.2	乳	
L黒糖わらびもちミルク	350	8.0	9.4	59.8	0.3	乳	
S一杯立てアイスコーヒーマル	52	0.2	1.6	9.4	0.0	乳 大豆	
R一杯立てアイスコーヒーマル	52	0.2	1.6	9.4	0.0	乳 大豆	
L一杯立てアイスコーヒーマル	52	0.2	1.6	9.4	0.0	乳 大豆	
S一杯立てアイスアメリカン	52	0.2	1.6	9.4	0.0	乳 大豆	
R一杯立てアイスアメリカン	52	0.2	1.6	9.4	0.0	乳 大豆	
L一杯立てアイスアメリカン	52	0.2	1.6	9.4	0.0	乳 大豆	
S一杯立てアイスカフェラテ	99	3.1	3.6	13.7	0.1	乳	
R一杯立てアイスカフェラテ	116	3.9	4.6	14.9	0.1	乳	
L一杯立てアイスカフェラテ	132	4.7	5.5	16.1	0.1	乳	
S一杯立てアイスキャラメルラテ	205	3.4	9.1	27.9	0.2	乳 大豆	
R一杯立てアイスキャラメルラテ	240	4.3	10.1	33.7	0.3	乳 大豆	

メニュー名称	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	アレルゲン品目	原材料に使用 (はちみつ)
L一杯立てアイスキャラメルラテ	274	5.1	11.1	39.4	0.3	乳 大豆	
Sほうじ茶ホワイトショコラ	248	6.8	13.9	24.0	0.3	乳 大豆	
Rほうじ茶ホワイトショコラ	310	8.6	17.3	30.1	0.4	乳 大豆	
Lほうじ茶ホワイトショコラ	373	10.4	20.8	36.2	0.5	乳 大豆	
Sおいもラテ	236	3.4	9.2	35.2	0.2	乳 大豆	
Sアイスおいもラテ	242	3.6	7.4	40.8	0.2	乳 大豆	
S濃いお抹茶白玉スムージー	301	5.2	10.8	47.8	0.2	乳 大豆	
S濃いお抹茶白玉ラテ	285	6.0	10.7	42.9	0.2	乳 大豆	
Sパープルスweetポテトスムージー ナイト	440	5.2	22.8	55.0	0.5	卵 乳 大豆	
Sイエローsweetポテトスムージー ムーン	405	3.3	21.2	51.1	0.4	卵 乳 大豆	
Sローストナッツホワイトチョコレートスムージー	347	4.0	20.4	37.8	0.3	乳 大豆 落花生 アーモンド*	
Sチョコレートトナカイススムージー	382	4.3	25.3	34.5	0.2	乳 大豆	
Ssweetポテトスムージー ムーン	427	3.5	22.8	52.8	0.4	卵 乳 大豆	
Sハートトッピングショコララテ	335	4.9	23.7	25.5	0.2	乳 大豆	
Sハートトッピングショコラスムージー	406	3.4	23.5	47.7	0.1	乳 大豆	
ゆずハイボール	218	0.0	0.0	26.0	0.0		
カシスオレンジ	239	1.3	0.0	46.8	0.0	オレンジ	
カシスリッキー	147	0.1	0.1	25.4	0.0		
サッポロ生ビール	120	0.9	0.0	4.5	0.0		
サントリー角ハイボール	124	0.1	0.1	1.7	0.0		
サンド							
バストラミボーク&野菜サンド	361	12.8	17.9	38.4	2.1	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 りんご	
ハム&タマゴサンド	348	13.7	15.8	37.7	2.2	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 ゼラチン りんご	
たっぷりタマゴサンド	433	14.2	25.3	36.9	2.3	卵 乳 小麦 大豆 ゼラチン りんご	
蒸し鶏とアボカド&タマゴサンド	380	15.5	19.3	37.5	1.6	卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 ゼラチン りんご	
ホットサンド ハムチーズ	433	16.6	22.4	42.1	2.4	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 りんご	
ホットサンド B L T	456	16.8	24.5	42.9	2.7	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 りんご	
ホットサンド ベーコンエッグ	457	15.8	24.9	42.4	2.5	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 ゼラチン りんご	
パン							
チョコクロ	250	3.6	14.2	27.4	0.6	卵 乳 小麦 大豆	
アメリカンチョコクロ	581	7.6	33.0	64.4	1.1	卵 乳 小麦 大豆	
藤山ホワイトチョコクロ	258	3.9	14.8	27.5	0.6	卵 乳 小麦 大豆	
無料 ミニチョコクロ	125	1.9	7.1	13.7	0.3	卵 乳 小麦 大豆	
プレミアムチョコクロ アーモンドフレンチ	374	6.3	22.5	37.6	0.6	卵 乳 小麦 大豆 アーモンド*	
プレミアムチョコクロ チョコ&バナナ	311	4.6	16.1	38.3	0.6	卵 乳 小麦 大豆 バナナ アーモンド*	
プレミアムチョコクロ キャラメルバナナ	304	4.5	15.5	37.5	0.6	卵 乳 小麦 大豆 バナナ	
プレミアムチョコクロ 宇治抹茶	310	4.3	17.9	33.2	0.8	卵 乳 小麦 大豆	
プレミアムチョコクロ チョコ&オレンジ	310	4.0	16.8	36.1	0.6	卵 乳 小麦 大豆 オレンジ アーモンド*	
プレミアムチョコクロ WSweetポテト	279	4.0	14.5	33.4	0.6	卵 乳 小麦 大豆 ごま	
プレミアムチョコクロ ウォルナツメーブルホイ	300	4.7	17.5	31.6	0.6	卵 乳 小麦 大豆 くるみ	
プレミアムチョコクロ ビスタチオネリー	301	4.2	17.1	33.0	0.6	卵 乳 小麦 大豆 アーモンド*	
プレミアムチョコクロ 紫いも	262	4.2	12.7	33.4	0.6	卵 乳 小麦 大豆 ごま	
プレミアムチョコクロ 黒豆きなこもち	315	5.7	15.4	38.8	0.7	卵 乳 小麦 大豆	
プレミアムチョコクロ ゴールドメルティショコラ	253	4.0	14.1	27.5	0.4	卵 乳 小麦 大豆	
ダブルチョコクロ チョコ	261	3.9	15.1	27.9	0.6	卵 乳 小麦 大豆 アーモンド*	
ダブルチョコクロ ホワイト	294	4.2	17.3	30.7	0.6	卵 乳 小麦 大豆	
ダブルチョコクロ 抹茶	255	3.7	14.5	27.8	0.6	卵 乳 小麦 大豆	
ダブルチョコクロ ストロベリー	257	3.7	14.5	28.1	0.6	卵 乳 小麦 大豆	
じゃがバターデニッシュ	238	4.1	15.1	21.6	0.9	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉	
ブレントースト	300	7.8	12.6	38.6	0.8	卵 乳 小麦 大豆	
自家製キッシュ グリル野菜&トマト	315	8.1	21.0	23.1	1.3	卵 乳 小麦 大豆 鶏肉	
バターデニッシュ	462	6.7	29.9	42.1	1.1	卵 乳 小麦 大豆 アーモンド*	
ウィンナークロワッサン	286	7.6	19.4	20.4	1.5	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 りんご	
やみつきドッグ	353	13.8	17.0	36.5	2.0	小麦 大豆 豚肉 ゼラチン りんご	
ビーフシチューパン	255	8.9	8.5	36.2	1.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
目玉焼きデニッシュ	414	11.4	32.2	19.2	1.5	卵 乳 小麦 大豆 豚肉	
あらびきウィンナー	291	6.3	21.2	18.9	1.2	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 ゼラチン りんご	
なが〜いクロックムッシュ	208	10.9	9.5	22.6	1.2	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉	
たまご焼きチーズ	393	13.2	27.7	23.9	1.7	卵 乳 小麦 大豆 ゼラチン りんご	
ジャイアント明太じゃがデニッシュ	466	9.8	28.0	43.8	2.2	卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 ゼラチン	
薄皮焼きカレーパン	238	10.4	9.0	29.1	1.9	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご	
サンマルクピザトースト	399	15.2	13.1	55.7	3.0	卵 乳 小麦 大豆 豚肉	
グリル野菜のタルティーヌ	212	7.9	7.8	27.5	1.7	乳 小麦 大豆 鶏肉	
シナモン&シナモン	429	7.1	14.2	68.4	0.7	卵 乳 小麦 大豆 アーモンド*	
ロータスクッキーチョコマフィン	302	4.5	17.7	31.0	0.1	卵 乳 小麦 大豆 アーモンド*	
デザート							
ビスビー ビーナッツ	136	3.9	6.2	16.4	0.3	卵 小麦 大豆 落花生	
ビスビー かぼちゃ	141	4.4	6.9	15.2	0.3	卵 乳 小麦 大豆	
はちみつそらまめ	114	3.4	4.0	16.3	0.2	大豆	はちみつ
デニブラン キャラメルナッツ	672	11.3	41.1	66.0	1.3	卵 乳 小麦 大豆 アーモンド*	
デニブラン チョコバナナ	652	10.2	37.2	70.5	1.3	卵 乳 小麦 大豆 バナナ アーモンド*	
デニブラン 黒みつマロン	732	10.8	41.1	80.6	1.3	卵 乳 小麦 大豆 アーモンド*	
デニブラン ストロベリーショコラ	644	10.3	38.8	64.2	1.3	卵 乳 小麦 大豆 アーモンド*	
シュークロ ダブルクリーム	300	4.6	19.8	26.1	0.6	卵 乳 小麦 大豆 ゼラチン	
シュークロ チョコクランチ	294	5.4	16.5	31.0	0.7	卵 乳 小麦 大豆 ゼラチン	
シュークロ 抹茶	290	4.2	17.5	29.6	0.6	卵 乳 小麦 大豆	
シュガードーナツ	251	4.0	11.8	31.7	0.7	卵 乳 小麦 大豆	
シュガードーナツダブルクリーム	323	5.0	16.8	37.4	0.7	卵 乳 小麦 大豆 ゼラチン	
シュガードーナツチョコ	325	4.5	17.1	37.9	0.7	卵 乳 小麦 大豆	
シュガードーナツ宇治抹茶	252	4.0	11.9	31.8	0.7	卵 乳 小麦 大豆	
シュガードーナツクランチ	261	4.1	12.3	33.1	0.7	卵 乳 小麦 大豆	
シュガードーナツアーモンド	275	4.8	13.9	32.6	0.7	卵 乳 小麦 大豆 アーモンド*	
コーヒゼリーパフェ	254	6.4	8.7	37.9	0.2	乳 ゼラチン	
ショコラバナナパフェ	320	5.6	13.1	46.2	0.4	卵 乳 小麦 大豆 バナナ	
キャラメルモンブランパフェ	381	6.4	16.1	53.3	0.4	卵 乳 小麦 大豆 じゃーナツ	
いちごパフェ	296	5.6	11.8	42.8	0.4	卵 乳 小麦 大豆	
わらびもちパフェ	337	4.4	7.2	64.1	0.3	乳	はちみつ
キッズセット	429	7.0	20.2	55.1	0.7	卵 乳 小麦 大豆 オレンジ	
どらソフト 黒みつあずき	451	8.7	12.1	76.7	0.6	卵 乳 小麦	はちみつ
どらソフト マンゴー	373	7.8	12.1	58.4	0.6	卵 乳 小麦	はちみつ
パスタ							

メニュー名称	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	アレルゲン品目	原材料に使用 (はちみつ)
牛肉と九条ネギの和風パスタ	712	19.9	27.2	89.5	4.4	卵 小麦 大豆 ごま さば 牛肉 りんご	
海老と帆立のトマトクリームパスタ	587	25.3	15.2	82.2	3.6	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
3種チーズの濃厚カルボナーラ	681	21.3	28.0	80.8	3.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
ドリア							
ミートソースドリア	571	17.2	28.5	58.5	3.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
ヤリイカと海老のトマトクリームドリア	511	19.4	21.8	57.1	3.2	卵 乳 小麦 大豆 いか えび 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
もちとチーズの明太子ドリア	537	13.7	22.5	67.1	4.0	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
サイドメニュー							
クラッカー 柚子ジャム添え	145	1.8	2.2	29.9	0.3	卵 小麦 大豆 りんご	
トマトスライス	54	0.5	4.7	3.1	0.5		
生ハムカマンベール	195	11.9	16.0	0.6	1.7	乳 豚肉	
ソーセージ 粒マスタード添え	378	11.8	35.2	3.6	2.3	豚肉 ゼラチン	
明太子のチーズ焼き	406	10.9	33.2	16.1	2.6	卵 乳 小麦 大豆 ゼラチン	
グリルアスパラの温玉のせ	151	10.1	11.2	3.1	1.5	卵 乳 豚肉	
ペーコンとほうれん草のソテー	139	5.4	11.5	5.1	1.1	卵 乳 大豆 豚肉	
とろへりカマンベールのアヒージョ	736	26.5	68.8	4.4	2.1	乳 小麦 大豆	
ミックスナッツ	390	12.7	26.0	26.6	0.4	卵 乳 小麦 大豆 落花生 くるみ かシューナッツ アーモンド*	
その他							
ゆず瓶 1kg	2,504	0.0	0.0	638.4	0.0		
ドリップコーヒー	0	0.0	0.0	0.1	0.0		
ドリップコーヒー 1箱	3	0.2	0.0	0.5	0.0		
クラムチャウダー 1袋	160	4.7	9.9	13.1	1.6	卵 乳 大豆 豚肉	
サンマルクカフェ MICRO							
ドリンク							
ホットコーヒー	27	0.2	1.6	3.3	0.0	乳 大豆	
カフェラテ	58	2.3	2.7	6.4	0.1	乳	
紅茶	11	0.0	0.0	3.0	0.0		
ブレンド	27	0.2	1.6	3.3	0.0	乳 大豆	
アメリカン	27	0.2	1.6	3.3	0.0	乳 大豆	
カフェラテ	91	3.9	4.6	8.8	0.1	乳	
キャラメルラテ	163	4.0	4.8	26.6	0.2	乳	
ロイヤルミルクティー	118	5.5	4.8	12.9	0.2	乳	
ベルギーチョコココア	229	4.8	9.0	32.0	0.4	乳 大豆	
アイスコーヒー	52	0.2	1.6	9.4	0.0	乳 大豆	
アイスカフェラテ	86	2.4	2.8	12.7	0.1	乳	
アイ스티ー	36	0.0	0.0	9.1	0.0		
アイスアメリカンコーヒー	52	0.2	1.6	9.4	0.0	乳 大豆	
アイスキャラメルラテ	240	4.3	10.1	33.7	0.3	乳 大豆	
アイスロイヤルミルクティー	158	6.2	5.5	20.4	0.2	乳	
アイスベルギーチョコココア	291	5.8	13.1	39.9	0.5	乳 大豆	
練乳いちごバナナスムージー	306	8.0	8.1	49.4	0.2	乳 バナナ	
りんごゼリーティー	105	0.2	0.0	27.5	0.1	りんご	
バナナコッタミルクティー	229	6.7	7.9	32.5	0.3	乳 大豆	
大阪ミックスジュース	215	3.8	3.3	44.6	0.1	乳 バナナ 桃	
S ローストナッツホワイトチョコレートラテ	311	5.7	19.7	28.5	0.3	乳 大豆 落花生 アーモンド*	
S ビスタチオツリラテ	212	4.3	12.2	21.4	0.3	乳 大豆	
S おいもラテ	236	3.4	9.2	35.2	0.2	乳 大豆	
S アイスおいもラテ	242	3.6	7.4	40.8	0.2	乳 大豆	
S パーパルスイートポテトスムージー ナイト	440	5.2	22.8	55.0	0.5	卵 乳 大豆	
S エロースイートポテトスムージー ムーン	405	3.3	21.2	51.1	0.4	卵 乳 大豆	
S ローストナッツホワイトチョコレートスムージー	347	4.0	20.4	37.8	0.3	乳 大豆 落花生 アーモンド*	
S チョコレートトナカイスムージー	382	4.3	25.3	34.5	0.2	乳 大豆	
S スイートポテトスムージー ムーン	427	3.5	22.8	52.8	0.4	卵 乳 大豆	
S 濃いお抹茶白玉スムージー	301	5.2	10.8	47.8	0.2	乳 大豆	
S 濃いお抹茶白玉ラテ	285	6.0	10.7	42.9	0.2	乳 大豆	
S ハートトッピングショコララテ	335	4.9	23.7	25.5	0.2	乳 大豆	
S ハートトッピングショコラスムージー	406	3.4	23.5	47.7	0.1	乳 大豆	
サンド							
バストラミボーク&野菜サンド	373	13.4	18.2	40.1	2.3	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 りんご	
ハム&タマゴサンド	350	12.6	15.3	40.4	2.5	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 ゼラチン りんご	
パン							
チョコクロ	250	3.6	14.2	27.4	0.6	卵 乳 小麦 大豆	
プレミアムチョコクロ アーモンドフレンチ	374	6.3	22.5	37.6	0.6	卵 乳 小麦 大豆 アーモンド*	
プレミアムチョコクロ メロンパンホワイト	319	4.6	16.3	38.8	0.7	卵 乳 小麦 大豆	
プレミアムチョコクロ チョコ&バナナ	311	4.6	16.1	38.3	0.6	卵 乳 小麦 大豆 バナナ アーモンド*	
プレミアムチョコクロ 黒糖わらびもち	304	4.3	13.0	42.7	0.6	卵 乳 小麦 大豆	
プレミアムチョコクロ チーズケーキ	345	5.8	20.1	35.5	0.9	卵 乳 小麦 大豆	
プレミアムチョコクロ 宇治抹茶	310	4.3	17.9	33.2	0.8	卵 乳 小麦 大豆	
プレミアムチョコクロ タブル抹茶	300	4.2	16.9	32.9	0.8	卵 乳 小麦 大豆	
プレミアムチョコクロ Wスイートポテト	279	4.0	14.5	33.4	0.6	卵 乳 小麦 大豆 ごま	
プレミアムチョコクロ ウォルナッツメープルホイ	300	4.7	17.5	31.6	0.6	卵 乳 小麦 大豆 くるみ	
プレミアムチョコクロ ビスタチオベリー	301	4.2	17.1	33.0	0.6	卵 乳 小麦 大豆 アーモンド*	
プレミアムチョコクロ 黒豆きなこもち	315	5.7	15.4	38.8	0.7	卵 乳 小麦 大豆	
プレミアムチョコクロ ゴールドメルティショコラ	253	4.0	14.1	27.5	0.4	卵 乳 小麦 大豆	
ミニチョコクロ	125	1.9	7.1	13.7	0.3	卵 乳 小麦 大豆	
ミニダマンドチョコクロ	152	2.3	9.1	15.7	0.3	卵 乳 小麦 大豆 アーモンド*	
ミニクロワッサン プレーン	102	1.6	6.3	9.8	0.3	卵 乳 小麦 大豆	
ミニクロワッサン ダマンド	126	2.0	8.0	11.8	0.3	卵 乳 小麦 大豆 アーモンド*	
ミニクロワッサン 明太子	115	2.4	7.7	9.1	0.5	卵 乳 小麦 大豆 ゼラチン	
ミニクロワッサン さつまいも	106	1.7	5.6	12.2	0.3	卵 乳 小麦 大豆 ごま	
ミニクロワッサン 抹茶	105	2.1	4.8	13.6	0.3	卵 乳 小麦 大豆	
ミニクロワッサン タブル抹茶	136	1.9	8.1	14.1	0.4	卵 乳 小麦 大豆	
ミニクロワッサン ラズベリー	101	1.6	4.7	13.4	0.3	卵 乳 小麦 大豆	
デザート							
どらクリーム あずき	333	6.4	9.0	56.5	0.3	卵 乳 小麦 大豆	はちみつ
どらクリーム バナナ	286	5.1	7.6	49.7	0.3	卵 乳 小麦 大豆 バナナ	はちみつ
どらクリーム 栗	327	5.4	10.3	53.0	0.3	卵 乳 小麦 大豆	はちみつ
どらクリーム かぼちゃ	314	5.4	8.8	53.5	0.3	卵 乳 小麦 大豆 アーモンド*	はちみつ
クロッシュ プレーン	314	4.9	20.4	27.9	0.6	卵 乳 小麦 大豆 ゼラチン アーモンド*	
クロッシュ チョココランチ	353	5.7	20.6	36.5	0.7	卵 乳 小麦 大豆 ゼラチン	
クロッシュ モンブラン	320	5.2	17.6	35.4	0.6	卵 乳 小麦 大豆 ゼラチン	
ハイクドチーズケーキ	281	4.8	17.5	25.9	0.4	卵 乳 小麦 大豆 アーモンド*	はちみつ

メニュー名称	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	アレルギー品目	原材料に使用 (はちみつ)
ロールケーキ キウイ	269	3.4	18.5	23.0	0.1	卵 乳 小麦 大豆 キウイ	
ロールケーキ バナナ	298	3.6	19.3	28.5	0.1	卵 乳 小麦 大豆 バナナ	
アップルトートケーキ	147	2.3	0.4	24.4	0.1	卵 小麦 オレンジ りんご	
クッキーシューブレッド ダブルクリーム	337	5.6	21.1	31.4	0.6	卵 乳 小麦 大豆 ゼラチン アーモンド*	
クッキーシューブレッド チョコクランチ	368	5.1	22.4	36.6	0.7	卵 乳 小麦 大豆 アーモンド*	
その他							
ゆず瓶 1kg	2,504	0.0	0.0	638.4	0.0		
490BENTO	457	16.8	24.3	43.4	2.8	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
ドリップコーヒー1箱	3	0.2	0.0	0.5	0.0		

※アレルギー表示項目は、食品表示法にて表示が義務付けられている7品目と、表示を推奨されている21品目について表示しております。

※法令で表示義務とされている食品7品目
卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生

※表示を奨励されている食品21品目
いくら、キウイフルーツ、くるみ、大豆、カシューナッツ、バナナ、やまいも、もも、りんご、さば、ごま、さけ、いか、鶏肉、ゼラチン、豚肉、オレンジ、牛肉、あわび、まつたけ、アーモンド

※アレルギー表示とは別枠に、「はちみつ」を使用しているメニューが分かるように追加しています。

※カロリー、栄養成分の計算は「日本食品標準成分表」に基づき、各食材のカロリー、栄養成分の合算により表示を行っております。調理条件によって異なる場合もございますので目安としてください。

※商品の改良・規格変更に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。

※アレルギーに関してのご相談は、各店舗にて対応させていただきますので、お気軽にお問合せください。