

サンマルクカフェ&MICROメニュー別 カロリー・栄養成分・アレルギー一覧表

メニューごとの、アレルギー、カロリーの表示を行っております。

アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量な混入でも症状がでることがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、

お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

また、店舗内製造時、調理盛付けの際には細心の注意を払っていますが、器具等の共有により他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。

ご理解いただきますようお願いいたします。

メニュー名称	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	アレルギー品目	原材料に使用 (はちみつ)
サンマルクカフェ							
ドリンク							
シュガー	11	0.0	0.0	3.0	0.0		
ガムシロップ	36	0.0	0.0	9.1	0.0		
ボーションミルク	15	0.2	1.6	0.2	0.0	乳 大豆	
Sサンマルクブレンド	0	0.0	0.0	0.1	0.0		
Rサンマルクブレンド	0	0.0	0.0	0.1	0.0		
Sアメリカン	0	0.0	0.0	0.1	0.0		
Rアメリカン	0	0.0	0.0	0.1	0.0		
Sロイヤルミルクティー	81	4.2	3.7	7.5	0.2	乳	
Rロイヤルミルクティー	107	5.5	4.8	9.9	0.2	乳	
Sほうじ茶ラテ	141	3.4	6.8	16.7	0.2	乳	
Rほうじ茶ラテ	184	4.4	8.8	21.9	0.2	乳	
S宇治抹茶ラテ	174	5.3	6.8	24.4	0.2	乳 大豆	
R宇治抹茶ラテ	229	6.9	8.9	32.3	0.2	乳 大豆	
Sベルギーチョコココア	181	3.7	7.4	25.0	0.3	乳 大豆	
Rベルギーチョコココア	229	4.8	9.0	32.0	0.4	乳 大豆	
Sゆず茶	114	0.0	0.0	29.2	0.0		
Rゆず茶	140	0.0	0.0	35.8	0.0		
Sクラムチャウダー	146	4.3	9.1	12.0	1.5	卵 乳 大豆 豚肉	
Rクラムチャウダー	191	5.6	11.8	15.7	1.9	卵 乳 大豆 豚肉	
S紅茶	0	0.0	0.0	0.0	0.0		
R紅茶	0	0.0	0.0	0.0	0.0		
Sカフェラテ	52	2.5	3.0	3.8	0.1	乳	
Rカフェラテ	79	3.9	4.6	5.8	0.1	乳	
Sキャラメルラテ	117	2.6	3.2	20.1	0.2	乳	
Rキャラメルラテ	163	4.0	4.8	26.6	0.2	乳	
Sローストナッツホワイトチョコレートラテ	311	5.7	19.7	28.5	0.3	乳 大豆 落花生 アーモンド*	
Sピスタチオツリーラテ	212	4.3	12.2	21.4	0.3	乳 大豆	
Sアイスコーヒ	0	0.0	0.0	0.1	0.0		
Rアイスコーヒ	0	0.0	0.0	0.1	0.0		
Lアイスコーヒ	0	0.0	0.0	0.2	0.0		
Sアイスアメリカン	0	0.0	0.0	0.1	0.0		
Rアイスアメリカン	0	0.0	0.0	0.1	0.0		
Lアイスアメリカン	0	0.0	0.0	0.1	0.0		
Sアイスティー	0	0.0	0.0	0.0	0.0		
Rアイスティー	0	0.0	0.0	0.0	0.0		
Lアイスティー	0	0.0	0.0	0.0	0.0		
Sアイスロイヤルミルクティー	96	4.9	4.4	8.9	0.2	乳	
Rアイスロイヤルミルクティー	122	6.2	5.5	11.3	0.2	乳	
Lアイスロイヤルミルクティー	147	7.5	6.7	13.6	0.3	乳	
Sアイスほうじ茶ラテ	155	4.3	7.7	17.3	0.2	乳	
Rアイスほうじ茶ラテ	196	5.4	9.7	21.9	0.2	乳	
Lアイスほうじ茶ラテ	237	6.5	11.7	26.5	0.3	乳	
Sアイス宇治抹茶ラテ	204	6.1	7.8	28.9	0.2	乳 大豆	
Rアイス宇治抹茶ラテ	298	9.0	11.6	42.0	0.3	乳 大豆	
Lアイス宇治抹茶ラテ	309	9.3	12.0	43.6	0.3	乳 大豆	
Sアイスベルギーチョコココア	254	4.7	11.5	32.9	0.4	乳 大豆	
Rアイスベルギーチョコココア	301	5.8	13.1	39.9	0.5	乳 大豆	
Lアイスベルギーチョコココア	349	6.9	14.8	47.0	0.6	乳 大豆	
Sオレンジ100%ジュース	98	1.3	0.0	23.2	0.0	オレンジ	
Rオレンジ100%ジュース	124	1.7	0.0	29.3	0.0	オレンジ	
Lオレンジ100%ジュース	150	2.0	0.0	35.4	0.0	オレンジ	
Sアイスゆず茶	153	0.0	0.0	39.0	0.0		
Rアイスゆず茶	191	0.0	0.0	48.8	0.0		
Lアイスゆず茶	229	0.0	0.0	58.5	0.0		
S大阪ミックスジュース	172	3.0	2.7	35.2	0.1	乳 バナナ 桃	
R大阪ミックスジュース	212	3.7	3.3	43.2	0.1	乳 バナナ 桃	
L大阪ミックスジュース	251	4.4	3.9	51.2	0.1	乳 バナナ 桃	
S練乳いちごバナナスムージー	221	6.0	6.1	36.4	0.2	乳 バナナ	
R練乳いちごバナナスムージー	295	7.9	8.1	48.8	0.2	乳 バナナ	
L練乳いちごバナナスムージー	370	9.9	10.1	61.1	0.2	乳 バナナ	
R柚子レモンソーダ	228	0.1	0.1	58.3	0.0		
Sアイスカフェラテ	62	3.1	3.6	4.5	0.1	乳	
Rアイスカフェラテ	79	3.9	4.6	5.7	0.1	乳	
Lアイスカフェラテ	96	4.7	5.5	6.9	0.1	乳	
Sアイスキャラメルラテ	195	2.9	8.6	27.2	0.2	乳 大豆	
Rアイスキャラメルラテ	236	4.1	9.9	33.4	0.3	乳 大豆	
Lアイスキャラメルラテ	271	4.9	10.9	39.1	0.3	乳 大豆	
S一杯立てアイスコーヒ	0	0.0	0.0	0.1	0.0		
R一杯立てアイスコーヒ	0	0.0	0.0	0.1	0.0		
L一杯立てアイスコーヒ	0	0.0	0.0	0.2	0.0		
S一杯立てアイスアメリカン	0	0.0	0.0	0.1	0.0		
R一杯立てアイスアメリカン	0	0.0	0.0	0.1	0.0		
L一杯立てアイスアメリカン	0	0.0	0.0	0.1	0.0		
S一杯立てアイスカフェラテ	0	0.0	0.0	0.1	0.0		
R一杯立てアイスカフェラテ	79	3.9	4.6	5.8	0.1	乳	
L一杯立てアイスカフェラテ	96	4.7	5.5	7.0	0.1	乳	
S一杯立てアイスキャラメルラテ	205	3.4	9.1	27.9	0.2	乳 大豆	
R一杯立てアイスキャラメルラテ	240	4.3	10.1	33.7	0.3	乳 大豆	
L一杯立てアイスキャラメルラテ	274	5.1	11.1	39.4	0.3	乳 大豆	
Sほうじ茶ホワイトショコラ	248	6.8	13.9	24.0	0.3	乳 大豆	
Rほうじ茶ホワイトショコラ	310	8.6	17.3	30.1	0.4	乳 大豆	
Lほうじ茶ホワイトショコラ	373	10.4	20.8	36.2	0.5	乳 大豆	
Sおいもラテ	236	3.4	9.2	35.2	0.2	乳 大豆	
Sアイスおいもラテ	242	3.6	7.4	40.8	0.2	乳 大豆	

メニュー名称	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	アレルゲン品目	原材料に使用 (はちみつ)
S 濃いお抹茶白玉スムージー	301	5.2	10.8	47.8	0.2	乳 大豆	
S 濃いお抹茶白玉ラテ	285	6.0	10.7	42.9	0.2	乳 大豆	
S ローストナッツホワイトチョコレートスムージー	347	4.0	20.4	37.8	0.3	乳 大豆 落花生 アーモンド*	
S チョコレートトナカイスムージー	382	4.3	25.3	34.5	0.2	乳 大豆	
S スイートポテトスムージー ムーン	427	3.5	22.8	52.8	0.4	卵 乳 大豆	
S ハートトッピングショコララテ	335	4.9	23.7	25.5	0.2	乳 大豆	
S ハートトッピングショコラスムージー	406	3.4	23.5	47.7	0.1	乳 大豆	
S トリプル・メルティホットチョコレート	394	7.2	25.8	33.4	0.2	乳 大豆	
S トリプル・メルティチョコレートスムージー	447	7.0	26.9	44.3	0.2	乳 大豆	
ゆずハイボール	218	0.0	0.0	26.0	0.0		
カシスオレンジ	239	1.3	0.0	46.8	0.0	オレンジ	
カシスリッキー	147	0.1	0.1	25.4	0.0		
サッポロ生ビール	120	0.9	0.0	4.5	0.0		
サントリー角ハイボール	124	0.1	0.1	1.7	0.0		
サンド							
バストラミボーク&野菜サンド	361	12.8	17.9	38.4	2.1	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 りんご	
ハム&タコサンド	348	13.7	15.8	37.7	2.2	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 セラチン りんご	
たっぷりタコサンド	433	14.2	25.3	36.9	2.3	卵 乳 小麦 大豆 セラチン りんご	
蒸し鶏とアボカド&タコサンド	380	15.5	19.3	37.5	1.6	卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 セラチン りんご	
ホットサンド ハムチーズ	433	16.6	22.4	42.1	2.4	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 りんご	
ホットサンド B L T	456	16.8	24.5	42.9	2.7	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 りんご	
ホットサンド ベーコンエッグ	457	15.8	24.9	42.4	2.5	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 セラチン りんご	
パン							
チョコクロ	250	3.6	14.2	27.4	0.6	卵 乳 小麦 大豆	
アメリカンチョコクロ	581	7.6	33.0	64.4	1.1	卵 乳 小麦 大豆	
藤山ホワイトチョコクロ	258	3.9	14.8	27.5	0.6	卵 乳 小麦 大豆	
無料 ミニチョコクロ	125	1.9	7.1	13.7	0.3	卵 乳 小麦 大豆	
プレミアムチョコクロ アーモンドフレンチ	374	6.3	22.5	37.6	0.6	卵 乳 小麦 大豆 アーモンド*	
プレミアムチョコクロ チョコ&バナナ	310	4.6	16.1	37.9	0.6	卵 乳 小麦 大豆 バナナ アーモンド*	
プレミアムチョコクロ ウォルナッツメープルホワイト	300	4.7	17.5	31.6	0.6	卵 乳 小麦 大豆 くるみ	
プレミアムチョコクロ ビスタチオベリー	301	4.2	17.1	33.0	0.6	卵 乳 小麦 大豆 アーモンド*	
プレミアムチョコクロ 紫いも	262	4.2	12.7	33.4	0.6	卵 乳 小麦 大豆 ごま	
プレミアムチョコクロ 黒豆きなこもち	315	5.7	15.4	38.8	0.7	卵 乳 小麦 大豆	
プレミアムチョコクロ ゴールドメルティショコラ	253	4.0	14.1	27.5	0.4	卵 乳 小麦 大豆	
プレミアムチョコクロ ダブル抹茶	300	4.2	16.9	32.9	0.8	卵 乳 小麦 大豆	
プレミアムチョコクロ アルグレイ	297	4.2	16.6	32.9	0.6	卵 乳 小麦 大豆	
プレミアムチョコクロ シルバーメルティホワイトショコラ	257	4.1	14.4	27.8	0.4	卵 乳 小麦 大豆	
プレミアムチョコクロ ビスタチオショコラケーキ	314	4.6	18.5	32.4	0.6	卵 乳 小麦 大豆 アーモンド*	
ダブルチョコクロ チョコ	261	3.9	15.1	27.9	0.6	卵 乳 小麦 大豆 アーモンド*	
ダブルチョコクロ ホワイト	294	4.2	17.3	30.7	0.6	卵 乳 小麦 大豆	
ダブルチョコクロ 抹茶	255	3.7	14.5	27.8	0.6	卵 乳 小麦 大豆	
ダブルチョコクロ ストロベリー	257	3.7	14.5	28.1	0.6	卵 乳 小麦 大豆	
じゃがバターデニッシュ	238	4.1	15.1	21.6	0.9	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉	
フレンチトースト	300	7.8	12.6	38.6	0.8	卵 乳 小麦 大豆	
自家製キッシュ グリル野菜&トマト	315	8.1	21.0	23.1	1.3	卵 乳 小麦 大豆 鶏肉	
バターデニッシュ	462	6.7	29.9	42.1	1.1	卵 乳 小麦 大豆 アーモンド*	
ウィンナークロワッサン	286	7.6	19.4	20.4	1.5	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 りんご	
やみつきドッグ	353	13.8	17.0	36.5	2.0	小麦 大豆 豚肉 セラチン りんご	
ビーフシチューパン	255	8.9	8.5	36.2	1.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
目玉焼きデニッシュ	414	11.4	32.2	19.2	1.5	卵 乳 小麦 大豆 豚肉	
あらびきウィンナー	291	6.3	21.2	18.9	1.2	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 セラチン りんご	
なごいクロックムッシュ	208	10.9	9.5	22.6	1.2	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉	
たまご焼きチーズ	393	13.2	27.7	23.9	1.7	卵 乳 小麦 大豆 セラチン りんご	
ジャイアント明太じゃがデニッシュ	466	9.8	28.0	43.8	2.2	卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 セラチン	
薄皮焼きカレーパン	238	10.4	9.0	29.1	1.9	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご	
サンマルクビザトースト	399	15.2	13.1	55.7	3.0	卵 乳 小麦 大豆 豚肉	
グリル野菜のタルティーヌ	212	7.9	7.8	27.5	1.7	乳 小麦 大豆 鶏肉	
シナモン&シナモン	429	7.1	14.2	68.4	0.7	卵 乳 小麦 大豆 アーモンド*	
ロータスクッキーチョコマフィン	302	4.5	17.7	31.0	0.1	卵 乳 小麦 大豆 アーモンド*	
デザート							
ビスビー ビーナッツ	136	3.9	6.2	16.4	0.3	卵 小麦 大豆 落花生	
ビスビー かぼちゃ	141	4.4	6.9	15.2	0.3	卵 乳 小麦 大豆	
はちみつせらめ	114	3.4	4.0	16.3	0.2	大豆	はちみつ
デニブラン キャラメルナッツ	672	11.3	41.1	66.0	1.3	卵 乳 小麦 大豆 アーモンド*	
デニブラン チョコバナナ	651	10.2	37.2	70.0	1.3	卵 乳 小麦 大豆 バナナ アーモンド*	
デニブラン 黒みつマロン	732	10.8	41.1	80.6	1.3	卵 乳 小麦 大豆 アーモンド*	
デニブラン ストロベリーショコラ	644	10.3	38.8	64.2	1.3	卵 乳 小麦 大豆 アーモンド*	
シュークロ ダブルクリーム	300	4.6	19.8	26.1	0.6	卵 乳 小麦 大豆 セラチン	
シュークロ チョコクランチ	294	5.4	16.5	31.0	0.7	卵 乳 小麦 大豆 セラチン	
シュークロ 抹茶	290	4.2	17.5	29.6	0.6	卵 乳 小麦 大豆	
シュガードーナツ	251	4.0	11.8	31.7	0.7	卵 乳 小麦 大豆	
シュガードーナツダブルクリーム	323	5.0	16.8	37.4	0.7	卵 乳 小麦 大豆 セラチン	
シュガードーナツチョコ	325	4.5	17.1	37.9	0.7	卵 乳 小麦 大豆	
シュガードーナツ宇治抹茶	252	4.0	11.9	31.8	0.7	卵 乳 小麦 大豆	
シュガードーナツクランチ	261	4.1	12.3	33.1	0.7	卵 乳 小麦 大豆	
シュガードーナツアーモンド	275	4.8	13.9	32.6	0.7	卵 乳 小麦 大豆 アーモンド*	
コーヒゼリーパフェ	254	6.4	8.7	37.9	0.2	乳 セラチン	
ショコラバナナパフェ	319	5.5	13.1	45.7	0.4	卵 乳 小麦 大豆 バナナ	
カラメルモンブランパフェ	381	6.4	16.1	53.3	0.4	卵 乳 小麦 大豆 カシューナッツ	
いちごパフェ	296	5.6	11.8	42.8	0.4	卵 乳 小麦 大豆	
わらびもちパフェ	337	4.4	7.2	64.1	0.3	乳	はちみつ
キッズセット	429	7.0	20.2	55.1	0.7	卵 乳 小麦 大豆 オレンジ	
パスタ							
牛肉と丸糸ネギの和風パスタ	712	19.9	27.2	89.5	4.4	卵 小麦 大豆 ごま さば 牛肉 りんご	
海老と帆立のトマトクリームパスタ	587	25.3	15.2	82.2	3.6	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
3種チーズの濃厚カルボナーラ	681	21.3	28.0	80.8	3.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
ドリア							
ミートソースドリア	571	17.2	28.5	58.5	3.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	
ヤリイカと海老のトマトクリームドリア	511	19.4	21.8	57.1	3.2	卵 乳 小麦 大豆 いか えび 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	
もちとチーズの明太子ドリア	537	13.7	22.5	67.1	4.0	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	
サイドメニュー							
クラッカー 柚子ジャム添え	145	1.8	2.2	29.9	0.3	卵 小麦 大豆 りんご	
トマトスライス	54	0.5	4.7	3.1	0.5		
生ハムカマンベール	195	11.9	16.0	0.6	1.7	乳 豚肉	
ソーセージ 粒マスタード添え	378	11.8	35.2	3.6	2.3	豚肉 セラチン	
明太子のチーズ焼き	406	10.9	33.2	16.1	2.6	卵 乳 小麦 大豆 セラチン	
グリルアスパラの温玉のせ	151	10.1	11.2	3.1	1.5	卵 乳 豚肉	

メニュー名称	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	アレルギー品目	原材料に使用 (はちみつ)
ベーコンとほうれん草のソテー	139	5.4	11.5	5.1	1.1	卵 乳 大豆 豚肉	
とろ〜りカマンベールのアピージョ	736	26.5	68.8	4.4	2.1	乳 小麦 大豆	
ミックスナッツ	390	12.7	26.0	26.6	0.4	卵 乳 小麦 大豆 落花生 くるみ カシューナッツ アーモンド*	
その他							
ゆず瓶 1kg	2,504	0.0	0.0	638.4	0.0		
ドリップコーヒー	0	0.0	0.0	0.1	0.0		
ドリップコーヒー 1箱	3	0.2	0.0	0.5	0.0		
クラムチャウダー 1袋	160	4.7	9.9	13.1	1.6	卵 乳 大豆 豚肉	
チョコロラスク1袋	275	3.0	16.0	29.0	0.5	乳 小麦 大豆	
サンマルクカフェ MICRO							
ドリンク							
ホットコーヒー	0	0.0	0.0	0.1	0.0		
カフェラテ	46	2.3	2.7	3.4	0.1	乳	
紅茶	0	0.0	0.0	0.0	0.0		
ブレンド	0	0.0	0.0	0.1	0.0		
アメリカン	0	0.0	0.0	0.1	0.0		
カフェラテ	79	3.9	4.6	5.8	0.1	乳	
キャラメルラテ	163	4.0	4.8	26.6	0.2	乳	
ロイヤルミルクティー	107	5.5	4.8	9.9	0.2	乳	
ベルギーチョコココア	229	4.8	9.0	32.0	0.4	乳 大豆	
アイスコーヒー	0	0.0	0.0	0.1	0.0		
アイスカフェラテ	50	2.4	2.8	3.6	0.1	乳	
アイスティー	0	0.0	0.0	0.0	0.0		
アイスアメリカンコーヒー	0	0.0	0.0	0.1	0.0		
アイスキャラメルラテ	240	4.3	10.1	33.7	0.3	乳 大豆	
アイスロイヤルミルクティー	122	6.2	5.5	11.3	0.2	乳	
アイスベルギーチョコココア	301	5.8	13.1	39.9	0.5	乳 大豆	
練乳いちごバナナスムージー	295	7.9	8.1	48.8	0.2	乳 バナナ	
りんごゼリーティー	105	0.2	0.0	27.5	0.1	りんご	
バナナココアミルクティー	229	6.7	7.9	32.5	0.3	乳 大豆	
大塚ミックスジュース	212	3.7	3.3	43.2	0.1	乳 バナナ 桃	
Sローストナッツホワイトチョコレートラテ	311	5.7	19.7	28.5	0.3	乳 大豆 落花生 アーモンド*	
Sピスタチオソッリーラテ	212	4.3	12.2	21.4	0.3	乳 大豆	
Sおいもラテ	236	3.4	9.2	35.2	0.2	乳 大豆	
Sアイスおいもラテ	242	3.6	7.4	40.8	0.2	乳 大豆	
Sローストナッツホワイトチョコレートスムージー	347	4.0	20.4	37.8	0.3	乳 大豆 落花生 アーモンド*	
Sチョコレートバナナスムージー	382	4.3	25.3	34.5	0.2	乳 大豆	
Sスイートポテトスムージー ムーン	427	3.5	22.8	52.8	0.4	卵 乳 大豆	
S濃いお抹茶白玉スムージー	301	5.2	10.8	47.8	0.2	乳 大豆	
S濃いお抹茶白玉ラテ	285	6.0	10.7	42.9	0.2	乳 大豆	
Sハートトッピングショコララテ	335	4.9	23.7	25.5	0.2	乳 大豆	
Sハートトッピングショコラスムージー	406	3.4	23.5	47.7	0.1	乳 大豆	
Sトリプル・メルティチョコレート	394	7.2	25.8	33.4	0.2	乳 大豆	
Sトリプル・メルティチョコレートスムージー	447	7.0	26.9	44.3	0.2	乳 大豆	
サンド							
バストラミボーク&野菜サンド	373	13.4	18.2	40.1	2.3	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 りんご	
HAM&タマゴサンド	350	12.6	15.3	40.4	2.5	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 ゼラチン りんご	
パン							
チョコクロ	250	3.6	14.2	27.4	0.6	卵 乳 小麦 大豆	
プレミアムチョコクロ アーモンドフレンチ	374	6.3	22.5	37.6	0.6	卵 乳 小麦 大豆 アーモンド*	
プレミアムチョコクロ チョコ&バナナ	310	4.6	16.1	37.9	0.6	卵 乳 小麦 大豆 バナナ アーモンド*	
プレミアムチョコクロ チーズケーキ	345	5.8	20.1	35.5	0.9	卵 乳 小麦 大豆	
プレミアムチョコクロ ダブル抹茶	300	4.2	16.9	32.9	0.8	卵 乳 小麦 大豆	
プレミアムチョコクロ ウォルナッツメーブルホワイト	300	4.7	17.5	31.6	0.6	卵 乳 小麦 大豆 くるみ	
プレミアムチョコクロ ピスタチオベリー	301	4.2	17.1	33.0	0.6	卵 乳 小麦 大豆 アーモンド*	
プレミアムチョコクロ 黒豆きなこもち	315	5.7	15.4	38.8	0.7	卵 乳 小麦 大豆	
プレミアムチョコクロ ゴールドメルティショコラ	253	4.0	14.1	27.5	0.4	卵 乳 小麦 大豆	
プレミアムチョコクロ アールグレイ	297	4.2	16.6	32.9	0.6	卵 乳 小麦 大豆	
プレミアムチョコクロ シルバーメルティホワイトショコラ	257	4.1	14.4	27.8	0.4	卵 乳 小麦 大豆	
プレミアムチョコクロ ピスタチオショコラケーキ	314	4.6	18.5	32.4	0.6	卵 乳 小麦 大豆 アーモンド*	
ミニチョコクロ	125	1.9	7.1	13.7	0.3	卵 乳 小麦 大豆	
ミニダマンドチョコクロ	152	2.3	9.1	15.7	0.3	卵 乳 小麦 大豆 アーモンド*	
ミニクロワッサン フレーン	102	1.6	6.3	9.8	0.3	卵 乳 小麦 大豆	
ミニクロワッサン ダマンド	126	2.0	8.0	11.8	0.3	卵 乳 小麦 大豆 アーモンド*	
ミニクロワッサン 明太子	115	2.4	7.7	9.1	0.5	卵 乳 小麦 大豆 ゼラチン	
ミニクロワッサン さつまいも	106	1.7	5.6	12.2	0.3	卵 乳 小麦 大豆 ごま	
ミニクロワッサン 抹茶	105	2.1	4.8	13.6	0.3	卵 乳 小麦 大豆	
ミニクロワッサン ダブル抹茶	136	1.9	8.1	14.1	0.4	卵 乳 小麦 大豆	
ミニクロワッサン ラズベリー	101	1.6	4.7	13.4	0.3	卵 乳 小麦 大豆	
ミニクロワッサン アールグレイ	131	1.9	7.8	13.4	0.3	卵 乳 小麦 大豆	
デザート							
どらクリーム あずき	333	6.4	9.0	56.5	0.3	卵 乳 小麦 大豆	はちみつ
どらクリーム バナナ	284	5.1	7.6	49.2	0.3	卵 乳 小麦 大豆 バナナ	はちみつ
どらクリーム 栗	327	5.4	10.3	53.0	0.3	卵 乳 小麦 大豆	はちみつ
どらクリーム かぼちゃ	314	5.4	8.8	53.5	0.3	卵 乳 小麦 大豆 アーモンド*	はちみつ
クロッシュー フレーン	314	4.9	20.4	27.9	0.6	卵 乳 小麦 大豆 ゼラチン アーモンド*	
クロッシュー チョコクランチ	353	5.7	20.6	36.5	0.7	卵 乳 小麦 大豆 ゼラチン	
クロッシュー モンブラン	320	5.2	17.6	35.4	0.6	卵 乳 小麦 大豆 ゼラチン	
ハイクドチーズケーキ	281	4.8	17.5	25.9	0.4	卵 乳 小麦 大豆 アーモンド*	はちみつ
ロールケーキ キウイ	269	3.4	18.5	23.0	0.1	卵 乳 小麦 大豆 キウイ	
ロールケーキ バナナ	297	3.6	19.3	27.9	0.1	卵 乳 小麦 大豆 バナナ	
アップルトルトケーキ	147	2.3	0.4	24.4	0.1	卵 小麦 オレンジ りんご	
クッキーシューフレッド ダブルクリーム	337	5.6	21.1	31.4	0.6	卵 乳 小麦 大豆 ゼラチン アーモンド*	
クッキーシューフレッド チョコクランチ	368	5.1	22.4	36.6	0.7	卵 乳 小麦 大豆 アーモンド*	
その他							
ゆず瓶 1kg	2,504	0.0	0.0	638.4	0.0		
ドリップコーヒー 1箱	3	0.2	0.0	0.5	0.0		
クラムチャウダー 1袋	160	4.7	9.9	13.1	1.6	卵 乳 大豆 豚肉	
チョコロラスク1袋	275	3.0	16.0	29.0	0.5	乳 小麦 大豆	

*アレルギー表示項目は、食品表示法にて表示が義務付けられている7品目と、表示を推奨されている21品目について表示しております。

※法令で表示義務とされている食品7品目
卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生

※表示を奨励されている食品21品目

いくら、キウイフルーツ、くるみ、大豆、カシューナッツ、バナナ、やまいも、もも、りんご、さば、ごま、さけ、いか、鶏肉、ゼラチン、豚肉、オレンジ、牛肉、あわび、まつたけ、アーモンド

メニュー名称	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	アレルゲン品目	原材料に使用 (はちみつ)
--------	--------------------------	-----------------------	--------------------	----------------------	-----------------------	---------	------------------

※アレルゲン表示とは別枠に、「はちみつ」を使用しているメニューが分かるように追加しています。

※カロリー、栄養成分の計算は「日本食品標準成分表」に基づき、各食材のカロリー、栄養成分の合算により表示を行っております。調理条件によって異なる場合もございますので目安としてください。

※商品の改良・規格変更に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認下さい。

※アレルゲンに関してのご相談は、各店舗にて対応させていただきますので、お気軽にお問合せください。