

函館市場・宝田水産メニュー別 カロリー・栄養成分・アレルギー一覧表

メニューごとの、アレルギー、カロリーの表示を行っております。

アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量な混入でも症状がでることがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、

お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

また、店舗内製造時、調理盛付けの際には細心の注意を払っていますが、器具等の共有により他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。

ご理解いただきますようお願いいたします。

メニュー名称	アレルギー品目								原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ							その他
お寿司 (一皿)															
牛ステーキ寿司			麦						大豆 牛肉		213	6.1	14.4	13.2	0.7
鯛とねぎの柚子塩風味										89	5.3	2.1	11.9	1.0	
大赤海老						え				169	27.6	0.9	11.7	1.2	
ツナサラダ	卵								大豆 ごま		157	4.5	9.3	13.4	0.6
たこ (北海道産)										67	4.2	0.3	11.6	0.4	
えんがわ									さば		141	2.6	9.2	11.7	0.3
金華さば										155	6.5	8.2	12.1	0.8	
たい										88	5.2	2.1	11.6	0.3	
自家製茹でえび						え				91	9.4	0.3	11.7	0.5	
穴子一本握り			麦						大豆		175	9.8	8.7	14.0	0.7
金華いわし										86	4.6	1.9	11.8	0.3	
まぐろステーキにんにくソース										121	8.3	4.3	11.9	0.4	
つぶ貝										67	3.9	0.5	15.4	0.5	
ほたて (北海道産)										87	7.6	0.3	13.0	0.4	
【一貫】自家製茹でえび						え				45	4.7	0.1	5.9	0.2	
軍艦うに										86	3.6	1.7	14.0	0.5	
【一貫】炙りうなぎ			麦						大豆		66	2.9	2.8	7.1	0.3
ネギトロアボカド包み										118	5.1	5.7	12.5	0.4	
まぐろ納豆軍艦									大豆		103	6.6	1.7	15.3	0.5
いかボン			麦						大豆 いか さば		72	3.9	0.3	13.1	0.8
漬けまぐろ			麦						大豆 ごま		91	8.6	0.6	12.6	0.8
ハンバーグ寿司	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉		162	4.3	9.2	15.4	0.9
揚げ茄子寿司			麦						大豆		161	1.3	10.2	16.2	0.4
コーンサラダ	卵	乳							大豆 りんご		118	2.1	5.0	16.4	0.5
いなり			麦						大豆 ごま		124	4.1	3.3	19.1	0.8
納豆軍艦									大豆		106	5.1	2.3	16.2	0.6
ソーセイ寿司	卵								大豆 豚肉 ゼラチン りんご		245	6.5	18.2	13.5	1.3
とびの子			麦						大豆		77	3.6	0.6	14.4	1.3
えび						え				69	4.6	0.2	11.7	0.5	
ねぎとろ										107	6.0	3.1	13.2	0.5	
赤えび						え				81	7.3	0.3	11.6	0.5	
えびアボカド握り	卵					え			大豆 りんご		142	5.4	7.2	15.0	0.5
サーモンサラダ	卵								大豆 さけ りんご		127	5.6	5.6	13.1	0.4
穴子			麦						大豆		116	5.4	4.4	13.3	0.5
大海老フライの一本巻	卵	乳	麦			え			大豆 りんご		403	7.6	24.9	36.5	1.2
ほたて貝炙りにんにく風味										121	7.6	3.9	13.1	0.4	
ヒラメ (昆布メ)										73	4.9	0.2	11.6	0.3	
ラグレットチーズとサーモンの炙り		乳							さけ		269	11.3	19.6	11.5	0.7
モッツアレラチーズの握り		乳	麦						大豆 鶏肉		172	8.7	9.3	13.0	0.7
炙りチーズハンバーグ	卵	乳	麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉		192	6.3	11.5	15.5	1.0
炙りチーズまぐろ	卵	乳							大豆 りんご		142	10.3	5.8	11.7	0.6
炙りチーズえび	卵	乳				え			大豆 りんご		126	6.8	5.6	11.8	0.7
あおりいか									いか		69	3.7	0.3	12.7	0.6
あおりいか柚子塩									いか		70	3.7	0.3	12.7	0.8
【一貫】中トロ										81	3.7	4.5	5.8	0.2	
かに風味サラダ	卵	乳	麦			え	か		大豆 りんご		112	2.2	4.9	14.8	0.7
トロひんちよう										86	8.7	0.4	11.7	0.3	
はまち軍艦									ごま		121	7.2	6.7	13.5	0.4
【一貫】紅ずわいがに							か			34	2.1	0.1	5.9	0.3	
はまち										135	10.4	8.9	11.7	0.3	
いくら			麦						大豆 いくら		103	6.8	2.5	13.2	0.7
サーモン									さけ		123	7.4	4.9	11.6	0.3
炙りトロサーモン									さけ		236	8.8	16.8	12.1	0.6
まぐろ										86	8.2	0.5	11.7	0.3	
炙りトロサーモン焦し醤油握り			麦						大豆 さけ		238	9.1	16.8	12.5	0.9
自家製玉子握り	卵		麦						大豆		203	10.4	7.9	21.1	1.6
オニオンサーモン	卵								大豆 さけ りんご		172	7.7	9.4	13.4	0.4
大葉えんがわ										114	2.5	5.6	13.5	0.4	
金目鯛										84	4.5	2.0	11.9	0.3	
ヒラメ (塩メ)										74	5.0	0.6	12.1	0.3	
ローストビーフ握り			麦						大豆 ごま 牛肉 りんご		87	5.5	1.8	11.6	0.6
ヒラメ (昆布メ)										73	4.9	0.2	11.6	0.3	
桜海老軍艦						え				77	5.0	0.5	13.2	0.8	
北寄貝										76	5.0	0.3	13.1	0.4	
さんま										220	10.2	13.3	11.9	0.5	
炙りさんま おろしポン酢			麦						大豆 さば		221	10.3	13.3	12.0	0.7
巻物															
しんご巻き									大豆		145	3.7	0.4	31.3	1.4
納豆巻き									大豆		162	5.2	1.7	31.1	0.9
かつほ巻き										135	3.0	0.4	29.6	0.8	
さばしそ巻き									ごま さば		206	6.6	6.3	29.7	1.1
鉄火巻き										159	8.6	0.7	29.3	0.8	
トロ鉄火										220	7.9	7.3	29.3	0.8	
かんぴょう巻き			麦						大豆		157	3.3	0.4	35.2	1.4
梅しそ巻き										137	3.1	0.4	30.1	1.6	
いかしそ巻き									いか		157	6.6	0.5	31.1	1.2
汁物・一品															
赤だし (鮭)			麦						大豆 さけ さば		96	5.1	7.5	2.4	1.9
赤だし (湯玉)	卵		麦						大豆 さば		89	8.4	5.5	2.4	1.7
鯛の味噌汁			麦						大豆 さば		276	30.6	14.7	5.3	2.6
きつねうどん (小)			麦						大豆		158	4.6	1.6	31.4	1.5
きつねうどん (大)			麦						大豆		320	9.4	3.2	63.6	3.5
月見うどん (大)	卵		麦						大豆		359	14.6	6.7	60.9	3.5
わんこそば (冷)	卵		麦	そ					大豆		98	3.8	0.5	19.7	2.3
茶碗蒸し	卵		麦			え			大豆 いくら 鶏肉		94	10.3	4.3	2.2	2.0
生牡蠣										32	2.0	0.7	4.0	0.5	
牡蠣フライ	卵	乳	麦						大豆 りんご		340	4.9	29.6	12.6	1.0
牡蠣食べ比べ										31	2.0	0.7	3.6	1.5	
炙り牡蠣										31	2.0	0.7	3.6	1.5	
鮑のまるごと1個盛り		乳	麦						大豆 あわび		175	18.6	4.3	15.2	1.9
I K K			麦						大豆 いくら ごま やまいも		248	16.2	4.5	35.7	2.3
枝豆									大豆		135	10.7	4.7	12.5	1.1

メニュー名称	アレルゲン品目								原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ						
玉葱サラダ			麦						大豆 さば	56	4.8	0.2	9.6	1.8
【一品】自家製玉子焼き	卵		麦						大豆	153	9.5	7.7	10.3	1.3
炙りトロサーモンおろしぼんず			麦						大豆 さけ さば	380	16.4	33.4	3.7	1.9
【小鉢】まぐろガーリック			麦						大豆	101	9.6	5.9	2.5	0.2
【小鉢】まぐろ納豆									大豆	78	9.4	2.9	3.9	0.3
【小鉢】はまちの大根おろし和え										87	9.6	8.8	1.5	0.0
【小鉢】まぐろトロ口かけ									やまいち	50	7.5	0.5	4.3	0.0
【小鉢】桜海老						え				30	4.9	0.4	2.1	0.5
いももち(北海道郷土料理)		乳	麦						大豆	288	2.7	10.9	44.5	1.1
フルじゃが			麦						大豆	394	4.2	19.0	48.4	1.2
たこの唐揚げ	卵	乳	麦						大豆	196	13.8	10.7	10.3	1.1
若鶏の唐揚げ4個	卵	乳	麦						大豆 ごま 鶏肉	642	34.6	49.1	16.9	3.0
若鶏の唐揚げ2個	卵	乳	麦						大豆 ごま 鶏肉	323	17.3	24.6	9.1	1.5
ドリンク														
ウーロン茶										0	0.0	0.0	0.0	0.0
オレンジジュース									オレンジ	79	1.1	0.0	18.7	0.0
カルピス		乳							大豆	81	0.5	0.0	19.8	0.4
ジンジャーエール										98	0.0	0.0	26.8	0.0
炭酸水										0	0.0	0.0	0.0	0.0
アルコール														
ノンアルコールビール										40	0.3	0.0	10.0	0.0
生ビール										177	1.3	0.0	13.3	0.0
ウーロンハイ										73	0.0	0.0	0.0	0.0
カルピスハイ		乳							大豆	122	0.3	0.0	12.1	0.2
熱燗(130ml)										141	0.5	0.0	6.4	0.0
北海道地酒・丹頂鶴										309	1.2	0.0	10.8	0.0
麦焼酎(かのか)										73	0.0	0.0	0.0	0.0
角ハイボール										118	0.0	0.0	1.2	0.0
角ハイボール濃いめ										189	0.0	0.0	1.8	0.0
ジンジャー角ハイボール										205	0.0	0.0	24.8	0.0
プレーンサワー										58	0.0	0.0	0.0	0.0
ジンジャーサワー										145	0.0	0.0	23.6	0.0
レモンサワー										71	0.0	0.0	3.3	0.1
デザート														
わらびもち									大豆	191	0.5	1.3	48.7	0.0
ソフトクリーム	卵	乳	麦						大豆	259	5.0	10.7	35.9	0.2
いちごパフェ		乳								178	4.0	7.6	24.0	0.2
マンゴーパフェ		乳								191	3.9	7.6	27.7	0.2
ブルーベリーパフェ		乳							りんご	190	3.8	7.6	27.3	0.2
ごま団子(黒ごま餡)			麦						ごま ゼラチン カシューナッツ	259	3.8	13.0	31.9	0.0
ごま団子&ソフトクリーム		乳	麦						大豆 ごま ゼラチン カシューナッツ	336	6.0	15.7	43.2	0.5
台湾カステラ	卵	乳	麦							260	5.9	15.3	30.2	0.2
寿司セット														
サラダ三昧	卵	乳				え			大豆 さけ ごま りんご	201	6.0	10.0	21.5	0.8
海老三昧										167	21.6	0.7	17.5	1.1
炙り三昧①			麦						大豆 さけ	215	8.9	9.3	18.6	0.7
炙り三昧②			麦						大豆 さけ	221	12.7	10.2	19.1	1.1
炙り三昧③			麦						大豆 さけ	213	12.4	9.6	18.7	0.7
まぐろ三昧①										140	11.5	2.0	18.3	0.6
まぐろ三昧②			麦						大豆 ごま	171	12.1	5.1	18.1	0.8
まぐろ三昧③										178	11.1	6.2	18.2	0.6
まぐろ三昧④										178	10.8	6.3	18.2	0.6
サーモン三昧	卵								大豆 さけ りんご	243	12.2	12.7	19.3	0.7
定番三昧									いか さけ	140	9.7	2.8	18.0	0.6
お子様三昧	卵		麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 りんご	274	10.2	14.4	24.8	1.7
お好み三昧①			麦						大豆 いくら	165	8.8	6.1	18.3	0.7
お好み三昧②									さけ	175	11.5	8.0	17.5	0.5
お好み三昧③			麦			え			大豆 いか さば	125	10.4	0.4	18.9	0.9
お好み三昧④									さば	145	7.3	4.5	19.6	0.8
なまらえび5貫	卵					え			大豆 りんご	271	26.5	4.4	30.1	1.6
銀世界5貫										232	12.2	6.4	31.9	0.9
今も昔も5貫	卵	乳	麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご	440	14.4	23.1	42.1	2.5
嗜めば嗜むほど5貫			麦						大豆 いか さば	209	9.1	5.2	32.2	1.3
藤(わらび)5貫						え			いか さけ	221	16.5	3.1	30.2	1.1
まぐろとねぎとろセット										237	18.4	3.9	30.7	1.0
サーモン尽くし5貫	卵		麦						大豆 さけ りんご	400	21.5	20.3	31.3	1.2
鮭親子三昧			麦						大豆 いくら さけ	207	12.6	8.9	18.5	0.7
まっかつかつし5貫										319	19.3	8.8	38.9	1.2
美波(みなみ)5貫						え			いか さけ ごま	297	19.4	11.2	30.8	1.1
麻ノ内5貫	卵		麦						大豆 いか さけ	256	17.8	5.5	31.6	1.4
北のいただき5貫			麦			え			大豆 いか いくら	335	26.4	10.8	30.4	1.6
和(なごみ)5貫			麦			え			大豆 さば	305	18.1	11.3	30.7	1.3
お子様フレード	卵	乳	麦			え			大豆 ごま オレンジ りんご	661	19.2	25.5	86.0	2.8
上握りセット	卵		麦			え			大豆 いか いくら さば 鶏肉	642	50.8	23.0	58.1	6.5
松セット	卵		麦			え			大豆 いか さけ さば 鶏肉	581	41.2	18.6	64.6	6.4
竹セット	卵		麦			え			大豆 いか さけ さば 鶏肉	487	36.2	16.5	49.5	5.8
梅セット	卵		麦			え			大豆 さば 鶏肉	457	31.2	14.7	46.4	6.2
まんぷくセット	卵	乳	麦			え			大豆 いか さけ さば 鶏肉	723	45.4	29.9	68.7	5.8
得とくセット	卵	乳	麦			え	か		大豆 いか 鶏肉 りんご	571	31.1	14.2	76.4	5.9
厳選五貫セット	卵		麦			え			大豆 いか さば 鶏肉	393	28.4	17.6	31.0	5.0
丼														
あられ丼	卵		麦						大豆 いくら さけ さば	559	22.9	7.4	96.2	5.9
ネギトロ丼			麦						大豆 さば 豚肉	612	23.5	12.5	96.8	5.0
濃けまぐろネギトロ丼			麦						大豆 さば 豚肉	616	33.2	7.3	101.0	6.8
お持ち帰り寿司														
T松前 5人前	卵		麦			え	か		大豆 いくら さけ	2,863	213.3	71.1	321.2	15.9
T松前 4人前	卵		麦			え	か		大豆 いくら さけ	2,290	170.7	56.9	256.9	12.7
T松前 3人前	卵		麦			え	か		大豆 いくら さけ	1,717	128.0	42.7	192.7	9.5
T松前 1人前	卵		麦			え	か		大豆 いくら さけ	572	42.7	14.2	64.2	3.2
T鯛路 5人前	卵		麦			え	か		大豆 いくら さけ	2,788	214.9	86.5	290.1	13.9
T鯛路 4人前	卵		麦			え	か		大豆 いくら さけ	2,230	171.9	69.2	232.1	11.1
T鯛路 3人前	卵		麦			え	か		大豆 いくら さけ	1,673	129.0	51.9	174.0	8.3
T鯛路 1人前	卵		麦			え	か		大豆 いくら さけ	557	43.0	17.3	58.0	2.8
T石狩 5人前	卵		麦			え	か		大豆 いか いくら さけ	2,007	132.7	44.7	253.5	11.2
T石狩 4人前	卵		麦			え	か		大豆 いか いくら さけ	1,606	106.2	35.7	202.8	9.0
T石狩 3人前	卵		麦			え	か		大豆 いか いくら さけ	1,204	79.6	26.8	152.1	6.7
T石狩 1人前	卵		麦			え	か		大豆 いか いくら さけ	401	26.5	8.9	50.7	2.2
T紋別 5人前	卵		麦			え			大豆 いか さけ	2,680	152.0	86.4	328.7	14.5
T紋別 4人前	卵		麦			え			大豆 いか さけ	2,144	121.6	69.1	262.9	11.6
T紋別 3人前	卵		麦			え			大豆 いか さけ	1,608	91.2	51.8	197.2	8.7
T紋別 1人前	卵		麦			え			大豆 いか さけ	536	30.4	17.3	65.7	2.9
T十勝 5人前	卵		麦			え			大豆 いか さけ ごま	2,892	149.1	78.5	379.5	17.7
T十勝 4人前	卵		麦			え			大豆 いか さけ ごま	2,314	119.3	62.8	303.6	14.2

メニュー名称	アレルゲン品目								原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ						
T十勝 3人前	卵		麦							1,735	89.4	47.1	227.7	10.6
T十勝 1人前	卵		麦							578	29.8	15.7	75.9	3.5
T太巻き	卵		麦							540	21.1	12.5	85.4	5.5
T上太巻き	卵		麦							590	31.7	12.7	86.3	5.9
さば箱寿司									はちみつ	505	20.4	24.7	45.2	2.9
お寿司 (一貫)														
【一貫】自家製茹で海老								え		45	4.7	0.1	5.9	0.2
【一貫】えんがわ										70	1.3	4.6	5.8	0.2
【一貫】金華そば									そば	77	3.3	4.1	6.1	0.4
【一貫】炙りトロサーモン									さけ	118	4.4	8.4	6.1	0.3
【一貫】ほたて (北海道産)										43	3.8	0.1	6.5	0.2
【一貫】たい										46	2.6	1.2	5.8	0.2
【一貫】コーンサラダ	卵	乳							大豆 りんご	118	2.1	5.0	16.4	0.5
【一貫】とびのこ			麦						大豆	38	1.8	0.3	7.2	0.6
【一貫】ツナサラダ	卵								大豆 ごま	78	2.2	4.7	6.7	0.3
【一貫】ねぎとろ										53	3.0	1.6	6.6	0.2
【一貫】ほたて貝の炙りにんにく風味										60	3.8	2.0	6.5	0.2
【一貫】車巻うに										43	1.8	0.9	7.0	0.2
【一貫】はまち車巻									ごま	60	3.6	3.3	6.7	0.2
【一貫】いくら			麦						大豆 いくら	51	3.4	1.3	6.6	0.3
【一貫】穴子			麦						大豆	58	2.7	2.2	6.6	0.3
【一貫】たご (北海道産)										33	2.1	0.1	5.8	0.2
【一貫】いなり			麦						大豆 ごま	62	2.0	1.6	9.6	0.4
【一貫】納豆車巻									大豆	106	5.1	2.3	16.2	0.6
【一貫】オニオンサーモン	卵								大豆 さけりんご	86	3.9	4.7	6.7	0.2
【一貫】本まぐろ赤身										45	4.7	0.3	5.8	0.2
【一貫】はまち										67	5.2	4.4	5.9	0.2
【一貫】穴子一本握り			麦						大豆	175	9.8	8.7	14.0	0.7
【一貫】つふ貝										33	1.9	0.2	7.7	0.2
【一貫】サーモンサラダ	卵								大豆 さけりんご	63	2.8	2.8	6.6	0.2
【一貫】漬け本まぐろ			麦						大豆 ごま	48	4.9	0.3	6.3	0.4
【一貫】本まぐろステーキにんにくソース										64	4.8	2.2	6.1	0.2
【一貫】中トロ										81	3.7	4.5	5.8	0.2
【一貫】自家製玉子握り	卵		麦						大豆	101	5.2	3.9	10.5	0.8
【一貫】サーモン									さけ	61	3.7	2.4	5.8	0.2
【一貫】あおりいか									いか	34	1.9	0.1	6.3	0.3
【一貫】モツアレランチの握り		乳	麦						大豆 鶏肉	86	4.3	4.6	6.5	0.4
【一貫】船凍甘海老								え		53	6.2	0.1	6.3	0.3
【一貫】こはだ										48	2.9	1.1	6.2	0.2
【一貫】大赤海老								え		84	13.8	0.5	5.9	0.6
【一貫】紅ずわいがに								か		34	2.1	0.1	5.9	0.3
【一貫】大葉えんがわ										57	1.2	2.8	6.8	0.2
【一貫】焼き茄子寿司										37	1.1	0.1	7.6	0.2
【一貫】明太子握り			麦						大豆 ごま	51	3.7	0.8	6.9	1.0
【一貫】金目鯛										42	2.3	1.0	6.0	0.2
【一貫】ヒラメ (塩メ)										37	2.5	0.3	6.0	0.2
【一貫】金華いわし										43	2.3	1.0	5.9	0.2
【一貫】さんま										110	5.1	6.6	5.9	0.3
【一貫】炙りさんま おろしポン酢			麦						大豆 さば	110	5.1	6.6	6.0	0.3
巻物														
納豆巻き									大豆	162	5.2	1.7	31.1	0.9
かつば巻き										135	3.0	0.4	29.6	0.8
トロ鉄火										220	7.9	7.3	29.3	0.8
本まぐろ鉄火巻き										163	9.4	0.7	29.3	0.8
かんぴょう巻き			麦						大豆	157	3.3	0.4	35.2	1.4
さばしそ巻き									ごま さば	206	6.6	6.3	29.7	1.1
梅しそ巻き									いか	137	3.1	0.4	30.1	1.6
いかしそ巻き										157	6.6	0.5	31.1	1.2
汁物・一品														
のり汁			麦						大豆 さば	26	3.3	0.2	4.1	1.8
鯛の味噌汁			麦						大豆 さば	276	30.6	14.7	5.3	2.6
きつねうどん (小)			麦						大豆	158	4.6	1.6	31.4	1.5
きつねうどん (大)			麦						大豆	320	9.4	3.2	63.6	3.5
茶碗蒸し	卵		麦					え	大豆 いくら 鶏肉	94	10.3	4.3	2.2	2.0
生牡蠣										32	2.0	0.7	4.0	0.5
牡蠣フライ	卵	乳	麦						大豆 りんご	340	4.9	29.6	12.6	1.0
牡蠣食べ比べ										31	2.0	0.7	3.6	1.5
炙り牡蠣										31	2.0	0.7	3.6	1.5
鮎のまるごと1個盛り		乳	麦						大豆 あわび	175	18.6	4.3	15.2	1.9
I K K			麦						大豆 いくら ごま やまいち	248	16.2	4.5	35.7	2.3
枝豆									大豆	135	10.7	4.7	12.5	1.1
玉葱サラダ			麦						大豆 さば	56	4.8	0.2	9.6	1.8
炙りトロサーモンおろしぽん酢			麦						大豆 さけ さば	380	16.4	33.4	3.7	1.9
ピリ辛きゅうり			麦						大豆 ごま	38	1.5	2.2	3.9	0.7
【一品】自家製玉子焼き	卵		麦						大豆	153	9.5	7.7	10.3	1.3
【一品】明太子			麦						大豆	39	6.3	1.0	1.4	1.7
【一品】炙り明太子			麦						大豆	39	6.3	1.0	1.4	1.7
刺身盛り									さけ	245	30.0	16.0	3.3	0.1
刺身 本まぐろ赤身										63	12.4	0.7	2.3	0.0
刺身 はまち										125	9.3	8.2	2.4	0.0
刺身 サーモン									さけ	108	9.6	6.7	2.3	0.0
刺身 たい										97	10.2	4.9	2.3	0.0
【小鉢】あおりいか納豆									大豆 いか	83	9.0	2.8	5.5	0.8
【小鉢】まぐろ納豆									大豆	78	9.4	2.9	3.9	0.3
【小鉢】まぐろのガーリックソース			麦						大豆	101	9.6	5.9	2.5	0.2
【小鉢】焼き茄子			麦						大豆 さば	20	1.6	0.1	3.1	0.6
【小鉢】はまち大根おろし										87	9.6	8.8	1.5	0.0
【小鉢】まぐろトロかけ									やまいち	50	7.5	0.5	4.3	0.0
若鶏の唐揚げ4個	卵	乳	麦						大豆 ごま 鶏肉	642	34.6	49.1	16.9	3.0
若鶏の唐揚げ2個	卵	乳	麦						大豆 ごま 鶏肉	323	17.3	24.6	9.1	1.5
フルじやが			麦						大豆	394	4.2	19.0	48.4	0.2
いももち			乳	麦					大豆	288	2.7	10.9	44.5	1.1
たごの唐揚げ	卵	乳	麦						大豆	196	13.8	10.7	10.3	1.1
ドリンク														
ウーロン茶										0	0.0	0.0	0.0	0.0
オレンジジュース									オレンジ	79	1.1	0.0	18.7	0.0
カルピス		乳							大豆	81	0.5	0.0	19.8	0.4
炭酸水										0	0.0	0.0	0.0	0.0
ジンジャーエール										98	0.0	0.0	26.8	0.0
アルコール														
グラス生ビール										102	0.8	0.0	7.7	0.0
冷酒千歳鶴グラス										163	0.6	0.0	7.4	0.0
梅酒										136	0.0	0.0	17.3	0.0

メニュー名称	アレルゲン品目								原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ						
サッポロ生ビール										177	1.3	0.0	13.3	0.0
熱燗 (130ml)										141	0.5	0.0	6.4	0.0
北海道地酒・丹頂鶴										309	1.2	0.0	10.8	0.0
北海道地酒・男山										291	1.2	0.0	12.0	0.0
グラス白ワイン										65	0.1	0.0	1.8	0.0
プレーンサワー										58	0.0	0.0	0.0	0.0
ジンジャーサワー										145	0.0	0.0	23.6	0.0
ジンジャー角ハイボール										205	0.0	0.0	24.8	0.0
ウーロンハイ										58	0.0	0.0	0.0	0.0
カルピスハイ		乳						大豆		130	0.5	0.0	17.6	0.4
角ハイボール										118	0.0	0.0	1.2	0.0
角ハイボール濃いめ										189	0.0	0.0	1.8	0.0
麦焼酎 (かのか)										73	0.0	0.0	0.0	0.0
芋焼酎 (白玉の露)										64	0.0	0.0	0.0	0.0
レモンサワー										71	0.0	0.0	3.3	0.1
デザート														
わらひもち								大豆		191	0.5	1.3	48.7	0.0
ごま団子 (黒ごま餡)			麦					ごま ゼラチン カシューナッツ		259	3.8	13.0	31.9	0.0
寿司セット														
松前セット (味噌汁)			麦					大豆 いか いくら さけ さば		588	44.1	16.8	65.3	4.5
松前セット (味噌汁+茶碗蒸)	卵		麦					大豆 いか いくら さけ さば 鶏肉		677	53.7	20.9	67.0	6.0
鯛路セット (味噌汁)	卵		麦					大豆 いくら さけ さば		645	48.7	19.6	67.9	4.7
鯛路セット (味噌汁+茶碗蒸)	卵		麦					大豆 いくら さけ さば 鶏肉		733	58.4	23.7	69.6	6.2
石狩セット (味噌汁)	卵		麦					大豆 いか いくら さけ さば		437	31.4	8.9	56.2	4.1
石狩セット (味噌汁+茶碗蒸)	卵		麦					大豆 いか いくら さけ さば 鶏肉		526	41.0	13.0	57.9	5.6
紋別セット (味噌汁)	卵		麦					大豆 いか いくら さけ さば		590	38.1	17.7	69.6	5.1
紋別セット (味噌汁+茶碗蒸)	卵		麦					大豆 いか いくら さけ さば 鶏肉		678	47.7	21.8	71.4	6.6
雅セット (味噌汁)			麦					大豆 いか さけ さば		422	28.8	12.0	46.4	3.5
雅セット (味噌汁+茶碗蒸)	卵		麦					大豆 いか さけ さば 鶏肉		510	38.4	16.1	48.2	5.0
百合セット (味噌汁)	卵		麦					大豆 さば		497	27.0	18.8	56.9	4.2
百合セット (味噌汁+茶碗蒸)	卵		麦					大豆 さば 鶏肉		585	36.6	22.9	58.6	5.7
霧の内5貫セット (味噌汁)	卵		麦					大豆 いか さけ さば		309	21.2	7.0	37.1	3.5
霧の内セット (味噌汁+茶碗蒸)	卵		麦					大豆 いか さけ さば 鶏肉		397	30.8	11.1	38.9	5.1
和5貫セット (味噌汁)			麦					大豆 さば		325	19.2	11.4	33.5	3.1
和セット (味噌汁+茶碗蒸)	卵		麦					大豆 さば 鶏肉		414	28.8	15.5	35.3	4.7
まっかつか (味噌汁)			麦					大豆 さば		342	20.9	8.9	41.7	3.0
まっかつか (味噌汁+茶碗蒸)	卵		麦					大豆 さば 鶏肉		416	29.7	11.9	43.4	4.5
北のいただき (味噌汁)			麦					大豆 いか いくら さば		357	28.1	10.9	33.2	3.5
北のいただき (汁+茶)	卵		麦					大豆 いか いくら さば 鶏肉		446	37.7	15.0	35.0	5.0
本マグロ5貫セット			麦					大豆 さば		362	24.1	10.1	41.8	2.9
お子様プレート	卵	乳	麦					大豆 ごま オレンジりんご		661	19.2	25.5	86.0	2.8
ランチ松セット (サラダ付)	卵	乳	麦					大豆 いか さけ さば 豚肉 鶏肉 りんご		570	33.8	24.1	51.7	6.0
ランチ竹セット (サラダ付)	卵	乳	麦					大豆 いか さけ さば 豚肉 鶏肉 りんご		563	34.9	24.1	51.7	6.0
ランチ梅セット (サラダ付)	卵	乳	麦					大豆 いか さけ さば 豚肉 鶏肉 りんご		516	33.9	20.9	48.4	6.1
本日の10貫セット	卵		麦					大豆 いか いくら さけ さば 鶏肉		503	37.2	14.0	52.1	5.6
本日の8貫セット	卵		麦					大豆 いか さけ さば 鶏肉		395	31.7	11.3	37.1	4.8
【大井町】宿泊セット	卵	乳	麦					大豆 さけ ごま さば 鶏肉		847	52.9	45.0	59.4	7.0
【大井町】寿司セット			麦					大豆 さけ ごま		772	44.6	25.0	81.8	4.2
丼														
ネギトロ丼			麦					大豆 さば 豚肉		606	22.8	11.7	96.6	5.0
漬けまぐろサーモン丼			麦					大豆 さけ さば 豚肉		605	25.9	8.8	100.8	6.8
漬けまぐろネギトロ丼			麦					大豆 さば 豚肉		589	28.0	6.3	100.8	6.9
あられ丼	卵		麦					大豆 いくら さけ さば		553	22.2	6.6	96.1	5.9
特製宝田丼			麦					大豆 いか さけ さば		499	27.7	7.0	77.3	5.2
お持ち帰り寿司														
T太巻き	卵		麦					大豆		540	21.1	12.5	85.4	5.5
T上太巻き	卵		麦					大豆 いか		590	31.7	12.7	86.3	5.9
T松前 1人前			麦					大豆 いか いくら さけ		543	40.8	15.0	62.5	2.6
T鯛路 1人前	卵		麦					大豆 いくら さけ		622	47.1	19.4	65.1	2.8
T石狩 1人前	卵		麦					大豆 いか いくら さけ		415	29.7	8.8	53.4	2.2
T紋別 1人前	卵		麦					大豆 いか いくら さけ		567	36.5	17.6	66.8	3.2
T松前 3人前			麦					大豆 いか いくら さけ		1,630	122.5	45.1	187.4	7.9
T鯛路 3人前	卵		麦					大豆 いくら さけ		1,868	141.2	58.4	195.2	8.5
T石狩 3人前	卵		麦					大豆 いか いくら さけ		1,245	89.2	26.4	160.1	6.7
T紋別 3人前	卵		麦					大豆 いか いくら さけ		1,703	109.4	52.7	200.3	9.6

※アレルゲン表示項目は、食品表示法にて表示が義務付けられている7品目と、表示を推奨されている21品目について表示しております。

※法令で表示義務とされている食品7品目
卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生

※表示を奨励されている食品21品目
いくら、キウイフルーツ、くるみ、大豆、カシューナッツ、バナナ、やまいも、もも、りんご、さば、ごま、さけ、いか、鶏肉、ゼラチン、豚肉、オレンジ、牛肉、あわび、まつたけ、アーモンド

※アレルゲン表示とは別枠に、「はちみつ」を使用しているメニューが分かるように追加しています。

※カロリー、栄養成分の計算は「日本食品標準成分表」に基づき、各食材のカロリー、栄養成分の合算により表示を行っております。調理条件によって異なる場合もございますので目安としてください。

※商品の改良・規格変更に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。

※アレルゲンに関してのご相談は、各店舗にて対応させていただきますので、お気軽にお問合せください。