

ザ・シーズンメニュー別 カロリー・栄養成分・アレルギー一覧表

メニューごとの、アレルギー、カロリーの表示を行っております。
 アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量な混入でも症状がでることがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。
 また、店舗内製造時、調理盛付けの際には細心の注意を払っていますが、器具等の共有により他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。ご理解いただきますようお願いいたします。

メニュー名称	アレルギー品目							原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)
	卵	乳	小麦	そば	落花生	かに	くるみ						
アラカト													
生ハム、サラミ盛り合わせ (レギュラー)		乳						大豆 牛肉 豚肉	543	37.5	35.3	19.0	6.3
生ハム、サラミ盛り合わせ (スモール)		乳						大豆 牛肉 豚肉	368	23.2	25.5	11.5	4.0
フライドポテト		小麦						大豆	740	5.3	51.3	60.6	1.2
北海道モツツアラチーズのカプレーゼ		乳	小麦					大豆 鶏肉	149	5.6	12.7	3.8	0.4
チキンのアヒージョ		小麦						大豆 牛肉 鶏肉	607	20.8	51.6	15.7	2.1
本日のスープ	卵	乳	小麦					大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	22	1.0	1.0	2.7	1.2
ソーセージポテトサワークリーム		乳	小麦					大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	637	10.3	59.9	17.1	4.6
シーザーサラダ	卵	乳	小麦					大豆 豚肉 りんご	331	9.1	25.5	16.5	2.4
シーフードサラダ		小麦			え			大豆 いか さけ ごま りんご	327	15.0	24.0	11.6	1.6
フライドポテトチーターチーズ	卵	乳	小麦					大豆	799	5.5	56.8	62.7	1.5
シーモンカルパッチョ		乳						大豆 さけ	187	10.9	13.1	7.0	1.0
シーフードアヒージョ		小麦			え			大豆 いか 牛肉	500	23.3	39.4	16.7	2.1
グリルブラッター	卵	乳	小麦					大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	1,945	84.8	144.4	75.2	7.1
メインディッシュ													
牛サガリカットステーキ		小麦						大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン りんご	1,260	34.1	106.6	35.2	3.1
チキンとベーコンのクリームグラタン		乳	小麦					大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	571	24.5	28.7	48.9	2.4
ミートソースグラタン	卵	乳	小麦					大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	508	18.0	24.9	53.7	3.0
ハンバーグステーキ フライドエッグとパンネグラタン		乳	小麦					大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	1,155	30.0	93.2	45.1	2.2
チキンとベーコンのクリームグラタン	卵	乳	小麦					大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	1,118	36.1	57.8	109.0	3.8
チキンの香ばしパン粉焼マスタード		小麦						大豆 鶏肉	1,071	28.5	87.3	37.1	1.6
ヤンニョムチキン	卵	小麦						大豆 ごま 鶏肉	1,099	32.0	71.7	73.5	4.2
チーターチーズハンバーグ	卵	乳	小麦					大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	1,068	23.3	89.0	40.4	2.3
シーフードチャウダーグラタン		小麦			え			大豆 いか 豚肉	544	33.1	26.4	45.2	2.7
兵庫県産ほたるいかと淡路野菜のグラタン	卵	乳	小麦					大豆 いか 牛肉 豚肉	524	18.7	27.6	46.9	2.6
ハンバーグと淡路野菜神戸牛シチューソース	卵	乳	小麦					大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	1,063	21.5	91.4	35.2	1.9
チーズインミルフィーユカツと淡路野菜	卵	乳	小麦					大豆 豚肉	976	28.6	75.7	44.2	2.4
ビザ													
ピッツァマルゲリータ	卵	乳	小麦					大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	537	20.8	13.5	83.8	4.2
ピッツァアックアロ		乳	小麦					はちみつ	843	37.2	33.0	99.1	4.8
兵庫県産野菜使用サラダビザ		小麦						大豆 豚肉 鶏肉	642	26.3	21.5	85.9	8.2
デザート													
アップルタルト単品	卵	乳	小麦					オレンジ りんご	200	2.9	6.9	31.2	0.1
チョコタルト単品	卵	乳	小麦					大豆 オレンジ ア몬드	310	4.4	20.7	27.6	0.1
お飲み物													
オレンジジュース								オレンジ	114	1.5	0.0	26.8	0.0
グレープフルーツジュース									81	1.3	0.0	19.1	0.0
アイスストレートティー									40	0.0	0.0	10.0	0.0
アイスミルクティー		乳						大豆	49	0.1	0.9	10.1	0.0
アイスレモンティー									47	0.1	0.1	11.7	0.0
ホットミルクティー		乳							25	0.7	0.8	4.0	0.0
ホットレモンティー									18	0.1	0.1	4.7	0.0
ホットストレートティー									11	0.0	0.0	3.0	0.0
フレンチプレスコーヒー (フレンド)		乳						大豆	20	0.2	0.9	3.2	0.0
水出しアイスコーヒー		乳						大豆	45	0.2	0.9	9.4	0.0
コーラ									72	0.0	0.0	18.0	0.0
ジンジャーエール									58	0.0	0.0	14.4	0.0
グレイプフルーツジュース									80	0.8	0.0	20.3	0.0
シトラスカクシ								オレンジ	78	1.1	0.1	18.5	0.0
シャーリーデンプル									121	0.1	0.1	30.3	0.0
ジンジャーミントジュレップ									93	0.0	0.0	24.1	0.0
カシスオレンジ								オレンジ	102	0.3	0.0	18.5	0.0
ファジーネーブル								オレンジ 桃	89	3.0	2.7	16.4	2.7
洋ナシレモンジンジャー								オレンジ	147	2.9	2.8	18.7	2.7
クランベリーレモンニック								オレンジ	125	2.9	2.8	14.0	2.7
モスコミュールビナオレンジ		小麦						オレンジ	90	0.3	0.0	4.8	0.0
洋ナシキウイ								キウイ	88	3.0	2.7	4.3	2.7
マンゴーピーチ								桃	84	2.8	2.7	15.4	2.7
ストロベリークランベリー									78	2.9	2.7	1.7	2.7
ブルーベリーカシス									94	0.1	0.0	16.8	0.0
ジムビームハイボール									75	0.1	0.1	1.4	0.0
シトラスハイボールレモン									110	0.1	0.1	12.0	0.0
シトラスハイボールオレンジ								オレンジ	114	0.3	0.0	13.9	0.0
シトラスハイボールグレープフルーツ									113	0.4	0.0	13.9	0.0
コークハイボール									130	0.0	0.0	18.0	0.0
ジンジャーハイボール									116	0.0	0.0	14.4	0.0
生ビール									112	0.8	0.0	8.4	0.0
リーフブラウミルヒ白グラス									87	0.1	0.0	2.4	0.0
ザッピオーネ白グラス									87	0.1	0.0	2.4	0.0
ラクワバルトン白グラス									87	0.1	0.0	2.4	0.0
V.S.Eクラシックカベルネ赤グラス									87	0.2	0.0	1.8	0.0
ミラーダテンフランニーヨ&シラー赤グラス									87	0.2	0.0	1.8	0.0
バランスピノワール赤グラス									87	0.2	0.0	1.8	0.0
ノアルコルビール									40	0.3	0.0	10.0	0.0
ジンフェイス								オレンジ	148	4.2	0.1	11.9	0.0
ジンソーダ								オレンジ	111	4.2	0.1	1.8	0.0
オレンジプロッサム								オレンジ	168	5.1	0.0	15.3	0.0
パン													
ホールパン クロワッサン	卵	乳	小麦					大豆	84	1.6	4.7	8.9	0.3
ホールパン バジル		小麦							46	1.8	0.2	9.3	0.2
ホールパン イギリス		乳	小麦					大豆	64	2.1	1.0	11.8	0.3
ホールパン ミニフランス		小麦							60	2.7	0.4	11.8	0.3
ホールパン よもぎ	卵	乳	小麦						64	2.0	1.8	10.1	0.1
ホールパン チャバタ		小麦							48	1.8	0.3	9.6	0.2
ホールパン トーストブレッド	卵	乳	小麦						60	1.5	2.7	7.6	0.2
ホールパン 玄米 (フレンチトースト)	卵	乳	小麦						39	1.5	0.9	6.3	0.1
ホールパン クロワッサン (フレンチトースト)	卵	乳	小麦					大豆	58	1.4	3.0	6.4	0.2
ホールパン バジル (フレンチトースト)	卵	乳	小麦						39	1.6	0.7	6.6	0.1
ホールパン イギリス (フレンチトースト)	卵	乳	小麦					大豆	48	1.7	1.1	7.9	0.2
ホールパン ミニフランス (フレンチトースト)	卵	乳	小麦						36	1.6	0.7	6.0	0.1
ホールパン よもぎ (フレンチトースト)	卵	乳	小麦						48	1.7	1.5	7.0	0.1
ホールパン チャバタ (フレンチトースト)	卵	乳	小麦						40	1.6	0.8	6.8	0.1
ホールパン トーストブレッド (フレンチトースト)	卵	乳	小麦						46	1.4	2.0	5.8	0.1

※アレルギー表示項目は、食品表示法にて表示が義務付けられている7品目と、表示を推奨されている21品目について表示しております。

※法令で表示義務とされている食品7品目

メニュー名称	アレルギー品目							原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに						

卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生

※表示を奨励されている食品21品目
 いくら、キウイフルーツ、くるみ、大豆、カシューナッツ、バナナ、やまいも、もも、りんご、さば、ごま、さけ、いか、鶏肉、ゼラチン、豚肉、オレンジ、牛肉、あわび、まつたけ、アーモンド

※アレルギー表示とは別枠に、「はちみつ」を使用しているメニューが分かるように追加しています。

※カロリー、栄養成分の計算は「日本食品標準成分表」に基づき、各食材のカロリー、栄養成分の合算により表示を行っております。調理条件によって異なる場合もございますので目安としてください。

※商品の改良・規格変更に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。

※アレルギーに関してのご相談は、各店舗にて対応させていただきますので、お気軽にお問合せください。