

玄米食堂 メニュー 原産地

2025年2月1日

メニュー名称/食材名称	原材料 1	原産地 1	原材料 2	原産地 2	原材料 3	原産地 3
玄米ごはん						
●玄米ごはん						
島根県仁多米コシヒカリ玄米	コシヒカリ	日本(島根県)				
小豆	小豆	日本(北海道)				
極小黒豆茶	黒大豆	国産				
食塩	天日塩	メキシコ				
白米ごはん						
出雲県仁多米 精白米	精米	日本(島根)				
●味噌汁(野菜)						
大根	※					
ニンジン	※					
むき玉ねぎ	※					
白菜	※					
キャベツ	※					
出し昆布	昆布	日本(北海道)				
花かつお	かつおのふし	日本(鹿児島、静岡)				
こがねみそ三倍糀	米	国産				
きなこ	大豆	カナダ・アメリカ				
●味噌汁(舞茸と野菜)						
大根	※					
ニンジン	※					
むき玉ねぎ	※					
白菜	※					
まいたけ	※					
出し昆布	昆布	日本(北海道)				
花かつお	かつおのふし	日本(鹿児島、静岡)				
こがねみそ三倍糀	米	国産				
きなこ	大豆	カナダ・アメリカ				
温そばお子様セット						
加塩カットバター	生乳	日本				
片栗粉	加工でん粉	フランス				
揚げ油	食用バーム油	起源原料：マレーシア、インドネシア タイ等(加工国：日本)				
オレンジジュース	オレンジ	ブラジル、メキシコ				
打粉生そば	そば粉	日本				
果汁ゼリー	異性化液糖	アメリカ	濃縮りんご果汁	中国		
スイートコーン	コーン	ハンガリー				
細ねぎ	※					
●そば出汁						
出し昆布	昆布	日本(北海道)				
花かつお	かつおのふし	日本(鹿児島、静岡)				
発酵調味料でりまん	水あめ混合異性化液糖	日本	発酵調味料	アメリカ他	砂糖	オーストラリア他
井上しょうゆ本返し	大豆	日本				
●米粉唐揚げ						
鶏もも正肉	鶏肉	ブラジル				
料理酒	醸造アルコール	日本	原料用清酒	日本	グルコース	日本
食塩	天日塩	メキシコ				
井上古式じょうゆ	大豆	国産				
おろしんにんじく	にんにく	中国等	食塩	日本 等	ソルビット	日本等
生姜	※					
ブラックペッパー	ブラックペッパー	バトナム等				
鶏卵	鶏卵	日本(岡山)				
かどや銀印ごま油	ごま油	アフリカ 他				
マヨネーズ	食用植物油脂	国内製造	液卵黄	日本(沖縄を除く全県)・アメリカ・カナダ・ヨーロッパ	醸造酢	ブラジル、タイ、中国、日本、アメリカ、オーストラリア、タイ、イギリス、カナダ、他
玉三 上新粉	うるち米	日本				
冷そばお子様セット						
加塩カットバター	生乳	日本				
片栗粉	加工でん粉	フランス				
揚げ油	食用バーム油	起源原料：マレーシア、インドネシア タイ等(加工国：日本)				
オレンジジュース	オレンジ	ブラジル、メキシコ				
打粉生そば	そば粉	日本				
果汁ゼリー	異性化液糖	アメリカ	濃縮りんご果汁	中国		
スイートコーン	コーン	ハンガリー				
細ねぎ	※					
●そば出汁	※上部記載					
●米粉唐揚げ	※上部記載					
かどや銀印ごま油	ごま油	アフリカ 他				
マヨネーズ	食用植物油脂	国内製造	液卵黄	日本(沖縄を除く全県)・アメリカ・カナダ・ヨーロッパ	醸造酢	ブラジル、タイ、中国、日本、アメリカ、オーストラリア、タイ、イギリス、カナダ、他
玉三 上新粉	うるち米	日本				

玄米食堂 メニュー 原産地

2025年2月1日

メニュー名称/食材名称	原材料 1	原産地 1	原材料 2	原産地 2	原材料 3	原産地 3
温うどんお子様セット						
加塩カットバター	生乳	日本				
片栗粉	加工でん粉	フランス				
揚げ油	食用バーム油	起源原料：マレーシア、インドネシア タイ等（加工国：日本）				
オレンジジュース	オレンジ	ブラジル、メキシコ				
割子うどん	小麦粉	小麦：オーストラリア、日本				
果汁ゼリー	異性化液糖	アメリカ	濃縮りんご果汁	中国		
スイートコーン	コーン	ハンガリー				
細ねぎ	※					
●そば出汁	※上部記載					
●米粉唐揚げ	※上部記載					
かどや銀印ごま油	ごま油	アフリカ 他				
マヨネーズ	食用植物油脂	国内製造	液卵黄	日本（沖縄を除く全県）・アメリカ・カナダ・ヨーロッパ	醸造酢	ブラジル、タイ、中国、日本、アメリカ、オーストラリア、タイ、イギリス、カナダ、他
玉三 上新粉	うるち米	日本				
冷うどんお子様セット						
加塩カットバター	生乳	日本				
片栗粉	加工でん粉	フランス				
揚げ油	食用バーム油	起源原料：マレーシア、インドネシア タイ等（加工国：日本）				
オレンジジュース	オレンジ	ブラジル、メキシコ				
割子うどん	小麦粉	小麦：オーストラリア、日本				
果汁ゼリー	異性化液糖	アメリカ	濃縮りんご果汁	中国		
スイートコーン	コーン	ハンガリー				
細ねぎ	※					
●そば出汁	※上部記載					
●米粉唐揚げ	※上部記載					
かどや銀印ごま油	ごま油	アフリカ 他				
マヨネーズ	食用植物油脂	国内製造	液卵黄	日本（沖縄を除く全県）・アメリカ・カナダ・ヨーロッパ	醸造酢	ブラジル、タイ、中国、日本、アメリカ、オーストラリア、タイ、イギリス、カナダ、他
玉三 上新粉	うるち米	日本				
米粉から揚げお子様セット						
加塩カットバター	生乳	日本				
片栗粉	加工でん粉	フランス				
人参オレンジドレッシング	人参	中国	サラダ油	日本	玉葱	中国
揚げ油	食用バーム油	起源原料：マレーシア、インドネシア タイ等（加工国：日本）				
オレンジジュース	オレンジ	ブラジル、メキシコ				
果汁ゼリー	異性化液糖	アメリカ	濃縮りんご果汁	中国		
スイートコーン	コーン	ハンガリー				
トマト	※					
ミックスサラダ（グリーンリーフ・ファリルレタス）	※					
●米粉唐揚げ	※上部記載					
かどや銀印ごま油	ごま油	アフリカ 他				
マヨネーズ	食用植物油脂	国内製造	液卵黄	日本（沖縄を除く全県）・アメリカ・カナダ・ヨーロッパ	醸造酢	ブラジル、タイ、中国、日本、アメリカ、オーストラリア、タイ、イギリス、カナダ、他
玉三 上新粉	うるち米	日本				
和風ハンバーグお子様セット						
合挽ハンバーグ	牛肉	豪州他	玉葱	日本他	豚肉	北米、中南米、欧州他
加塩カットバター	生乳	日本				
和風ドレッシング	玉葱	中国	サラダビネガー	日本	醤油	日本
人参オレンジドレッシング	人参	中国	サラダ油	日本	玉葱	中国
オレンジジュース	オレンジ	ブラジル、メキシコ				
国内産小麦粉	小麦	日本（北海道・群馬）				
サラダ油	大豆	アメリカ、ブラジル				
果汁ゼリー	異性化液糖	アメリカ	濃縮りんご果汁	中国		
スイートコーン	コーン	ハンガリー				
トマト	※					
ミックスサラダ（グリーンリーフ・ファリルレタス）	※					
出巻そば						
打粉そば	そば粉	日本				
細ねぎ	※					
●琥珀ゼリー（ごまorきなこ）						
◆きなこ						
イチアガー	ぶどう糖	由来原料産地：アメリカ、日本など				
てんさい糖	てん菜（ビート）	日本（北海道）				
黒みつ	イノマルトオリゴ糖シロップ	国内製造	黒みつ（ショ糖液糖、赤糖（粗糖、糖蜜））、	日本・オーストラリア・タイ・他	はちみつ	中国
きなこ	大豆	カナダ・アメリカ				
◆ごま						
イチアガー	ぶどう糖	由来原料産地：アメリカ、日本など				
フレッシュロップ	アメリカ 等		砂糖	タイ、オーストラリア 等		
黒みつ	イノマルトオリゴ糖シロップ	国内製造	黒みつ（ショ糖液糖、赤糖（粗糖、糖蜜））、	日本・オーストラリア・タイ・他	はちみつ	中国
いりごま・黒	ごま	ミャンマー、ベトナム、ボリビア、メキシコ、パラグアイ				
●そば出汁	※上部記載					
出し昆布	昆布	日本（北海道）				
本粉バック	かつおのみし	日本				
発酵調味料でりしめん	水あめ混合異性化液糖	日本	発酵調味料	アメリカ他	砂糖	オーストラリア他
井上しょうゆ本返し	大豆	日本				
新おからの煮物	おから	日本（島根）	てんさい糖	日本（北海道）	人参	日本

玄米食堂 メニュー 原産地

2025年2月1日

メニュー名称/食材名称	原材料 1	原産地 1	原材料 2	原産地 2	原材料 3	原産地 3
出震ざるそば						
米海苔	乾海苔	韓国				
打粉生そば	そば粉	日本				
かつお血合抜き糸削り	かつおのふし	鹿児島・静岡				
おろしわさび	本わさび	中国	西洋わさび	中国		
細ねぎ	※					
●琥珀ゼリー (ごまorきなこ)	※上部記載					
●そば出汁	※上部記載					
新おからの煮物	おから	日本 (島根)	てんさい糖	日本 (北海道)	人参	日本
彩						
鶏もも正肉	鶏肉	ブラジル				
片栗粉	加工でん粉	フランス				
揚げ油	食用バーム油	起原原料：マレーシア、インドネシア、タイ等 (加工国：日本)				
食塩	天日塩	メキシコ				
アン開き	あじ	長崎県				
かつお血合抜き糸削り	かつおのふし	鹿児島・静岡				
国内産小麦粉	小麦	日本 (北海道・群馬)				
おろしわさび	本わさび	中国	西洋わさび	中国		
細ねぎ	※					
ピーマン	※					
赤パプリカ	※					
生姜	※					
国内産小麦の米天ぷら粉	小麦	日本	米粉	日本		
国内産小麦粉	小麦	日本 (北海道・群馬)				
鶏卵	鶏卵	日本 (岡山)				
純生パン粉	小麦粉	アメリカ、カナダ、オーストラリア、日本	還元水あめ	タイ	ショートニング	マレーシア、オーストラリア、フィリピン他
●自家製タルタルソース						
マヨネーズ	食用植物油脂	国内製造	液卵黄	日本 (沖縄を除く全県)・アメリカ・カナダ・ヨーロッパ	醸造酢	ブラジル、タイ、中国、日本、アメリカ、オーストラリア、タイ、イギリス、カナダ、他
鶏卵	鶏卵	日本 (岡山)				
大根細切り	※					
きざみ柚子	ゆず皮	日本 (愛媛、高知、宮崎)				
浅漬けの素	梅酢	和歌山				
井上古式しょうゆ	大豆	国産				
本通り米酢	米	日本				
いりごま 白	いりごま	パラグアイ、ガテマラ、エチオピア、モザビーク、アメリカ、タンザニア、ナイジェリア、ミャンマー、エジプト、メキシコ、トル				
打粉生そば	そば粉	日本				
●琥珀ゼリー (ごまorきなこ)	※上部記載					
●黒酢南蛮たれ						
黒酢	玄米	日本※原材料「玄米」は国産です。				
グラニュー糖	原料糖	オーストラリア、タイ、フィリピン、グアテマラ、南アフリカ、日	甜菜	日本 (北海道)		
井上しょうゆ本返し	大豆	日本				
赤穂の天塩	天日塩	オーストラリア	精製海水塩化マグネシウム (にがり)	オーストラリア		
いりごま・黒	ごま	ミャンマー、ベトナム、ボリビア、メキシコ、パラグアイ				
●べっ甲餡						
出し昆布	昆布	日本 (北海道)				
花かつお	かつおのふし	日本 (鹿児島・静岡)				
井上しょうゆ本返し	大豆	日本				
てんさい糖	てん菜 (ビート)	日本 (北海道)				
発酵調味料でりまん	水あめ混合異性化液糖	日本	発酵調味料	アメリカ他	砂糖	オーストラリア他
料理酒	醸造アルコール	日本	原料用清酒	日本	グルコース	日本
片栗粉	加工でん粉	フランス				
新おからの煮物	おから	日本 (島根)	てんさい糖	日本 (北海道)	人参	日本
ミックスサラダ (グリーンリーフ・フリルレタス)	※					
レッドオニオン	※					
紅芯大根	※					
人参オレンジドレッシング	人参	中国	サラダ油	日本	玉葱	中国
●ねぎ味噌						
こがねみそ三倍酢	米	国産				
発酵調味料でりまん	水あめ混合異性化液糖	日本	発酵調味料	アメリカ他	砂糖	オーストラリア他
料理酒	醸造アルコール	日本	原料用清酒	日本	グルコース	日本
グラニュー糖	原料糖	オーストラリア、タイ、フィリピン、グアテマラ、南アフリカ、日	甜菜	日本 (北海道)		
生姜	※					
井上古式しょうゆ	大豆	国産				
かつお血合抜き糸削り	かつおのふし	鹿児島・静岡				
かどや銀印ごま油	ごま油	アフリカ 他				
白ネギ	※					
充填豆腐	大豆	日本	水	大阪		

玄米食堂 メニュー 原産地

2025年2月1日

メニュー名称/食材名称	原材料 1	原産地 1	原材料 2	原産地 2	原材料 3	原産地 3
彩・さがりカットステーキと椎茸フライ						
ビーマン	※					
赤バブリカ	※					
US産牛 さがり肉	ハンキング tender	アメリカ				
食塩	天日塩	メキシコ				
牛脂	牛肉 (牛脂)	日本				
玉葱カット	※					
揚げ油	食用バーム油	起原原料：マレーシア、インドネシア タイ等 (加工国：日本)				
徳島県産椎茸	※					
国内産小麦粉	小麦	日本(北海道・群馬)				
鶏卵	鶏卵	日本 (岡山)				
純生パン粉	小麦粉	アメリカ、カナダ、オーストラリア、日本	還元水あめ	タイ	ショートニング	マレーシア、オーストラリア、フィリピン他
食塩	天日塩	メキシコ				
●焼肉たれ						
料理酒	醸造アルコール	日本	原料用清酒	日本	グルコース	日本
井上しょうゆ本返し	大豆	日本				
発酵調味料でりまん	水あめ混合異性化液糖	日本	発酵調味料	アメリカ他	砂糖	オーストラリア他
グラニュー糖	原料糖	オーストラリア、タイ、フィリピン、グアテマラ、南アフリカ、日	甜菜	日本 (北海道)		
生姜	※					
おろしにんにく	にんにく	中国等	食塩	日本 等	ソルビット	日本等
コチジャン	米みそ	日本	水あめ	日本	麦芽エキス	日本
かどや銀印ごま油	ごま油	アフリカ 他				
細ねぎ	※					
井上古式しょうゆ	大豆	国産				
●ねぎ味噌	※上部記載					
打粉生そば	そば粉	日本				
●そば出汁	※上部記載					
細ねぎ	※					
おろしわさび	本わさび	中国	西洋わさび	中国		
かつお血合抜き糸削り	かつおのふし	鹿児島・静岡				
●琥珀ゼリー (ごまorきなこ)	※上部記載					
定食・鶏の南蛮 (増量)						
鶏もも正肉	鶏肉	ブラジル				
食塩	天日塩	メキシコ				
国内産小麦粉	小麦	日本(北海道・群馬)				
揚げ油	食用バーム油	起原原料：マレーシア、インドネシア タイ等 (加工国：日本)				
国産小麦の米天ぷら粉	小麦	日本	米粉	日本		
●黒酢南蛮たれ	※上部記載					
●自家製タルタルソース	※上部記載					
赤バブリカ	※					
ビーマン	※					
●琥珀ゼリー (ごまorきなこ)	※上部記載					
冬の季節定食・名古屋コーチン入りつくねの豆乳鍋						
●豆乳だし						
出し昆布	昆布	日本 (北海道)				
本粉パック	かつおのふし	日本				
豆乳だし	豆乳	国内製造	植物油脂	日本	食塩	日本
充填豆腐	大豆	日本	水	大阪		
純鶏名古屋コーチンつくね	鶏肉	日本	鶏皮	日本	玉ねぎ	日本
えのき	※					
人参	※					
春菊	※					
きざみ柚子	ゆず皮	日本 (愛媛、高知、宮崎)				
細ねぎ	※					
いりごま 白	いりごま	パラグアイ、ガテマラ、エチオピア、モザンビーク、アメリカ、タンザニア、ナイジェリア、ミャンマー、エジプト、メキシコ、トール小麦：オーストラリア、日本				
割子うどん	小麦粉					
●ねぎ味噌	※上部記載					
●セツサラダ						
ミックスサラダ (グリーンリーフ・フリルレタス)	※					
レッドオニオン	※					
紅芯大根	※					
人参オレンドレッシング	人参	中国	サラダ油	日本	玉葱	中国
●琥珀ゼリー (ごまorきなこ)	※上部記載					
冬の季節定食・自家製タレでじっくり煮込んだ肉豆腐						
牛ばら肉	牛肉	アメリカ				
むき玉葱	※					
えのき	※					
●煮込み豆腐						
料理酒	醸造アルコール	日本	原料用清酒	日本	グルコース	日本
井上しょうゆ本返し	大豆	日本				
発酵調味料でりまん	水あめ混合異性化液糖	日本	発酵調味料	アメリカ他	砂糖	オーストラリア他
グラニュー糖	原料糖	オーストラリア、タイ、フィリピン、グアテマラ、南アフリカ、日	甜菜	日本 (北海道)		
出し昆布	昆布	日本 (北海道)				
本粉パック	かつおのふし	日本				
充填豆腐	大豆	日本	水	大阪		
徳島県産椎茸						
細ねぎ	※					
●ねぎ味噌	※上部記載					
●セツサラダ	※上部記載					
●琥珀ゼリー (ごまorきなこ)	※上部記載					

玄米食堂 メニュー 原産地

2025年2月1日

メニュー名称/食材名称	原材料 1	原産地 1	原材料 2	原産地 2	原材料 3	原産地 3
鶏の黒酢南蛮 自家製タルタルソースランチ						
たまごやき あまくち	液卵	日本(加工国)	油脂加工品	日本他(加工国)	植物油脂	日本他(加工国)
鶏もも正肉	鶏肉	ブラジル				
揚げ油	食用バーム油	起源原料：マレーシア、インドネシア タイ等(加工国：日本)				
食塩	天日塩	メキシコ				
国内産小麦粉	小麦	日本(北海道・群馬)				
ピーマン	※					
赤パプリカ	※					
国内産小麦の米天ぷら粉	小麦	日本	米粉	日本		
●自家製タルタルソース	※上部記載					
マヨネーズ	食用植物油脂	国内製造	液卵黄	日本(沖縄を除く全県)・アフリカ・カナダ・ヨーロッパ	醸造酢	ブラジル、タイ、中国、日本、アメリカ、オーストラリア、タイ、イギリス、カナダ、他
鶏卵	鶏卵	日本(岡山)				
●柚子大根漬け						
大根細切り	※					
きざみ柚子	ゆず皮	日本(愛媛、高知、宮崎)				
浅漬けの菜	梅酢	和歌山				
井上古式しよゆ	大豆	国産				
本通り米酢	米	日本				
いりごま 白	いりごま	パラグアイ、ガテマラ、エチオピア、モザンビーク、アメリカ、タンザニア、ナイジェリア、ミャンマー、エジプト、メキシコ、トル				
●琥珀ゼリー(ごまorきなこ)	※上部記載					
黒酢	玄米	日本※原材料「玄米」は国産です。				
グラニュー糖	原料糖	オーストラリア、タイ、フィリピン、グアテマラ、南アフリカ、日	甜菜	日本(北海道)		
井上しよゆ本返し	大豆	日本				
新おからの煮物	おから	日本(島根)	てんさい糖	日本(北海道)	人参	日本
ミックスサラダ(グリーンリーフ・フリルレタス)	※					
レッドオニオン	※					
紅芯大根	※					
人参オレンドレッシング	人参	中国	サラダ油	日本	玉葱	中国
●ねぎ味噌	※上部記載					
国産おしゆらい 自家製タルタルソースランチ						
たまごやき あまくち	液卵	日本(加工国)	油脂加工品	日本他(加工国)	植物油脂	日本他(加工国)
揚げ油	食用バーム油	起源原料：マレーシア、インドネシア タイ等(加工国：日本)				
食塩	天日塩	メキシコ				
井上古式しよゆ	大豆	国産				
アジ開き	あじ	長崎県				
ピーマン	※					
赤パプリカ	※					
国内産小麦粉	小麦	日本(北海道・群馬)				
鶏卵	鶏卵	日本(岡山)				
純生パン粉	小麦粉	アメリカ、カナダ、オーストラリア、日本	還元水あめ	タイ	ショートニング	マレーシア、オーストラリア、フィリピン他
●自家製タルタルソース	※上部記載					
●柚子大根漬け	※上部記載					
●琥珀ゼリー(ごまorきなこ)	※上部記載					
新おからの煮物	おから	日本(島根)	てんさい糖	日本(北海道)	人参	日本
ミックスサラダ(グリーンリーフ・フリルレタス)	※					
レッドオニオン	※					
紅芯大根	※					
人参オレンドレッシング	人参	中国	サラダ油	日本	玉葱	中国
●ねぎ味噌	※上部記載					
6種の野菜天ぷらランチ						
たまごやき あまくち	液卵	日本(加工国)	油脂加工品	日本他(加工国)	植物油脂	日本他(加工国)
揚げ油	食用バーム油	起源原料：マレーシア、インドネシア タイ等(加工国：日本)				
国内産小麦粉	小麦	日本(北海道・群馬)				
大根おろし	※					
ピーマン	※					
赤パプリカ	※					
トマト	※					
かぼちゃ	※					
奥出雲椎茸(雲太)	※					
●天だし						
出し昆布	昆布	日本(北海道)				
花かつお	かつおのふし	日本(鹿児島、静岡)				
井上古式しよゆ	大豆	国産				
発酵調味料でりまん	水あめ混合乳化液糖	日本	発酵調味料	アメリカ他	砂糖	オーストラリア他
国内産小麦の米天ぷら粉	小麦	日本	米粉	日本		
●琥珀ゼリー(ごまorきなこ)	※上部記載					
新おからの煮物	おから	日本(島根)	てんさい糖	日本(北海道)	人参	日本
ミックスサラダ(グリーンリーフ・フリルレタス)	※					
レッドオニオン	※					
紅芯大根	※					
人参オレンドレッシング	人参	中国	サラダ油	日本	玉葱	中国
●ねぎ味噌	※上部記載					
長茄子	※					

玄米食堂 メニュー 原産地

2025年2月1日

メニュー名称/食材名称	原材料 1	原産地 1	原材料 2	原産地 2	原材料 3	原産地 3
牛さがりカットステーキランチ						
US産牛 サガリ肉	ハンキングテグダー	アメリカ				
たまごやき あまぐち	液卵	日本(加工国)	油脂加工品	日本他(加工国)	植物油脂	日本他(加工国)
揚げ油	食用バーム油	起源原料：マレーシア、インドネシアタイ等(加工国：日本)				
食塩	天日塩	メキシコ				
かどや銀印ごま油	ごま油	アフリカ 他				
ビーマン	※					
赤パフリカ	※					
玉葱カット	※					
●琥珀ゼリー(ごまorきなこ)	※上部記載					
料理酒	醸造アルコール	日本	原料用清酒	日本	グルコース	日本
井上古式じょうゆ	大豆	日本				
発酵調味料でりまん	水あめ混合異性化液糖	日本	発酵調味料	アメリカ他	砂糖	オーストラリア他
クラニュー糖	原料糖	オーストラリア、タイ、フィリピン、グアテマラ、南アフリカ、日	甜菜	日本(北海道)		
おろしんにく	にんにく	中国等	食塩	日本 等	ソルビット	日本等
コチジャン	米みそ	日本	水あめ	日本	麦芽エキス	日本
新おからの煮物	おから	日本(島根)	てんさい糖	日本(北海道)	人参	日本
ミックスサラダ(グリーンリーフ・フリルレタス)	※					
レッドオニオン	※					
紅芯大根	※					
人参オレシドレッシング	人参	中国	サラダ油	日本	玉葱	中国
●ねぎ味噌	※上部記載					
鶏天と5種の野菜の素揚げランチ						
たまごやき あまぐち	液卵	日本(加工国)	油脂加工品	日本他(加工国)	植物油脂	日本他(加工国)
鶏モモ正肉	鶏肉	ブラジル				
揚げ油	食用バーム油	起源原料：マレーシア、インドネシアタイ等(加工国：日本)				
国内産小麦粉	小麦	日本(北海道・群馬)				
大根おろし	※					
ビーマン	※					
赤パフリカ	※					
かぼちゃ	※					
奥出雲椎茸(雲太)	※					
●天だし						
出し昆布	昆布	日本(北海道)				
花かつお	かつおのふし	日本(鹿児島、静岡)				
井上古式じょうゆ	大豆	国産				
発酵調味料でりまん	水あめ混合異性化液糖	日本	発酵調味料	アメリカ他	砂糖	オーストラリア他
国産小麦の米粉ふら粉	小麦	日本	米粉	日本		
●琥珀ゼリー(ごまorきなこ)	※上部記載					
新おからの煮物	おから	日本(島根)	てんさい糖	日本(北海道)	人参	日本
ミックスサラダ(グリーンリーフ・フリルレタス)	※					
レッドオニオン	※					
紅芯大根	※					
人参オレシドレッシング	人参	中国	サラダ油	日本	玉葱	中国
●ねぎ味噌	※上部記載					
長茄子	※					
国産アジフライと野菜の素揚げランチ						
たまごやき あまぐち	液卵	日本(加工国)	油脂加工品	日本他(加工国)	植物油脂	日本他(加工国)
揚げ油	食用バーム油	起源原料：マレーシア、インドネシアタイ等(加工国：日本)				
食塩	天日塩	メキシコ				
井上古式じょうゆ	大豆	国産				
アジ開き	あじ	長崎県				
ビーマン	※					
赤パフリカ	※					
かぼちゃ	※					
奥出雲椎茸(雲太)	※					
国内産小麦粉	小麦	日本(北海道・群馬)				
鶏卵	鶏卵	日本(岡山)				
純生パン粉	小麦粉	アメリカ、カナダ、オーストラリア、日本	還元水あめ	タイ	ショートニング	マレーシア、オーストラリア、フィリピン他
●自家製タルタルソース	※上部記載					
●柚子大根漬け	※上部記載					
●琥珀ゼリー(ごまorきなこ)	※上部記載					
新おからの煮物	おから	日本(島根)	てんさい糖	日本(北海道)	人参	日本
ミックスサラダ(グリーンリーフ・フリルレタス)	※					
レッドオニオン	※					
紅芯大根	※					
人参オレシドレッシング	人参	中国	サラダ油	日本	玉葱	中国
●ねぎ味噌	※上部記載					
長茄子	※					

玄米食堂 メニュー 原産地

2025年2月1日

メニュー名称/食材名称	原材料 1	原産地 1	原材料 2	原産地 2	原材料 3	原産地 3
贈天あんかけと野菜の素揚げランチ						
たまごやき あまぐち	液卵	日本(加工国)	油脂加工品	日本他(加工国)	植物油脂	日本他(加工国)
鶏もも正肉	鶏肉	ブラジル				
揚げ油	食用バーム油	起原原料：マレーシア、インドネシア タイ等(加工国：日本)				
食塩	天日塩	メキシコ				
国内産小麦粉	小麦	日本(北海道・群馬)				
ビーマン	※					
赤パプリカ	※					
かぼちゃ	※					
奥出雲椎茸(雲太)	※					
国産小麦の米天から粉	小麦	日本	米粉	日本		
●琥珀ゼリー(ごまorきなこ)	※上部記載					
●ペコ甲船						
出し昆布	昆布	日本(北海道)				
花かつお	かつおのみし	日本(鹿児島、静岡)				
井上しょうゆ本返し	大豆	日本				
てんさい糖	てんさい糖(ビート)	日本(北海道)				
発酵調味料でりじまん	水あめ混合異性化液糖	日本	発酵調味料	アメリカ他	砂糖	オーストラリア他
料理酒	醸造アルコール	日本	原料用清酒	日本	グルコース	日本
片栗粉	加工でん粉	フランス				
新おからの煮物	おから	日本(島根)	てんさい糖	日本(北海道)	人参	日本
ミックスサラダ(グリーンリーフ・パプリカ)	※					
レッドオニオン	※					
紅芯大根	※					
人参オレンジドレッシング	人参	中国	サラダ油	日本	玉葱	中国
●ねぎ味噌	※上部記載					
長茄子	※					
出雲そばランチ(温)						
たまごやき あまぐち	液卵	日本(加工国)	油脂加工品	日本他(加工国)	植物油脂	日本他(加工国)
打粉生そば	そば粉	日本				
細ねぎ	※					
●そば出汁	※上部記載					
●琥珀ゼリー(ごまorきなこ)	※上部記載					
新おからの煮物	おから	日本(島根)	てんさい糖	日本(北海道)	人参	日本
出雲そばランチ(冷)						
たまごやき あまぐち	液卵	日本(加工国)	油脂加工品	日本他(加工国)	植物油脂	日本他(加工国)
糸海苔	乾海苔	韓国				
打粉生そば	そば粉	日本				
かつお血合抜き糸削り	かつおのみし	鹿児島、静岡				
おろしわさび	本わさび	中国	西洋わさび	中国		
細ねぎ	※					
●そば出汁	※上部記載					
●琥珀ゼリー(ごまorきなこ)	※上部記載					
新おからの煮物	おから	日本(島根)	てんさい糖	日本(北海道)	人参	日本
米粉唐揚げ						
片栗粉	加工でん粉	フランス				
揚げ油	食用バーム油	起原原料：マレーシア、インドネシア タイ等(加工国：日本)				
ビーマン	※					
赤パプリカ	※					
レモン	※					
●米粉唐揚げ	※上部記載					
かじや銀印ごま油	ごま油	アフリカ 他				
マヨネーズ	食用植物油脂	国内製造	液卵黄	日本(沖縄を除く全県)・アメリカ・カナダ・ヨーロッパ	醸造酢	ブラジル、タイ、中国、日本、アメリカ、オーストラリア、ドイツ、イギリス、カナダ、他
玉三 上新粉	うるち米	日本				
鶏の黒酢南蛮						
鶏もも正肉	鶏肉	ブラジル				
揚げ油	食用バーム油	起原原料：マレーシア、インドネシア タイ等(加工国：日本)				
国内産小麦粉	小麦	日本(北海道・群馬)				
ビーマン	※					
赤パプリカ	※					
国産小麦の米天から粉	小麦	日本	米粉	日本		
●自家製タルタルソース	※上部記載					
●柚子大根漬け	※上部記載					
黒酢	玄米	日本※原材料「玄米」は国産です。				
グラニュー糖	原料糖	オーストラリア、タイ、フィリピン、グアテマラ、南アフリカ、日本	甜菜	日本(北海道)		
井上しょうゆ本返し	大豆	日本				
国産おじフライ 自家製タルタルソース						
揚げ油	食用バーム油	起原原料：マレーシア、インドネシア タイ等(加工国：日本)				
食塩	天日塩	メキシコ				
井上古式しょうゆ	大豆	国産				
アジ開き	あじ	長崎県				
ビーマン	※					
赤パプリカ	※					
国内産小麦粉	小麦	日本(北海道・群馬)				
鶏卵	鶏卵	日本(岡山)				
純生パン粉	小麦粉	アメリカ、カナダ、オーストラリア、日本	還元水あめ	タイ	ショートニング	マレーシア、オーストラリア、フィリピン他
●自家製タルタルソース	※上部記載					
●柚子大根漬け	※上部記載					

メニュー名称/食材名称	原材料 1	原産地 1	原材料 2	原産地 2	原材料 3	原産地 3
銀ひらすの西京漬け焼き						
揚げ油	食用バーム油	起原原料：マレーシア、インドネシア タイ等（加工国：日本）				
銀ひらす西京漬け	シルバー	ニュージーランド				
サラダ油	大豆	アメリカ、ブラジル				
大根おろし	※					
ピーマン	※					
赤パプリカ	※					
和風ハンバーグ						
合挽ハンバーグ	牛肉	豪州他	玉葱	日本他	豚肉	北米、中南米、欧州他
和風ドレッシング	玉葱	中国	サラダネガー	日本	醤油	日本
揚げ油	食用バーム油	起原原料：マレーシア、インドネシア タイ等（加工国：日本）				
花かつお	かつおのふし	日本（鹿児島、静岡）				
食塩	天日塩	メキシコ				
国内産小麦粉	小麦	日本（北海道・群馬）				
サラダ油	大豆	アメリカ、ブラジル				
細ねぎ	※					
ピーマン	※					
赤パプリカ	※					
玉葱カット	※					
牛さがり肉 大根おろし添え						
サガリカット	ルンゲンテグー（サガリ）	アメリカ				
揚げ油	食用バーム油	起原原料：マレーシア、インドネシア タイ等（加工国：日本）				
食塩	天日塩	メキシコ				
井上古式じょうゆ	大豆	国産				
サラダ油	大豆	アメリカ、ブラジル				
長茄子	※					
大根おろし	※					
ピーマン	※					
赤パプリカ	※					
玉葱カット	※					
アイスゆず茶						
ゆず茶	柚子スライス	韓国	砂糖	韓国	果糖	韓国
ホットゆず茶						
ゆず茶	柚子スライス	韓国	砂糖	韓国	果糖	韓国
オレンジジュース						
オレンジジュース	オレンジ	ブラジル、メキシコ				
アイスコーヒー						
ホーションミルク	植物油脂	マレーシア、インドネシア、他				
ガムシロップ	果糖ブドウ糖液糖	アメリカ、アルゼンチン、ブラジル等				
アイスコーヒー	コーヒー	ベトナム、インドネシア等				
セツデザート・わらび餅						
わらび餅（きな粉）	粉飴	日本（北海道・鹿児島・宮崎）、アメリカ他	麦芽糖	日本（県名非開示）、アメリカ他	砂糖	日本（鹿児島）
ゆであずき	小豆	北海道				
黒みつ	イソマルトオリゴ糖シロップ	国内製造	黒みつ（ショ糖液糖、赤糖（粗糖、糖蜜））、	日本・オーストラリア・タイ・他	はちみつ	中国
やわらかわらび餅						
わらび餅（きな粉）	粉飴	日本（北海道・鹿児島・宮崎）、アメリカ他	麦芽糖	日本（県名非開示）、アメリカ他	砂糖	日本（鹿児島）
ゆであずき	小豆	北海道				
黒みつ	イソマルトオリゴ糖シロップ	国内製造	黒みつ（ショ糖液糖、赤糖（粗糖、糖蜜））、	日本・オーストラリア・タイ・他	はちみつ	中国
抹茶モンブラン						
ジェワーズ	殺菌液全卵	日本	砂糖	タイ・日本	小麦粉	アメリカ他
ホイップクリーム	食用精製加工油脂	マレーシア他	水飴	アメリカ、日本 他	砂糖	オーストラリア、タイ他
さつまいも甘露煮	さつまいも	ベトナム	砂糖	ベトナム		
十勝契約粒あん	砂糖	日本	小豆	日本（北海道）		
白こしあん	砂糖	国内製造				
西尾の抹茶ペースト	牛乳	日本（主に鳥取）	コンデンスミルク	日本（北海道）	抹茶	日本（愛知県）
コンデンスミルク	生乳	日本（北海道）	しよ糖	日本（北海道）		
宇治抹茶	茶	日本				
ミニ抹茶モンブランパフェ						
カット抹茶ゼリー	還元水あめ（国内製造）	日本（岡山）				
十勝契約粒あん	砂糖	日本	小豆	日本（北海道）		
ホイップクリーム	食用精製加工油脂	マレーシア他	水飴	アメリカ、日本 他	砂糖	オーストラリア、タイ他
宇治抹茶アイス	乳製品	日本他	砂糖	タイ、オーストラリア、日本他	水飴	中国、アメリカ、タイ他
白こしあん	砂糖	国内製造				
西尾の抹茶ペースト	牛乳	日本（主に鳥取）	コンデンスミルク	日本（北海道）	抹茶	日本（愛知県）
宇治抹茶	茶	日本				

※野菜・果物についてはホームページ 野菜原産地をご確認ください（地域によって産地が異なります）