

玄米食堂 メニュー 原産地

2024年5月1日

メニュー名称/食材名称	原材料 1	原産地 1	原材料 2	原産地 2	原材料 3	原産地 3
<b>玄米ごはん</b>						
●玄米ごはん						
島根県仁多米コシヒカリ玄米	コシヒカリ	日本(島根県)				
小豆	小豆	日本(北海道)				
極小黒豆茶	黒大豆	国産				
食塩	天日塩	メキシコ				
<b>白米ごはん</b>						
出雲県仁多米 精白米	精米	日本(島根)				
<b>●味噌汁(野菜)</b>						
大根	※					
ニンジン	※					
むき玉ねぎ	※					
白菜	※					
キャベツ	※					
出し昆布	昆布	日本(北海道)				
花かつお	鰹節	日本(静岡)				
こがねみそ三倍秈	米	国産				
きなこ	大豆	カナダ・アメリカ				
<b>●味噌汁(舞茸と野菜)</b>						
大根	※					
ニンジン	※					
むき玉ねぎ	※					
白菜	※					
まいたけ	※					
出し昆布	昆布	日本(北海道)				
花かつお	鰹節	日本(静岡)				
こがねみそ三倍秈	米	国産				
きなこ	大豆	カナダ・アメリカ				
<b>温そばお子様セット</b>						
有塩カットバター	生乳	日本(北海道)				
片栗粉	加工でん粉	フランス				
揚げ油	食用パーム油	起源原料:マレーシア、インドネシア タイ等(加工国:日本)				
オレンジジュース	オレンジ	ブラジル、メキシコ				
打粉生そば	そば粉	日本				
果汁ゼリー	異性化液糖	アメリカ	濃縮りんご果汁	中国		
スイートコーン	コーン	ハンガリー				
細ねぎ	※					
<b>●そば出汁</b>						
出し昆布	昆布	日本(北海道)				
花かつお	鰹節	日本(静岡)				
発酵調味料でりまん	水あめ混合異性化液糖	アメリカ他	発酵調味料	アメリカ他	砂糖	オーストラリア他
井上しょうゆ本返し	大豆	日本				
<b>●米粉唐揚げ</b>						
鶏もも正肉	鶏肉	ブラジル				
料理酒	醸造アルコール	日本	原料用清酒	日本	グルコース	日本
食塩	天日塩	メキシコ				
井上古式しょうゆ	大豆	国産				
おろしにんにく	にんにく	中国等	食塩	日本、等	ソルビット	日本等
生姜	※					
ブラックペッパー	ブラックペッパー	ベトナム等				
■卵	鶏卵	千葉、岡山				
かどや銀印ごま油	ごま油	アフリカ 他				
マヨネーズ	食用植物油脂	アメリカ、カナダ、ブラジル、オーストラリア、他	液卵黄	日本(沖縄を除く全県)・アメリカ・カナダ・ヨーロッパ	醸造酢	ブラジル、タイ、中国、日本、アメリカ、オーストラリア、タイ、イギリス、カナダ、他
玉三 上新粉	うるち米	日本				
<b>冷そばお子様セット</b>						
有塩カットバター	生乳	日本(北海道)				
片栗粉	加工でん粉	フランス				
揚げ油	食用パーム油	起源原料:マレーシア、インドネシア タイ等(加工国:日本)				
オレンジジュース	オレンジ	ブラジル、メキシコ				
打粉生そば	そば粉	日本				
果汁ゼリー	異性化液糖	アメリカ	濃縮りんご果汁	中国		
スイートコーン	コーン	ハンガリー				
細ねぎ	※					
<b>●そば出汁</b>						
<b>●米粉唐揚げ</b>						
<b>かどや銀印ごま油</b>						
マヨネーズ	食用植物油脂	アメリカ、カナダ、ブラジル、オーストラリア、他	液卵黄	日本(沖縄を除く全県)・アメリカ・カナダ・ヨーロッパ	醸造酢	ブラジル、タイ、中国、日本、アメリカ、オーストラリア、タイ、イギリス、カナダ、他
玉三 上新粉	うるち米	日本				

玄米食堂 メニュー 原産地

2024年5月1日

メニュー名称/食材名称	原材料 1	原産地 1	原材料 2	原産地 2	原材料 3	原産地 3
<b>温うどんお子様セット</b>						
有塩カットバター	生乳	日本 (北海道)				
片栗粉	加工でん粉	フランス				
揚げ油	食用パーム油	起源原料：マレーシア、インドネシア タイ等 (加工国：日本)				
オレンジジュース	オレンジ	ブラジル、メキシコ				
割りうどん	小麦粉	小麦：オーストラリア、日本				
果汁ゼリー	異性化液糖	アメリカ	濃縮りんご果汁	中国		
スイートコーン	コーン	ハンガリー				
細ねぎ	※					
●そば出汁	※上部記載					
●米粉唐揚げ	※上部記載					
かどや銀印ごま油	ごま油	アフリカ 他				
マヨネーズ	食用植物油脂	アメリカ、カナダ、ブラジル、オーストラリア、他	液卵黄	日本 (沖縄を除く全県) ・アメリカ・カナダ・ヨーロッパ	醸造酢	ブラジル、タイ、中国、日本、アメリカ、オーストラリア、タイ、イギリス、カナダ、他
玉三 上新粉	うるち米	日本				
<b>冷うどんお子様セット</b>						
有塩カットバター	生乳	日本 (北海道)				
片栗粉	加工でん粉	フランス				
揚げ油	食用パーム油	起源原料：マレーシア、インドネシア タイ等 (加工国：日本)				
オレンジジュース	オレンジ	ブラジル、メキシコ				
割りうどん	小麦粉	小麦：オーストラリア、日本				
果汁ゼリー	異性化液糖	アメリカ	濃縮りんご果汁	中国		
スイートコーン	コーン	ハンガリー				
細ねぎ	※					
●そば出汁	※上部記載					
●米粉唐揚げ	※上部記載					
かどや銀印ごま油	ごま油	アフリカ 他				
マヨネーズ	食用植物油脂	アメリカ、カナダ、ブラジル、オーストラリア、他	液卵黄	日本 (沖縄を除く全県) ・アメリカ・カナダ・ヨーロッパ	醸造酢	ブラジル、タイ、中国、日本、アメリカ、オーストラリア、タイ、イギリス、カナダ、他
玉三 上新粉	うるち米	日本				
<b>米粉から揚げお子様セット</b>						
有塩カットバター	生乳	日本 (北海道)				
片栗粉	加工でん粉	フランス				
人参オレンジドレッシング	人参	中国	サラダ油	日本	玉葱	中国
揚げ油	食用パーム油	起源原料：マレーシア、インドネシア タイ等 (加工国：日本)				
オレンジジュース	オレンジ	ブラジル、メキシコ				
果汁ゼリー	異性化液糖	アメリカ	濃縮りんご果汁	中国		
スイートコーン	コーン	ハンガリー				
トマト	※					
ミックスサラダ (グリーンリーフ・フリルレタス)	※					
●米粉唐揚げ	※上部記載					
かどや銀印ごま油	ごま油	アフリカ 他				
マヨネーズ	食用植物油脂	アメリカ、カナダ、ブラジル、オーストラリア、他	液卵黄	日本 (沖縄を除く全県) ・アメリカ・カナダ・ヨーロッパ	醸造酢	ブラジル、タイ、中国、日本、アメリカ、オーストラリア、タイ、イギリス、カナダ、他
玉三 上新粉	うるち米	日本				
<b>和風ハンバーグお子様セット</b>						
牛コマ入り合挽ハンバーグ	牛肉	豪州、ニュージーランド他	玉葱	日本、中国、北米、ニュージーランド他	豚肉	北米、中南米、欧州他
有塩カットバター	生乳	日本 (北海道)				
和風ドレッシング	玉葱	中国	サラダビネガー	日本	醤油	日本
人参オレンジドレッシング	人参	中国	サラダ油	日本	玉葱	中国
オレンジジュース	オレンジ	ブラジル、メキシコ				
国内産小麦粉	小麦	日本 (北海道・群馬)				
サラダ油	食用大豆油	日本 (起源原料の大豆はアメリカ、ブラジル)	食用なたね油	日本 (起源原料の菜種はカナダ、オーストラリア)	食用とうもろこし油	日本 (起源原料のとうもろこしはアメリカ)
果汁ゼリー	異性化液糖	アメリカ	濃縮りんご果汁	中国		
スイートコーン	コーン	ハンガリー				
トマト	※					
ミックスサラダ (グリーンリーフ・フリルレタス)	※					
<b>出雲湯そば</b>						
打粉生そば	そば粉	日本				
細ねぎ	※					
●桜ゼリー	※上部記載					
桜花蜜酒シロップ入	さとうきび	タイ				
イナガ	ぶどう糖	アメリカ、日本など				
ブルーベリーシロップ	果糖ぶどう糖液糖	アメリカ 等	砂糖	タイ、オーストラリア 等		
●そば出汁	※上部記載					
●小針 2 種	※上部記載					
新おからの煮物	おから	日本 (島根)	てんさい糖	日本 (北海道)	人参	日本
大豆煮	大豆	日本	人参	日本	てんさい糖	日本・北海道
<b>出雲ざるそば</b>						
糸海苔	乾海苔	日本・兵庫県				
打粉生そば	そば粉	日本				
かつお血合抜き糸削り	かつおのふし	鹿児島				
おろしわさび	本わさび	中国	西洋わさび	中国		
細ねぎ	※					
●桜ゼリー	※上部記載					
●そば出汁	※上部記載					
●小針 2 種	※上部記載					
新おからの煮物	おから	日本 (島根)	てんさい糖	日本 (北海道)	人参	日本
大豆煮	大豆	日本	人参	日本	てんさい糖	日本・北海道

メニュー名称/食材名称	原材料 1	原産地 1	原材料 2	原産地 2	原材料 3	原産地 3
彩						
鶏もも正肉	鶏肉	ブラジル				
片栗粉	加工でん粉	フランス				
揚げ油	食用バーム油	起源原料：マレーシア、インドネシア タイ等（加工国：日本）				
食塩	天日塩	メキシコ				
アジ開き	あじ	長崎県				
かつお血合抜き糸削り	かつおのふし	鹿児島				
国内産小麦粉	小麦	日本(北海道・群馬)				
おろしわさび	本わさび	中国	西洋わさび	中国		
細ねぎ	※					
ピーマン	※					
赤パプリカ	※					
生姜	※					
国産小麦の米天ぷら粉	小麦	日本	米粉	日本		
国内産小麦粉	小麦	日本(北海道・群馬)				
■卵	鶏卵	千葉、岡山				
純生パン粉	小麦粉	アメリカ、カナダ、オーストラリア、日本	還元水あめ	タイ	ショートニング	マレーシア、オーストラリア、フィリピン他
●自家製タルタルソース						
マヨネーズ	食用植物油脂	アメリカ、カナダ、ブラジル、オーストラリア、他	液卵黄	日本（沖縄を除く全県）・アメリカ・カナダ・ヨーロッパ	醸造酢	ブラジル、タイ、中国、日本、アメリカ、オーストラリア、タイ、イギリス、カナダ、他
■卵（ボイルエッグ）	鶏卵	千葉、岡山				
大根細切り	※					
きざみ柚子	ゆず皮	日本（愛媛、高知、宮崎）				
漬漬けの素	梅酢	和歌山				
井上古式しょうゆ	大豆	国産				
本造り米酢	米	日本				
いりごま 白	いりごま	パラグアイ、ガテマラ、エチオピア、モザンビーク、アメリカ、タンザニア、ナイジェリア、ミャンマー				
打粉生そば	そば粉	日本				
●桜ゼリー	※上部記載					
●黒酢南蛮たれ						
黒酢	玄米	日本※原材料「玄米」は国産です。				
グラニュー糖	甘しよ	オーストラリア、タイ	甜菜	日本（北海道）		
井上しょうゆ本返し	大豆	日本				
赤糖の天塩	天日塩	オーストラリア	粗製海水塩化マグネシウム（にがり）	オーストラリア		
いりごま・黒	ごま	ミャンマー、ベトナム、ボリビア、メキシコ、パラグアイ				
●ペコ甲船						
出し昆布	昆布	日本（北海道）				
花かつお	鰹節	日本（静岡）				
井上しょうゆ本返し	大豆	日本				
てんさい糖	てん菜（ビート）	日本（北海道）				
発酵調味料でりしまん	水あめ混合異性化液糖	アメリカ他	発酵調味料	アメリカ他	砂糖	オーストラリア他
料理酒	醸造アルコール	日本	原料用清酒	日本	グルコース	日本
片栗粉	加工でん粉	フランス				
●小針 2種						
新おからの煮物	おから	日本（島根）	てんさい糖	日本（北海道）	人参	日本
大豆煮	大豆	日本	人参	日本	てんさい糖	日本・北海道
ミックスサラダ（グリーンリーフ・フリルレタス）	※					
レッドオニオン	※					
紅芯大根	※					
人参オレングレッシング	人参	中国	サラダ油	日本	玉葱	中国
●ねぎ味噌						
こがねみそ三倍糀	米	国産				
発酵調味料でりしまん	水あめ混合異性化液糖	アメリカ他	発酵調味料	アメリカ他	砂糖	オーストラリア他
料理酒	醸造アルコール	日本	原料用清酒	日本	グルコース	日本
グラニュー糖	甘しよ	オーストラリア、タイ	甜菜	日本（北海道）		
生姜	※					
井上古式しょうゆ	大豆	国産				
かつお血合抜き糸削り	かつおのふし	鹿児島				
かどや銀印ごま油	ごま油	アフリカ 他				
白ネギ	※					
充填豆腐	大豆	日本	水	大阪		
冬の季節定食・名古屋コーチン入りつくねの豆乳鍋						
出し昆布	昆布	日本（北海道）				
花かつお	鰹節	日本（静岡）				
豆乳だし	豆乳	日本	植物油脂	日本	食塩	日本
白菜	※					
しめじ	※					
ニンジン	※					
白ネギ	※					
引上ゆばシート	大豆	日本（滋賀）				
純鶏名古屋コーチンつくね	鶏肉	日本	鶏皮	日本	玉ねぎ	日本

メニュー名称/食材名称	原材料 1	原産地 1	原材料 2	原産地 2	原材料 3	原産地 3
<b>冬の季節定食・温玉入り焼き鍋</b>						
●すき焼き割り下						
井上しょうゆ本返し	大豆	日本				
出し昆布	昆布	日本 (北海道)				
花かつお	鰹節	日本 (静岡)				
料理酒	醸造アルコール	日本	原料用清酒	日本	グルコース	日本
グラニュー糖	甘しょ	オーストラリア、タイ	甜菜	日本 (北海道)		
白菜	※					
水菜	※					
ニンジン	※					
えのき	※					
充填豆腐	大豆	日本	水	大阪		
牛ばら肉	牛肉	アメリカ				
◆温泉たまご	鶏卵	群馬・兵庫・福岡				
細ねぎ	※					
<b>冬の季節定食・ふろふき大根とさわらの白扇揚げ湯葉あんかけ</b>						
●ふろふき大根						
出し昆布	昆布	日本 (北海道)				
出雲國仁多米 精白米	精米	日本 (島根)				
大根	※					
食塩	天日塩	メキシコ				
出し昆布	昆布	日本 (北海道)				
花かつお	鰹節	日本 (静岡)				
さわら	さわら	日本 (京都)				
食塩	天日塩	メキシコ				
片栗粉	加工でん粉	フランス				
●ゆば餡						
出し昆布	昆布	日本 (北海道)				
花かつお	鰹節	日本 (静岡)				
料理酒	醸造アルコール	日本	原料用清酒	日本	グルコース	日本
発酵調味料てりじまん	水あめ混合異性化液糖	アメリカ他	発酵調味料	アメリカ他	砂糖	オーストラリア他
井上古式しょうゆ	大豆	国産				
グラニュー糖	甘しょ	オーストラリア、タイ	甜菜	日本 (北海道)		
片栗粉	加工でん粉	フランス				
引上ゆばシート	大豆	日本 (滋賀)				
きざみ柚子	ゆず皮	日本 (愛媛、高知、宮崎)				
細ねぎ	※					
<b>春の季節定食・店内仕込みの和風ロールキャベツ</b>						
●ロールキャベツ出汁						
出し昆布	昆布	日本 (北海道)				
花かつお	鰹節	日本 (静岡)				
和風だしなごみ	たん白加水分解物	日本	醸造調味料	日本	砂糖	日本
料理酒	醸造アルコール	日本	原料用清酒	日本	グルコース	日本
焼売の具	豚肉	デンマーク他	鶏肉	日本	玉葱	日本、中国、北米、ニュージーランド他
レンコン	※					
キャベツ	※					
生麸	小麦グルテン	アメリカ、カナダ、オーストラリア、日本				
ニンジン	※					
ブロッコリー	※					
生姜	※					
●ねぎ味噌	※ 上部記載					
●味噌汁	※ 上部記載					
●小針 2 種						
●セトサラダ						
ミックスサラダ (グリーンリーフ・フリルレタス)	※					
レッドオニオン	※					
紅芯大根	※					
人参オレンジドレッシング	人参	中国	サラダ油	日本	玉葱	中国
●桜ゼリー	※ 上部記載					
<b>春の季節定食・和風フイヤベース</b>						
●フイヤベースだし						
出し昆布	昆布	日本 (北海道)				
花かつお	鰹節	日本 (静岡)				
鹽工キス	ずわいかに	カナダ	カニエキス	日本 (静岡)		
アルゼンチン赤海老	アルゼンチンアカエビ	アルゼンチン				
赤魚切身	赤魚	ブルクエー、他				
食塩	天日塩	メキシコ				
ホイルはまぐり	みずはまぐり (養殖)	ベトナム				
やわい皮つきリング	やわい皮	ベトナム				
ミニトマト	※					
かぶ	※					
ガーリックオイル	食用油脂	日本	にんにく	中国	ぶどう糖	日本
あさり煮汁	アサリ煮汁	中国				
細ねぎ	※					
●ねぎ味噌	※ 上部記載					
●小針 2 種						
●セトサラダ	※ 上部記載					
●桜ゼリー	※ 上部記載					

玄米食堂 メニュー 原産地

2024年5月1日

メニュー名称/食材名称	原材料 1	原産地 1	原材料 2	原産地 2	原材料 3	原産地 3
<b>鶏の黒酢南蛮 自家製タルタルソースランチ</b>						
たまごやき あまくち	液卵	日本(加工国)	油脂加工品	日本他(加工国)	植物油脂	日本他(加工国)
鶏もも正肉	鶏肉	ブラジル				
揚げ油	食用パーム油	起源原料：マレーシア、インドネシア タイ等(加工国：日本)				
食塩	天日塩	メキシコ				
国内産小麦粉	小麦	日本(北海道・群馬)				
ピーマン	※					
赤パプリカ	※					
国内産小麦の米粉ふら粉	小麦	日本	米粉	日本		
●自家製タルタルソース	※上部記載					
マヨネーズ	食用植物油脂	アメリカ、カナダ、ブラジル、オーストラリア、他	液卵黄	日本(沖縄を除く全県)・アメリカ・カナダ・ヨーロッパ	醸造酢	ブラジル、タイ、中国、日本、アメリカ、オーストラリア、タイ、イギリス、カナダ、他
■卵(ボイルエッグ)	鶏卵	千葉、岡山				
鶏卵(中部、関西、中国、四国)	鶏卵	日本(岡山)				
●柚子大根漬け	※					
大根細切り	※					
きざみ柚子	ゆず皮	日本(愛媛、高知、宮崎)				
浅漬けの蓼	梅酢	和歌山				
井上古式しょうゆ	大豆	国産				
本造り米酢	米	日本				
いのごま 白	いのごま	パラグアイ、ガテマラ、エチオピア、モザンビーク、アメリカ、タンザニア、ナイジェリア、ミャンマー				
●桜ゼリー	※上部記載					
黒酢	玄米	日本※原材料「玄米」は国産です。				
グラニュー糖	甘しょ	オーストラリア、タイ	甜菜	日本(北海道)		
井上しょうゆ本返し	大豆	日本				
●小針2種	※					
新おからの煮物	おから	日本(島根)	てんさい糖	日本(北海道)	人参	日本
大豆煮	大豆	日本	人参	日本	てんさい糖	日本・北海道
ミックスサラダ(グリーンリーフ・フリルレタス)	※					
レッドオニオン	※					
紅芯大根	※					
人参オレンジドレッシング	人参	中国	サラダ油	日本	玉葱	中国
●ねぎ味噌	※上部記載					
<b>国産あじフライ 自家製タルタルソースランチ</b>						
たまごやき あまくち	液卵	日本(加工国)	油脂加工品	日本他(加工国)	植物油脂	日本他(加工国)
揚げ油	食用パーム油	起源原料：マレーシア、インドネシア タイ等(加工国：日本)				
食塩	天日塩	メキシコ				
井上古式しょうゆ	大豆	国産				
アジ開き	あじ	長崎県				
ピーマン	※					
赤パプリカ	※					
国内産小麦粉	小麦	日本(北海道・群馬)				
■卵	鶏卵	千葉、岡山				
純生パン粉	小麦粉	アメリカ、カナダ、オーストラリア、日本	還元水あめ	タイ	ショートニング	マレーシア、オーストラリア、フィリピン他
●自家製タルタルソース	※上部記載					
●柚子大根漬け	※上部記載					
●桜ゼリー	※上部記載					
●小針2種	※					
新おからの煮物	おから	日本(島根)	てんさい糖	日本(北海道)	人参	日本
大豆煮	大豆	日本	人参	日本	てんさい糖	日本・北海道
ミックスサラダ(グリーンリーフ・フリルレタス)	※					
レッドオニオン	※					
紅芯大根	※					
人参オレンジドレッシング	人参	中国	サラダ油	日本	玉葱	中国
●ねぎ味噌	※上部記載					

玄米食堂 メニュー 原産地

2024年5月1日

メニュー名称/食材名称	原材料 1	原産地 1	原材料 2	原産地 2	原材料 3	原産地 3
<b>6種の野菜天ぷらランチ</b>						
たまごやき あまくち	液卵	日本 (加工国)	油脂加工品	日本他(加工国)	植物油脂	日本他(加工国)
揚げ油	食用パーム油	起源原料：マレーシア、インドネシア タイ等 (加工国：日本) 日本(北海道・群馬)				
国内産小麦粉	小麦					
大根おろし	※					
ピーマン	※					
赤パプリカ	※					
トマト	※					
かぼちゃ	※					
奥出雲椎茸 (雲太)	※					
●天だし						
出し昆布	昆布	日本 (北海道)				
花かつお	鰹節	日本 (静岡)				
井上吉式しょうゆ	大豆	国産				
発酵調味料でりしまん	水あめ混合異性化液糖	アメリカ他	発酵調味料	アメリカ他	砂糖	オーストラリア他
国産小麦の米天ぷら粉	小麦	日本	米粉	日本		
●桜ゼリー						
●小針 2種						
新おからの煮物	おから	日本 (島根)	てんさい糖	日本 (北海道)	人参	日本
大豆煮	大豆	日本	人参	日本	てんさい糖	日本・北海道
ミックスサラダ (グリーンリーフ・フリルレタス)	※					
レッドオニオン	※					
紅芯大根	※					
人参オレンジドレッシング	人参	中国	サラダ油	日本	玉葱	中国
●ねぎ味噌						
長茄子	※					
<b>牛きかりカットステーキランチ</b>						
US産牛 サガリ肉	ハンキングテンドー	アメリカ				
たまごやき あまくち	液卵	日本 (加工国)	油脂加工品	日本他(加工国)	植物油脂	日本他(加工国)
揚げ油	食用パーム油	起源原料：マレーシア、インドネシア タイ等 (加工国：日本) メキシコ				
食塩	天日塩	アフリカ 他				
かどや銀印ごま油	ごま油					
ピーマン	※					
赤パプリカ	※					
玉葱カット	※					
●桜ゼリー						
●ねぎ味噌						
料理酒	醸造アルコール	日本	原料用清酒	日本	グルコース	日本
井上しょうゆ本返し	大豆	日本				
発酵調味料でりしまん	水あめ混合異性化液糖	アメリカ他	発酵調味料	アメリカ他	砂糖	オーストラリア他
グラニュー糖	甘しょ	オーストラリア、タイ	甜菜	日本 (北海道)		
おろしにんにく	にんにく	中国等	食塩	日本 等	ソルビット	日本等
コチジャン	米みそ	日本	水あめ	日本	麦芽エキス	日本
●小針 2種						
新おからの煮物	おから	日本 (島根)	てんさい糖	日本 (北海道)	人参	日本
大豆煮	大豆	日本	人参	日本	てんさい糖	日本・北海道
ミックスサラダ (グリーンリーフ・フリルレタス)	※					
レッドオニオン	※					
紅芯大根	※					
人参オレンジドレッシング	人参	中国	サラダ油	日本	玉葱	中国
●ねぎ味噌						
<b>鶏天と5種の野菜の素揚げランチ</b>						
たまごやき あまくち	液卵	日本 (加工国)	油脂加工品	日本他(加工国)	植物油脂	日本他(加工国)
鶏もも正肉	鶏肉	ブラジル				
揚げ油	食用パーム油	起源原料：マレーシア、インドネシア タイ等 (加工国：日本) 日本(北海道・群馬)				
国内産小麦粉	小麦					
大根おろし	※					
ピーマン	※					
赤パプリカ	※					
かぼちゃ	※					
奥出雲椎茸 (雲太)	※					
●天だし						
出し昆布	昆布	日本 (北海道)				
花かつお	鰹節	日本 (静岡)				
井上吉式しょうゆ	大豆	国産				
発酵調味料でりしまん	水あめ混合異性化液糖	アメリカ他	発酵調味料	アメリカ他	砂糖	オーストラリア他
国産小麦の米天ぷら粉	小麦	日本	米粉	日本		
●桜ゼリー						
●小針 2種						
新おからの煮物	おから	日本 (島根)	てんさい糖	日本 (北海道)	人参	日本
大豆煮	大豆	日本	人参	日本	てんさい糖	日本・北海道
ミックスサラダ (グリーンリーフ・フリルレタス)	※					
レッドオニオン	※					
紅芯大根	※					
人参オレンジドレッシング	人参	中国	サラダ油	日本	玉葱	中国
●ねぎ味噌						
長茄子	※					

玄米食堂 メニュー 原産地

2024年5月1日

メニュー名称/食材名称	原材料 1	原産地 1	原材料 2	原産地 2	原材料 3	原産地 3
<b>国産アジフライと野菜の素揚げランチ</b>						
たまごやき あまくち	液卵	日本 (加工国)	油脂加工品	日本他(加工国)	植物油脂	日本他(加工国)
揚げ油	食用パーム油	起源原料：マレーシア、インドネシア タイ等 (加工国：日本)				
食塩	天日塩	メキシコ				
井上吉式しょうゆ	大豆	国産				
アジ開き	あじ	長崎県				
ピーマン	※					
赤パプリカ	※					
かぼちゃ	※					
奥出雲椎茸 (雲太)	※					
国内産小麦粉	小麦	日本(北海道・群馬)				
■卵	鶏卵	千葉、岡山				
純生パン粉	小麦粉	アメリカ、カナダ、オーストラリア、日本	還元水あめ	タイ	ショートニング	マレーシア、オーストラリア、フィリピン他
●自家製タルソース	※上部記載					
●柚子大根漬け	※上部記載					
●桜ゼリー	※上部記載					
●小針 2種						
新おからの煮物	おから	日本 (島根)	てんさい糖	日本 (北海道)	人参	日本
大豆煮	大豆	日本	人参	日本	てんさい糖	日本・北海道
ミックスサラダ (グリーンリーフ・フリルレタス)	※					
レッドオニオン	※					
紅芯大根	※					
人参オレシンドレッシング	人参	中国	サラダ油	日本	玉葱	中国
●ねぎ味噌	※上部記載					
長茄子	※					
<b>鶏天あしかけと野菜の素揚げランチ</b>						
たまごやき あまくち	液卵	日本 (加工国)	油脂加工品	日本他(加工国)	植物油脂	日本他(加工国)
鶏もも正肉	鶏肉	ブラジル				
揚げ油	食用パーム油	起源原料：マレーシア、インドネシア タイ等 (加工国：日本)				
食塩	天日塩	メキシコ				
国内産小麦粉	小麦	日本(北海道・群馬)				
ピーマン	※					
赤パプリカ	※					
かぼちゃ	※					
奥出雲椎茸 (雲太)	※					
国産小麦の米つぶら粉	小麦	日本	米粉	日本		
●桜ゼリー	※上部記載					
●ペロ甲船						
出し昆布	昆布	日本 (北海道)				
花かつお	鰹節	日本 (静岡)				
井上しょうゆ本返し	大豆	日本				
てんさい糖	てん菜 (ビート)	日本 (北海道)				
発酵調味料でりじまん	水あめ混合異性化液糖	アメリカ他	発酵調味料	アメリカ他	砂糖	オーストラリア他
料理酒	醸造アルコール	日本	原料用清酒	日本	グルコース	日本
片栗粉	加工でん粉	フランス				
●小針 2種						
新おからの煮物	おから	日本 (島根)	てんさい糖	日本 (北海道)	人参	日本
大豆煮	大豆	日本	人参	日本	てんさい糖	日本・北海道
ミックスサラダ (グリーンリーフ・フリルレタス)	※					
レッドオニオン	※					
紅芯大根	※					
人参オレシンドレッシング	人参	中国	サラダ油	日本	玉葱	中国
●ねぎ味噌	※上部記載					
長茄子	※					
<b>出雲そばランチ (温)</b>						
たまごやき あまくち	液卵	日本 (加工国)	油脂加工品	日本他(加工国)	植物油脂	日本他(加工国)
打粉生そば	そば粉	日本				
細ねぎ	※					
●そば出汁	※上部記載					
●桜ゼリー	※上部記載					
●小針 2種						
新おからの煮物	おから	日本 (島根)	てんさい糖	日本 (北海道)	人参	日本
大豆煮	大豆	日本	人参	日本	てんさい糖	日本・北海道
<b>出雲そばランチ (冷)</b>						
たまごやき あまくち	液卵	日本 (加工国)	油脂加工品	日本他(加工国)	植物油脂	日本他(加工国)
糸海苔	乾海苔	日本・兵庫県				
打粉生そば	そば粉	日本				
かつお血合抜き糸削り	かつおのふし	鹿児島				
おろしわさび	本わさび	中国	西洋わさび	中国		
細ねぎ	※					
●桜ゼリー	※上部記載					
●そば出汁	※上部記載					
●小針 2種						
新おからの煮物	おから	日本 (島根)	てんさい糖	日本 (北海道)	人参	日本
大豆煮	大豆	日本	人参	日本	てんさい糖	日本・北海道

玄米食堂 メニュー 原産地

2024年5月1日

メニュー名称/食材名称	原材料 1	原産地 1	原材料 2	原産地 2	原材料 3	原産地 3
<b>米粉唐揚げ</b>						
片栗粉	加工でん粉	フランス				
揚げ油	食用パーム油	起源原料：マレーシア、インドネシア タイ等（加工国：日本）				
ピーマン	※					
赤パプリカ	※					
レモン	※					
●米粉唐揚げ	※ 上部記載					
かどや銀印ごま油	ごま油	アフリカ 他				
マヨネーズ	食用植物油脂	アメリカ、カナダ、ブラジル、オーストラリア、他	液卵黄	日本（沖縄を除く全県）・アメリカ・カナダ・ヨーロッパ	醸造酢	ブラジル、タイ、中国、日本、アメリカ、オーストラリア、タイ、イギリス、カナダ、他
玉三 上新粉	うるち米	日本				
<b>鶏の黒酢南蛮</b>						
鶏もも正肉	鶏肉	ブラジル				
揚げ油	食用パーム油	起源原料：マレーシア、インドネシア タイ等（加工国：日本）				
国内産小麦粉	小麦	日本(北海道・群馬)				
ピーマン	※					
赤パプリカ	※					
国産小麦の米天ぷら粉	小麦	日本	米粉	日本		
●自家製タルタルソース	※ 上部記載					
●柚子大根漬け	※ 上部記載					
黒酢	玄米	日本※原材料「玄米」は国産です。				
グラニュー糖	甘しよ	オーストラリア、タイ	甜菜	日本（北海道）		
井上吉式しょうゆ	大豆	日本				
<b>国産あじフライ 自家製タルタルソース</b>						
揚げ油	食用パーム油	起源原料：マレーシア、インドネシア タイ等（加工国：日本）				
食塩	天日塩	メキシコ				
井上吉式しょうゆ	大豆	国産				
アジ開き	あじ	長崎県				
ピーマン	※					
赤パプリカ	※					
国内産小麦粉	小麦	日本(北海道・群馬)				
■卵	鶏卵	千葉、岡山				
純生パン粉	小麦粉	アメリカ、カナダ、オーストラリア、日本	還元水あめ	タイ	ショートニング	マレーシア、オーストラリア、フィリピン他
●自家製タルタルソース	※ 上部記載					
●柚子大根漬け	※ 上部記載					
<b>銀ひらすの西京漬け焼き</b>						
揚げ油	食用パーム油	起源原料：マレーシア、インドネシア タイ等（加工国：日本）				
銀ひらす西京漬け	シルバー	ニュージーランド				
サラダ油	食用大豆油	日本（起源原料の大豆はアメリカ、ブラジル）	食用なたね油	日本（起源原料の菜種はカナダ、オーストラリア）	食用とうもろこし油	日本（起源原料のとうもろこしはアメリカ）
大根おろし	※					
ピーマン	※					
赤パプリカ	※					
<b>和風ハンバーグ</b>						
牛コマ入り合挽ハンバーグ	牛肉	豪州、ニュージーランド他	玉葱	日本、中国、北米、ニュージーランド他	豚肉	北米、中南米、欧州他
和風ドレッシング	玉葱	中国	サラダビネガー	日本	醤油	日本
揚げ油	食用パーム油	起源原料：マレーシア、インドネシア タイ等（加工国：日本）				
花かつお	鰹節	日本（静岡）				
食塩	天日塩	メキシコ				
国内産小麦粉	小麦	日本(北海道・群馬)				
サラダ油	食用大豆油	日本（起源原料の大豆はアメリカ、ブラジル）	食用なたね油	日本（起源原料の菜種はカナダ、オーストラリア）	食用とうもろこし油	日本（起源原料のとうもろこしはアメリカ）
細ねぎ	※					
ピーマン	※					
赤パプリカ	※					
玉葱カット	※					
<b>牛さかり肉 大根おろし添え</b>						
サガリカット	ルワンダ「アガ」 （サガリ）	アメリカ				
揚げ油	食用パーム油	起源原料：マレーシア、インドネシア タイ等（加工国：日本）				
食塩	天日塩	メキシコ				
井上吉式しょうゆ	大豆	国産				
サラダ油	食用大豆油	日本（起源原料の大豆はアメリカ、ブラジル）	食用なたね油	日本（起源原料の菜種はカナダ、オーストラリア）	食用とうもろこし油	日本（起源原料のとうもろこしはアメリカ）
長茄子	※					
大根おろし	※					
ピーマン	※					
赤パプリカ	※					
玉葱カット	※					
<b>鯖の味噌煮</b>						
骨取サバfile	サバ	アイスランド				
●味噌煮たれ						
ごかねみそ三倍糀	米	国産				
料理酒	醸造アルコール	日本	原料用清酒	日本	グルコース	日本
発酵調味料でじまん	水あめ混合異性化液糖	アメリカ他	発酵調味料	アメリカ他	砂糖	オーストラリア他
グラニュー糖	甘しよ	オーストラリア、タイ	甜菜	日本（北海道）		
井上吉式しょうゆ	大豆	国産				
生姜	※					
ししとう	※					
食塩	天日塩	メキシコ				
白ネギ	※					



メニュー名称/食材名称	原材料 1	原産地 1	原材料 2	原産地 2	原材料 3	原産地 3
アイスゆず茶						
ゆず茶	柚子スライス	韓国	砂糖	韓国	果糖	韓国
ホットゆず茶						
ゆず茶	柚子スライス	韓国	砂糖	韓国	果糖	韓国
オレンジジュース						
オレンジジュース	オレンジ	ブラジル、メキシコ				
ホットコーヒー						
スティックシュガー	グラニュー糖	日本				
缶式オーガニックブレンド豆	コーヒー豆	ブラジル、コロンビア				
ホーションミルク	植物油脂	マレーシア、インドネシア、他				
アイスコーヒー						
ホーションミルク	植物油脂	マレーシア、インドネシア、他				
ガムシロップ	果糖ブドウ糖液糖	アメリカ、アルゼンチン、ブラジル等				
アイスコーヒー	コーヒー	ベトナム、インドネシア等				
セットデザート・わらび餅						
わらび餅 (きな粉)	粉飴	日本 (北海道・鹿児島・宮崎)、アメリカ他	麦芽糖	日本 (県名非開示)、アメリカ他	砂糖	日本 (鹿児島)
ゆであずき	小豆	北海道				
黒みつ	イソマルトオリゴ糖シロップ	アメリカ・日本	黒みつ (ショ糖液糖、赤糖 (粗糖、糖蜜))、	日本・オーストラリア・タイ・他	はちみつ	中国
あんみつ						
ブレインシロップ	果糖ぶどう糖液糖	アメリカ 等	砂糖	タイ、オーストラリア 等		
伊那寒天	寒天	日本 (長野)				
十勝契約粒あん	砂糖	日本	小豆	日本 (北海道)		
宇治抹茶アイス	乳製品	日本他	砂糖	タイ、オーストラリア、日本他	水飴	中国、アメリカ、タイ他
レッドピース	赤えんどう	日本 (北海道)				
チョコレートマト	さくらんぼ	日本 (山形)				
みかん	みかん	日本				
黒みつ	イソマルトオリゴ糖シロップ	アメリカ・日本	黒みつ (ショ糖液糖、赤糖 (粗糖、糖蜜))、	日本・オーストラリア・タイ・他	はちみつ	中国
わらび餅 (きな粉)	粉飴	日本 (北海道・鹿児島・宮崎)、アメリカ他	麦芽糖	日本 (県名非開示)、アメリカ他	砂糖	日本 (鹿児島)
ゆであずき	小豆	北海道				
黒みつ	イソマルトオリゴ糖シロップ	アメリカ・日本	黒みつ (ショ糖液糖、赤糖 (粗糖、糖蜜))、	日本・オーストラリア・タイ・他	はちみつ	中国
抹茶モンブラン						
ジェノワーズ	殺菌液全卵	日本	砂糖	タイ・日本	小麦粉	アメリカ他
ホイップクリーム	食用精製加工油脂	マレーシア他	水飴	アメリカ、日本 他	砂糖	オーストラリア、タイ他
さつまいも甘露煮	さつまいも	ベトナム	砂糖	ベトナム		
十勝契約粒あん	砂糖	日本	小豆	日本 (北海道)		
白こしあん	砂糖	タイ				
西尾の抹茶ペースト	牛乳	日本 (主に鳥取)	コンデンスミルク	日本 (北海道)	抹茶	日本 (愛知県)
コンデンスミルク	牛乳	日本 (北海道)	しよ糖	日本 (北海道)		
宇治抹茶	茶	日本				
ミニ抹茶モンブランパフェ						
カット抹茶ゼリー	還元水あめ (国内製造)	日本 (岡山)				
十勝契約粒あん	砂糖	日本	小豆	日本 (北海道)		
ホイップクリーム	食用精製加工油脂	マレーシア他	水飴	アメリカ、日本 他	砂糖	オーストラリア、タイ他
宇治抹茶アイス	乳製品	日本他	砂糖	タイ、オーストラリア、日本他	水飴	中国、アメリカ、タイ他
白こしあん	砂糖	タイ				
西尾の抹茶ペースト	牛乳	日本 (主に鳥取)	コンデンスミルク	日本 (北海道)	抹茶	日本 (愛知県)
宇治抹茶	茶	日本				

※野菜・果物についてはホームページ 野菜原産地をご確認ください (地域によって産地が異なります)