

天ぷら天清メニュー別 カロリー・栄養成分・アレルギー一覧表

メニューごとの、アレルギー、カロリーの表示を行っております。
 アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量な混入でも症状がでることがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。
 また、店舗内製造時、調理盛付けの際には細心の注意を払っていますが、器具等の共有により他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。ご理解いただきますようお願いいたします。

メニュー名称	アレルギー品目							原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに							くるみ
定食														
天清定食	卵	乳	小麦			え			大豆 ごま さば 牛肉 鶏肉	1,551	23.3	134.5	57.4	4.1
野菜天定食	卵	乳	小麦			え			大豆 ごま さば	1,127	13.0	92.5	59.0	4.0
海老天定食	卵	乳	小麦			え			大豆 ごま さば	1,298	21.5	107.7	57.1	4.2
鶏天定食	卵	乳	小麦			え			大豆 ごま さば 鶏肉	1,555	26.8	133.6	56.7	4.1
Aランチ定食	卵	乳	小麦			え			大豆 ごま さば 鶏肉	1,100	18.8	92.7	44.8	4.0
Bランチ定食	卵	乳	小麦			え			大豆 ごま さば	1,067	17.0	89.9	45.0	4.0
レディースセット	卵	乳	小麦			え			大豆 ごま さば 鶏肉 オレンジりんご	947	17.8	78.0	39.7	4.2
季節の天ぷら定食 鯛	卵	乳	小麦			え			大豆 ごま さば	1,368	26.4	111.6	65.0	5.4
季節の天ぷら定食 牛タン	卵	乳	小麦			え			大豆 ごま さば 牛肉	1,442	26.4	116.9	69.9	5.6
天丼														
天清天丼	卵	乳	小麦			え			大豆 ごま さば 牛肉 鶏肉	1,415	20.7	116.2	69.3	5.1
海老天丼	卵	乳	小麦			え			大豆 ごま さば	1,319	18.9	106.9	68.9	5.2
季節天丼 鯛	卵	乳	小麦			え			大豆 ごま さば	1,390	23.3	110.8	75.1	5.4
季節天丼 牛タン	卵	乳	小麦			え			大豆 ごま さば 牛肉	1,463	23.3	116.2	80.0	5.6
惣品														
海老	卵	乳	小麦			え			大豆	132	3.8	10.2	6.1	0.1
玉ねぎかき揚げ	卵	乳	小麦						大豆	170	1.9	10.3	17.8	0.1
さつまいも	卵	乳	小麦						大豆	151	1.0	10.2	13.9	0.0
ナス	卵	乳	小麦						大豆	121	0.8	10.1	6.8	0.0
かぼちゃ	卵	乳	小麦						大豆	140	1.2	10.2	11.1	0.0
半熟玉子	卵	乳	小麦						大豆 ごま	178	7.4	14.9	4.1	1.0
カマンベールチーズ	卵	乳	小麦						大豆	164	3.8	13.8	6.2	0.2
大葉牛肉巻き	卵	乳	小麦						大豆 牛肉	194	3.8	16.7	6.6	0.1
海苔	卵	乳	小麦						大豆	120	1.3	10.2	6.7	0.1
海苔カマンベールチーズ	卵	乳	小麦						大豆	165	4.0	13.8	6.3	0.2
大山鶏むね肉	卵	乳	小麦						大豆 鶏肉	165	5.6	13.0	6.0	0.1
春菊	卵	乳	小麦						大豆	119	0.9	10.1	6.3	0.1
蕪	卵	乳	小麦						大豆	121	0.8	10.1	6.9	0.0
椎茸	卵	乳	小麦						大豆	122	1.4	10.2	7.4	0.0
鱧の梅大葉包み	卵	乳	小麦						大豆	143	4.9	10.9	6.5	0.5
竹の子	卵	乳	小麦						大豆	122	1.2	10.2	6.7	0.1
季節かき揚げ 桜海老	卵	乳	小麦			え			大豆	171	2.8	10.4	16.9	0.4
粟の花	卵	乳	小麦						大豆	121	1.1	10.1	6.6	0.0
さむら	卵	乳	小麦						大豆	153	4.7	12.1	6.0	0.1
鯛	卵	乳	小麦						大豆	150	4.9	12.0	6.0	0.1
牛タン	卵	乳	小麦						大豆 牛肉	202	4.6	17.3	6.2	0.2
麺														
Bセットミニ温そば	卵		小麦	そば					大豆 さば	192	8.0	1.4	29.6	0.3
Bセットミニ温うどん			小麦						大豆 さば	158	4.2	0.7	27.6	0.3
Bセットミニ冷そば	卵		小麦	そば					大豆 さば	198	7.0	1.2	33.0	0.4
Bセットミニ冷うどん			小麦						大豆 さば	164	3.2	0.5	31.0	0.4
おつまみ														
枝豆									大豆	135	10.7	4.7	12.5	1.6
フライドポテト			小麦						大豆	512	2.1	44.5	24.2	1.1
鶏皮ほん酢			小麦						大豆 ごま さば 鶏肉	135	13.5	7.8	1.5	1.0
ちよい飲みセット小鉢付	卵	乳	小麦			え			大豆 ごま さば 鶏肉	631	12.1	50.1	30.6	1.2
デザート														
瀬戸内レモンシャーベット		乳								54	0.2	0.0	13.5	0.0
柚子シャーベット		乳							りんご	52	0.4	1.1	10.2	0.0
お飲み物														
レモンサワー										135	0.5	0.4	7.6	0.3
瀬戸内レモンシャーベットサワー		乳								169	0.2	0.1	16.1	0.3
柚子シャーベットサワー		乳							りんご	166	0.4	1.2	12.9	0.3
ザッポロ 黒ラベル										132	1.0	0.0	9.9	0.0
角ハイボール										76	0.1	0.1	2.1	0.0
梅酒 鶯宿梅 ロック						か				142	0.0	0.0	19.1	0.0
芋焼酎 黒霧島 ロック										144	0.0	0.0	0.0	0.0
麦焼酎 二階堂 ロック										146	0.0	0.0	0.0	0.0
梅酒 鶯宿梅 ソーダ割						か				71	0.0	0.0	9.6	0.0
芋焼酎 黒霧島 ソーダ割										72	0.0	0.0	0.0	0.0
麦焼酎 二階堂 ソーダ割										73	0.0	0.0	0.0	0.0
芋焼酎 黒霧島 水割り										72	0.0	0.0	0.0	0.0
麦焼酎 二階堂 水割り										73	0.0	0.0	0.0	0.0
芋焼酎 黒霧島 お湯割り										144	0.0	0.0	0.0	0.0
麦焼酎 二階堂 お湯割り										146	0.0	0.0	0.0	0.0
プレミアムモルツ										158	0.7	0.0	13.0	0.0
仁多米コシヒカリ純米										309	0.0	0.0	0.0	0.0
プレミアムアルコールフリー										40	0.3	0.0	10.0	0.0
コーラ										72	0.0	0.0	18.0	0.0
ジンジャーエール										58	0.0	0.0	14.4	0.0
りんごジュース									りんご	73	0.3	0.0	18.1	0.0
コークハイボール										148	0.1	0.1	19.9	0.0
ジンジャーハイボール										134	0.1	0.1	16.3	0.0
ウイスキーのりんごジュース割り									りんご	144	0.3	0.0	18.8	0.0
その他														
大盛り										401	6.8	1.0	86.9	0.0
普通										321	5.4	0.8	69.5	0.0
少な目										241	4.1	0.6	52.2	0.0
丼ご飯 大盛り			小麦			え			大豆 さば	510	9.0	1.2	111.1	1.8
丼ご飯 普通										369	6.2	0.9	80.0	0.0
丼ご飯 少な目										289	4.9	0.7	62.6	0.0
味噌汁			小麦						大豆 さば	34	2.3	0.7	4.6	1.8
サラダ									大豆 オレンジ	37	0.3	3.1	2.2	0.2
ゆず大根			小麦						大豆	10	0.2	0.0	2.5	0.6
無着色 たらこ (10g)										14	2.4	0.5	0.0	0.5
無着色 明太子 (10g)			小麦						大豆	13	2.2	0.4	0.2	0.5

※アレルギー表示項目は、食品表示法にて表示が義務付けられている7品目と、表示を推奨されている21品目について表示しております。

※法令で表示義務とされている食品7品目
 卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生

メニュー名称	アレルギー品目							原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに						

※表示を奨励されている食品21品目
 いくら、キウイフルーツ、くるみ、大豆、カシューナッツ、バナナ、やまいも、もも、りんご、さば、ごま、さけ、いか、鶏肉、ゼラチン、豚肉、オレ
 ンジ、牛肉、あわび、まつたけ、アーモンド

※アレルギー表示とは別枠に、「はちみつ」を使用しているメニューが分かるように追加しています。

※カロリー、栄養成分の計算は「日本食品標準成分表」に基づき、各食材のカロリー、栄養成分の合算により表示を行っております。調理条件によって
 異なる場合もございますので目安としてください。

※商品の改良・規格変更に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認下さい。

※アレルギーに関してのご相談は、各店舗にて対応させていただきますので、お気軽にお問合せください。