

サンマルクメニュー別 カロリー・栄養成分・アレルギー一覧表

メニューごとの、アレルギー、カロリーの表示を行っております。
 アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量な混入でも症状がでることがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、
 お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。
 また、店舗内製造時、調理盛り付けの際には細心の注意を払っていますが、器具等の共有により他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。
 ご理解いただきますようお願いいたします。

メニュー名称	アレルギー品目							原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	くるみ						
お子様													
お子様スープ		乳	小麦					大豆 鶏肉	49	1.4	2.1	6.7	0.4
お子様アイス	卵	乳							80	1.7	5.0	7.1	0.1
お子様オレンジジュース								オレンジ	44	0.6	0.0	10.4	0.0
お子様ぶどうジュース									50	0.2	0.0	12.4	0.0
お子様カレー		乳	小麦					牛肉 豚肉 りんご	336	7.1	4.5	64.3	1.8
お子様前菜	卵	乳	小麦			え		大豆 鶏肉 りんご	239	9.5	18.5	7.7	1.0
お子様デザート	卵	乳						大豆	243	3.5	17.4	18.6	0.1
お子様前菜	卵	乳	小麦					大豆 ごま 豚肉 鶏肉 りんご	209	13.8	15.3	5.0	1.5
お子様プレート	卵	乳	小麦					大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	453	19.3	32.0	20.6	1.6
お子様ステーキ		乳	小麦					大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	396	14.6	28.1	18.1	0.8
お子様ビョーキプレート	卵	乳	小麦					大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 オレンジ 桃 りんご	601	20.4	39.1	41.4	1.7
お子様カレー		乳	小麦					牛肉 豚肉 オレンジ りんご	397	8.5	4.5	78.9	2.0
お子様マカロニグラタン	卵	乳	小麦					大豆 牛肉 豚肉 オレンジ りんご	464	11.3	27.3	44.0	1.8
お子様ドリア	卵	乳	小麦					大豆 牛肉 豚肉 オレンジ りんご	431	14.2	21.0	45.0	2.0
お子様キッチンチキン&ハンバーグ	卵	乳	小麦					大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 オレンジ りんご	683	21.2	49.7	36.4	2.2
スープ													
オマールエビのスープ		乳	小麦			え		大豆 鶏肉	49	1.3	2.5	5.5	1.0
クラムチャウダー	卵	乳						大豆 豚肉	71	2.1	4.4	5.8	0.7
オリブ香るごぼうのスープ	卵	乳	小麦					大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	96	2.2	6.5	7.3	0.9
オリブ香るオマールスープ		乳	小麦			え		大豆 鶏肉	80	1.4	5.8	5.5	1.0
コンソープ		乳	小麦					大豆 鶏肉	145	4.5	6.4	18.3	1.1
前菜													
鶏肉とじゃがいものテリーヌ	卵	乳	小麦					大豆 豚肉 鶏肉 りんご	218	14.2	15.4	6.6	1.9
帆立とフレッシュトマト デュカスチーズの香り		乳	小麦					大豆 鶏肉	138	13.1	7.7	3.8	0.8
ローストビーフ レフォールソース		乳	小麦					大豆 ごま 牛肉 りんご	239	14.6	14.8	10.9	1.4
ローストビーフと野菜のフークサラダ		乳	小麦					大豆 ごま 牛肉 オレンジ りんご	225	5.7	18.1	9.7	1.0
グリーン野菜と厚切りベーコンのサラダ	卵	乳	小麦					大豆 豚肉	339	6.8	25.3	21.5	1.6
ミニサラダ	卵	乳	小麦					大豆 豚肉 りんご	64	1.4	4.9	3.6	0.5
前菜3種盛り	卵	乳	小麦					大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	281	17.2	18.8	11.9	2.1
プレミアムランチの女王前菜	卵	乳	小麦					大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	143	3.3	10.6	8.7	1.2
シーザーサラダ	卵	乳	小麦					大豆 豚肉 りんご	293	8.4	22.8	13.1	2.3
グリーンチキンのサラダ	卵	乳	小麦					大豆 ごま 鶏肉 りんご	478	19.3	35.3	20.8	1.3
サラダブーケ	卵	乳						大豆 オレンジ	49	1.0	3.1	5.2	0.2
メイン													
モーニングプレートA	卵	乳	小麦					大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ	444	19.3	27.4	31.2	2.9
モーニングプレートB	卵	乳	小麦					大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ	771	19.8	60.7	35.5	3.4
モーニングプレートC	卵	乳	小麦					大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ	873	27.1	67.5	38.8	4.2
フライドエッグプレート		乳	小麦					大豆 豚肉	329	19.3	17.6	19.9	1.3
スクランブルエッグプレート	卵	乳	小麦					大豆 豚肉 鶏肉	416	11.2	30.6	22.2	1.8
ポトとベーコンのハンネグラタン	卵	乳	小麦					大豆 豚肉	274	7.9	13.5	29.6	1.5
若鶏のグリル フレッシュ野菜のピネグレット		乳	小麦					大豆 鶏肉	463	20.1	35.3	18.0	1.6
若鶏のグリル おろし大根とボン酢ジュレ		乳	小麦					大豆 鶏肉	342	20.0	21.8	18.7	1.5
若鶏のグリル ラザニア風濃厚チーズソース		乳	小麦					大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	638	29.6	44.8	29.0	2.5
若鶏と彩野菜のグリル マスタードソース		乳	小麦					大豆 鶏肉	422	19.7	31.1	17.6	0.8
白身魚とブラックタイガーのグリル 雲丹ソース	卵	乳	小麦			え		大豆 牛肉 鶏肉	347	24.9	19.5	16.6	1.6
真鯛と帆立貝のグリル	卵	乳	小麦					大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	321	19.9	22.8	9.9	1.5
サーモンとブラックタイガー 和風バターソース		乳	小麦			え		大豆 さけ ごま 牛肉 りんご	495	34.0	31.6	15.3	2.5
ムール貝とカリフラワーのオマールビスкупバスタ	卵	乳	小麦			え	か	大豆 牛肉 鶏肉	582	21.6	13.1	89.1	5.0
海の幸のバイヤース		乳	小麦			え		大豆 牛肉 鶏肉	277	32.8	10.6	11.6	2.7
ハンバーグ おろし大根とボン酢ジュレ	卵	乳	小麦					大豆 牛肉 豚肉	492	18.9	34.3	24.6	2.2
ハンバーグ ラザニア風濃厚チーズソース	卵	乳	小麦					大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	809	31.0	61.2	28.8	3.8
ハンバーグ デミグラスソース アボカド添え	卵	乳	小麦					大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	694	21.5	54.5	29.1	2.3
合鴨のロティ トリュフソース		乳	小麦					大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	653	22.9	48.1	29.3	2.2
牛肉のロティ 赤ワインソースと洋風おぼんざい	卵	乳	小麦			え		大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	352	21.1	19.7	20.3	5.7
牛肉のロティ デミグラスソース山わさび添え	卵	乳	小麦					大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	356	21.5	21.1	18.5	5.8
イセエビのテルミドールと野菜のエチュペ		乳	小麦			え		大豆 鶏肉	420	21.6	25.2	26.8	2.6
牛ヒレステーキとイセエビのテルミドール		乳	小麦			え		大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン	567	46.6	30.7	24.3	3.2
オマール風味のシーフードハンネグラタン		乳	小麦			え		大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	468	28.3	18.0	47.1	3.6
じっくり煮込んだビーフシュチュ トリュフ		乳	小麦					大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	694	18.4	60.1	20.8	1.6
ハンギングテンダーステーキ 130g		乳	小麦					大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	630	24.6	45.8	25.5	1.8
ハンギングテンダーステーキ 200g		乳	小麦					大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	840	35.1	63.4	25.7	1.9
ハンギングテンダーステーキ 260g		乳	小麦					大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	1,021	44.0	78.6	25.9	1.9
チキンのグリル しば漬けサルサプレート	卵	乳	小麦					大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	1,036	33.9	41.9	127.2	3.0
チキンのグリル 赤ワインソースプレート	卵	乳	小麦					大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	812	27.9	35.2	94.1	1.7
真鯛とブラックタイガー 雲丹ソースプレート	卵	乳	小麦			え		大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	893	35.1	25.0	125.9	2.6
サーモンのマスタードパン粉焼き プレート	卵	乳	小麦					大豆 さけ ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	1,108	35.1	44.6	134.9	3.0
和風ハンバーグ かつお節とともにプレート	卵	乳	小麦					大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	1,137	35.3	48.6	131.6	3.7
ハンバーグ チーズ&デミグラス プレート	卵	乳	小麦					大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	1,198	34.6	54.9	132.4	3.8
ハンバーグ キーマカレープレート	卵	乳	小麦					大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	987	30.9	50.8	95.8	3.0
ローストビーフとデュカスチーズ プレート	卵	乳	小麦					大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	702	24.4	27.9	84.9	2.4
合鴨とハンバーグ オレンジデミグラスプレート	卵	乳	小麦					大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ りんご	1,397	41.0	70.3	139.8	3.3
三元豚と厚切りベーコンプレート	卵	乳	小麦					大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	1,026	39.0	50.8	96.6	3.0
ハンギングテンダーステーキと若鶏プレート	卵	乳	小麦					大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	1,024	38.7	52.5	95.2	2.3
ハンバーグステーキ チーズ&デミグラスソース	卵	乳	小麦					大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	558	20.9	43.5	16.8	2.2
ハンバーグステーキ しば漬けとボン酢ジュレ	卵	乳	小麦					大豆 牛肉 豚肉 りんご	557	18.6	41.2	23.7	2.4
チキンのオープン焼き 赤ワインソース		乳	小麦					大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	368	19.9	22.8	21.1	0.8
チキンのオープン焼き しば漬けサルサ		乳	小麦					大豆 鶏肉 りんご	375	19.1	27.0	15.5	1.1
サーモンとブラックタイガーのパン粉焼き	卵	乳	小麦			え		大豆 さけ りんご	567	25.6	38.1	27.4	1.3
真鯛のグリル しば漬けとボン酢ジュレ		乳	小麦					大豆 りんご	270	15.6	17.1	13.0	1.8
ハンギングテンダーステーキ トリュフソース		乳	小麦					大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	630	24.6	45.8	25.5	1.8
チキンとハンネリガーのクリームグラタン		乳	小麦					大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	585	29.8	31.7	45.2	2.6
オマール海老風味のシーフードグラタン		乳	小麦			え		大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	468	28.3	18.0	47.1	3.6
三元豚のロースト サクロ風味のデミグラス		乳	小麦					大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	507	26.3	33.3	21.1	1.1
合鴨のロースト オレンジ風味のデミグラス		乳	小麦					大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ りんご	600	18.3	45.0	26.0	1.0
若鶏のグリルおろし大根のボン酢ジュレソース		乳	小麦					大豆 鶏肉 りんご	325	20.3	21.6	14.4	1.7
ハンバーグステーキラザニア風濃厚チーズソース	卵	乳	小麦					大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	728	28.3	54.4	26.9	3.1
真鯛のグリルフレッシュ野菜のピネグレットソース		乳	小麦					大豆 りんご	340	14.7	23.3	20.6	1.0
白身魚と魚介のグリル雲丹ソース いくら添え	卵	乳	小麦			え		大豆 いくら 牛肉 鶏肉	300	23.8	16.6	12.8	1.8
じっくり煮込んだビーフシュチュ トリュフの香り		乳	小麦					大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	692	18.2	58.7	23.6	1.5

メニュー名称	アレルギー品目							原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	くるみ						
白身魚ボレ 濃厚ウニソース	卵	乳	小麦						154	10.4	9.8	5.5	0.7
イセエビのテルミドール 濃厚ウニソース		乳	小麦		え				285	22.4	13.7	18.1	2.5
牛ロースティン&アオグラのソテー 香るトリフソース	卵	乳	小麦					はちみつ	442	22.6	31.1	14.9	4.3
女王：チキンプレート		乳	小麦						398	18.9	30.3	12.9	1.1
女王：ハンバーグプレート	卵	乳	小麦						468	17.4	33.2	20.9	1.9
女王：フィッシュプレート	卵	乳	小麦					はちみつ	323	16.0	22.8	14.9	0.9
女王：チキン&バーグプレート	卵	乳	小麦						692	36.0	50.0	21.3	2.2
女王：フィッシュ&ハンキングプレート	卵	乳	小麦					はちみつ	601	28.6	44.5	19.7	1.7
女王：豚ヒレ&ハンキングプレート		乳	小麦					はちみつ	634	37.0	43.2	18.6	1.5
若鶏のグリルフレッシュ野菜のピネグレットソース		乳	小麦						378	19.4	29.8	9.7	0.8
とろけるたまごカルボナーラ風グラタン	卵	乳	小麦						557	24.0	34.9	37.8	3.1
若鶏のグリルザニア風濃厚チーズソース	卵	乳	小麦						477	24.6	34.3	17.9	1.5
ハンバーグステーキおろし大根のホシホシソース	卵	乳	小麦						461	18.4	33.4	19.0	2.2
ハンバーグステーキミックスソースアボカド添え	卵	乳	小麦						595	19.6	46.7	22.1	2.1
チキンのグリル おろしとホシホシソース	卵	乳	小麦						527	22.9	34.5	32.5	2.2
ハンバーグ チーズ&デミグラス プレート	卵	乳	小麦						732	23.1	53.0	36.2	3.0
たっぷりチーズフォンデュハンバーグ	卵	乳	小麦						885	34.9	70.8	21.9	3.6
クラシックハンバーグステーキ	卵	乳	小麦						553	20.9	37.3	30.9	2.4
ハンバーグステーキチミ&チーズ	卵	乳	小麦						663	22.6	47.6	32.2	2.1
3種のミックスグリル	卵	乳	小麦						748	33.2	51.6	35.5	3.3
海老とアボカドのクリームグラタン		乳	小麦		え				688	22.6	50.3	37.1	2.9
茄子とベーコンのミニグラタン	卵	乳	小麦						500	16.9	30.7	40.0	3.5
とろけるたまごベーコンのカルボナーラ風ドリア	卵	乳	小麦						734	24.8	47.5	48.9	4.0
チキンときまごのチーズドリア		乳	小麦						837	29.9	56.4	50.4	3.6
チーズハンバーグドリア	卵	乳	小麦						1,091	32.5	79.7	55.2	4.5
生ハムのカルボナーラ	卵	乳	小麦						713	27.7	33.5	72.7	5.7
グリルなすとベーコンのトマトバスタ	卵	乳	小麦						598	16.0	23.9	80.6	4.8
トマトのグラタンとハンバーグステーキソースのセックを添えて	卵	乳	小麦						559	24.1	39.9	23.1	2.4
白身魚グリルとブラックタイガーカディ焼き濃厚ウニソース	卵	乳	小麦		え			はちみつ	471	20.8	33.9	20.2	1.2
真鯛のグリルとブラックタイガー	卵	乳	小麦		え	か			334	31.7	18.4	11.0	2.5
ハンキングステーキステーキ雲丹とトリフソース		乳	小麦					はちみつ	708	24.4	58.9	18.3	1.4
アカネ鮭とホタテグリル トリュフ野菜ソースセックを添えて		乳	小麦					はちみつ	391	36.3	18.0	23.3	2.8
チキンのパン粉焼き濃厚クリームソース	卵	乳	小麦						679	26.0	58.4	12.6	1.6
アラビのローストリュフ風味の野菜ソース		乳	小麦						253	23.6	13.4	9.6	2.1
イセエビのテルミドール		乳	小麦		え				244	20.0	11.6	14.8	2.0
とろけるたまごベーコンのカルボナーラ風グラタン	卵	乳	小麦						731	27.5	46.9	48.4	4.0
真鯛のグリル野菜のピネグレット		乳	小麦					はちみつ	340	14.7	23.3	20.6	1.0
真鯛のグリルエビクリームソース		乳	小麦		え				385	22.5	24.2	20.6	1.4
アワビのロースト オマールエビのエスパーマと雲丹を添えて	卵	乳	小麦		え			はちみつ	417	44.6	18.3	18.9	4.2
アワビのグラチオトモツツアワビソースとクリームソース	卵	乳	小麦						513	42.7	27.4	24.4	4.5
アワビときまごのフリカッセ ガーリックパンとともに		乳	小麦						663	44.9	39.7	32.4	4.3
イセエビのクリームソースのテルミドールと野菜のエチューベ		乳	小麦		え				438	22.5	26.1	28.6	2.9
イセエビのテルミドールグラタン	卵	乳	小麦		え				609	29.4	34.0	46.5	4.4
イセエビのテルミドールドリア	卵	乳	小麦		え				758	31.2	29.4	89.0	4.4
イセエビのテルミドールと魚介のフイアベス風		乳	小麦		え	か			410	30.6	17.1	33.8	5.0
たらこ北海道産じゃがいものクリームグラタン	卵	乳	小麦						564	23.5	29.6	51.6	4.2
チキンのパン粉焼き たらこタルソース	卵	乳	小麦						604	24.4	45.4	26.6	2.5
たらこホワイトソースのハンバーグ バジル風味	卵	乳	小麦						611	26.3	45.5	21.0	3.7
季節限定													
チキンのパン粉焼き濃厚クリームソース	卵	乳	小麦						679	26.0	58.4	12.6	1.6
鶏もも肉のフリカッセ		乳	小麦						557	20.8	45.6	15.5	1.6
アトラティックサーモンとグリル クレープ仕立て	卵	乳	小麦						454	20.9	30.0	22.2	2.4
ハンバーグステーキとタルティーヌパイ	卵	乳	小麦					はちみつ	729	24.1	55.6	29.7	3.3
京鯛とブルーワセツソース		乳	小麦						444	14.5	38.6	10.4	1.9
鶏もも肉のコンフィ グレモラータ	卵	乳	小麦					はちみつ	875	39.8	68.9	18.5	2.7
ハンキングステーキステーキとタルティーヌパイ	卵	乳	小麦					はちみつ	586	18.0	45.5	24.1	3.1
桜海老と菜の花のシチリア風バスタ	卵	乳	小麦		え				772	24.0	33.3	89.5	4.6
桜鯛と竹の子の軽いクリームソースバスタ	卵	乳	小麦						713	26.6	28.4	82.0	4.5
毎と生ハムのフレッシュ彩りアミューズ		乳	小麦					はちみつ	72	1.9	5.1	4.8	0.5
豆づくしの食べる冷製スープ	卵	乳	小麦						132	3.5	8.2	5.6	0.8
鯉のタルターラ セロリアットのピュレ		乳	小麦			か			150	13.5	9.1	4.0	0.5
ホタテのグリル 菜の花とホタルイカのアーリオオーリオ		乳	小麦		え				254	17.1	18.1	5.5	1.2
金目鯛のローストと淡路産玉葱のソース		乳	小麦			か			237	16.2	16.1	7.0	1.0
イセエビのテルミドール 香仕立て		乳	小麦		え				356	21.4	22.5	17.9	2.2
鶏もも肉のフリカッセ		乳	小麦						557	20.8	45.6	15.5	1.6
アトラティックサーモンとグリル クレープ仕立て	卵	乳	小麦						454	20.9	30.0	22.2	2.4
ハンバーグステーキとタルティーヌパイ	卵	乳	小麦					はちみつ	729	24.1	55.6	29.7	3.3
京鯛とブルーワセツソース		乳	小麦						444	14.5	38.6	10.4	1.9
鶏もも肉のコンフィ グレモラータ	卵	乳	小麦					はちみつ	875	39.8	68.9	18.5	2.7
ハンキングステーキステーキとタルティーヌパイ	卵	乳	小麦					はちみつ	586	18.0	45.5	24.1	3.1
牛肉のカルボナーダ		乳	小麦						631	18.4	46.0	28.0	2.7
牛ヒレ肉のサルティンボッカ風ベリソース		乳	小麦						347	28.7	17.1	18.2	1.3
桜クリームモンブラン	卵	乳	小麦						239	2.7	13.2	27.1	0.3
デザート													
ムース オ ショコラ	卵	乳	小麦						214	3.3	10.6	26.4	0.2
レアチーズケーキ ベリーソース	卵	乳	小麦						335	3.9	23.6	27.2	0.2
パッションフルーツとベリーのクレープ	卵	乳	小麦						301	3.6	19.7	27.2	0.2
ベリーベリーのワイングラスパフェ	卵	乳	小麦						413	7.0	16.9	58.5	0.4
チョコレートワイングラスパフェ	卵	乳	小麦						545	7.5	27.2	68.3	0.4
クリームブリュレ バニラアイス添え	卵	乳	小麦						277	4.0	20.0	20.7	0.1
ベリーのロールケーキとピスタチオのアイス	卵	乳	小麦					はちみつ	425	9.0	22.1	47.6	0.4
チーズタルトとカシスシャーベット	卵	乳	小麦						248	3.4	15.6	23.7	0.4
チョコタルトとバニラアイスクリーム	卵	乳	小麦						294	3.8	17.6	30.6	0.2
たっぷり毎と毎ホイップのワイングラスパフェ	卵	乳	小麦						891	18.2	41.2	112.7	0.8
ポップオーバー シナモンアップル	卵	乳	小麦						480	9.5	22.3	63.2	0.8
ポップオーバー ミックスフルーツ	卵	乳	小麦						406	10.2	22.2	42.7	0.8
ポップオーバー ストロベリー	卵	乳	小麦						404	9.7	22.1	41.9	0.8
おかわりホイップ		乳	小麦						69	0.4	5.5	4.4	0.0
クリームブリュレ	卵	乳	小麦						209	2.7	15.3	15.6	0.1
柚子シャーベット		乳	小麦						31	0.2	0.7	6.2	0.0
アフタヌーンティー (平日)	卵	乳	小麦					はちみつ	1,126	20.6	55.7	133.9	3.0
バニラアイス	卵	乳	小麦						80	1.7	5.0	7.1	0.1
チーズケーキパルル	卵	乳	小麦						76	1.4	4.3	7.9	0.1
パン													
プレーンクワッサン	卵	乳	小麦						168	3.2	9.4	17.8	0.6
塩バタークワッサン	卵	乳	小麦						241	3.2	17.6	17.8	0.8
トリュフクワッサン	卵	乳	小麦						258	3.2	19.4	17.8	0.8
しあわせのクリームパン	卵	乳	小麦						107	2.9	3.7	15.6	0.2
バケツ		乳	小麦						190	6.4	0.8	37.3	0.8
アルコール													
フラスカティ・スーペリオレ									547	0.8	0.0	15.0	0.0
V S E クラシック・ロゼ									547	0.8	0.0	30.0	0.0
バーキング・オウル シラース ヴィオニエ									547	1.5	0.0	11.2	0.0
ソレナ ピノ グリ									547	0.8	0.0	15.0	0.0

メニュー名称	アレルゲン品目							原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	くるみ							その他
エラスリス エステート									547	0.8	0.0	15.0	0.0	
モエ・エ・シャンドン フリュット アンベリアル									547	0.8	0.0	15.0	0.0	
ヴァルマス・オーガニック									547	1.5	0.0	11.2	0.0	
モンテッロ・サンジョヴェーゼ									547	15.0	0.0	11.2	0.0	
フリーア・ロソ									547	15.0	0.0	11.2	0.0	
ウィラ・シャヴァン・ローヴィニオン・ブラン									547	7.5	0.0	15.0	0.0	
ウィラ・シャヴァン・フリユット									547	7.5	0.0	15.0	0.0	
モスコミュール									113	0.0	0.0	14.0	0.2	
モヒート									84	0.2	0.1	8.1	0.1	
ピラスプリッツァー									101	0.4	0.0	4.5	0.0	
ブルーツモヒート								オレンジ	102	0.4	0.0	12.1	0.1	
フレミアムモルツ									159	1.3	0.0	13.0	0.0	
スパークリングワイン									82	0.2	0.0	5.5	0.0	
キールロワイヤル									92	0.2	0.0	8.2	0.0	
プリンセス									90	0.2	0.0	4.6	0.0	
ベリーニ								桃	79	0.2	0.0	8.4	0.0	
ミモザ								オレンジ	68	0.3	0.0	6.8	0.0	
グルナッシュピノワール									547	1.5	0.0	11.2	0.0	
マスカットヴィオニエ									547	0.8	0.0	15.0	0.0	
グルナッシュピノワール (グラス)									87	0.2	0.0	1.8	0.0	
マスカットヴィオニエ (グラス)									87	0.1	0.0	2.4	0.0	
♪ナルコール														
柚子ハチミツ									144	0.0	0.0	37.4	0.0	
サトウクレー									77	0.1	0.1	20.2	0.0	
シャーリーデンプル									88	0.1	0.1	23.0	0.0	
ブリティキャット								オレンジ	71	0.9	0.0	16.9	0.0	
♪ナルコールビール									40	0.3	0.0	10.0	0.0	
オーシャンブルーソーダ								オレンジ	98	0.3	0.1	24.4	0.0	
サンセットレッドソーダ								オレンジ	122	0.3	0.1	30.3	0.0	
ハーブティ									18	0.5	0.0	4.4	0.0	
カフェラテ	乳								59	2.3	2.7	6.5	0.1	
アイスカフェラテ	乳								132	3.0	3.5	23.8	0.1	
ロイヤルミルクティ	乳								115	5.2	5.8	10.6	0.2	
ブレンドコーヒー	乳							大豆	46	0.3	3.4	3.1	0.0	
アメリカンコーヒー	乳							大豆	46	0.3	3.4	3.1	0.0	
アイスコーヒー	乳							大豆	105	0.3	3.4	19.4	0.0	
ストレートティ									12	0.0	0.0	3.0	0.0	
ミルクティ	乳								29	0.8	1.0	4.2	0.0	
レモンティ									15	0.1	0.0	3.8	0.0	
アイスストレートティ									74	0.0	0.0	19.9	0.0	
アイスレモンティ									79	0.1	0.1	21.2	0.0	
ぶどうジュース									84	0.3	0.0	20.8	0.0	
りんごジュース								りんご	73	0.3	0.0	18.1	0.0	
♪デザート														
【753】御膳	卵	乳	小麦					え	大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン オレンジ りんご	857	47.3	45.4	66.5	5.5
【556】御膳	卵	乳	小麦					え	大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン オレンジ りんご	1,051	59.8	58.5	72.3	6.4
【309】御膳	卵	乳	小麦					え	大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン オレンジ りんご	1,970	97.9	117.0	130.0	10.2
デザートA (チキン) パン3個	卵	乳	小麦					え	大豆 ごま 豚肉 鶏肉 りんご	986	35.1	61.5	73.8	3.4
デザートB (チキン・フィッシュ) パン3個	卵	乳	小麦					え	大豆 ごま 豚肉 鶏肉 りんご	1,006	45.4	63.4	64.1	3.6
デザートC (ステーキ・フィッシュ) パン3個	卵	乳	小麦					え	大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	1,023	40.2	65.0	66.0	3.7
デザートD (チキン) ライス	卵	乳	小麦					え	大豆 ごま 豚肉 鶏肉 りんご	1,079	34.5	58.1	102.6	2.7
デザートE (チキン・フィッシュ) ライス	卵	乳	小麦					え	大豆 ごま 豚肉 鶏肉 りんご	1,099	44.8	60.0	93.0	2.8
デザートF (ステーキ・フィッシュ) ライス	卵	乳	小麦					え	大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	1,115	39.6	61.7	94.8	2.9
デザートG (チキン) 1.6穀米	卵	乳	小麦					え	大豆 ごま 豚肉 鶏肉 りんご	1,079	34.5	58.1	102.6	2.7
デザートH (チキン・フィッシュ) 1.6穀米	卵	乳	小麦					え	大豆 ごま 豚肉 鶏肉 りんご	1,099	44.8	60.0	93.0	2.8
デザートI (ステーキ・フィッシュ) 1.6穀米	卵	乳	小麦					え	大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	1,115	39.6	61.7	94.8	2.9
デザートJ (チキン) 1.6穀米	卵	乳	小麦					え	大豆 ごま 鶏肉 りんご	796	27.0	40.4	79.9	1.7
デザートK (チキン) 1.6穀米	卵	乳	小麦					え	大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	951	30.6	50.4	87.9	2.7
デザートL (チキン) 1.6穀米	卵	乳	小麦					え	大豆 ごま りんご	784	25.7	36.4	87.6	1.7
デザートM (チキン) 1.6穀米	卵	乳	小麦					え	大豆 ごま 牛肉 りんご	744	24.8	33.3	83.0	2.2
デザートN (チキン) 1.6穀米	卵	乳	小麦					え	大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	944	29.2	52.8	80.8	1.5
デザートO (チキン) ライス	卵	乳	小麦					え	大豆 ごま 鶏肉 りんご	770	26.9	37.7	79.2	1.8
デザートP (チキン) ライス	卵	乳	小麦					え	大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	924	30.5	47.8	87.2	2.7
デザートQ (チキン) ライス	卵	乳	小麦					え	大豆 ごま 鶏肉 りんご	676	23.8	32.9	70.5	1.8
デザートR (チキン) ライス	卵	乳	小麦					え	大豆 ごま 牛肉 鶏肉 りんご	718	24.7	30.6	82.3	2.2
デザートS (チキン) ライス	卵	乳	小麦					え	大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	917	29.1	50.1	80.1	1.6
デザートT (チキン) パン3個	卵	乳	小麦					え	大豆 ごま 鶏肉 りんご	678	27.5	41.1	50.3	2.5
デザートU (チキン) パン3個	卵	乳	小麦					え	大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	832	31.1	51.2	58.3	3.4
デザートV (チキン) パン3個	卵	乳	小麦					え	大豆 ごま 鶏肉 りんご	665	26.2	36.9	58.5	2.5
デザートW (チキン) パン3個	卵	乳	小麦					え	大豆 ごま 牛肉 鶏肉 りんご	626	25.3	34.0	53.5	3.0
デザートX (チキン) パン3個	卵	乳	小麦					え	大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	825	29.7	53.5	51.2	2.3
デザートY (チキン) 1.6穀米	卵	乳	小麦					え	大豆 ごま 鶏肉 りんご	1,054	45.4	61.0	80.7	2.1
デザートZ (チキン) 1.6穀米	卵	乳	小麦					え	大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	1,208	49.0	71.1	88.6	3.0
デザートAA (チキン) 1.6穀米	卵	乳	小麦					え	大豆 ごま 鶏肉 りんご	1,042	44.1	56.8	88.8	2.1
デザートAB (チキン) 1.6穀米	卵	乳	小麦					え	大豆 ごま 牛肉 鶏肉 りんご	1,002	43.2	53.9	83.8	2.5
デザートAC (チキン) 1.6穀米	卵	乳	小麦					え	大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	1,201	47.6	73.4	81.6	1.9
デザートAD (チキン) ライス	卵	乳	小麦					え	大豆 ごま 鶏肉 りんご	1,054	45.4	61.0	80.7	2.1
デザートAE (チキン) ライス	卵	乳	小麦					え	大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	1,208	49.0	71.1	88.6	3.0
デザートAF (チキン) ライス	卵	乳	小麦					え	大豆 ごま 鶏肉 りんご	960	42.3	56.2	71.9	2.1
デザートAG (チキン) ライス	卵	乳	小麦					え	大豆 ごま 牛肉 豚肉 りんご	1,002	43.2	53.9	83.8	2.5
デザートAH (チキン) ライス	卵	乳	小麦					え	大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	1,201	47.6	73.4	81.6	1.9
デザートAI (チキン) パン3個	卵	乳	小麦					え	大豆 ごま 鶏肉 りんご	962	46.0	64.4	51.8	2.8
デザートAJ (チキン) パン3個	卵	乳	小麦					え	大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	1,116	49.6	74.5	59.8	3.8
デザートAK (チキン) パン3個	卵	乳	小麦					え	大豆 ごま 鶏肉 りんご	949	44.7	60.2	60.0	2.8
デザートAL (チキン) パン3個	卵	乳	小麦					え	大豆 ごま 牛肉 鶏肉 りんご	910	43.8	57.3	54.9	3.3
デザートAM (チキン) パン3個	卵	乳	小麦					え	大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	1,109	48.2	76.8	52.7	2.6
デザートAN (チキン) 1.6穀米	卵	乳	小麦					え	大豆 ごま 鶏肉 りんご	1,007	31.0	41.2	125.0	1.7
デザートAO (チキン) 1.6穀米	卵	乳	小麦					え	大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	1,161	34.6	51.3	132.9	2.7
デザートAP (チキン) 1.6穀米	卵	乳	小麦					え	大豆 ごま りんご	994	29.7	37.0	133.1	1.7
デザートAQ (チキン) 1.6穀米	卵	乳	小麦					え	大豆 ごま 牛肉 りんご	955	28.8	34.1	128.1	2.2
デザートAR (チキン) 1.6穀米	卵	乳	小麦					え	大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	1,154	33.2	53.6	125.8	1.5
デザートAS (チキン) ライス	卵	乳	小麦					え	大豆 ごま 鶏肉 りんご	1,007	31.0	41.2	125.0	1.7
デザートAT (チキン) ライス	卵	乳	小麦					え	大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	1,161	34.6	51.3	132.9	2.7
デザートAU (チキン) ライス	卵	乳	小麦					え	大豆 ごま りんご	994	29.0	36.3	134.2	1.7
デザートAV (チキン) ライス	卵	乳	小麦					え	大豆 ごま 牛肉 りんご	955	28.8	34.1	128.1	2.2
デザートAW (チキン) ライス	卵	乳	小麦					え	大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	1,154	33.2	53.6	125.8	1.5
デザートAX (チキン) 1.6穀米	卵	乳	小麦					え	大豆 ごま 鶏肉 りんご	1,265	49.4	61.9	125.7	2.1
デザートAY (チキン) 1.6穀米	卵	乳	小麦					え	大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	1,419	53.0	71.9	133.7	3.0
デザートAZ (チキン) 1.6穀米	卵	乳	小麦					え	大豆 ごま 鶏肉 りんご	1,252	48.1	57.6	133.9	2.1
デザートBA (チキン) 1.6穀米	卵	乳	小麦					え	大豆 ごま 牛肉 鶏肉 りんご	1,213	47.2	54.7	128.9	2.5
デザートBB (チキン) 1.6穀米	卵	乳	小麦					え	大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	1,412	51.6	74.3	126.6	1.9
デザートBC (チキン) ライス	卵	乳	小麦					え	大豆 ごま 鶏肉 りんご	1,265	49.4	61.9	125.7	2.1

メニュー名称	アレルギー品目							原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに							くるみ
大盛チキン増：サンマルク弁当（バーグ）ライス	卵	乳	小麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	1,419	53.0	71.9	133.7	3.0
大盛チキン増：サンマルク弁当（真鯛）ライス	卵	乳	小麦					はちみつ	大豆 ごま 鶏肉 りんご	1,252	47.4	57.0	134.9	2.1
大盛チキン増：サンマルク弁当（ロビー）ライス	卵	乳	小麦						大豆 ごま 牛肉 鶏肉 りんご	1,213	47.2	54.7	128.9	2.5
大盛チキン増：サンマルク弁当（サガリ）ライス	卵	乳	小麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	1,412	51.6	74.3	126.6	1.9
TO：チキンのグリル マスタード風味ソース	卵	乳	小麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご	880	32.9	45.4	82.2	1.8
TO：ハンバーグ&ソーセージ デミグラスソース	卵	乳	小麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	997	32.6	52.5	91.0	2.8
TO：ハンキングテンダーステーキ デミグラスソース	卵	乳	小麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	968	32.4	51.2	85.9	1.5
サンマルク&シュシュ														
イタリアンドレッシング			小麦						大豆 ごま りんご	945	2.4	93.6	18.4	6.0
和風ドレッシング			小麦						大豆 ごま りんご	574	3.0	43.8	35.0	7.2
ポテト盛り合わせ			小麦						大豆	161	2.7	7.0	20.6	0.4
＊ライス										275	4.8	0.7	59.5	0.0
その他3														
ミニバケット			小麦							182	8.0	1.2	35.7	1.0
ミルクロール	卵	乳	小麦							100	3.3	2.9	15.1	0.3
プチバケット			小麦							97	4.1	0.6	19.3	0.5
よもぎロール	卵	乳	小麦							89	2.9	2.6	14.1	0.2
ミニクワッサン	卵	乳	小麦						大豆	87	1.9	5.0	8.9	0.3
ハードロール			小麦						大豆	97	2.1	4.6	11.8	0.4
チーズチャパタ			小麦							66	3.2	1.6	9.9	0.3
カーリクロール			小麦						大豆	97	4.0	1.3	17.8	0.5
ホールホイート			小麦							82	2.8	1.5	14.5	0.4
レーズンロール	卵	乳	小麦						ゼラチン	89	3.1	1.3	16.8	0.3
ゴマスティック	卵	乳	小麦						大豆 ごま	48	1.1	2.9	4.6	0.1
チョコチップロール			小麦						大豆	76	1.9	2.4	11.8	0.2
塩パン			小麦						大豆	75	2.1	2.2	11.8	0.3
オニオンロール	卵	乳	小麦						大豆 豚肉	56	1.6	1.6	9.1	0.2
チーズトースト（ミルクロール）	卵	乳	小麦						大豆	64	2.1	2.6	7.9	0.2
チーズトースト（プチバケット）	卵	乳	小麦						大豆	61	2.5	1.5	9.6	0.3
チーズトースト（よもぎ）	卵	乳	小麦						大豆	59	1.9	2.5	7.4	0.2
チーズトースト（ミニクワッサン）	卵	乳	小麦						大豆	56	1.3	3.6	4.8	0.2
チーズトースト（バジル）	卵	乳	小麦						大豆	55	2.1	1.4	8.6	0.3
チーズトースト（ホールホイート）	卵	乳	小麦						大豆	55	1.9	2.0	7.6	0.3
チーズトースト（レーズン）	卵	乳	小麦						大豆 ゼラチン	57	1.9	1.7	8.7	0.2
チーズトースト（塩パン）	卵	乳	小麦						大豆	51	1.5	2.3	6.2	0.3
クラムチャウダートースト（ミルクロール）	卵	乳	小麦						大豆 豚肉	57	2.1	1.9	8.1	0.2
クラムチャウダートースト（プチバケット）	卵	乳	小麦						大豆 豚肉	54	2.4	0.7	9.8	0.3
クラムチャウダートースト（よもぎ）	卵	乳	小麦						大豆 豚肉	52	1.8	1.7	7.6	0.1
クラムチャウダートースト（ミニクワッサン）	卵	乳	小麦						大豆 豚肉	49	1.2	2.8	5.0	0.2
クラムチャウダートースト（バジル）	卵	乳	小麦						大豆 豚肉	49	2.0	0.7	8.8	0.2
クラムチャウダートースト（ホールホイート）	卵	乳	小麦						大豆 豚肉	48	1.8	1.2	7.8	0.2
クラムチャウダートースト（レーズン）	卵	乳	小麦						大豆 豚肉 ゼラチン	50	1.9	0.9	8.9	0.2
クラムチャウダートースト（塩パン）	卵	乳	小麦						大豆 豚肉	45	1.4	1.5	6.4	0.2
トマトトースト（ミルクロール）	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	56	2.0	1.8	8.1	0.2
トマトトースト（プチバケット）	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	53	2.4	0.6	9.8	0.3
トマトトースト（よもぎ）	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	51	1.8	1.6	7.6	0.2
トマトトースト（ミニクワッサン）	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	48	1.2	2.7	4.9	0.2
トマトトースト（バジル）	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	47	2.0	0.6	8.8	0.3
トマトトースト（ホールホイート）	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	47	1.8	1.1	7.7	0.3
トマトトースト（レーズン）	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	49	1.8	0.9	8.9	0.2
トマトトースト（塩パン）	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	43	1.4	1.4	6.4	0.2
カルボトースト（ミルクロール）	卵	乳	小麦						大豆	62	2.1	2.4	8.1	0.3
カルボトースト（プチバケット）	卵	乳	小麦						大豆	59	2.5	1.3	9.8	0.4
カルボトースト（よもぎ）	卵	乳	小麦						大豆	57	1.9	2.3	7.6	0.2
カルボトースト（ミニクワッサン）	卵	乳	小麦						大豆	54	1.3	3.3	5.0	0.3
カルボトースト（バジル）	卵	乳	小麦						大豆	54	2.1	1.2	8.8	0.3
カルボトースト（ホールホイート）	卵	乳	小麦						大豆	54	1.9	1.7	7.7	0.3
カルボトースト（レーズン）	卵	乳	小麦						大豆 ゼラチン	55	1.9	1.5	8.9	0.3
カルボトースト（塩パン）	卵	乳	小麦						大豆	50	1.5	2.1	6.4	0.3
毎ロール	卵	乳	小麦						大豆	50	1.2	0.9	9.4	0.2
明太デニッシュ	卵	乳	小麦						大豆	86	1.2	6.3	6.2	0.3

※アレルギー表示項目は、食品表示法にて表示が義務付けられている7品目と、表示を推奨されている21品目について表示しております。

※法令で表示義務とされている食品7品目
卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生

※表示を奨励されている食品21品目
いくら、キウイフルーツ、くるみ、大豆、カシューナッツ、バナナ、やまいも、もも、りんご、さば、ごま、さけ、いか、鶏肉、ゼラチン、豚肉、オレンジ、牛肉、あわび、まつたけ、アーモンド

※アレルギー表示とは別枠に、「はちみつ」を使用しているメニューが分かるように追加しています。

※カロリー、栄養成分の計算は「日本食品標準成分表」に基づき、各食材のカロリー、栄養成分の合算により表示を行っております。調理条件によって異なる場合もございますので目安としてください。

※商品の改良・規格変更に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。

※アレルギーに関してのご相談は、各店舗にて対応させていただきますので、お気軽にお問合せください。