

サンマルクメニュー別 カロリー・栄養成分・アレルギー一覧表

メニューごとの、アレルギー、カロリーの表示を行っております。
 アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量な混入でも症状がでることがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、
 お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。
 また、店舗内製造時、調理盛付けの際には細心の注意を払っていますが、器具等の共有により他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。
 ご理解いただきますようお願いいたします。

メニュー名称	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	アレルギー品目	原材料に使用 (はちみつ)
お子様スープ	49	1.4	2.1	6.7	0.4	乳 小麦 大豆 鶏肉	
お子様アイス	80	1.7	5.0	7.1	0.1	卵 乳	
お子様オレンジジュース	44	0.6	0.0	10.4	0.0	オレンジ	
お子様ぶどうジュース	50	0.2	0.0	12.4	0.0		
お子様カレー	337	7.0	4.5	64.7	1.8	乳 小麦 牛肉 豚肉 りんご	
お子様前菜	239	9.5	18.5	7.7	1.0	卵 乳 小麦 大豆 えび 鶏肉 りんご	
お子様デザート	243	3.5	17.4	18.6	0.1	卵 乳 大豆	
お子様前菜	209	13.8	15.3	5.0	1.5	卵 乳 小麦 大豆 ごま 豚肉 鶏肉 りんご	
お子様プレート	453	19.3	32.0	20.6	1.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
お子様ステーキ	396	14.6	28.1	18.1	0.8	小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
オマルエビのスープ	49	1.3	2.5	5.5	1.0	乳 小麦 大豆 えび 鶏肉	
クラムチャウダー	71	2.1	4.4	5.8	0.7	卵 乳 大豆 豚肉	
オリブ香るごぼうのスープ	94	2.2	6.3	7.3	0.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
オリブ香るオマルスープ	78	1.4	5.6	5.5	1.0	乳 小麦 大豆 えび 鶏肉	
コンソープ	145	4.5	6.4	18.3	1.1	乳 小麦 大豆 鶏肉	
豆づしの食べる冷製スープ	127	5.1	9.4	6.2	0.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 ゼラチン	
鶏肉とじゃがいものテリーヌ	218	14.2	15.4	6.6	1.9	卵 乳 大豆 豚肉 鶏肉 りんご	
帆立とフレッシュトマト デュガスチーズの香り	127	13.3	6.9	3.2	0.8	乳 小麦 大豆 鶏肉	
ローストビーフ レフォールソース	239	14.6	14.8	10.9	1.4	乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 りんご	
ローストビーフと野菜のブークサラダ	225	5.7	18.1	9.7	1.0	小麦 大豆 ごま 牛肉 オレンジ りんご	
グリン野菜と厚切りベーコンのサラダ	339	6.8	25.3	21.5	1.6	卵 乳 大豆 豚肉	
ミニサラダ	64	1.4	4.9	3.6	0.5	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 りんご	
プレミアムランチの女王前菜	143	3.3	10.6	8.7	1.2	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
前菜3種盛り	279	17.2	18.6	11.9	2.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	はちみつ
シーザーサラダ	293	8.4	22.8	13.1	2.3	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 りんご	
グリルチキンのサラダ	470	19.5	35.3	18.9	1.3	卵 乳 小麦 大豆 ごま 鶏肉 りんご	
サラダブーケ	49	1.0	3.1	5.1	0.2	卵 乳 大豆 オレンジ	
毎と生ハムのフレッシュ彩りアミューズ	68	1.9	4.7	4.8	0.5	大豆 豚肉	はちみつ
鯉のタルターラ セロリャブのビュレ	148	13.5	8.9	4.0	0.5	乳 小麦 大豆 かに	
ホタテのグリル 菜の花とホタルイカのアーリオオーリオ	249	17.1	17.6	5.5	1.2	乳 小麦 大豆 いか えび 牛肉 鶏肉	
若鶏のグリル フレッシュ野菜のピネグレット	463	20.1	35.3	18.0	1.6	乳 小麦 大豆 鶏肉	はちみつ
若鶏のグリル おろし大根とボン酢ジュレ	342	20.0	21.8	18.7	1.5	小麦 大豆 鶏肉	
若鶏のグリル ラザニア風濃厚チーズソース	637	29.7	44.7	29.0	2.5	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
若鶏と彩野菜のグリル マスタードソース	422	19.7	31.1	17.6	0.8	小麦 大豆 鶏肉	
白身魚とブラックタイガーのグリル 雲丹ソース	347	24.9	19.5	16.6	1.6	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 鶏肉	
アトランティックサーモンと帆立貝のグリル	396	22.5	29.0	9.4	1.4	卵 乳 小麦 大豆 さけ 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
サーモンとブラックタイガー 和風バターソース	488	34.2	31.1	14.9	2.5	乳 小麦 大豆 えび さけ ごま 牛肉 りんご	
ムール貝とカリフラワーのオマルビスクバスタ	583	21.7	13.3	88.9	4.9	卵 乳 小麦 大豆 えび かに 牛肉 鶏肉	
海の幸のバイヤベス	262	33.2	9.6	10.7	2.6	小麦 大豆 えび 牛肉 鶏肉	
ハンバーグ おろし大根とボン酢ジュレ	492	18.9	34.3	24.6	2.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
ハンバーグ ラザニア風濃厚チーズソース	808	31.1	61.1	28.8	3.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
ハンバーグ デミグラスソース アボカド添え	694	21.5	54.5	29.1	2.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
合鴨のロティ トリュフソース	653	22.9	48.0	29.3	2.2	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	はちみつ
牛肉のロティ 赤ワインソースと洋風おぼんざい	352	21.1	19.7	20.3	5.7	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
牛肉のロティデミグラスソース山わさび添え	356	21.5	21.1	18.5	5.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
イセエビのテルミドールと野菜のエチュペ	420	21.6	25.2	26.8	2.6	乳 小麦 大豆 えび 鶏肉	
生ヒレステーキとイセエビのテルミドール	567	46.6	30.7	24.3	3.2	乳 小麦 大豆 えび 牛肉 鶏肉 ゼラチン	はちみつ
チキンとペンネリガーテのクリームグラタン	585	29.8	31.6	45.2	2.6	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
オマル風味のシーフードペンネグラタン	460	28.6	17.4	46.7	3.6	乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉	
白身魚ボワレ 濃厚ウニソース	154	10.4	9.8	5.5	0.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
じっくり煮込んだビーフシチュー トリュフ	694	18.4	60.1	20.8	1.6	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	はちみつ
ハンギングテンドースステーキ 130g	629	24.6	45.7	25.5	1.8	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
ハンギングテンドースステーキ 200g	840	35.1	63.4	25.7	1.9	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
ハンギングテンドースステーキ 260g	1,021	44.0	78.5	25.9	1.9	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
白身魚グリルとブラックタイガーカダイバ焼き濃厚ウニソース	470	20.8	33.8	20.2	1.2	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 鶏肉	はちみつ
アトランティックサーモンのグリルとブラックタイガートマトク	406	34.9	24.0	10.2	2.4	卵 乳 小麦 大豆 えび かに さけ 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
アカネ鮓とホタテグリル トリュフ野菜ソースセックを添えて	382	38.2	17.0	22.5	2.8	乳 小麦 大豆 あわび いくら 牛肉	はちみつ
トマトのグラタンとハンバーグステーキソースのセックを添えて	559	24.1	39.9	23.1	2.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
ハンギングテンドースステーキ雲丹とトリュフソース	706	24.4	58.6	18.3	1.4	小麦 大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン りんご	はちみつ
真鯛のグリル野菜のピネグレット	337	14.7	23.0	20.6	1.0	小麦 大豆 りんご	はちみつ
真鯛のグリルエビクリームソース	385	22.5	24.2	20.6	1.4	乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉	
金目鯛のローストと淡路産玉葱のソース	234	16.2	15.8	7.0	1.0	乳 小麦 大豆 いくら かに 牛肉 鶏肉	
たらこ北海道産じゃがいものクリームグラタン	563	23.6	29.4	51.6	4.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
チキンのパン粉焼き たらこタルソース	604	24.4	45.4	26.6	2.5	卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 りんご	
たらこホワイトソースのハンバーグ バジル風味	611	26.4	45.4	21.0	3.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
アラビのローストトリュフ風味の野菜ソース	252	23.5	13.3	9.5	2.0	小麦 大豆 あわび いくら りんご	
イセエビのテルミドール	244	20.0	11.6	14.8	2.0	乳 小麦 大豆 えび 鶏肉	
イセエビのテルミドール 春仕立て	352	21.4	22.0	17.9	2.2	乳 小麦 大豆 えび 鶏肉	
チキンのパン粉焼き濃厚クリームソース	679	26.0	58.4	12.6	1.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
鶏もも肉のフリカッセ	553	20.8	45.1	15.5	1.6	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
アトランティックサーモンのグリル クレープ仕立て	450	20.8	29.7	22.0	2.4	卵 乳 小麦 大豆 さけ 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
ハンバーグステーキとタルティエヌパイ	730	24.2	55.9	29.5	3.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	はちみつ
京鯖とボールワゼットソース	440	14.5	38.2	10.4	1.9	乳 小麦 大豆 牛肉	
鶏もも肉のコンフィ グレモラータ	868	39.8	68.2	18.5	2.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	はちみつ
ハンギングテンドースステーキとタルティエヌパイ	590	18.1	46.1	23.8	3.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	はちみつ
桜海老と菜の花のシチリア風バスタ	768	24.0	32.9	89.5	4.6	卵 小麦 大豆 えび ごま 牛肉 オレンジ りんご	
桜鯛と竹の子の軽いクリームソースバスタ	715	26.7	28.7	81.7	4.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
アトランティックサーモンのグリルフレッシュ野菜のピネグレット	422	17.2	29.8	20.6	1.0	小麦 大豆 さけ りんご	はちみつ
若鶏のグリルフレッシュ野菜のピネグレットソース	378	19.4	29.8	9.7	0.8	小麦 大豆 鶏肉	
若鶏のグリルラザニア風濃厚チーズソース	477	24.6	34.3	17.9	1.5	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
若鶏のグリルおろし大根のボン酢ジュレソース	325	20.3	21.6	14.4	1.7	小麦 大豆 鶏肉 りんご	
ハンバーグステーキデミグラスソースアボカド添え	595	19.6	46.6	22.1	2.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
ハンバーグステーキラザニア風濃厚チーズソース	727	28.3	54.4	26.9	3.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	

メニュー名称	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	アレルギー品目	原材料に使用 (はちみつ)
ハンバーグステーキおろし大根のポン酢ジュレソース	461	18.4	33.4	19.0	2.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
じっくり煮込んだビーフシチュートリュフの香り	692	18.2	58.7	23.6	1.5	小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	はちみつ
チキンときのこのチーズドリア	837	30.0	56.3	50.7	3.6	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
チーズハンバーグドリア	1,091	32.5	79.5	55.4	4.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
チキンのパン粉焼き濃厚クリームソース	679	26.0	58.4	12.6	1.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
お子様プレート (ライス)	886	29.4	43.2	90.4	1.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
お子様プレート (16 穀米)	886	29.7	43.6	89.8	1.2	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
[7 5 3]御膳	857	47.3	45.3	66.5	5.5	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ	
[5 5 6]御膳	1,051	59.8	58.5	72.3	6.4	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ	
[3 0 9]御膳	1,970	97.9	116.9	130.1	10.2	卵 乳 小麦 大豆 えび ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ	はちみつ
テイクアウトの女王A (チキン) パン3個	986	35.2	61.5	73.8	3.4	卵 乳 小麦 大豆 ごま 豚肉 鶏肉 りんご	
テイクアウトの女王B (チキン・フィッシュ) パン3個	1,006	45.4	63.4	64.1	3.6	卵 乳 小麦 大豆 えび ごま 豚肉 鶏肉 りんご	
テイクアウトの女王C (ステーキ・フィッシュ) パン3個	1,023	40.2	65.0	66.0	3.7	卵 乳 小麦 大豆 えび ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
テイクアウトの女王A (チキン) ライス	1,080	34.5	58.1	103.0	2.7	卵 乳 小麦 大豆 ごま 豚肉 鶏肉 りんご	
テイクアウトの女王B (チキン・フィッシュ) ライス	1,100	44.8	60.0	93.4	2.8	卵 乳 小麦 大豆 えび ごま 豚肉 鶏肉 りんご	
テイクアウトの女王C (ステーキ・フィッシュ) ライス	1,117	39.6	61.6	95.2	2.9	卵 乳 小麦 大豆 えび ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
テイクアウトの女王A (チキン) 16 穀米	1,080	34.5	58.1	103.0	2.7	卵 乳 小麦 大豆 ごま 豚肉 鶏肉 りんご	
テイクアウトの女王B (チキン・フィッシュ) 16 穀米	1,100	44.8	60.0	93.4	2.8	卵 乳 小麦 大豆 えび ごま 豚肉 鶏肉 りんご	
テイクアウトの女王C (ステーキ・フィッシュ) 16 穀米	1,117	39.6	61.6	95.2	2.9	卵 乳 小麦 大豆 えび ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
サンマルク弁当 (チキン) 16 穀米	798	26.9	40.4	80.3	1.7	卵 乳 小麦 大豆 ごま 鶏肉 りんご	
サンマルク弁当 (バーグ) 16 穀米	952	30.6	50.4	88.3	2.7	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
サンマルク弁当 (サーモン) 16 穀米	870	28.2	43.1	88.1	1.8	卵 乳 小麦 大豆 さけ ごま りんご	はちみつ
サンマルク弁当 (ロービー) 16 穀米	746	24.8	33.3	83.5	2.2	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 りんご	
サンマルク弁当 (サガリ) 16 穀米	945	29.2	52.8	81.2	1.5	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
サンマルク弁当 (チキン) ライス	772	26.8	37.7	79.6	1.8	卵 乳 小麦 大豆 ごま 鶏肉 りんご	
サンマルク弁当 (バーグ) ライス	926	30.4	47.8	87.6	2.7	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
サンマルク弁当 (サーモン) ライス	844	28.0	40.4	87.4	1.8	卵 乳 小麦 大豆 さけ ごま 鶏肉 りんご	はちみつ
サンマルク弁当 (ロービー) ライス	719	24.6	30.6	82.8	2.2	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 鶏肉 りんご	
サンマルク弁当 (サガリ) ライス	919	29.0	50.1	80.5	1.6	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
サンマルク弁当 (チキン) パン3個	678	27.5	41.1	50.3	2.5	卵 乳 小麦 大豆 ごま 鶏肉 りんご	
サンマルク弁当 (バーグ) パン3個	832	31.1	51.2	58.3	3.4	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
サンマルク弁当 (サーモン) パン3個	750	28.7	43.8	58.1	2.5	卵 乳 小麦 大豆 さけ ごま 鶏肉 りんご	はちみつ
サンマルク弁当 (ロービー) パン3個	626	25.3	34.0	53.5	3.0	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 鶏肉 りんご	
サンマルク弁当 (サガリ) パン3個	825	29.7	53.5	51.2	2.3	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
チキン増：サンマルク弁当 (チキン) 16 穀米	1,056	45.3	61.0	81.1	2.1	卵 乳 小麦 大豆 ごま 鶏肉 りんご	
チキン増：サンマルク弁当 (バーグ) 16 穀米	1,210	49.0	71.1	89.1	3.0	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
チキン増：サンマルク弁当 (サーモン) 16 穀米	1,128	46.6	63.7	88.8	2.1	卵 乳 小麦 大豆 さけ ごま 鶏肉 りんご	はちみつ
チキン増：サンマルク弁当 (ロービー) 16 穀米	1,004	43.2	53.9	84.2	2.5	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 鶏肉 りんご	
チキン増：サンマルク弁当 (サガリ) 16 穀米	1,203	47.6	73.4	82.0	1.9	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
チキン増：サンマルク弁当 (チキン) ライス	1,056	45.3	61.0	81.1	2.1	卵 乳 小麦 大豆 ごま 鶏肉 りんご	
チキン増：サンマルク弁当 (バーグ) ライス	1,210	49.0	71.1	89.1	3.0	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
チキン増：サンマルク弁当 (サーモン) ライス	1,128	46.6	63.7	88.8	2.1	卵 乳 小麦 大豆 さけ ごま 鶏肉 りんご	はちみつ
チキン増：サンマルク弁当 (ロービー) ライス	1,004	43.2	53.9	84.2	2.5	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 鶏肉 りんご	
チキン増：サンマルク弁当 (サガリ) ライス	1,203	47.6	73.4	82.0	1.9	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
チキン増：サンマルク弁当 (チキン) パン3個	962	46.0	64.4	51.8	2.8	卵 乳 小麦 大豆 ごま 鶏肉 りんご	
チキン増：サンマルク弁当 (バーグ) パン3個	1,116	49.6	74.5	59.8	3.8	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
チキン増：サンマルク弁当 (サーモン) パン3個	1,034	47.2	67.1	59.5	2.8	卵 乳 小麦 大豆 さけ ごま 鶏肉 りんご	はちみつ
チキン増：サンマルク弁当 (ロービー) パン3個	910	43.8	57.3	54.9	3.3	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 鶏肉 りんご	
チキン増：サンマルク弁当 (サガリ) パン3個	1,109	48.2	76.8	52.7	2.6	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
大盛：サンマルク弁当 (チキン) 16 穀米	1,009	30.8	41.2	125.7	1.7	卵 乳 小麦 大豆 ごま 鶏肉 りんご	
大盛：サンマルク弁当 (バーグ) 16 穀米	1,164	34.5	51.3	133.7	2.7	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
大盛：サンマルク弁当 (サーモン) 16 穀米	1,081	32.1	43.9	133.4	1.8	卵 乳 小麦 大豆 さけ ごま りんご	はちみつ
大盛：サンマルク弁当 (ロービー) 16 穀米	957	28.7	34.1	128.8	2.2	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 りんご	
大盛：サンマルク弁当 (サガリ) 16 穀米	1,157	33.1	53.6	126.6	1.5	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
大盛：サンマルク弁当 (チキン) ライス	1,009	30.8	41.2	125.7	1.7	卵 乳 小麦 大豆 ごま 鶏肉 りんご	
大盛：サンマルク弁当 (バーグ) ライス	1,164	34.5	51.3	133.7	2.7	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
大盛：サンマルク弁当 (サーモン) ライス	1,081	32.1	43.9	133.4	1.8	卵 乳 小麦 大豆 さけ ごま りんご	はちみつ
大盛：サンマルク弁当 (ロービー) ライス	957	28.7	34.1	128.8	2.2	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 りんご	
大盛：サンマルク弁当 (サガリ) ライス	1,157	33.1	53.6	126.6	1.5	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
大盛チキン増：サンマルク弁当 (チキン) 16 穀米	1,267	49.2	61.9	126.5	2.1	卵 乳 小麦 大豆 ごま 鶏肉 りんご	
大盛チキン増：サンマルク弁当 (バーグ) 16 穀米	1,421	52.9	71.9	134.4	3.0	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
大盛チキン増：サンマルク弁当 (サーモン) 16 穀米	1,339	50.5	64.6	134.2	2.1	卵 乳 小麦 大豆 さけ ごま 鶏肉 りんご	はちみつ
大盛チキン増：サンマルク弁当 (ロービー) 16 穀米	1,215	47.1	54.7	129.6	2.5	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 鶏肉 りんご	
大盛チキン増：サンマルク弁当 (サガリ) 16 穀米	1,414	51.5	74.3	127.4	1.9	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
大盛チキン増：サンマルク弁当 (チキン) ライス	1,267	49.2	61.9	126.5	2.1	卵 乳 小麦 大豆 ごま 鶏肉 りんご	
大盛チキン増：サンマルク弁当 (バーグ) ライス	1,421	52.9	71.9	134.4	3.0	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
大盛チキン増：サンマルク弁当 (サーモン) ライス	1,339	50.5	64.6	134.2	2.1	卵 乳 小麦 大豆 さけ ごま 鶏肉 りんご	はちみつ
大盛チキン増：サンマルク弁当 (ロービー) ライス	1,215	47.1	54.7	129.6	2.5	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 鶏肉 りんご	
大盛チキン増：サンマルク弁当 (サガリ) ライス	1,414	51.5	74.3	127.4	1.9	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
チキンのグリル しば漬けサルサプレート	1,038	33.8	41.9	127.6	3.0	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
チキンのグリル おろしとポン酢ジュレプレート	994	34.3	36.4	129.2	3.1	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
チキンのグリル 赤ワインソースプレート	814	27.8	35.2	94.5	1.7	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
真鱈とブラックタイガー 雲丹ソースプレート	894	35.0	25.0	126.4	2.6	卵 乳 小麦 大豆 えび ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
サーモンのマスタードパン粉焼き プレート	1,109	35.1	44.6	135.4	3.0	卵 乳 小麦 大豆 さけ ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	はちみつ
和風ハンバーグ かつお節ととちみプレート	1,138	35.2	48.6	132.0	3.7	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
ハンバーグ チーズ&デミグラス プレート	1,200	34.5	54.9	132.8	3.8	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
ハンバーグ キーマカレープレート	988	30.9	50.8	96.2	3.0	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
ローストビーフとデュカスチーズ プレート	703	24.4	27.9	85.3	2.4	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
合鴨とハンバーグ オレンジデミグラスプレート	1,399	40.9	70.3	140.2	3.3	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ	
三元豚と厚切りベーコンプレート	1,028	38.9	50.8	97.0	3.0	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
ハンギングテンドーステーキと若鶏プレート	1,026	38.6	52.5	95.6	2.3	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
ハンバーグステーキ チーズ&デミグラスソース	558	20.9	43.5	16.8	2.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
ハンバーグステーキ しば漬けとポン酢ジュレ	557	18.6	41.2	23.7	2.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 りんご	
チキンのオープン焼き 赤ワインソース	368	19.9	22.8	21.1	0.8	小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
チキンのオープン焼き しば漬けサルサ	375	19.1	27.0	15.5	1.1	小麦 大豆 鶏肉 りんご	
サーモンとブラックタイガーのパン粉焼き	565	25.6	38.1	27.0	1.3	卵 小麦 大豆 えび さけ りんご	はちみつ
真鱈のグリル しば漬けとポン酢ジュレ	270	15.6	17.1	13.0	1.8	小麦 大豆 りんご	
ハンギングテンドーステーキ トリュフソース	629	24.6	45.7	25.5	1.8	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
チキンとペンネリガーテのクリームグラタン	585	29.8	31.6	45.2	2.6	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
オールド海老風味のシーフードグラタン	460	28.6	17.4	46.7	3.6	乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉	
三元豚のロースト サクロ風味のデミグラス	507	26.3	33.3	21.1	1.1	小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	

メニュー名称	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	アレルギー品目	原材料に使用 (はちみつ)
合鴨のロースト オレンジ風味のデミグラス	600	18.3	45.0	26.0	1.0	小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ りんご	
牛ロティールとフォアグラのソテー 香るトリュフソース	442	22.6	31.1	14.9	4.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン	はちみつ
ポテト盛り合わせ	161	2.7	7.0	20.6	0.4	小麦 大豆	
ピザ (マルゲリータ)	522	22.7	11.1	83.3	4.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
ピザ (とろける4種のチーズ)	626	29.9	19.9	81.6	3.9	乳 小麦	
チキンプレート	398	18.9	30.3	12.9	1.1	小麦 大豆 鶏肉 りんご	
ハンバーグプレート	468	17.4	33.2	20.9	1.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
フィッシュプレート	408	18.5	29.7	14.5	0.9	卵 小麦 大豆 さけ りんご	はちみつ
チキン&バーグプレート	692	36.0	50.0	21.3	2.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
フィッシュ&ハンキングプレート	686	31.1	51.4	19.3	1.7	卵 小麦 大豆 さけ 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	はちみつ
イセエビのテルミドール 濃厚なウニソース	285	22.4	13.7	18.1	2.5	乳 小麦 大豆 えび 牛肉 鶏肉	
豚しゃぶ&ハンキングプレート	634	37.0	43.2	18.6	1.5	小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	はちみつ
ベリーベリーのワイングラスパフェ	413	7.0	16.9	58.5	0.4	卵 乳 小麦 大豆 ゼラチン	
チョコレートのワイングラスパフェ	545	7.5	27.2	68.3	0.4	卵 乳 小麦 大豆	
クレームブリュレ パニラアイス添え	277	4.0	20.0	20.7	0.1	卵 乳 大豆	
クレームブリュレ	209	2.7	15.3	15.6	0.1	卵 乳 大豆	
ベリーのロールケーキとピスタチオのアイス	425	9.0	22.1	47.6	0.4	卵 乳 小麦 大豆 ゼラチン	はちみつ
チーズタルトとカシスシャーベット	248	3.4	15.6	23.7	0.4	卵 乳 小麦 大豆 アーモンド	
チョコタルトとパニラアイスクリーム	294	3.8	17.6	30.6	0.2	卵 乳 小麦 大豆 オレンジ アーモンド	
たっぷり苺と苺ホイップのワイングラスパフェ	891	18.2	41.2	112.7	0.8	卵 乳 小麦 大豆 ゼラチン	
ポップオーバー シナモンアップル	480	9.5	22.3	63.2	0.8	卵 乳 小麦 大豆 ゼラチン りんご	
ポップオーバー ミックスフルーツ	406	10.2	22.2	42.7	0.8	卵 乳 小麦 大豆 ゼラチン オレンジ キウイ	
ポップオーバー ストロベリー	404	9.7	22.1	41.9	0.8	卵 乳 小麦 大豆 ゼラチン	
お代わりホイップ	69	0.4	5.5	4.4	0.0	乳	
柚子シャーベット	31	0.2	0.7	6.2	0.0	乳 りんご	
桜クリームモンブラン	239	2.7	13.2	27.1	0.3	卵 乳 小麦 大豆	
パニラアイスクリーム	80	1.7	5.0	7.1	0.1	卵 乳	
アフタヌーンティー (平日)	1,046	25.8	59.9	102.4	3.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン アーモンド	はちみつ
プレーンクローワッサン	168	3.2	9.4	17.8	0.6	卵 乳 小麦 大豆	
塩バタークローワッサン	241	3.2	17.6	17.8	0.8	卵 乳 小麦 大豆	
トリュフクローワッサン	258	3.2	19.4	17.8	0.8	卵 乳 小麦 大豆	
しあわせのクリームパン	107	2.9	3.7	15.6	0.2	卵 乳 小麦 ゼラチン	
★バケット★	190	6.4	0.8	37.3	0.8	小麦	
★ライス	276	4.7	0.7	60.0	0.0		
ミニバケット	182	8.0	1.2	35.7	1.0	小麦	
ミルクロール	100	3.3	2.9	15.1	0.3	卵 乳 小麦	
フチバケット	97	4.1	0.6	19.3	0.5	小麦	
よもぎロール	89	2.9	2.6	14.1	0.2	卵 乳 小麦	
ミニクローワッサン	87	1.9	5.0	8.9	0.3	卵 乳 小麦 大豆	
ハードロール	97	2.1	4.6	11.8	0.4	乳 小麦 大豆	
チーズチャバタ	66	3.2	1.6	9.9	0.3	乳 小麦	
ガーリックロール	97	4.0	1.3	17.8	0.5	乳 小麦 大豆	
ホールホイート	82	2.8	1.5	14.5	0.4	乳 小麦	はちみつ
レーズンロール	89	3.1	1.3	16.8	0.3	卵 乳 小麦 ゼラチン	
ゴマスティック	48	1.1	2.9	4.6	0.1	卵 乳 小麦 大豆 ごま	
チョコチップロール	76	1.9	2.4	11.8	0.2	乳 小麦 大豆	
塩パン	75	2.1	2.2	11.8	0.3	乳 小麦 大豆	
オニオンロール	56	1.6	1.6	9.1	0.2	卵 乳 小麦 大豆 豚肉	
チーズトースト (ミルクロール)	64	2.1	2.6	7.9	0.2	卵 乳 小麦 大豆	
チーズトースト (フチバケット)	61	2.5	1.5	9.6	0.3	卵 乳 小麦 大豆	
チーズトースト (よもぎ)	59	1.9	2.5	7.4	0.2	卵 乳 小麦 大豆	
チーズトースト (ミニクローワッサン)	56	1.3	3.6	4.8	0.2	卵 乳 小麦 大豆	
チーズトースト (バジル)	55	2.1	1.4	8.6	0.3	卵 乳 小麦 大豆	
チーズトースト (ホールホイート)	55	1.9	2.0	7.6	0.3	卵 乳 小麦 大豆	はちみつ
チーズトースト (レーズン)	57	1.9	1.7	8.7	0.2	卵 乳 小麦 大豆 ゼラチン	
チーズトースト (塩パン)	51	1.5	2.3	6.2	0.2	卵 乳 小麦 大豆	
クラムチャウダートースト (ミルクロール)	57	2.1	1.9	8.1	0.2	卵 乳 小麦 大豆 豚肉	
クラムチャウダートースト (フチバケット)	54	2.4	0.7	9.8	0.3	卵 乳 小麦 大豆 豚肉	
クラムチャウダートースト (よもぎ)	52	1.8	1.7	7.6	0.1	卵 乳 小麦 大豆 豚肉	
クラムチャウダートースト (ミニクローワッサン)	49	1.2	2.8	5.0	0.2	卵 乳 小麦 大豆 豚肉	
クラムチャウダートースト (バジル)	49	2.0	0.7	8.8	0.2	卵 乳 小麦 大豆 豚肉	
クラムチャウダートースト (ホールホイート)	48	1.8	1.2	7.8	0.2	卵 乳 小麦 大豆 豚肉	はちみつ
クラムチャウダートースト (レーズン)	50	1.9	0.9	8.9	0.2	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 ゼラチン	
クラムチャウダートースト (塩パン)	45	1.4	1.5	6.4	0.2	卵 乳 小麦 大豆 豚肉	
トマトトースト (ミルクロール)	56	2.0	1.8	8.1	0.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
トマトトースト (フチバケット)	53	2.4	0.6	9.8	0.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
トマトトースト (よもぎ)	51	1.8	1.6	7.6	0.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
トマトトースト (ミニクローワッサン)	48	1.2	2.7	4.9	0.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
トマトトースト (バジル)	47	2.0	0.6	8.8	0.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
トマトトースト (ホールホイート)	47	1.8	1.1	7.7	0.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	はちみつ
トマトトースト (レーズン)	49	1.8	0.9	8.9	0.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
トマトトースト (塩パン)	43	1.4	1.4	6.4	0.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
カルボトースト (ミルクロール)	62	2.1	2.4	8.1	0.3	卵 乳 小麦 大豆	
カルボトースト (フチバケット)	59	2.5	1.3	9.8	0.4	卵 乳 小麦 大豆	
カルボトースト (よもぎ)	57	1.9	2.3	7.5	0.2	卵 乳 小麦 大豆	
カルボトースト (ミニクローワッサン)	55	1.3	3.4	4.9	0.3	卵 乳 小麦 大豆	
カルボトースト (バジル)	54	2.1	1.2	8.8	0.3	卵 乳 小麦 大豆	
カルボトースト (ホールホイート)	54	1.9	1.7	7.7	0.3	卵 乳 小麦 大豆	はちみつ
カルボトースト (レーズン)	56	1.9	1.5	8.9	0.3	卵 乳 小麦 大豆 ゼラチン	
カルボトースト (塩パン)	50	1.5	2.1	6.4	0.3	卵 乳 小麦 大豆	
苺ロール	50	1.2	0.9	9.4	0.2	卵 乳 小麦 大豆	
明太デニッシュ	86	1.2	6.3	6.2	0.3	卵 乳 小麦 大豆	
イタリアンドレッシング	945	2.4	93.6	18.4	6.0	小麦 大豆 ごま りんご	
和風ドレッシング	574	3.0	43.8	35.0	7.2	小麦 大豆 ごま りんご	
フライドエッグプレート	329	19.3	17.6	19.9	1.3	卵 乳 小麦 大豆 豚肉	
スクランブルエッグプレート	416	11.2	30.6	22.2	1.8	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉	
ポテトとベーコンのペンネグラタン	273	7.9	13.5	29.6	1.5	卵 乳 小麦 大豆 豚肉	
フラスカティ・スーペリオレ	547	0.8	0.0	15.0	0.0		
V S E クラシック・ロゼ	547	0.8	0.0	30.0	0.0		
パーキング・オウル シラズ ヴィオニエ	547	1.5	0.0	11.2	0.0		
ソレナ ピノ グリ	547	0.8	0.0	15.0	0.0		

メニュー名称	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	アレルギー品目	原材料に使用 (はちみつ)
エラスリス エステート	547	0.8	0.0	15.0	0.0		
モエ・エ・シャンドン プリュット アンベリアル	547	0.8	0.0	15.0	0.0		
ヴァルレアス・オーガニック	547	1.5	0.0	11.2	0.0		
モンテペッロ・サンジョヴェーゼ	547	15.0	0.0	11.2	0.0		
プーリア・ロツソ	547	15.0	0.0	11.2	0.0		
ヴィラ・シャヴァン・ソーヴィニヨン・ブラン	547	7.5	0.0	15.0	0.0		
ヴィラ・シャヴァン・プリュット	547	7.5	0.0	15.0	0.0		
グルナツシュピノワール	547	1.5	0.0	11.2	0.0		
マスカットヴィオニエ	547	0.8	0.0	15.0	0.0		
グルナツシュピノワール (グラス)	87	0.2	0.0	1.8	0.0		
マスカットヴィオニエ (グラス)	87	0.1	0.0	2.4	0.0		
パープルピロー	98	0.4	0.0	24.5	0.0	桃	
シャンハイアイスティー	68	0.1	0.1	17.1	0.0		
柚子ハチミツ	144	0.0	0.0	37.4	0.0		
ピーチクーラー	96	0.1	0.0	25.0	0.0	桃	
ミルクーストロベリー	126	1.3	1.2	28.5	0.0	乳	
サラトガクーラー	77	0.1	0.1	20.2	0.0		
シャーリーデンブル	88	0.1	0.1	23.0	0.0		
フリテキヤット	71	0.9	0.0	16.9	0.0	オレンジ	
カシソーダ	163	0.0	0.0	25.2	0.0		
ジントニック	114	0.0	0.0	10.2	0.0		
モスコミュール	113	0.0	0.0	14.0	0.2		
モヒート	84	0.2	0.1	8.1	0.1		
柚子カシソーダ	144	0.0	0.0	27.4	0.0		
ピアシプリツァー	101	0.4	0.0	4.5	0.0		
フルーツモヒート	102	0.4	0.0	12.1	0.1	オレンジ	
プレミアムモルツ	159	1.3	0.0	13.0	0.0		
ノンアルコールビール	53	0.0	0.0	0.0	0.0		
スパークリングワイン	82	0.2	0.0	5.5	0.0		
キールロワイヤル	92	0.2	0.0	8.2	0.0		
プリンセス	90	0.2	0.0	4.6	0.0		
ベリーニ	79	0.2	0.0	8.4	0.0	桃	
ミモザ	68	0.3	0.0	6.8	0.0	オレンジ	
ストロベリーロワイヤル	104	0.2	0.0	10.7	0.0		
オレンジジュース	70	1.0	0.0	16.6	0.0	オレンジ	
ハーブティー	12	0.0	0.0	3.0	0.0		
カフェラテ	59	2.3	2.7	6.5	0.1	乳	
アイスカフェラテ	132	3.0	3.5	23.8	0.1	乳	
ロイヤルミルクティー	115	5.2	5.8	10.6	0.2	乳	
フレンドコーヒー	46	0.3	3.4	3.1	0.0	乳 大豆	
アメリカンコーヒー	46	0.3	3.4	3.1	0.0	乳 大豆	
アイスコーヒー	105	0.3	3.4	19.4	0.0	乳 大豆	
ストレートティー	13	0.1	0.0	3.1	0.0		
ミルクティー	29	0.9	1.0	4.3	0.0	乳	
レモンティー	16	0.2	0.0	3.9	0.0		
アイスストレートティー	74	0.0	0.0	19.9	0.0		
アイスミルクティー	91	0.8	1.0	21.1	0.0	乳	
アイスレモンティー	79	0.1	0.1	21.2	0.0		

※アレルギー表示項目は、食品表示法にて表示が義務付けられている7品目と、表示を推奨されている21品目について表示しております。

※法令で表示義務とされている食品7品目
卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生

※表示を奨励されている食品21品目
いくら、キウイフルーツ、くるみ、大豆、カシューナッツ、バナナ、やまいも、もも、りんご、さば、ごま、さけ、いか、鶏肉、ゼラチン、豚肉、オレンジ、牛肉、あわび、まつたけ、アーモンド

※アレルギー表示とは別枠に、「はちみつ」を使用しているメニューが分かるように追加しています。

※カロリー、栄養成分の計算は「日本食品標準成分表」に基づき、各食材のカロリー、栄養成分の合算により表示を行っております。調理条件によって異なる場合もございますので目安としてください。

※商品の改良・規格変更に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。

※アレルギーに関するご相談は、各店舗にて対応させていただきますので、お気軽にお問合せください。