

ファーマーズキッチンメニュー別 カロリー・栄養成分・アレルギー一覧表

メニューごとの、アレルギー、カロリーの表示を行っております。

アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量な混入でも症状がでることがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

また、店舗内製造時、調理盛付けの際には細心の注意を払っていますが、器具等の共有により他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。ご理解いただきますようお願いいたします。

メニュー名称	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	アレルギー品目	原材料に使用 (はちみつ)
ハモンセラーノサラダ蒸し野菜セット	230	6.9	16.9	12.3	1.9	乳 大豆 豚肉	
海老アボカドサラダ蒸し野菜セット	390	10.9	34.2	13.4	1.7	小麦 大豆 えび	
ニース風サラダ蒸し野菜セット	316	9.4	25.6	11.6	1.2	卵 小麦 大豆 ごま りんご	
ローストビーフのパワーサラダ蒸し野菜セット	171	8.1	10.0	12.9	2.4	乳 小麦 大豆 さば 牛肉 豚肉	
チキングリル 鬼おろしポン酢	418	22.0	24.9	23.8	5.0	卵 小麦 大豆 ごま さば 鶏肉 りんご	
チキングリル グレープフルーツ添え	660	22.0	47.9	32.0	3.4	卵 小麦 大豆 ごま 鶏肉 りんご	
チキングリル キャロットラペ	590	19.9	41.3	31.5	3.1	卵 小麦 大豆 鶏肉 オレンジ	
二色胡麻をまぶした塩麹チキン	840	24.9	66.1	34.1	3.5	卵 小麦 大豆 ごま 鶏肉 りんご	
チキングリル かぼちゃとゴルゴンゾーラ	630	22.2	42.0	37.2	3.2	卵 乳 小麦 大豆 鶏肉	
バーグ 茄子ミートグラタン	607	22.7	40.0	37.7	3.7	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
バーグ トマトモツァパスタ	606	21.9	41.1	35.5	3.7	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
バーグ 玉ねぎベーコンチーズ	608	21.7	39.3	40.7	3.8	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
バーグ アボカドチーズ	725	22.5	53.1	40.9	3.8	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
白身魚のチーズ焼き トマトクリームソース	417	25.6	24.3	23.4	1.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
魚のグリル ゴルゴンゾーラキノソース	571	24.5	42.0	25.4	1.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
牛肉の赤ワイン煮込み	537	13.0	35.7	38.5	3.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
サガリ肉ステーキ 赤ワインソース	657	22.2	51.4	22.1	1.4	卵 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
オマール海老のビスク	131	7.4	5.7	12.6	2.4	乳 小麦 大豆 えび 牛肉 鶏肉	
グラタン ミートソース	498	18.4	22.3	56.3	2.8	卵 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
グラタン オマール海老ビスク	490	24.6	21.4	49.1	2.4	乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉	
4種チーズグラタン クアトロフォルマッジ	688	27.6	41.3	49.7	3.3	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
茄子とモツァレラチーズのトマトバスタ	513	17.5	25.4	52.6	3.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
アボカドとトマトのジェノババスタ	668	14.2	45.7	52.4	2.6	卵 乳 小麦 大豆 落花生 牛肉 豚肉 鶏肉	
トマトとズッキーニ生ハムのトマトクリームバスタ	504	13.9	27.2	48.6	4.2	卵 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご	
鴨のコンフィとキノコのオイルバスタ	726	20.4	49.8	49.6	3.0	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 りんご	
チキンと彩り野菜のせいろ蒸し	477	24.8	36.0	14.0	3.9	小麦 大豆 さば 豚肉 鶏肉 オレンジ	
豚バラと彩り野菜のせいろ蒸し	682	17.4	61.1	14.0	3.7	小麦 大豆 さば 豚肉 オレンジ	
蒸し鶏とオレンジのパワーサラダ	605	13.0	51.1	27.6	1.1	大豆 鶏肉 オレンジ アーモンド	
サーモンとグレープフルーツのパワーサラダ	569	11.0	49.7	22.7	2.0	小麦 大豆 さば さば 豚肉 アーモンド	
トリュフ風味のローストポテト	526	5.4	36.9	40.2	0.5	乳 小麦 大豆	
丸ごとトマトのアービョ	359	4.4	27.8	23.4	1.6	小麦 大豆 牛肉	
きのこのアービョ	357	6.9	29.0	20.6	1.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
【タバス】かつおぶし和風ハンバーグ	483	15.8	37.1	18.9	1.6	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 りんご	
彩り野菜のグリル トリュフオイル	387	4.8	25.0	38.0	0.6	卵 小麦 大豆	
【タバス】サガリ肉ステーキ	562	12.5	47.9	17.3	0.7	小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
ひこきプレート	840	24.5	55.8	55.6	3.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 オレンジ	
●バリシヤン	143	4.0	3.2	23.3	0.5	小麦	
●玄米ご飯	230	5.4	2.0	47.2	0.4	大豆 ごま	
ニース風サラダ	543	14.2	44.9	19.6	2.2	卵 小麦 大豆 ごま りんご	
ハモンセラーノサラダ	445	11.9	32.6	25.9	2.9	乳 大豆 豚肉	
海老・アボカドサラダ	518	16.4	44.1	19.3	2.2	小麦 大豆 えび	
国産ローストビーフのパワーサラダ	238	12.6	13.9	17.1	3.3	乳 小麦 大豆 さば 牛肉 豚肉	
L チキングリル グレープフルーツ添え	858	23.2	51.6	71.9	3.9	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ りんご アーモンド	はちみつ
L チキンの二色胡麻焼き	955	27.0	60.6	73.4	4.0	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ りんご アーモンド	はちみつ
L ハンバーグステーキ チーズソース	938	25.2	60.9	68.8	2.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ りんご	
L 生トマトのクリームグラタン	838	23.3	41.1	93.7	3.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ りんご	
L 白身魚のチーズ焼き	681	31.6	31.9	65.8	2.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ りんご	
L サガリ肉のステーキ トリュフ	844	24.0	52.9	64.1	2.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ りんご	
L グリル野菜カレーセット	486	10.7	18.3	71.5	4.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 オレンジ りんご	はちみつ
L せいろ付きカレープレート	364	8.0	23.3	34.4	4.8	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 オレンジ りんご	はちみつ
L 茄子とモツァレラチーズのトマトバスタ	772	18.9	50.1	60.7	4.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ りんご	はちみつ
4種チーズのバスタグラタン	695	27.5	41.6	51.2	3.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
冬野菜のチャウダーバスタ	591	18.9	28.0	66.0	4.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
牡蠣と茄子のトマトバスタ	527	15.8	26.2	56.4	4.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
トマトとかぼちゃのスープ	80	2.1	1.9	14.1	0.6	乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン	
彩り野菜のサラダ	112	1.2	9.1	6.8	0.5	大豆 オレンジ	
蒸し野菜	192	3.9	15.2	12.5	1.4	卵 小麦 大豆 ごま さば オレンジ りんご	
前菜3種盛り	148	5.5	10.5	9.1	0.8	乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉 オレンジ	
蒸し鶏とオレンジのパワーサラダ	605	13.0	51.1	27.6	1.1	大豆 鶏肉 オレンジ アーモンド	
ハンバーグチーズソース	674	19.2	53.3	26.4	1.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
チキングリル グレープフルーツ添え	891	27.3	49.9	79.2	3.8	卵 小麦 大豆 ごま 鶏肉 りんご	はちみつ
紅茶セット	0	0.0	0.0	0.0	0.0	りんご	はちみつ
フレンチトースト ミックスフルーツ	384	10.7	13.2	56.1	0.7	卵 乳 小麦 大豆 キウイ	
フレンチトースト ショコラオレンジ	404	10.9	12.9	60.5	0.7	卵 乳 小麦 大豆 オレンジ	
ブレンドコーヒー	21	0.1	0.9	3.2	0.0	乳 大豆	
アメリカンコーヒー	21	0.1	0.9	3.2	0.0	乳 大豆	
アイスコーヒー	46	0.1	0.9	9.3	0.0	乳 大豆	
アイスティー	48	0.1	0.9	9.8	0.0	乳 大豆	
オレンジジュース	66	0.9	0.0	15.6	0.0	オレンジ	
Gフルーツジュース	55	0.9	0.0	13.0	0.0		
アイスレモンティー	46	0.1	0.1	11.4	0.0		
アイスミルクティー	48	0.1	0.9	9.8	0.0	乳 大豆	
グレフスカッシュ	80	0.8	0.0	20.3	0.0		
シトラスカッシュ	67	0.9	0.1	15.9	0.0	オレンジ	
フルーツカクテルジュース	100	0.2	0.0	23.5	0.4	オレンジ 桃 りんご	
ヴァージンブリーズ	89	0.7	0.0	22.0	0.0		
カシスオレンジ	100	0.3	0.0	18.1	0.0	オレンジ	
ファジーネーブル	88	3.0	2.7	16.0	2.7	オレンジ 桃	
モスコムビルピナオレンジ	88	0.3	0.0	4.4	0.0	小麦 オレンジ	
サウザンキラーソー	78	0.1	0.1	1.9	0.0		
マンゴーピーチ	84	2.8	2.7	15.4	2.7	桃	
トロピカルカシスティ	113	0.2	0.0	21.5	0.0	りんご	
モヒートティー	114	0.2	0.1	17.9	0.0		はちみつ
カシスオレンジティー	146	0.3	0.0	30.6	0.0	オレンジ	はちみつ
モスコピナオレンジティー	132	0.3	0.0	16.4	0.0	小麦 オレンジ	はちみつ
ティーハイボール	87	0.1	0.1	9.5	0.0		
ホットカクテルピーチティー	99	1.1	1.1	24.1	1.1	桃	
ホットカクテルゆずティー	130	0.0	0.0	26.0	0.0	小麦	
ホットカクテルカシスティ	104	0.0	0.0	25.0	0.0		

メニュー名称	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	アレルゲン品目	原材料に使用 (はちみつ)
ジムビームハイボール	76	0.1	0.1	1.4	0.0		
シトラスハイボールレモン	110	0.1	0.1	12.0	0.0		
シトラスハイボールオレンジ	112	0.3	0.0	13.6	0.0	オレンジ	
シトラスハイボールグレープフルーツ	113	0.4	0.0	13.9	0.0		
生ビール	112	0.8	0.0	4.2	0.0		
ノンアルコールビール	40	0.0	0.0	0.0	0.0		
ワイン・グラス赤	87	0.2	0.0	1.8	0.0		
ワイン・ボトル赤	547	1.5	0.0	11.2	0.0		
ワイン・グラス白	87	0.1	0.0	2.4	0.0		
ワイン・ボトル白	547	0.8	0.0	15.0	0.0		
【LINE】かぼちゃティラミス	114	1.7	5.9	14.1	0.1	卵 乳 小麦 大豆	はちみつ
バーズデーDM	426	6.3	19.0	58.0	0.4	卵 乳 小麦 大豆 落花生 ゼラチン アーモンド	はちみつ

※アレルゲン表示項目は、食品表示法にて表示が義務付けられている7品目と、表示を推奨されている21品目について表示しております。

※法令で表示義務とされている食品7品目

卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生

※表示を奨励されている食品21品目

いくら、キウイフルーツ、くるみ、大豆、カシューナッツ、バナナ、やまいも、もも、りんご、さば、ごま、さけ、いか、鶏肉、ゼラチン、豚肉、オレンジ、牛肉、あわび、まつたけ、アーモンド

※アレルゲン表示とは別枠に、「はちみつ」を使用しているメニューが分かるように追加しています。

※カロリー、栄養成分の計算は「日本食品標準成分表」に基づき、各食材のカロリー、栄養成分の合算により表示を行っております。調理条件によって異なる場合もございますので目安としてください。

※商品の改良・規格変更に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認下さい。

※アレルゲンに関してのご相談は、各店舗にて対応させていただきますので、お気軽にお問合せください。