

# ファーマーズキッチンメニュー別 カロリー・栄養成分・アレルギー一覧表

メニューごとの、アレルギー、カロリーの表示を行っております。  
 アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量な混入でも症状がでることがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。  
 また、店舗内製造時、調理盛付けの際には細心の注意を払っていますが、器具等の共有により他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。ご理解いただきますようお願いいたします。

メニュー名称	アレルギー品目							原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)		
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに							くるみ	その他
<b>メイン</b>															
チキングリル 鬼おろしポン酢	卵	乳	小麦						大豆 鶏肉 りんご	419	22.0	25.0	24.0	5.0	
チキングリル グレープフルーツ添え	卵	乳	小麦						大豆 鶏肉 りんご	662	22.0	48.0	32.0	3.4	
チキングリル キャロットラペ	卵	乳	小麦						大豆 鶏肉 オレンジ	590	19.9	41.3	31.7	3.1	
二色胡麻をまふした塩麹チキン	卵	乳	小麦						大豆 鶏肉 りんご	841	25.0	66.1	34.2	3.5	
チキングリル かぼちゃとゴルゴンゾーラ	卵	乳	小麦						大豆 鶏肉	631	22.2	42.0	37.3	3.1	
バーグ 茄子ミートグラタン	卵	乳	小麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	607	22.7	40.0	37.7	3.7	
バーグ トマトモッツァパスタ	卵	乳	小麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	606	21.9	41.1	35.5	3.7	
バーグ 玉ねぎベーコンチーズ	卵	乳	小麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	607	21.8	39.3	40.6	3.8	
バーグ アボカドチーズ	卵	乳	小麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	719	22.4	52.5	40.7	3.8	
白身魚のチーズ焼き トマトクリームソース	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉	417	25.6	24.3	23.4	1.7	
魚のグリル ゴルゴンゾーラキノコソース	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉	572	24.5	41.9	25.5	1.4	
牛肉の赤ワイン煮込み	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	537	13.0	35.7	38.5	3.3	
サガリ肉ステーキ 赤ワインソース	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	657	22.2	51.4	22.3	1.4	
グラタン ミートソース	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	498	18.4	22.3	56.3	2.8	
グラタン オーマル海老ビスク	卵	乳	小麦		え				大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	490	24.6	21.4	49.1	2.4	
4種チーズグラタン クアトロフォルマッジ	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉	688	27.6	41.3	49.7	3.3	
Lチキングリル グレープフルーツ添え	卵	乳	小麦						大豆 鶏肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ りんご アーモンド	はちみつ	860	23.3	51.8	72.0	3.9
Lチキンの二色胡麻焼き	卵	乳	小麦						大豆 鶏肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ りんご アーモンド	はちみつ	959	27.1	60.9	73.5	4.0
Lハンバーグステーキ チーズソース	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ りんご	939	25.2	61.0	68.8	2.9	
L生トマトのクリームグラタン	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ りんご	847	23.9	41.0	95.9	3.8	
L白身魚のチーズ焼き	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ りんご	682	31.6	32.0	65.8	2.7	
Lサガリ肉のステーキ トリュフ	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ りんご	845	24.0	53.0	64.1	2.1	
Lグリーン野菜カレーセット	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 オレンジ りんご	はちみつ	487	10.7	18.3	71.8	4.2
Lせいろ付きカレープレート	卵	乳	小麦						大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 オレンジ りんご	はちみつ	362	8.0	23.0	34.7	4.8
L茄子とモッツァレラチーズのトマトパスタ	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ りんご	はちみつ	772	19.2	50.2	60.4	4.5
ハンバーグチーズソース	卵	乳	小麦						大豆 牛肉	674	19.2	53.3	26.4	1.9	
チキングリル グレープフルーツ添え	卵	乳	小麦						大豆 鶏肉 りんご	はちみつ	892	27.4	49.9	79.2	3.8
チキンのラビョットソース	卵	乳	小麦						大豆 鶏肉	383	22.6	24.5	18.3	1.1	
ロールキャベツ野菜のトマトクリーム	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	612	21.8	44.1	31.7	3.0	
白身魚と春野菜パスタクリーム	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	275	19.9	14.3	17.7	0.9	
しらす明太子クリームグラタン	卵	乳	小麦		え	か			大豆 牛肉 豚肉 ゼラチン	731	24.4	44.1	60.1	4.1	
春野菜大豆ミートキーマカレー	卵	乳	小麦						大豆 りんご	521	12.6	21.1	71.6	3.4	
春野菜チーズフォンデュ	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 鶏肉	770	33.3	45.7	53.5	2.5	
春野菜ボリュームサラダ	卵	乳	小麦						大豆 鶏肉 オレンジ キウイ	236	12.2	11.1	23.9	0.9	
<b>パスタ</b>															
茄子とモッツァレラチーズのトマトパスタ	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	513	17.8	25.5	52.3	3.5	
アボカドとトマトのジューズパスタ	卵	乳	小麦		落				大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	660	14.0	44.9	52.1	2.6	
トマトとステーキ生ハムのトマトクリームパスタ	卵	乳	小麦						大豆 鶏肉 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご	503	13.8	27.0	49.1	4.3	
鴨のコンフィとキノコのオイルパスタ	卵	乳	小麦						大豆 鶏肉 牛肉 りんご	728	20.4	49.8	49.6	3.0	
春野菜明太子バターパスタ	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 ゼラチン	581	19.4	34.7	49.2	2.8	
<b>ピザ</b>															
ハモンセラーノとブロッコリーピザ	卵	乳	小麦						大豆 豚肉 鶏肉	730	29.5	21.9	105.0	7.2	
しらすと春野菜ピザ	卵	乳	小麦		え	か			大豆	642	28.9	15.5	98.9	6.2	
<b>アラカルト</b>															
ハモンセラーノサラダ蒸し野菜セット	卵	乳	小麦						大豆 豚肉	230	6.9	16.9	12.3	1.9	
海老アボカドサラダ蒸し野菜セット	卵	乳	小麦		え				大豆	388	10.8	33.9	13.3	1.7	
ニース風サラダ蒸し野菜セット	卵	乳	小麦						大豆 鶏肉 りんご	319	9.6	25.6	12.0	1.3	
ローストビーフのパワーサラダ蒸し野菜セット	卵	乳	小麦						大豆 さば 牛肉 豚肉	171	8.1	10.0	12.9	2.4	
オーマル海老のビスク	卵	乳	小麦		え				大豆 牛肉 鶏肉	131	7.4	5.7	12.6	2.4	
チキンと彩り野菜のせいろ蒸し	卵	乳	小麦						大豆 さば 豚肉 鶏肉 オレンジ	483	24.8	36.7	14.1	4.0	
豚バラと彩り野菜のせいろ蒸し	卵	乳	小麦						大豆 さば 豚肉 オレンジ	687	17.4	61.7	14.1	3.8	
蒸し鶏とオレンジのパワーサラダ	卵	乳	小麦						大豆 鶏肉 オレンジ アーモンド	612	13.0	51.8	27.6	1.1	
サーモンとグレープフルーツのパワーサラダ	卵	乳	小麦						大豆 さば さば 豚肉 アーモンド	575	11.0	50.3	22.4	2.0	
トリュフ風味のローストポテト	卵	乳	小麦						大豆	526	5.4	36.9	40.2	0.5	
丸ごとトマトのアーシェ	卵	乳	小麦						大豆 牛肉	368	4.4	28.7	23.4	1.6	
きのこのアーシェ	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉	366	7.0	29.9	20.4	1.8	
【タバス】かつおふし和風ハンバーグ	卵	乳	小麦						大豆 鶏肉 りんご	483	15.8	37.1	18.9	1.6	
彩り野菜のグリル トリュフオイル	卵	乳	小麦						大豆	388	4.8	25.0	38.2	0.6	
【タバス】サガリ肉ステーキ	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	562	12.5	47.9	17.3	0.7	
ニース風サラダ	卵	乳	小麦						大豆 鶏肉 りんご	550	14.7	45.1	20.0	2.2	
ハモンセラーノサラダ	卵	乳	小麦						大豆 豚肉	446	11.9	32.6	26.0	2.9	
海老アボカドサラダ	卵	乳	小麦		え				大豆	514	16.3	43.7	19.1	2.2	
国産ローストビーフのパワーサラダ	卵	乳	小麦						大豆 さば 牛肉 豚肉	238	12.6	13.9	17.0	3.3	
蒸し鶏とオレンジのパワーサラダ	卵	乳	小麦						大豆 鶏肉 オレンジ アーモンド	612	13.0	51.8	27.6	1.1	
カマンベールのアーシェ	卵	乳	小麦						大豆 牛肉	604	18.9	44.6	31.1	2.7	
サガリラクレット	卵	乳	小麦						大豆 牛肉	605	22.1	49.3	14.0	1.3	
グリーン野菜のラクレットチーズがけ	卵	乳	小麦						大豆 牛肉	376	13.8	24.8	24.3	1.3	
ポテトバルメザンとトリュフの香り	卵	乳	小麦						大豆	496	10.5	30.1	43.1	0.8	
おかわりバケット	卵	乳	小麦							198	6.6	0.8	38.9	0.9	
<b>お子様</b>															
ひこうきプレート	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 オレンジ	839	24.5	55.7	55.6	3.0	
ひこうき・パン	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 オレンジ	826	24.0	55.8	52.9	2.9	
ひこうき・玄米	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 オレンジ	905	25.4	56.5	69.6	2.9	
<b>セットメニュー</b>															
●パリジャン	卵	乳	小麦						大豆	146	4.0	3.5	23.3	0.5	
●玄米ご飯	卵	乳	小麦						大豆 鶏肉	230	5.4	2.0	47.2	0.4	
トマトとかぼちゃのスープ	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン	80	2.1	1.9	14.1	0.6	
彩り野菜のサラダ	卵	乳	小麦						大豆 オレンジ	112	1.2	9.1	6.8	0.5	
蒸し野菜	卵	乳	小麦						大豆 鶏肉 オレンジ りんご	190	3.9	14.9	12.6	1.4	
前菜3種盛り	卵	乳	小麦						大豆 豚肉 鶏肉 オレンジ	150	5.4	10.7	9.0	0.8	
<b>デザート</b>															
フレンチトースト ミックスフルーツ	卵	乳	小麦						大豆 キウイ	384	10.8	13.2	56.0	0.7	
フレンチトースト ショコラオレンジ	卵	乳	小麦						大豆 オレンジ	405	10.9	12.9	60.5	0.7	
いちごモンブラン	卵	乳	小麦						大豆 ゼラチン アーモンド	150	2.6	5.5	23.2	0.1	
いちごチーズケーキ	卵	乳	小麦						大豆 ゼラチン	189	2.9	13.7	13.3	0.2	

メニュー名称	アレルゲン品目							原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに						
いちごのモンブランタルト	卵	乳	小麦					大豆 ゼラチン アーモンド*	347	7.1	15.5	45.8	0.3
ドリンク													
紅茶セット								りんご	0	0.0	0.0	0.0	0.0
ブレンドコーヒー		乳						大豆	20	0.1	0.9	3.2	0.0
アメリカンコーヒー		乳						大豆	20	0.1	0.9	3.2	0.0
アイスコーヒー		乳						大豆	39	0.1	0.9	7.9	0.0
アイスティー		乳						大豆	42	0.1	0.9	8.4	0.0
オレンジジュース								オレンジ	66	0.9	0.0	15.6	0.0
Gフルーツジュース									55	0.9	0.0	13.0	0.0
アイスレモンティー									40	0.1	0.1	10.0	0.0
アイスマルクティー		乳						大豆	42	0.1	0.9	8.4	0.0
グレフスカッシュ									80	0.8	0.0	20.3	0.0
シトラスカッシュ								オレンジ	67	0.9	0.1	15.9	0.0
フルーツカクテルジュース								オレンジ 桃 りんご	88	0.7	0.0	21.7	0.0
ヴァージンブリーズ									89	0.7	0.0	22.0	0.0
カシスオレンジ								オレンジ	100	0.3	0.0	18.1	0.0
フアジーネーブル								オレンジ 桃	88	3.0	2.7	16.0	2.7
モスコミールビナオレンジ			小麦					オレンジ	88	0.3	0.0	4.4	0.0
ザウザテキーラソーダ									77	0.1	0.1	1.9	0.0
マンゴーピーチ								桃	84	2.8	2.7	15.4	2.7
トロピカルカシスティ								りんご	113	0.2	0.0	21.5	0.0
モヒートティー									113	0.2	0.1	17.9	0.0
カシスオレンジティー								オレンジ	146	0.3	0.0	30.6	0.0
モスコビナオレンジティー			小麦					オレンジ	132	0.3	0.0	16.4	0.0
ティーハイボール									86	0.1	0.1	9.5	0.0
ホットカクテルピーチティー								桃	99	1.1	1.1	24.1	1.1
ホットカクテルゆずティー			小麦						130	0.0	0.0	26.0	0.0
ホットカクテルカシスティ									104	0.0	0.0	25.0	0.0
ジムビームハイボール									75	0.1	0.1	1.4	0.0
シトラスハイボールレモン									110	0.1	0.1	12.0	0.0
シトラスハイボールオレンジ								オレンジ	112	0.3	0.0	13.6	0.0
シトラスハイボールグレーフルーツ									113	0.4	0.0	13.9	0.0
生ビール									112	0.8	0.0	8.4	0.0
ノンアルコールビール									40	0.3	0.0	10.0	0.0
ワイン・グラス赤									87	0.2	0.0	1.8	0.0
ワイン・ボトル赤									547	1.5	0.0	11.2	0.0
ワイン・グラス白									87	0.1	0.0	2.4	0.0
ワイン・ボトル白									547	0.8	0.0	15.0	0.0
ストロベリーピーチソーダ								桃 りんご	108	0.2	0.0	27.1	0.0
マンゴーピーチモヒート								桃 りんご	110	0.2	0.0	28.0	0.0
トロピカルブルーマンゴー								オレンジ	85	0.2	0.0	21.5	0.0
ライチブルー								オレンジ	137	0.0	0.0	23.3	0.3
ウイスキーピーチソーダ								桃 りんご	151	0.1	0.1	26.3	0.0
ストロベリーマルガリータ									156	0.0	0.0	27.7	0.0
期間限定													
ベーコンと春野菜のペペロンチーノ	卵	乳	小麦					大豆 牛肉 豚肉	641	14.0	41.1	51.9	3.3
サラダチキンと春野菜のペスカトーレ	卵	乳	小麦					大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	575	26.6	25.8	58.9	4.1
春野菜と明太子バター・バスタ	卵	乳	小麦					大豆 牛肉 ゼラチン	668	22.3	36.0	64.7	3.2
テイクアウト													
T B ハニレモンガラス									0	0.0	0.0	0.0	0.0
T B ベリー & ベリー									0	0.0	0.0	0.0	0.0
T B フレンチアールグレイ									0	0.0	0.0	0.0	0.0
T B フラワージャズミン									0	0.0	0.0	0.0	0.0
T B シンジャー & カモミール									0	0.0	0.0	0.0	0.0
T B ビターチョコローズ									0	0.0	0.0	0.0	0.0
T B バニラ & ラベンダー									0	0.0	0.0	0.0	0.0
T B ミント紅茶									0	0.0	0.0	0.0	0.0
T B ハニージンジャー									0	0.0	0.0	0.0	0.0
T B チェリーフロッサム									0	0.0	0.0	0.0	0.0
茶葉ハニレモンガラス									0	0.0	0.0	0.0	0.0
茶葉ベリー & ベリー									1	0.0	0.0	0.0	0.0
茶葉フレンチアールグレイ									0	0.0	0.0	0.0	0.0
茶葉フラワージャズミン									0	0.0	0.0	0.0	0.0
茶葉シンジャー & カモミール									0	0.0	0.0	0.0	0.0
茶葉ビターチョコローズ									0	0.0	0.0	0.0	0.0
茶葉バニラ & ラベンダー									0	0.0	0.0	0.0	0.0
茶葉ミント紅茶									0	0.0	0.0	0.0	0.0
茶葉ハニージンジャー									0	0.0	0.0	0.0	0.0
茶葉チェリーフロッサム									0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他													
バースデーDM	卵	乳	小麦	落				大豆 ゼラチン アーモンド*	426	6.3	19.0	58.1	0.4

※アレルゲン表示項目は、食品表示法にて表示が義務付けられている7品目と、表示を推奨されている21品目について表示しております。

※法令で表示義務とされている食品7品目  
卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生

※表示を奨励されている食品21品目  
いくら、キウイフルーツ、くるみ、大豆、カシューナッツ、バナナ、やまいも、もも、りんご、さば、ごま、さけ、いか、鶏肉、ゼラチン、豚肉、オレンジ、牛肉、あわび、まつたけ、アーモンド

※アレルゲン表示とは別枠に、「はちみつ」を使用しているメニューが分かるように追加しています。

※カロリー、栄養成分の計算は「日本食品標準成分表」に基づき、各食材のカロリー、栄養成分の合算により表示を行っております。調理条件によって異なる場合もございますので目安としてください。

※商品の改良・規格変更に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。

※アレルゲンに関してのご相談は、各店舗にて対応させていただきますので、お気軽にお問合せください。