

# 石焼炒飯店メニュー別 カロリー・栄養成分・アレルギー一覧表

メニューごとの、アレルギー、カロリーの表示を行っております。  
 アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量な混入でも症状がでることがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、  
 お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。  
 また、店舗内製造時、調理盛り付けの際には細心の注意を払っていますが、器具等の共有により他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。  
 ご理解いただきますようお願いいたします。

メニュー名称	アレルギー品目								原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ							その他
<b>定食</b>															
台湾定食	卵	乳	小麦						大豆 ごま さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		1,085	32.6	53.0	114.8	8.4
台湾定食 (大)	卵	乳	小麦						大豆 ごま さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		1,205	34.4	54.8	138.0	8.9
レディースセット	卵	乳	小麦			え			大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご かじナツ	はちみつ	876	16.6	70.7	43.1	2.9
<b>期間限定メニュー</b>															
期：冷やし担々麺	卵		小麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉		595	21.1	28.5	58.8	6.1
期：豚しゃぶ白坦々麺	卵		小麦						大豆 ごま 豚肉 鶏肉		852	27.9	50.9	62.3	5.1
期：黒胡麻坦々麺	卵	乳	小麦			か			大豆 ごま 豚肉 鶏肉 ゼラチン		777	28.0	41.1	66.9	7.0
<b>拉麺・炒飯</b>															
S：定：八宝菜	卵	乳	小麦			え			大豆 ごま さば 牛肉 豚肉 鶏肉		637	18.2	21.2	89.4	3.8
S：定：モッツアレラ	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉		930	25.7	50.7	88.4	5.3
S：定：カルビ	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉		1,040	28.6	58.9	89.4	3.6
S：定：松笠イカ	卵	乳	小麦			か			大豆 いか ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		814	19.5	40.2	88.6	4.2
S：定：白坦々麺	卵	乳	小麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉		822	28.9	49.8	62.9	6.7
S：定：油淋鶏しひれ炒飯	卵	乳	小麦		落				大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉		1,103	36.7	59.4	101.7	6.9
S：定：チーズタッカルビ炒飯	卵	乳	小麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご		1,134	36.9	54.6	119.7	7.9
S：定：豚バラキノコ中華オコゲ	卵	乳	小麦						大豆 ごま さば 牛肉 豚肉 鶏肉		762	14.8	46.2	71.7	2.0
S：定：海鮮八宝菜	卵	乳	小麦			え	か		大豆 いか さば 牛肉 豚肉 鶏肉		417	23.8	6.0	63.2	6.3
S：定：八宝菜炒飯 (大)	卵	乳	小麦			え			大豆 ごま さば 牛肉 豚肉 鶏肉		894	23.1	34.6	117.6	5.8
S：定：モッツアレラ (大)	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉		1,110	31.3	57.1	112.1	6.2
S：定：カルビ (大)	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉		1,347	32.4	71.7	132.0	5.6
S：定：松笠イカ (大)	卵	乳	小麦			か			大豆 いか ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		938	21.6	42.0	112.3	5.3
S：定：油淋鶏しひれ (大)	卵	乳	小麦		落				大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉		1,227	38.8	61.2	125.4	7.9
S：定：タッカルビ (大)	卵	乳	小麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご		1,348	38.9	66.4	143.5	9.0
台湾ませ炒飯	卵	乳	小麦						大豆 ごま さば 牛肉 豚肉 鶏肉		830	24.9	38.5	91.5	5.0
台湾ませそば	卵	乳	小麦			か			大豆 ごま さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		769	28.1	46.0	58.0	5.6
ルーロー飯	卵	乳	小麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉		1,107	31.3	60.2	99.8	7.1
タンツ麺	卵	乳	小麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉		653	26.7	29.7	64.0	8.1
台湾豆乳麺	卵	乳	小麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉		530	21.1	21.6	59.2	6.2
蛤麺	卵	乳	小麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉		557	40.9	15.6	61.2	10.7
台湾ねぎそば	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉		550	16.5	24.8	61.0	7.4
台湾ませ炒飯 (大)	卵	乳	小麦						大豆 ごま さば 牛肉 豚肉 鶏肉		949	26.6	40.2	114.7	5.5
ルーロー飯 (大)	卵	乳	小麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉		1,335	31.4	69.9	132.6	10.0
四川風麻婆豆腐炒飯	卵	乳	小麦		落				大豆 ごま さば 牛肉 豚肉 鶏肉		1,326	26.7	85.3	106.8	5.6
回鍋肉しひれ炒飯	卵	乳	小麦		落				大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉		1,064	20.4	63.8	94.6	3.8
油淋鶏しひれ炒飯	卵	乳	小麦		落				大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉		1,103	36.7	59.4	101.7	6.9
石焼担々麺	卵	乳	小麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉		661	25.0	32.8	62.5	9.1
白坦々麺	卵	乳	小麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉		822	28.9	49.8	62.9	6.7
四川風麻婆豆腐炒飯 (大)	卵	乳	小麦		落				大豆 ごま さば 牛肉 豚肉 鶏肉		1,450	28.8	87.1	130.5	6.7
回鍋肉しひれ炒飯 (大)	卵	乳	小麦		落				大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉		1,188	22.5	65.5	118.3	4.8
油淋鶏しひれ炒飯 (大)	卵	乳	小麦		落				大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉		1,227	38.8	61.2	125.4	7.9
鎌倉ベーコンのカルボナーラ風	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉		915	30.6	48.5	84.2	4.3
鎌倉ベーコンとラクレットチーズ	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉		840	19.6	45.2	84.4	4.3
モッツアレラソット炒飯	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉		930	25.7	50.7	88.4	5.3
ゴルゴンゾーラソット炒飯	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉		857	19.4	42.1	97.3	4.2
チーズタッカルビ炒飯	卵	乳	小麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご		1,134	36.9	54.6	119.7	7.9
ベーコンのカルボ (大)	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉		1,036	32.4	50.2	107.4	4.9
ベーコンとラクレット炒飯 (大)	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉		1,017	24.8	51.1	108.8	6.0
モッツアレラ炒飯 (大)	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉		1,110	31.3	57.1	112.1	6.2
ゴルゴンゾーラ炒飯 (大)	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉		969	22.0	45.3	114.4	5.5
タッカルビ炒飯 (大)	卵	乳	小麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご		1,348	38.9	66.4	143.5	9.0
あん：海鮮中華オコゲ	卵	乳	小麦			え			大豆 いか ごま さば 牛肉 豚肉 鶏肉		587	20.2	26.8	66.6	2.4
国産釜揚げしらすと高	卵	乳	小麦			え	か		大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉		690	14.7	30.7	84.4	3.7
エビチリ炒飯	卵	乳	小麦		落				大豆 牛肉 豚肉 鶏肉		839	25.6	36.1	98.6	3.9
海鮮八宝菜	卵	乳	小麦			え	か		大豆 いか さば 牛肉 豚肉 鶏肉		417	23.8	6.0	63.2	6.3
松笠イカと九条ねぎ 炒飯	卵	乳	小麦			か			大豆 いか ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		814	19.5	40.2	88.6	4.2
えびめし炒飯	卵	乳	小麦			え			大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		707	20.2	30.7	83.2	5.7
しらすと高菜炒飯 (大)	卵	乳	小麦			え	か		大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉		814	16.8	32.5	108.1	4.8
エビチリ炒飯 (大)	卵	乳	小麦			え			大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉		1,150	28.6	51.8	136.1	5.6
イカとねぎ炒飯 (大)	卵	乳	小麦			か			大豆 いか ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		938	21.6	42.0	112.3	5.3
えびめし炒飯 (大)	卵	乳	小麦			え			大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		761	22.0	22.1	113.5	5.7
炙りチャーシュー炒飯	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉		787	14.0	36.5	94.3	4.0
四元豚塩たれ炒飯	卵	乳	小麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		897	18.1	49.9	87.7	3.3
豚バラキノコ中華オコ	卵	乳	小麦						大豆 ごま さば 牛肉 豚肉 鶏肉		762	14.8	46.2	71.7	2.0
カルビ焼肉炒飯	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉		1,040	28.6	58.9	89.4	3.6
ガリステーキ炒飯	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉		1,105	31.6	62.3	95.7	4.9
カオマンガイ風炒飯	卵	乳	小麦						大豆 ごま さば 牛肉 豚肉 鶏肉		921	28.0	47.7	88.1	4.1
炙り焼豚炒飯 (大)	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉		911	16.1	38.3	118.0	5.1
四元豚塩たれ炒飯 (大)	卵	乳	小麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		1,021	20.1	51.7	111.4	4.4
カルビ焼肉炒飯 (大)	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉		1,347	32.4	71.7	132.0	5.6
ステーキ炒飯 (大)	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉		1,213	33.0	64.0	116.3	4.8
カオマンガイ風炒飯 (大)	卵	乳	小麦						大豆 ごま さば 牛肉 豚肉 鶏肉		1,045	30.1	49.5	111.8	5.1
八宝菜炒飯	卵	乳	小麦			え			大豆 ごま さば 牛肉 豚肉 鶏肉		637	18.2	21.2	89.4	3.8
ベーコンスタス炒飯	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉		830	14.0	46.5	84.7	3.7
黒焼きそば	卵	乳	小麦			え			大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご		555	18.8	22.8	64.8	6.0
八宝菜炒飯 (大)	卵	乳	小麦			え			大豆 ごま さば 牛肉 豚肉 鶏肉		894	23.1	34.6	117.6	5.8
ベーコンスタス炒飯 (大)	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉		954	16.1	48.3	108.4	4.8
<b>中華一品</b>															
単：お：回鍋肉			小麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉		445	10.7	35.6	17.3	1.6
単：お：麻婆豆腐			小麦						大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉		344	12.1	26.8	12.5	1.8
単：お：油淋鶏	卵	乳	小麦						大豆 ごま 鶏肉		569	25.6	44.1	18.6	3.3
単：お：よたれ鶏			小麦						大豆 ごま 豚肉 鶏肉		280	18.0	16.9	12.3	3.0
米粉唐揚げ2個	卵		小麦						大豆 ごま 鶏肉		436	18.5	31.3	16.8	1.4
米粉唐揚げ4個	卵		小麦						大豆 ごま 鶏肉		872	37.1	62.7	33.7	2.8
米粉唐揚げ8個	卵		小麦						大豆 ごま 鶏肉		1,745	74.2	125.3	67.4	5.5
米粉唐揚げヤムニョムチキン2個	卵		小麦						大豆 ごま 鶏肉		481	19.1	32.3	25.0	2.4
米粉唐揚げヤムニョムチキン4個	卵		小麦						大豆 ごま 鶏肉		963	38.3	64.7	50.1	4.8
米粉唐揚げヤムニョムチキン8個	卵		小麦						大豆 ごま 鶏肉		1,927	76.6	129.3	100.2	9.5
米粉唐揚げカーリク2個	卵		小麦						大豆						

メニュー名称	アレルゲン品目							原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに							くるみ
米粉唐揚げカレー 2個	卵		小麦						大豆 ごま 鶏肉	444	18.8	31.6	18.2	1.4
米粉唐揚げカレー 4個	卵		小麦						大豆 ごま 鶏肉	889	37.6	63.1	36.4	2.8
<b>お子様</b>														
お子様炒飯	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	533	10.3	20.6	72.7	2.7
お子様ラーメン	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	279	9.8	8.3	38.4	4.3
お子様プレート	卵	乳	小麦						大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 オレンジ 桃 りんご	689	15.4	37.2	69.6	3.2
お子様：唐揚げセット	卵	乳	小麦						大豆 ごま 鶏肉 オレンジ りんご	375	14.0	24.1	25.9	1.4
<b>甘味</b>														
ソルティライチ愛玉子										43	0.1	0.0	11.6	0.3
ブドウ愛玉子										54	0.1	0.0	14.4	0.2
グレープフルーツ愛玉子										46	0.1	0.0	12.1	0.2
中華ポテト (単品)									大豆 ごま	147	0.4	6.6	21.8	0.0
台湾カステラ (単品)	卵	乳	小麦							102	2.0	5.5	14.0	0.0
黒胡麻団子 (単品)			小麦						大豆 ごま ゼラチン カシューナッツ	263	2.6	18.6	21.2	0.0
デザート蒸籠	卵	乳	小麦						大豆 ごま ゼラチン カシューナッツ	500	4.9	29.4	56.7	0.0
<b>ドリンク</b>														
A：角ハイボール										88	0.0	0.0	3.7	0.0
A：プレミアムモルツ										158	0.7	0.0	13.0	0.0
オレンジジュース									オレンジ	66	0.9	0.0	15.6	0.0
アイスウーロン茶										0	0.0	0.0	0.0	0.0
アイスコーヒー		乳							大豆	42	0.4	0.9	8.7	0.8
ジャスミン										0	0.0	0.0	0.0	0.0

※アレルゲン表示項目は、食品表示法にて表示が義務付けられている7品目と、表示を推奨されている21品目について表示しております。

※法令で表示義務とされている食品7品目  
卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生

※表示を奨励されている食品21品目  
いくら、キウイフルーツ、くるみ、大豆、カシューナッツ、バナナ、やまいも、もも、りんご、さば、ごま、さけ、いか、鶏肉、ゼラチン、豚肉、オレンジ、牛肉、あわび、まつたけ、アーモンド

※アレルゲン表示とは別枠に、「はちみつ」を使用しているメニューが分かるように追加しています。

※カロリー、栄養成分の計算は「日本食品標準成分表」に基づき、各食材のカロリー、栄養成分の合算により表示を行っております。調理条件によって異なる場合もございますので目安としてください。

※商品の改良・規格変更に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。

※アレルゲンに関してのご相談は、各店舗にて対応させていただきますので、お気軽にお問合せください。