

# 石焼炒飯店メニュー別 カロリー・栄養成分・アレルギー一覧表

メニューごとの、アレルギー、カロリーの表示を行っております。  
 アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量な混入でも症状がでることがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、  
 お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。  
 また、店舗内製造時、調理盛付けの際には細心の注意を払っていますが、器具等の共有により他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。  
 ご理解いただきますようお願いいたします。

メニュー名称	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	アレルギー品目	原材料に使用 (はちみつ)
ルーロー飯	1,103	31.2	59.4	100.8	7.1	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉	
ルーロー飯 (大)	1,332	31.2	69.7	132.6	10.0	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉	
台湾ませ炒飯	830	24.9	38.5	91.5	5.0	卵 乳 小麦 大豆 ごま さば 牛肉 豚肉 鶏肉	
台湾ませ炒飯 (大)	949	26.6	40.2	114.7	5.5	卵 乳 小麦 大豆 ごま さば 牛肉 豚肉 鶏肉	
G単: 台湾豆乳麺	529	20.9	21.7	59.1	6.2	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉	
台湾豆乳麺	529	20.9	21.7	59.1	6.2	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉	
台湾ねぎそば	550	16.3	24.8	60.8	7.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
G単: 蛤麺	549	38.0	13.9	64.3	9.7	卵 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉	
タンツ麺	654	26.5	29.7	64.2	8.1	卵 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉	
G単: 麺: 台湾ませそば	769	28.0	46.0	58.0	5.6	卵 乳 小麦 大豆 かに ごま さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
G単: 麺: 石焼坦々麺	661	24.9	32.7	62.4	9.1	卵 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉	
G単: 麺: 白坦々麺	821	28.7	49.8	62.7	6.7	卵 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉	
G単: 回鍋肉しじれ炒飯	1,064	20.5	63.8	94.6	3.8	卵 乳 小麦 大豆 落花生 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉	
G単: 油淋鶏しじれ炒飯	1,103	36.7	59.4	101.6	6.9	卵 乳 小麦 大豆 落花生 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉	
G単: 四川風麻婆豆腐炒飯	1,326	26.8	85.3	106.8	5.6	卵 乳 小麦 大豆 落花生 ごま さば 牛肉 豚肉 鶏肉	
ベーコンとラクレット炒飯 (大)	1,037	24.0	53.7	108.9	6.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
G単: モッツアレラソット炒飯	930	25.7	50.7	88.4	5.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
モッツアレラ炒飯 (大)	1,110	31.3	57.1	112.1	6.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
G単: ゴルゴンゾーラソット炒飯	856	19.4	42.1	97.3	4.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
ゴルゴンゾーラ炒飯 (大)	968	22.0	45.4	114.4	5.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
G単: チーズダッカルビ炒飯	1,133	37.0	54.4	119.8	7.9	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご	
ダッカルビ炒飯 (大)	1,347	39.1	66.2	143.5	9.0	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご	
ベーコンのカルボ (大)	1,039	33.4	50.1	107.5	4.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
サガリスデーキ炒飯	1,105	31.6	62.3	95.7	4.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
ステーキ炒飯 (大)	1,214	33.0	64.0	116.3	4.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
G単: カルビ焼肉炒飯	1,040	28.6	58.9	89.4	3.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
カルビ焼肉炒飯 (大)	1,347	32.4	71.7	132.0	5.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
G単: 炒飯: 炙りチャーシュー炒飯	787	14.0	36.5	94.3	4.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
G単: あん: 豚バラキコ中華オコゲ	759	14.8	46.2	71.4	2.1	小麦 大豆 ごま さば 牛肉 豚肉 鶏肉	
G単: あん: 海鮮中華オコゲ	584	20.1	26.8	66.3	2.4	小麦 大豆 いか えび ごま さば 牛肉 豚肉 鶏肉	
炙り焼豚炒飯 (大)	911	16.1	38.3	118.0	5.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
四元豚塩だれ炒飯	897	18.1	49.9	87.7	3.3	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
四元豚塩だれ炒飯 (大)	1,021	20.1	51.7	111.4	4.4	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
G単: カオマンカイ風炒飯	921	28.0	47.7	88.2	4.1	卵 乳 小麦 大豆 ごま さば 牛肉 豚肉 鶏肉	
カオマンカイ風炒飯 (大)	1,045	30.1	49.5	111.9	5.1	卵 乳 小麦 大豆 ごま さば 牛肉 豚肉 鶏肉	
G単: 八宝菜炒飯	637	18.1	21.1	89.3	3.8	卵 乳 小麦 大豆 えび ごま さば 牛肉 豚肉 鶏肉	
八宝菜炒飯 (大)	892	22.9	34.6	117.1	5.8	卵 乳 小麦 大豆 えび ごま さば 牛肉 豚肉 鶏肉	
ベーコンレタス炒飯 (大)	954	16.1	48.3	108.4	4.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
G単: 黒焼きそば	556	18.6	22.8	64.7	6.0	卵 乳 小麦 大豆 えび ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
G単: エビチリ炒飯	839	25.6	36.1	98.6	3.9	卵 乳 小麦 大豆 落花生 えび 牛肉 豚肉 鶏肉	
G単: 海鮮八宝麺	417	23.6	5.9	63.1	6.3	卵 小麦 大豆 いか えび かに さば 牛肉 豚肉 鶏肉	
エビチリ炒飯 (大)	1,143	28.1	51.4	136.1	5.6	卵 乳 小麦 大豆 えび ごま 牛肉 豚肉 鶏肉	
しらすと高菜炒飯 (大)	814	16.8	32.5	108.1	4.8	卵 乳 小麦 大豆 えび かに ごま 牛肉 豚肉 鶏肉	
G単: 松笠イカと九条ねぎ ガーリック炒飯	815	19.5	40.2	88.7	4.2	卵 乳 小麦 大豆 いか かに ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
イカとねぎ炒飯 (大)	939	21.5	42.0	112.4	5.3	卵 乳 小麦 大豆 いか かに ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
G単: えびめし炒飯	706	19.8	30.4	84.0	5.7	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
えびめし炒飯 (大)	759	21.7	21.8	113.8	5.7	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
米粉唐揚げ2個	437	18.5	31.3	16.8	1.4	卵 小麦 大豆 ごま 鶏肉	
米粉唐揚げ4個	874	37.0	62.6	33.6	2.8	卵 小麦 大豆 ごま 鶏肉	
米粉唐揚げ8個	1,748	74.0	125.1	67.2	5.5	卵 小麦 大豆 ごま 鶏肉	
米粉唐揚げヤムニョムチキン2個	482	19.1	32.3	25.0	2.4	卵 小麦 大豆 ごま 鶏肉	
米粉唐揚げヤムニョムチキン4個	964	38.2	64.6	50.0	4.8	卵 小麦 大豆 ごま 鶏肉	
米粉唐揚げヤムニョムチキン8個	1,929	76.4	129.1	100.0	9.5	卵 小麦 大豆 ごま 鶏肉	
米粉唐揚げガーリック2個	444	18.8	31.3	18.3	1.5	卵 小麦 大豆 ごま 鶏肉	
米粉唐揚げガーリック4個	888	37.5	62.6	36.6	3.1	卵 小麦 大豆 ごま 鶏肉	
米粉唐揚げガーリック8個	1,776	75.0	125.2	73.1	6.2	卵 小麦 大豆 ごま 鶏肉	
米粉唐揚げカレー2個	445	18.7	31.5	18.2	1.4	卵 小麦 大豆 ごま 鶏肉	
米粉唐揚げカレー4個	890	37.5	63.0	36.3	2.8	卵 小麦 大豆 ごま 鶏肉	
米粉唐揚げカレー8個	1,781	75.0	126.0	72.6	5.6	卵 小麦 大豆 ごま 鶏肉	
ハーフ台湾ねぎそばセット	331	10.4	14.6	36.5	5.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
ミニ麻婆豆腐	142	6.6	9.4	7.2	1.0	小麦 大豆 ごま 豚肉 鶏肉	
ミニ回鍋肉	223	3.8	18.6	9.1	0.6	小麦 大豆 ごま 豚肉 鶏肉	
ミニ油淋鶏	321	9.5	28.9	6.2	1.2	卵 乳 小麦 大豆 ごま 鶏肉	
ミニエビチリ	211	5.0	15.5	13.4	0.5	小麦 大豆 えび 牛肉	
お子様炒飯	533	10.3	20.6	72.7	2.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
お子様ラーメン	279	9.8	8.3	38.4	4.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
お子様プレート	688	15.2	37.1	70.3	3.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 オレンジ 桃 りんご	
お子様: 唐揚げセット	375	14.0	24.1	25.9	1.4	卵 乳 小麦 大豆 ごま 鶏肉 オレンジ りんご	
セットオレンジジュース	66	0.9	0.0	15.6	0.0	オレンジ	
セットアイスウロン茶	0	0.0	0.0	0.0	0.0		
セットアイスコーヒー	48	0.4	0.9	10.0	0.0	乳 大豆	
セットジャスミン	0	0.0	0.0	0.0	0.0		
角ハイボール	88	0.0	0.0	3.7	0.0		
プレミアムモルツ	158	0.7	0.0	13.0	0.0		
豆乳カルボナーラ風拉麺	780	34.4	43.8	58.3	6.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
石焼豆腐チゲ拉麺	574	26.3	16.3	76.9	7.3	卵 乳 小麦 大豆 えび かに ごま 牛肉 りんご	
デザート蒸籠セット	537	5.4	31.7	58.1	0.1	卵 乳 小麦 大豆 ごま ゼラチン カシューナッツ	はちみつ
デ: 中華ポテト (単品)	147	0.4	6.6	21.8	0.0	大豆 ごま	
デ: 台湾カステラ (単品)	141	2.5	7.8	15.4	0.1	卵 乳 小麦	はちみつ
デ: 黒胡麻団子 (単品)	263	2.6	18.6	21.2	0.0	小麦 大豆 ごま ゼラチン カシューナッツ	
デ: デザートプレート	313	2.7	20.9	29.1	0.0	卵 乳 小麦 大豆 ごま ゼラチン カシューナッツ	はちみつ
麻婆丼	716	17.0	28.3	93.6	1.7	小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉	
中華オードブル	2,092	62.9	142.7	130.3	10.3	卵 乳 小麦 大豆 えび ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご	はちみつ
台湾定食	1,088	32.9	53.2	114.3	8.2	卵 乳 小麦 大豆 ごま さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
台湾定食 (大)	1,209	34.7	54.9	137.6	8.8	卵 乳 小麦 大豆 ごま さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
L定: 台湾定食	1,088	32.9	53.2	114.3	8.2	卵 乳 小麦 大豆 ごま さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
L定: 四川定食	1,192	37.8	56.7	125.0	10.7	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご	
L定: 好吃定食	1,193	28.3	193.4	101.4	7.1	卵 乳 小麦 大豆 えび ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご	
L定: 石焼定食	72	2.1	126.6	5.6	1.4	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご	

メニュー名称	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	アレルギー品目	原材料に使用 (はちみつ)
レディーススペシャルセット	894	16.8	193.6	43.8	3.0	卵 乳 小麦 大豆 えび ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご カシューナッツ	はちみつ

※アレルギー表示項目は、食品表示法にて表示が義務付けられている7品目と、表示を推奨されている21品目について表示しております。

※法令で表示義務とされている食品7品目  
卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生

※表示を奨励されている食品21品目  
いくら、キウイフルーツ、くるみ、大豆、カシューナッツ、バナナ、やまいも、もも、りんご、さば、ごま、さけ、いか、鶏肉、ゼラチン、豚肉、オレンジ、牛肉、あわび、まつたけ、アーモンド

※アレルギー表示とは別枠に、「はちみつ」を使用しているメニューが分かるように追加しています。

※カロリー、栄養成分の計算は「日本食品標準成分表」に基づき、各食材のカロリー、栄養成分の合算により表示を行っております。調理条件によって異なる場合もございますので目安としてください。

※商品の改良・規格変更に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。

※アレルギーに関してのご相談は、各店舗にて対応させていただきますので、お気軽にお問合せください。