

石焼炒飯店メニュー別 カロリー・栄養成分・アレルギー一覧表

メニューごとの、アレルギー、カロリーの表示を行っております。
 アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量な混入でも症状がでることがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。
 また、店舗内製造時、調理盛付けの際には細心の注意を払っていますが、器具等の共有により他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。ご理解いただきますようお願いいたします。

メニュー名称	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	アレルギー品目	原材料に使用 (はちみつ)
ルーロー飯	1,103	31.2	59.4	100.8	7.1	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉	
ルーロー飯 (大)	1,335	31.4	69.9	132.6	10.0	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉	
台湾ませ炒飯	830	24.9	38.5	91.5	5.0	卵 乳 小麦 大豆 ごま さば 牛肉 豚肉 鶏肉	
台湾ませ炒飯 (大)	949	26.6	40.2	114.7	5.5	卵 乳 小麦 大豆 ごま さば 牛肉 豚肉 鶏肉	
台湾豆乳麺	529	20.9	21.7	59.0	6.2	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉	
台湾ねぎそば	550	16.5	24.8	61.0	7.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
タンツ麺	653	26.7	29.7	64.0	8.1	卵 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉	
ベーコンとラクレット炒飯 (大)	1,037	24.0	53.7	108.9	6.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
モッツアレラ炒飯 (大)	1,110	31.3	57.1	112.1	6.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
ゴルゴンゾーラ炒飯 (大)	969	22.0	45.3	114.4	5.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
ダッカルビ炒飯 (大)	1,362	39.1	66.1	143.5	9.0	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご	
ベーコンのカルボ (大)	1,036	32.4	50.2	107.4	4.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
サガリステーキ炒飯	1,105	31.6	62.3	95.7	4.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
ステーキ炒飯 (大)	1,213	33.0	64.0	116.3	4.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
カルビ焼肉炒飯 (大)	1,347	32.4	71.7	132.0	5.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
炙り焼豚炒飯 (大)	911	16.1	38.3	118.0	5.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
四元豚塩だれ炒飯	897	18.1	49.9	87.7	3.3	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
四元豚塩だれ炒飯 (大)	1,021	20.1	51.7	111.4	4.4	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
カオマンガイ風炒飯 (大)	1,045	30.1	49.5	111.8	5.1	卵 乳 小麦 大豆 ごま さば 牛肉 豚肉 鶏肉	
八宝菜炒飯 (大)	894	23.1	34.6	117.6	5.8	卵 乳 小麦 大豆 えび ごま さば 牛肉 豚肉 鶏肉	
ベーコンレタス炒飯 (大)	954	16.1	48.3	108.4	4.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
エビチリ炒飯 (大)	1,150	28.6	51.8	136.1	5.6	卵 乳 小麦 大豆 えび ごま 牛肉 豚肉 鶏肉	
しらすと高菜炒飯 (大)	814	16.8	32.5	108.1	4.8	卵 乳 小麦 大豆 えび かに ごま 牛肉 豚肉 鶏肉	
イカとねぎ炒飯 (大)	938	21.6	42.0	112.3	5.3	卵 乳 小麦 大豆 いか かに ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
えびめし炒飯 (大)	759	21.7	21.8	113.8	5.7	卵 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	
米粉唐揚げ2個	436	18.5	31.3	16.8	1.4	卵 小麦 大豆 ごま 鶏肉	
米粉唐揚げ4個	872	37.1	62.7	33.7	2.8	卵 小麦 大豆 ごま 鶏肉	
米粉唐揚げ8個	1,745	74.2	125.3	67.4	5.5	卵 小麦 大豆 ごま 鶏肉	
米粉唐揚げヤムニョムチキン2個	481	19.1	32.3	25.0	2.4	卵 小麦 大豆 ごま 鶏肉	
米粉唐揚げヤムニョムチキン4個	963	38.3	64.7	50.1	4.8	卵 小麦 大豆 ごま 鶏肉	
米粉唐揚げヤムニョムチキン8個	1,927	76.6	129.3	100.2	9.5	卵 小麦 大豆 ごま 鶏肉	
米粉唐揚げガーリック2個	443	18.8	31.3	18.3	1.5	卵 小麦 大豆 ごま 鶏肉	
米粉唐揚げガーリック4個	887	37.6	62.7	36.6	3.1	卵 小麦 大豆 ごま 鶏肉	
米粉唐揚げガーリック8個	1,774	75.3	125.4	73.2	6.2	卵 小麦 大豆 ごま 鶏肉	
米粉唐揚げカレー2個	444	18.8	31.6	18.2	1.4	卵 小麦 大豆 ごま 鶏肉	
米粉唐揚げカレー4個	889	37.6	63.1	36.4	2.8	卵 小麦 大豆 ごま 鶏肉	
米粉唐揚げカレー8個	1,779	75.2	126.2	72.7	5.5	卵 小麦 大豆 ごま 鶏肉	
ハーフ台湾ねぎそばセット	331	10.4	14.6	36.5	5.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
ミニ麻婆豆腐	142	6.6	9.4	7.2	1.0	小麦 大豆 ごま 豚肉 鶏肉	
ミニ鍋肉	223	3.8	18.6	9.1	0.6	小麦 大豆 ごま 豚肉 鶏肉	
ミニ油淋鶏	329	9.5	28.9	6.2	1.2	卵 乳 小麦 大豆 ごま 鶏肉	
ミニエビチリ	211	5.0	15.5	13.4	0.5	小麦 大豆 えび 牛肉	
お子様炒飯	533	10.3	20.6	72.7	2.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
お子様ラーメン	279	9.8	8.3	38.4	4.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
お子様プレート	688	15.2	37.1	70.3	3.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 オレンジ 桃 りんご	
お子様：唐揚げセット	384	14.0	24.1	25.9	1.4	卵 乳 小麦 大豆 ごま 鶏肉 オレンジ りんご	
セットオレンジジュース	66	0.9	0.0	15.6	0.0	オレンジ	
セットアイスウロン茶	0	0.0	0.0	0.0	0.0		
セットアイスコーヒー	48	0.4	0.9	10.1	0.8	乳 大豆	
セットジャスミン	0	0.0	0.0	0.0	0.0		
豆乳カルボナーラ風拉麺	780	34.2	43.9	58.4	6.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
石焼豆腐チゲ拉麺	577	27.8	16.9	75.8	7.6	卵 乳 小麦 大豆 えび かに ごま 牛肉 りんご	
デザート蒸籠セット	500	4.9	29.4	56.7	0.0	卵 乳 小麦 大豆 ごま セラチン カシューナッツ	はちみつ
麻婆丼	716	17.0	28.3	93.6	1.7	小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉	
中華オードブル	2,107	63.0	142.7	130.2	10.3	卵 乳 小麦 大豆 えび ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご	はちみつ
台湾定食	1,085	32.6	53.0	114.8	8.4	卵 乳 小麦 大豆 ごま さば 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	
台湾定食 (大)	1,205	34.4	54.8	138.0	8.9	卵 乳 小麦 大豆 ごま さば 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	
レディースバシヤルセット	884	16.6	70.7	43.1	2.9	卵 乳 小麦 大豆 えび ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご カシューナッツ	はちみつ

※アレルギー表示項目は、食品表示法にて表示が義務付けられている7品目と、表示を推奨されている21品目について表示しております。

※法令で表示義務とされている食品7品目
 卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生

※表示を奨励されている食品21品目
 いくら、キウイフルーツ、くるみ、大豆、カシューナッツ、バナナ、やまいも、もも、りんご、さば、ごま、さけ、いか、鶏肉、セラチン、豚肉、オレンジ、牛肉、あわび、まつたけ、アーモンド

※アレルギー表示とは別枠に、「はちみつ」を使用しているメニューが分かるように追加しています。

※カロリー、栄養成分の計算は「日本食品標準成分表」に基づき、各食材のカロリー、栄養成分の合算により表示を行っております。調理条件によって異なる場合もございますので目安としてください。

※商品の改良・規格変更に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。

※アレルギーに関してのご相談は、各店舗にて対応させていただきますので、お気軽にお問合せください。