

グリル蔵敷メニュー別 カロリー・栄養成分・アレルギー一覧表

メニューごとの、アレルギー、カロリーの表示を行っております。
 アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量な混入でも症状がでることがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。
 また、店舗内製造時、調理盛付けの際には細心の注意を払っていますが、器具等の共有により他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。ご理解いただきますようお願いいたします。

メニュー名称	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	アレルギー品目	原材料に使用 (はちみつ)
1 1 1 ひこうきプレート	622	23.2	36.6	46.0	1.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
1 1 2 お子様カレー	378	10.1	6.8	66.4	1.9	卵 乳 小麦 牛肉 豚肉 りんご	
1 1 3 オムドリアプレート	806	20.9	49.7	64.6	3.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 オレンジ りんご	
1 1 4 お子様オムドリア	603	13.5	36.8	52.2	3.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 オレンジ りんご	
1 プレミアムビーフハンバーグステーキ	592	19.8	47.0	18.7	1.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
2 目玉焼き&ビーフハンバーグステーキ	676	26.8	52.8	18.9	1.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
3 和風おろし&ビーフハンバーグステーキ	632	22.3	47.0	26.7	5.1	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉	
4 アボカド&ビーフハンバーグステーキ	731	21.5	60.3	25.6	1.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
5 チェダーチーズ&ビーフハンバーグステーキ	712	26.9	56.8	19.9	2.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
6 チーズフォンデュ&ビーフハンバーグステーキ	692	21.9	56.4	19.7	2.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
7 ダブルビーフハンバーグステーキ	1,082	37.5	88.8	25.3	2.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
8 グリルペーコン&ビーフハンバーグステーキ	662	23.8	53.0	18.9	1.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
9 グリルチキン&ビーフハンバーグステーキ	752	32.5	57.7	20.2	1.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
1 0 テンマークソーセージ&ビーフハンバーグステーキ	805	27.8	65.0	23.4	3.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
1 1 ミックスグリル&ビーフハンバーグステーキ	915	36.4	72.1	24.9	3.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
1 2 ハンキングテンダー&ビーフハンバーグステーキ	787	29.5	63.4	18.9	1.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
1 4 海老フライ&ビーフハンバーグステーキ	949	31.5	76.8	28.6	2.1	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 セラチン りんご	
2 2 ビーフシュウー赤ワイン煮込み	538	16.6	35.4	36.1	3.2	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
2 3 シュードビーフハンバーグステーキ	893	27.4	65.4	42.1	4.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
2 4 Sハンキングテンダー	482	21.1	37.9	10.4	0.5	大豆 牛肉	
2 5 Mハンキングテンダー	678	30.8	54.3	10.7	0.7	大豆 牛肉	
2 6 Lハンキングテンダー	874	40.5	70.7	10.8	0.7	大豆 牛肉	
3 1 焼きトマト&モッツアレラ&ビーフハン	756	27.5	56.3	31.5	4.0	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	
3 2 グリル茄子のチーズ焼き&ビーフ	758	28.3	55.3	33.7	4.1	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	
3 3 玉ねぎのチーズ焼き&ビーフハ	811	29.4	57.9	40.1	4.5	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	
4 1 チキンの柚子香るみぞれ風	595	37.5	36.1	26.2	4.5	小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
4 2 チキンのディアボラ	737	38.0	53.1	22.6	2.1	乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
4 3 チキンマスタード&トマトケチャソース	748	39.6	48.6	33.8	3.0	小麦 大豆 鶏肉 りんご	
5 1 Sサガリ肉の糖甘酒	512	21.8	37.9	17.1	0.9	小麦 大豆 牛肉 鶏肉 セラチン りんご	
5 2 Mサガリ肉の糖甘酒	723	31.8	54.3	20.6	1.3	小麦 大豆 牛肉 鶏肉 セラチン りんご	
5 3 Lサガリ肉の糖甘酒	933	41.8	70.8	24.2	1.5	小麦 大豆 牛肉 鶏肉 セラチン りんご	
5 4 Sアングスビーフサイコロステーキ	379	23.2	26.0	10.1	0.5	大豆 牛肉	
5 5 Mアングスビーフサイコロステーキ	475	30.4	33.0	10.2	0.6	大豆 牛肉	
5 6 Lアングスビーフサイコロステーキ	571	37.6	39.9	10.3	0.7	大豆 牛肉	
5 7 海老グラタン&ビーフハンバーグ	862	36.2	59.3	41.6	4.8	卵 乳 小麦 大豆 えび さば 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	
5 8 大人のお子様ランチ	1,285	39.6	96.4	58.9	4.5	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	
5 8 大人のお子様ランチ・ナポリ	1,367	41.5	92.1	88.6	6.1	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	
黒デミソース	36	0.7	1.5	4.6	0.7	小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
ジャポネソース	50	0.7	2.7	5.3	1.1	小麦 大豆	
ガーリック醤油ソース	45	1.9	0.1	9.4	2.6	小麦 大豆 鶏肉 セラチン りんご	
ボン酢ソース	28	1.9	0.0	5.3	3.6	小麦 大豆 さば	
6 2 モッツアレラのビーフシュードリア	782	19.8	38.2	84.5	4.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	
6 3 激路産オニオングラタン	667	16.1	29.7	80.2	3.6	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉 豚肉 りんご	
6 4 パルメザンのカルボナーラ風	844	28.3	45.6	75.8	4.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 りんご	
7 1 オム きこの風味のデミグラスソース	966	19.4	58.6	85.8	4.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	
7 2 オム ベーコンクリームソース	1,024	21.4	66.4	81.4	4.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご	
7 3 鉄板オム&デミソース	1,442	36.3	100.3	89.1	5.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	
7 3 オム&チーズフォンデュ	1,528	38.3	110.8	84.4	5.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご	
8 1 生ハム&ベーコンのサラダ	326	10.9	27.7	8.5	2.4	卵 乳 小麦 大豆 ごま 豚肉 りんご	
8 2 チェダーチーズ&ベーコンのシ	196	6.1	16.3	7.2	1.4	卵 乳 大豆 豚肉 りんご	
8 3 サーマンサラダ	327	12.0	26.7	9.1	1.6	卵 大豆 さげ	
9 1 ハンバーグ&海老のプロシュット	751	38.5	49.2	35.5	4.0	卵 乳 小麦 大豆 えび さば 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	
9 1 コーンスープ	102	2.8	4.2	13.7	0.8	乳 小麦 大豆 鶏肉	
9 2 ごぼうクリームスープ	93	3.2	4.7	9.7	1.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
9 2 ナポリタン&ビーフハンバーグステーキ	964	29.5	58.8	75.7	6.3	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	
9 3 ふわとろ卵のナポリタン	994	23.0	57.7	94.7	6.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
1 2 1 ホイル焼きビーフハンバーグ ローストなすのトマトソース	680	21.9	52.9	26.8	2.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
1 2 2 ホイル焼きビーフハンバーグ 根野菜のデミグラスソース	745	21.8	53.7	39.2	2.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
1 2 3 ホイル焼きビーフハンバーグ きこのデユクセルソース	732	23.2	59.1	25.5	2.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
L チーズフォンデュプレート	1,002	30.3	60.8	75.5	2.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
L 鬼おろしボン酢プレート	889	26.0	49.0	79.0	4.3	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉	
L デミたまバーグプレート	988	32.3	56.8	77.9	2.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
L てりたまバーグプレート	990	32.9	55.3	81.6	3.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉 セラチン りんご	
L 牛肉レモンステーキプレート	649	21.1	49.5	22.4	2.9	小麦 大豆 牛肉	
L カレー&バーグプレート	938	29.9	54.5	75.4	4.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご	
L 鉄板ナポリタン	607	14.2	21.0	91.5	4.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
限口モコプレート	1,058	33.1	66.2	77.6	3.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	
限チーズバーグのホイル包み	835	30.4	61.2	36.8	3.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
限バーグ&牡蠣フライ	777	25.7	56.5	37.6	3.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	
限チキンのアヒージョ	850	27.6	64.1	39.6	3.2	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
ビーフストロガノフ&バーグ	1,148	37.6	70.5	83.8	4.6	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	
レモンステーキ&ガーリックライス&バーグ	1,380	39.6	88.7	96.2	4.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	
単ガーリックパン	186	4.2	7.7	23.8	0.7	乳 小麦 大豆	
単マーガリンパン	193	4.0	8.6	23.4	0.7	乳 小麦 大豆	
単明太パン	162	5.0	4.7	23.5	0.8	乳 小麦 大豆 セラチン	
単ライス	241	4.2	0.6	52.2	0.0		
スープサラダライスセット (小)	232	5.1	4.8	40.7	1.8	卵 小麦 大豆 牛肉 豚肉 オレンジ	
スープライスセット	260	5.2	1.4	54.3	0.9	卵 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
スープライスセット (大)	389	7.5	1.7	82.2	0.9	卵 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
スープサラダライスセット	313	6.5	5.0	58.1	1.8	卵 小麦 大豆 牛肉 豚肉 オレンジ	
スープサラダライスセット (大)	441	8.7	5.3	86.0	1.8	卵 小麦 大豆 牛肉 豚肉 オレンジ	
蔵敷ライスセット	313	6.5	5.0	58.1	1.8	卵 小麦 大豆 牛肉 豚肉 オレンジ	
蔵敷ライスセット (大)	441	8.7	5.3	86.0	1.8	卵 小麦 大豆 牛肉 豚肉 オレンジ	
スープガーリックパンセット	221	6.0	9.0	27.6	2.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
スープマーガリンパンセット	228	5.9	10.0	27.2	2.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
スープ明太パンセット	197	6.9	6.1	27.3	2.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 セラチン	
スープサラダガーリックパンセット	243	5.7	11.5	28.1	1.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 オレンジ	
スープサラダマーガリンパンセット	265	6.3	13.1	29.3	2.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 オレンジ	
スープサラダ明太パンセット	234	7.4	9.1	29.5	2.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 セラチン オレンジ	

メニュー名称	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	アレルゲン品目	原材料に使用 (はちみつ)
蔵敷ガーリックパンセット	258	6.5	12.1	29.8	2.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 オレンジ	
蔵敷マーガリンパンセット	265	6.3	13.1	29.3	2.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 オレンジ	
蔵敷明太パンセット	234	7.4	9.1	29.5	2.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 ゼラチン オレンジ	
いちごパフェ	150	3.1	6.2	20.8	0.2	卵 乳 小麦 大豆	
チョコバナナパフェ	197	3.6	6.5	32.1	0.2	卵 乳 小麦 大豆 バナナ	
マンゴーパフェ	160	3.2	6.2	23.6	0.2	卵 乳 小麦 大豆	
チーズケーキパフェ	216	4.2	10.5	26.2	0.3	卵 乳 小麦 大豆 アーモンド	はちみつ
いちごチョコレートパフェ	162	3.2	6.3	23.3	0.2	卵 乳 小麦 大豆	
キャラメルパフェ	204	3.2	6.3	34.5	0.2	卵 乳 小麦 大豆 バナナ	
いちごミルクパフェ	175	3.7	6.8	25.2	0.2	卵 乳 小麦 大豆	
ブルーベリーパフェ	151	3.1	6.2	21.2	0.2	卵 乳 小麦 大豆	
キャラメルナッツパフェ	240	4.8	12.4	28.1	0.2	卵 乳 小麦 大豆 くるみ アーモンド	
ラムレーズンとバナナのパフェ	190	3.1	6.2	30.9	0.2	卵 乳 小麦 大豆 バナナ	
フレンチトースト ミックスフルーツ	384	10.7	13.2	56.1	0.7	卵 乳 小麦 大豆 キウイ	
フレンチトースト ショコラオレンジ	403	10.9	12.9	59.9	0.7	卵 乳 小麦 大豆 オレンジ	
ブレンドコーヒー	21	0.1	0.9	3.2	0.0	乳 大豆	
アメリカンコーヒー	21	0.1	0.9	3.2	0.0	乳 大豆	
アイスコーヒー	48	0.4	0.9	10.1	0.0	乳 大豆	
紅茶	20	0.1	0.9	3.1	0.0	乳 大豆	
アイスティー	48	0.1	0.9	9.9	0.0	乳 大豆	
オレンジジュース	70	1.0	0.0	16.6	0.0	オレンジ	
アップルジュース	73	0.3	0.0	18.1	0.0	りんご	
ウーロン茶	0	0.0	0.0	0.0	0.0		
お子様オレンジジュース	52	0.7	0.0	12.5	0.0	オレンジ	
お子様アップルジュース	55	0.2	0.0	13.6	0.0	りんご	
生ビール (グラス)	80	0.6	0.0	3.0	0.0		
生ビール (中)	132	1.0	0.0	5.0	0.0		
ハウスワイン 赤	87	0.2	0.0	1.8	0.0		
ハウスワイン 白	87	0.1	0.0	2.4	0.0		
ボトルワイン 赤	547	1.5	0.0	11.2	0.0		
ボトルワイン 白	547	0.8	0.0	15.0	0.0		
ノンアルコールビール	40	0.0	0.0	0.0	0.0		
から揚げ	437	18.5	31.3	16.8	1.4	卵 小麦 大豆 ごま 鶏肉	
カレーから揚げ	445	18.7	31.5	18.2	1.4	卵 小麦 大豆 ごま 鶏肉	
ヤンニョムから揚げ	482	19.1	32.3	25.0	2.4	卵 小麦 大豆 ごま 鶏肉	
ガーリックから揚げ	444	18.8	31.3	18.3	1.5	卵 小麦 大豆 ごま 鶏肉	
牛ハラミステーキ丼 和風ソース	799	26.8	38.7	78.9	2.8	小麦 大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
牛ハラミステーキ丼 洋風ソース	832	25.7	44.1	75.4	1.0	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
鉄板ナポリタン	607	14.2	21.0	91.5	4.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	

※アレルゲン表示項目は、食品表示法にて表示が義務付けられている7品目と、表示を推奨されている21品目について表示しております。

※法令で表示義務とされている食品7品目
卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生

※表示を奨励されている食品21品目
いくら、キウイフルーツ、くるみ、大豆、カシューナッツ、バナナ、やまいも、もも、りんご、さば、ごま、さけ、いか、鶏肉、ゼラチン、豚肉、オレンジ、牛肉、あわび、まつたけ、アーモンド

※アレルゲン表示とは別枠に、「はちみつ」を使用しているメニューが分かるように追加しています。

※カロリー、栄養成分の計算は「日本食品標準成分表」に基づき、各食材のカロリー、栄養成分の合算により表示を行っております。調理条件によって異なる場合もございますので目安としてください。

※商品の改良・規格変更に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。

※アレルゲンに関してのご相談は、各店舗にて対応させていただきますので、お気軽にお問合せください。