

グリル蔵敷メニュー別 カロリー・栄養成分・アレルギー一覧表

メニューごとの、アレルギー、カロリーの表示を行っております。
 アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量な混入でも症状がでることがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、
 お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。
 また、店舗内製造時、調理盛付けの際には細心の注意を払っていますが、器具等の共有により他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。
 ご理解いただきますようお願いいたします。

メニュー名称	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	アレルギー品目	原材料に使用 (はちみつ)
1 1 1 ひこうきプレート	621	23.1	36.6	45.9	1.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
1 1 2 お子様カレー	381	10.1	7.0	66.3	1.9	卵 乳 小麦 牛肉 豚肉 りんご	
1 1 3 オムドリアプレート	806	20.9	49.7	64.6	3.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 オレンジ りんご	
1 1 4 お子様オムドリア	603	13.5	36.8	52.2	2.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 オレンジ りんご	
1 プレミアムビーフハンバーグステーキ	597	19.5	48.0	17.6	1.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
2 目玉焼き&ビーフハンバーグステーキ	688	26.9	54.2	17.8	1.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
3 和風おろし&ビーフハンバーグステーキ	637	21.9	48.0	25.5	5.1	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉	
4 アボカド&ビーフハンバーグステーキ	730	21.2	60.7	24.2	1.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
5 チェダーチーズ&ビーフハンバーグステーキ	717	26.6	57.8	18.8	1.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
6 チーズフォンデュ&ビーフハンバーグステーキ	697	21.6	57.3	18.6	1.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
7 ダブルビーフハンバーグステーキ	1,087	37.2	89.8	24.2	2.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
8 グリルベーコン&ビーフハンバーグステーキ	667	23.5	53.9	17.8	1.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
9 グリルチキン&ビーフハンバーグステーキ	757	32.2	58.6	19.1	1.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
1 0 テンマークソーセージ&ビーフハンバーグステーキ	810	27.5	65.9	22.4	3.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
1 1 ミックスグリル&ビーフハンバーグステーキ	920	36.1	73.1	23.8	3.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
1 2 ハンキングテンドー&ビーフハンバーグステーキ	792	29.2	64.3	17.8	1.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
1 4 海老フライ&ビーフハンバーグステーキ	955	31.2	77.8	27.5	2.1	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 セラチン りんご	
2 2 ビーフステーキ赤ワイン煮込み	538	16.6	35.4	36.1	3.2	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
2 3 シチュードビーフハンバーグステーキ	898	27.1	66.4	41.0	4.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
2 4 Sハンキングテンドー	487	20.8	38.9	9.3	0.4	小麦 大豆 牛肉	
2 5 Mハンキングテンドー	683	30.5	55.3	9.5	0.6	小麦 大豆 牛肉	
2 6 Lハンキングテンドー	879	40.2	71.6	9.7	0.7	小麦 大豆 牛肉	
3 1 焼きトマト&モッツアレラ&ビーフハン	756	27.5	56.3	31.7	4.0	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	
3 2 グリル茄子のチーズ焼き&ビーフ	757	28.3	55.3	33.8	4.1	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	
3 3 玉ねぎのチーズ焼き&ビーフハ	811	29.4	57.9	40.2	4.5	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	
5 1 Sサガリ肉の醤油酒	517	21.5	38.9	16.0	0.8	小麦 大豆 牛肉 鶏肉 セラチン りんご	
5 2 Mサガリ肉の醤油酒	728	31.5	55.3	19.5	1.2	小麦 大豆 牛肉 鶏肉 セラチン りんご	
5 3 Lサガリ肉の醤油酒	938	41.5	71.7	23.1	1.5	小麦 大豆 牛肉 鶏肉 セラチン りんご	
5 4 Sアングスピーフサイコロステーキ	384	22.9	27.0	9.0	0.4	小麦 大豆 牛肉	
5 5 Mアングスピーフサイコロステーキ	480	30.1	34.0	9.1	0.6	小麦 大豆 牛肉	
5 6 Lアングスピーフサイコロステーキ	576	37.3	40.9	9.2	0.6	小麦 大豆 牛肉	
5 7 海老グラタン&ビーフハンバーグ	861	36.2	59.3	41.7	4.8	卵 乳 小麦 大豆 えび さば 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	
5 8 大人のお子様ランチ	1,290	39.3	97.4	57.8	4.4	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	
5 8 大人のお子様ランチ・ナポリ	1,366	41.6	92.1	88.7	6.1	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	
黒デミソース	36	0.7	1.5	4.6	0.7	小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
ジャポネソース	50	0.7	2.7	5.3	1.1	小麦 大豆	
ガーリック醤油ソース	45	1.9	0.1	9.4	2.6	小麦 大豆 鶏肉 セラチン りんご	
ボン酢ソース	28	1.9	0.0	5.3	3.6	小麦 大豆 さば	
6 2 モッツアレラのビーフシチュードリア	782	19.8	38.2	84.5	4.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	
6 3 滋養産物オニオングラタン	667	16.1	29.7	80.2	3.6	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉 豚肉 りんご	
6 4 バルメザンのカルボナーラ	844	28.3	45.6	75.8	4.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 りんご	
7 1 オム きご風味のデミグラスソース	966	19.4	58.6	85.8	4.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	
7 2 オム ベーコンクリームソース	1,025	21.4	66.4	81.4	4.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご	
7 3 鉄板オム&デミソース	1,442	36.3	100.3	89.1	5.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	
7 3 オム&チーズフォンデュバーグ	1,528	38.3	110.8	84.4	5.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご	
8 1 生ハムとベーコンのサラダ	331	11.0	27.8	8.6	2.4	卵 乳 小麦 大豆 ごま 豚肉 りんご	
8 2 チェダーチーズとベーコンのシ	201	6.2	16.4	7.3	1.4	卵 乳 大豆 豚肉 りんご	
8 3 サーマンサラダ	333	12.2	26.8	9.3	1.6	卵 大豆 さけ	
9 1 ハンバーグ&海老のプロシエット	751	38.5	49.1	35.6	4.0	卵 乳 小麦 大豆 えび さば 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	
9 1 コーンスープ	102	2.8	4.2	13.7	0.8	乳 小麦 大豆 鶏肉	
9 2 ごぼうクリームスープ	93	3.2	4.7	9.7	1.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
9 2 ナポリタン&ビーフハンバーグステーキ	963	29.5	58.7	75.8	6.2	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	
9 3 ふわとろ卵のナポリタン	993	23.1	57.7	94.6	6.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
L チーズフォンデュバーグプレート	1,001	29.9	60.9	75.7	2.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
L 鬼おろしボン酢プレート	889	26.0	49.0	79.1	4.4	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉	
L デミたまバーグプレート	988	32.3	56.8	78.0	2.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
L てりたまバーグプレート	990	32.9	55.3	81.8	3.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉 セラチン りんご	
L 牛肉レモンステーキプレート	648	21.1	49.5	22.4	2.9	小麦 大豆 牛肉	
L カレー&バーグプレート	938	29.8	54.5	75.3	4.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご	
L 鉄板ナポリタン	606	14.2	20.9	91.4	4.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
限口モココプレート	1,055	32.9	65.9	77.4	3.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	
限チーズバーグのホイイル包み	834	30.3	61.2	36.8	3.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
限バーグ&牡蠣フライ	776	25.7	56.5	37.6	3.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	
限子キンのアヒージョ	849	27.6	64.1	39.6	3.2	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
限子キングリル春野菜のグラタン	641	33.6	42.4	31.3	2.4	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
限ハンバーグと春野菜のホイイル焼き	735	24.6	50.2	43.4	2.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
限魚介と春野菜の明太グラタン	508	31.4	19.0	54.5	2.9	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 セラチン りんご	
ビーフストロガノフ&バーグ	1,153	37.1	71.5	82.6	4.6	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	
レモンステーキ&ガーリックライス&バーグ	1,385	39.1	89.7	95.1	4.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	
単ガーリックパン	186	4.2	7.7	23.8	0.7	乳 小麦 大豆	
単マーガリンパン	193	4.0	8.6	23.4	0.7	乳 小麦 大豆	
単明太パン	162	5.0	4.7	23.5	0.8	乳 小麦 大豆 セラチン	
単ライス	241	4.1	0.6	52.2	0.0		
スープサラダライスセット (小)	234	5.1	4.9	40.7	1.8	卵 小麦 大豆 牛肉 豚肉 オレンジ	
スープライスセット	260	5.1	1.4	54.2	0.9	卵 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
スープライスセット (大)	389	7.3	1.7	82.1	0.9	卵 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
スープサラダライスセット	314	6.4	5.1	58.1	1.8	卵 小麦 大豆 牛肉 豚肉 オレンジ	
スープサラダライスセット (大)	442	8.6	5.4	85.9	1.8	卵 小麦 大豆 牛肉 豚肉 オレンジ	
蔵敷ライスセット	314	6.4	5.1	58.1	1.8	卵 小麦 大豆 牛肉 豚肉 オレンジ	
蔵敷ライスセット (大)	442	8.6	5.4	85.9	1.8	卵 小麦 大豆 牛肉 豚肉 オレンジ	
スープガーリックパンセット	222	6.1	9.1	27.6	2.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
スープマーガリンパンセット	228	5.9	10.1	27.2	2.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
スープ明太パンセット	198	7.0	6.1	27.3	2.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 セラチン	
スープサラダガーリックパンセット	243	5.7	11.5	28.1	1.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 オレンジ	
スープサラダマーガリンパンセット	266	6.4	13.1	29.4	2.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 オレンジ	
スープサラダ明太パンセット	235	7.4	9.2	29.5	2.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 セラチン オレンジ	
蔵敷ガーリックパンセット	259	6.5	12.1	29.8	2.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 オレンジ	
蔵敷マーガリンパンセット	266	6.4	13.1	29.4	2.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 オレンジ	
蔵敷明太パンセット	235	7.4	9.2	29.5	2.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 セラチン オレンジ	

メニュー名称	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	アレルゲン品目	原材料に使用 (はちみつ)
いちごパフェ	150	3.1	6.2	20.8	0.2	卵 乳 小麦 大豆	
チョコバナナパフェ	196	3.5	6.5	31.6	0.2	卵 乳 小麦 大豆 バナナ	
マンゴーパフェ	165	3.1	6.2	24.9	0.2	卵 乳 小麦 大豆	
チーズケーキパフェ	218	4.2	10.5	26.7	0.3	卵 乳 小麦 大豆 アーモンド*	はちみつ
いちごチョコレートパフェ	162	3.2	6.3	23.3	0.2	卵 乳 小麦 大豆	
キャラメルパフェ	204	3.2	6.3	34.4	0.2	卵 乳 小麦 大豆 バナナ	
いちごミルクパフェ	175	3.7	6.8	25.2	0.2	卵 乳 小麦 大豆	
ブルーベリーパフェ	151	3.1	6.2	21.2	0.2	卵 乳 小麦 大豆	
キャラメルナッツパフェ	240	4.8	12.4	28.1	0.2	卵 乳 小麦 大豆 くるみ アーモンド*	
ラムレーズンとバナナのパフェ	190	3.1	6.2	30.8	0.2	卵 乳 小麦 大豆 バナナ	
フレンチトースト ミックスフルーツ	390	10.7	13.2	57.6	0.8	卵 乳 小麦 大豆 キウイ	
フレンチトースト ショコラオレンジ	404	10.9	12.9	60.0	0.7	卵 乳 小麦 大豆 オレンジ	
ブレンドコーヒー	21	0.1	0.9	3.2	0.0	乳 大豆	
アメリカンコーヒー	21	0.1	0.9	3.2	0.0	乳 大豆	
アイスコーヒー	48	0.4	0.9	10.2	0.8	乳 大豆	
紅茶	20	0.1	0.9	3.1	0.0	乳 大豆	
アイスティー	48	0.1	0.9	9.9	0.0	乳 大豆	
オレンジジュース	70	1.0	0.0	16.6	0.0	オレンジ	
アップルジュース	73	0.3	0.0	18.1	0.0	りんご	
ウーロン茶	0	0.0	0.0	0.0	0.0		
お子様オレンジジュース	52	0.7	0.0	12.5	0.0	オレンジ	
お子様アップルジュース	55	0.2	0.0	13.6	0.0	りんご	
生ビール (グラス)	80	0.6	0.0	6.0	0.0		
生ビール (中)	132	1.0	0.0	9.9	0.0		
ハウスワイン 赤	87	0.2	0.0	1.8	0.0		
ハウスワイン 白	87	0.1	0.0	2.4	0.0		
ポトルワイン 赤	547	1.5	0.0	11.2	0.0		
ポトルワイン 白	547	0.8	0.0	15.0	0.0		
ノンアルコールビール	40	0.3	0.0	10.0	0.0		
から揚げ	436	18.5	31.3	16.8	1.4	卵 小麦 大豆 ごま 鶏肉	
カレーから揚げ	444	18.8	31.6	18.2	1.4	卵 小麦 大豆 ごま 鶏肉	
ヤンニョムから揚げ	481	19.1	32.3	25.0	2.4	卵 小麦 大豆 ごま 鶏肉	
ガーリックから揚げ	443	18.8	31.3	18.3	1.5	卵 小麦 大豆 ごま 鶏肉	
牛ハラミステーキ丼 和風ソース	799	26.8	38.7	78.9	2.8	小麦 大豆 牛肉 鶏肉 セラチン りんご	
牛ハラミステーキ丼 洋風ソース	832	25.7	44.1	75.3	1.0	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
鉄板ナポリタン	606	14.2	20.9	91.4	4.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	

※アレルゲン表示項目は、食品表示法にて表示が義務付けられている7品目と、表示を推奨されている21品目について表示しております。

※法令で表示義務とされている食品7品目
卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生

※表示を奨励されている食品21品目
いくら、キウイフルーツ、くるみ、大豆、カシューナッツ、バナナ、やまいも、もも、りんご、さば、ごま、さけ、いか、鶏肉、セラチン、豚肉、オレンジ、牛肉、あわび、まつたけ、アーモンド

※アレルゲン表示とは別枠に、「はちみつ」を使用しているメニューが分かるように追加しています。

※カロリー、栄養成分の計算は「日本食品標準成分表」に基づき、各食材のカロリー、栄養成分の合算により表示を行っております。調理条件によって異なる場合もございますので目安としてください。

※商品の改良・規格変更に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。

※アレルゲンに関してのご相談は、各店舗にて対応させていただきますので、お気軽にお問合せください。