

# てっぱんスパメニュー別 カロリー・栄養成分・アレルギー一覧表

メニューごとの、アレルギー、カロリーの表示を行っております。  
 アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量な混入でも症状がでることがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、  
 お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。  
 また、店舗内製造時、調理盛付けの際には細心の注意を払っていますが、器具等の共有により他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。  
 ご理解いただきますようお願いいたします。

メニュー名称	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	アレルギー品目	原材料に使用 (はちみつ)
<b>パスタ</b>							
1枚ベーコンのカルボナーラ小盛り220g	865	35.1	40.6	90.3	4.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
1枚ベーコンのカルボナーラ並盛り300g	1,070	41.4	46.3	122.3	5.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
1枚ベーコンのカルボナーラ大盛り450g	1,403	52.1	54.3	177.3	6.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
1枚ベーコンのカルボナーラ特盛り600g	1,911	66.1	76.0	241.5	8.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
1枚ベーコンのペペロンチーノ小盛り220g	867	31.4	39.9	96.7	4.7	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
1枚ベーコンのペペロンチーノ並盛り300g	1,097	37.6	48.2	129.4	6.0	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
1枚ベーコンのペペロンチーノ大盛り450g	1,509	47.5	64.9	185.2	7.2	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
1枚ベーコンのペペロンチーノ特盛り600g	1,986	60.8	82.0	253.0	10.0	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
1枚ベーコンのナポリタン小盛り220g	854	32.4	34.0	105.9	5.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
1枚ベーコンのナポリタン並盛り300g	1,026	38.1	35.7	139.2	6.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
1枚ベーコンのナポリタン大盛り450g	1,338	48.2	39.7	198.4	7.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
1枚ベーコンのナポリタン特盛り600g	1,830	60.6	55.9	273.1	10.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
1枚チキンカツのカルボナーラ小盛り220g	1,079	39.1	61.1	90.8	3.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
1枚チキンカツのカルボナーラ並盛り300g	1,284	45.4	66.9	122.8	3.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
1枚チキンカツのカルボナーラ大盛り450g	1,617	56.1	74.8	177.8	4.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
1枚チキンカツのカルボナーラ特盛り600g	2,125	70.1	96.6	242.0	6.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
1枚チキンカツのナポリタン小盛り220g	1,068	36.4	54.5	106.4	4.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
1枚チキンカツのナポリタン並盛り300g	1,240	42.1	56.3	139.6	4.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
1枚チキンカツのナポリタン大盛り450g	1,551	52.2	60.2	198.9	5.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
1枚チキンカツのナポリタン特盛り600g	2,043	64.6	76.5	273.6	8.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
1枚チキンカツのラザニア小盛り220g	1,133	40.5	63.5	96.2	3.3	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
1枚チキンカツのラザニア並盛り300g	1,310	46.7	66.0	128.7	3.6	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
1枚チキンカツのラザニア大盛り450g	1,621	57.6	70.8	185.0	4.3	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
1枚チキンカツのラザニア特盛り600g	2,041	71.8	81.4	252.3	6.0	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
1枚チキンカツのペペロンチーノ小盛り220g	1,086	35.6	60.6	98.2	3.2	小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
1枚チキンカツのペペロンチーノ並盛り300g	1,316	41.8	68.9	131.0	4.4	小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
1枚チキンカツのペペロンチーノ大盛り450g	1,728	51.7	85.6	186.8	5.7	小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
1枚チキンカツのペペロンチーノ特盛り600g	2,205	64.9	102.7	254.5	8.5	小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
炙り牛カルビガーリック小盛り220g	882	29.2	40.0	99.6	3.0	乳 小麦 大豆 さば 牛肉 鶏肉 セラチン りんご	
炙り牛カルビガーリック並盛り300g	1,118	35.2	48.3	133.9	3.9	乳 小麦 大豆 さば 牛肉 鶏肉 セラチン りんご	
炙り牛カルビガーリック大盛り450g	1,474	45.6	57.1	193.0	5.3	乳 小麦 大豆 さば 牛肉 鶏肉 セラチン りんご	
炙り牛カルビガーリック特盛り600g	1,901	57.5	70.1	258.6	7.8	乳 小麦 大豆 さば 牛肉 鶏肉 セラチン りんご	
肉が旨いポロネーゼ小盛り220g	734	27.0	26.2	96.4	2.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
肉が旨いポロネーゼ並盛り300g	960	34.6	32.4	131.5	3.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
肉が旨いポロネーゼ大盛り450g	1,259	45.2	36.3	187.2	4.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
肉が旨いポロネーゼ特盛り600g	1,753	61.4	52.5	258.4	6.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
たらこにクリーム小盛り220g	642	28.3	17.4	93.3	4.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
たらこにクリーム並盛り300g	815	34.3	19.8	125.3	5.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
たらこにクリーム大盛り450g	1,142	45.4	26.1	181.9	5.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
たらこにクリーム特盛り600g	1,621	68.1	39.5	248.7	9.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
たらこシュー小盛り220g	752	26.0	32.5	88.1	3.8	卵 乳 小麦 大豆 落花生 牛肉 鶏肉	
たらこシュー並盛り300g	946	32.2	37.3	119.5	4.2	卵 乳 小麦 大豆 落花生 牛肉 鶏肉	
たらこシュー大盛り450g	1,347	45.7	51.5	174.2	5.8	卵 乳 小麦 大豆 落花生 牛肉 鶏肉	
たらこシュー特盛り600g	1,880	63.9	74.6	236.5	8.4	卵 乳 小麦 大豆 落花生 牛肉 鶏肉	
チーズナポリタン小盛り220g	921	26.1	41.7	111.1	5.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
チーズナポリタン並盛り300g	1,092	31.8	43.4	144.4	5.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
チーズナポリタン大盛り450g	1,404	41.9	47.4	203.7	6.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
シロネーゼ小盛り220g	944	34.7	46.8	92.6	2.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
シロネーゼ並盛り300g	1,205	41.2	58.2	125.4	3.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
シロネーゼ大盛り450g	1,568	52.9	68.7	180.1	4.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
シロネーゼ特盛り600g	2,083	65.6	91.5	244.1	5.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
(グリル野菜入) ナポリタン小盛り220g	753	22.5	26.0	109.4	4.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
(グリル野菜入) ナポリタン並盛り300g	924	28.2	27.8	142.7	4.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
(グリル野菜入) ナポリタン大盛り450g	1,236	38.3	31.7	202.0	5.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
(グリル野菜入) ナポリタン特盛り600g	1,728	50.7	48.0	276.6	8.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
ナポリタン小盛り220g	734	21.0	25.9	105.4	4.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
ナポリタン並盛り300g	905	26.7	27.7	138.7	4.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
ナポリタン大盛り450g	1,217	36.8	31.6	197.9	5.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
ナポリタン特盛り600g	1,709	49.1	47.8	272.6	8.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
(グリル野菜入) カルボナーラ小盛り220g	725	24.9	28.7	93.5	3.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
(グリル野菜入) カルボナーラ並盛り300g	930	31.2	34.4	125.5	3.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
(グリル野菜入) カルボナーラ大盛り450g	1,263	41.8	42.3	180.5	4.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
(グリル野菜入) カルボナーラ特盛り600g	1,771	55.9	64.1	244.7	6.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
カルボナーラ小盛り220g	706	23.3	28.5	89.5	3.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
カルボナーラ並盛り300g	911	29.7	34.3	121.5	3.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
カルボナーラ大盛り450g	1,244	40.3	42.2	176.4	4.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
カルボナーラ特盛り600g	1,753	54.4	63.9	240.7	6.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
(グリル野菜入) ペペロンチーノ小盛り220g	731	22.0	29.1	96.9	3.2	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
(グリル野菜入) ペペロンチーノ並盛り300g	961	28.2	37.4	129.6	4.5	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
(グリル野菜入) ペペロンチーノ大盛り450g	1,373	38.1	54.1	185.4	5.8	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
(グリル野菜入) ペペロンチーノ特盛り600g	1,850	51.4	71.2	253.2	8.5	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
ペペロンチーノ小盛り220g	712	20.5	28.9	92.9	3.2	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
ペペロンチーノ並盛り300g	942	26.7	37.2	125.6	4.5	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
ペペロンチーノ大盛り450g	1,355	36.6	53.9	181.4	5.8	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
ペペロンチーノ特盛り600g	1,832	49.8	71.0	249.2	8.5	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
(グリル野菜入) 醤油バジリコ小盛り220g	592	21.1	13.8	98.1	2.6	乳 小麦 大豆 えび さば 鶏肉 セラチン りんご	
(グリル野菜入) 醤油バジリコ並盛り300g	846	27.1	24.1	132.5	3.6	乳 小麦 大豆 えび さば 鶏肉 セラチン りんご	
(グリル野菜入) 醤油バジリコ大盛り450g	1,221	37.5	35.0	191.5	5.1	乳 小麦 大豆 えび さば 鶏肉 セラチン りんご	
(グリル野菜入) 醤油バジリコ特盛り600g	1,643	49.3	48.0	256.2	7.2	乳 小麦 大豆 えび さば 鶏肉 セラチン りんご	
醤油バジリコ小盛り220g	573	19.5	13.6	94.1	2.6	乳 小麦 大豆 えび さば 鶏肉 セラチン りんご	
醤油バジリコ並盛り300g	827	25.6	24.0	128.5	3.6	乳 小麦 大豆 えび さば 鶏肉 セラチン りんご	
醤油バジリコ大盛り450g	1,202	36.0	34.8	187.5	5.1	乳 小麦 大豆 えび さば 鶏肉 セラチン りんご	
醤油バジリコ特盛り600g	1,624	47.8	47.8	252.2	7.2	乳 小麦 大豆 えび さば 鶏肉 セラチン りんご	
(グリル野菜入) たらこ醤油小盛り220g	568	24.3	10.9	94.7	3.7	小麦 大豆 さば 鶏肉 セラチン りんご	
(グリル野菜入) たらこ醤油並盛り300g	804	30.4	19.2	129.1	4.7	小麦 大豆 さば 鶏肉 セラチン りんご	
(グリル野菜入) たらこ醤油大盛り450g	1,160	40.8	28.0	188.1	6.1	小麦 大豆 さば 鶏肉 セラチン りんご	
(グリル野菜入) たらこ醤油特盛り600g	1,581	58.9	38.2	252.5	9.4	小麦 大豆 さば 鶏肉 セラチン りんご	
たらこ醤油小盛り220g	549	22.8	10.7	90.7	3.7	小麦 大豆 さば 鶏肉 セラチン りんご	

メニュー名称	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	アレルギー品目	原材料に使用 (はちみつ)
たらこ醤油並盛り300g	785	28.8	19.0	125.0	4.7	小麦 大豆 さば 鶏肉 ゼラチン りんご	
たらこ醤油大盛り450g	1,141	39.2	27.8	184.1	6.1	小麦 大豆 さば 鶏肉 ゼラチン りんご	
たらこ醤油特盛り600g	1,562	57.4	38.0	248.5	9.4	小麦 大豆 さば 鶏肉 ゼラチン りんご	
(グリル野菜入) 青じそバター小盛り220g	582	19.4	13.7	97.7	2.6	乳 小麦 大豆 さば 鶏肉 ゼラチン りんご	
(グリル野菜入) 青じそバター並盛り300g	836	25.4	24.0	132.0	3.6	乳 小麦 大豆 さば 鶏肉 ゼラチン りんご	
(グリル野菜入) 青じそバター大盛り450g	1,210	35.8	34.9	191.0	5.0	乳 小麦 大豆 さば 鶏肉 ゼラチン りんご	
(グリル野菜入) 青じそバター特盛り600g	1,633	47.7	47.9	255.7	7.1	乳 小麦 大豆 さば 鶏肉 ゼラチン りんご	
青じそバター小盛り220g	563	17.9	13.5	93.7	2.6	乳 小麦 大豆 さば 鶏肉 ゼラチン りんご	
青じそバター並盛り300g	817	23.9	23.9	128.0	3.6	乳 小麦 大豆 さば 鶏肉 ゼラチン りんご	
青じそバター大盛り450g	1,191	34.3	34.7	187.0	5.0	乳 小麦 大豆 さば 鶏肉 ゼラチン りんご	
青じそバター特盛り600g	1,614	46.1	47.7	251.7	7.1	乳 小麦 大豆 さば 鶏肉 ゼラチン りんご	
(グリル野菜入) たらこクリーム小盛り220g	717	28.0	26.5	93.2	3.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
(グリル野菜入) たらこクリーム並盛り300g	922	34.4	32.2	125.2	4.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
(グリル野菜入) たらこクリーム大盛り450g	1,255	45.0	40.2	180.1	5.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
(グリル野菜入) たらこクリーム特盛り600g	1,801	65.6	63.2	244.5	8.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
たらこクリーム小盛り220g	698	26.5	26.3	89.2	3.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
たらこクリーム並盛り300g	903	32.8	32.1	121.2	4.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
たらこクリーム大盛り450g	1,236	43.5	40.0	176.1	5.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
たらこクリーム特盛り600g	1,782	64.0	63.0	240.5	8.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
にんにくばじろう小盛り220g	922	32.8	40.4	108.0	5.0	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
にんにくばじろう並盛り300g	1,151	38.7	48.3	142.4	5.7	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
にんにくばじろう大盛り450g	1,464	50.3	49.9	204.7	9.1	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
【期間】とろたまナポリ小盛り220g	884	26.6	39.0	107.0	4.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
【期間】とろたまナポリ並盛り300g	1,056	32.3	40.7	140.3	5.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
【期間】とろたまナポリ大盛り450g	1,409	44.3	48.0	200.1	6.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
【期間】イカ帆立バター醤油小盛り220g	650	26.3	19.3	94.1	4.0	乳 小麦 大豆 いか さば 鶏肉 ゼラチン りんご	
【期間】イカ帆立バター醤油並盛り300g	885	32.4	27.6	128.4	4.9	乳 小麦 大豆 いか さば 鶏肉 ゼラチン りんご	
【期間】イカ帆立バター醤油大盛り450g	1,260	42.8	38.5	187.4	6.4	乳 小麦 大豆 いか さば 鶏肉 ゼラチン りんご	
<b>トッピング</b>							
トッピング：温玉	76	6.7	5.2	0.3	0.2	卵	
トッピング：ジェノバソース	106	1.5	10.7	0.7	0.8	卵 乳 大豆 落花生 鶏肉	
トッピング：ガーリックチップ	63	2.7	1.4	10.2	0.0		
トッピング：大葉	26	2.8	0.1	5.3	0.0		
<b>てっぱんのあたま</b>							
てっぱんのあたま グリル野菜のトマト煮	180	5.3	10.9	17.1	2.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
てっぱんのあたま 炙り牛カルビガーリック	341	13.0	26.8	9.8	0.9	小麦 大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
てっぱんのあたま ばじろう	414	16.8	31.0	17.9	3.2	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
<b>バル・おつまみ</b>							
バル グリル野菜のアーヒョ	430	5.3	36.8	20.9	1.0	小麦 大豆 牛肉	
バル たらこときのこのアーヒョ	466	13.9	38.7	15.6	3.0	小麦 大豆 牛肉	
バル 海老とブロッコリーのレモンアーヒョ	462	12.3	37.1	20.0	1.1	小麦 大豆 えび 牛肉	
バル ベーコンとブロッコリーのアーヒョ	523	12.5	45.2	16.6	2.1	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
バル 冷やしトマトのんにく醤油	65	3.4	0.4	14.0	1.3	小麦 大豆 鶏肉 ゼラチン りんご	
<b>サイドメニュー</b>							
野菜サラダ	192	1.7	16.7	8.7	0.8	小麦 大豆 ごま りんご	
シーザーサラダ	167	3.5	14.0	6.5	1.3	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 りんご	
ランチ野菜サラダ	96	0.9	8.4	4.5	0.4	小麦 大豆 ごま りんご	
ランチシーザーサラダ	81	1.5	6.8	3.4	0.7	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 りんご	
トマト野菜スープ	25	1.0	0.5	4.7	1.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
オープンポテト (フレンチ)	440	4.4	26.7	45.6	1.0	大豆	
オープンポテト (ペペロンチーノ)	593	5.4	42.6	47.0	1.2	小麦 大豆 牛肉	
オープンポテト (ミートソース)	519	8.9	33.9	44.6	1.4	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
オープンポテト (ピリ辛ナポリタン)	508	7.8	32.2	47.1	1.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
オープンさつまいも スティック バター&ハニーク	464	1.3	24.3	60.2	0.5	乳 大豆	はちみつ
一枚チキンのパン粉焼悪魔風	563	23.8	40.7	22.6	2.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
一枚チキンのガーリック醤油	449	20.3	35.6	10.1	1.7	小麦 大豆 鶏肉 ゼラチン りんご	
一枚チキンのグリルバターレモン	460	19.2	39.5	5.5	0.5	乳 小麦 大豆 鶏肉	
一枚ベーコンステーキ (ナポリタン)	254	15.6	17.7	9.3	3.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
一枚ベーコンステーキ (ガーリック醤油)	234	16.3	15.0	9.4	3.2	乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
一枚ベーコンステーキ (目玉焼き)	299	22.5	21.4	3.9	2.3	卵 乳 大豆 豚肉	
バゲット追加 (2枚)	59	2.0	0.2	11.7	0.3	小麦	
<b>デザート</b>							
バナナアイス	80	1.7	5.0	7.1	0.1	卵 乳	
ほろし茶アイス	81	1.3	3.8	10.3	0.1	乳	
<b>ドリンク</b>							
ジンジャーエール	10	0.0	0.0	2.5	0.0		
メロンソーダ	16	0.0	0.0	4.3	0.0		
コーラ	12	0.0	0.0	3.2	0.0		
オレンジジュース	79	1.1	0.0	18.7	0.0	オレンジ	
ウーロン茶	0	0.0	0.0	0.0	0.0		
アイスコーヒー	49	0.5	0.9	10.3	0.9	乳 大豆	
アイスティー	40	0.0	0.0	9.8	0.0		
赤ワイン	87	0.2	0.0	1.8	0.0		
生ビール (モルツ)	113	1.6	8.8	9.0	0.0		
生ビール (サントリー)	123	0.9	0.0	9.3	0.0		
白ワイン	87	0.1	0.0	2.4	0.0		
ハイボール	70	0.0	0.0	0.0	0.0		
レモンハイボール	84	0.2	0.2	3.5	0.0		
ジンジャーハイボール	20	0.0	0.0	2.2	0.0		
ウーロンハイ	87	0.0	0.0	0.0	0.0		
ジンジャーサワー	66	0.0	0.0	2.0	0.0		
生搾りレモンサワー	101	0.5	0.4	7.8	0.2		
レモンサワー	73	0.0	0.0	0.9	0.2		
ホットワイン柑橘	140	0.4	0.1	23.3	0.0	オレンジ	
<b>テイクアウト</b>							
テイクアウト：1枚ベーコンのナポリタン小盛り220g	899	32.4	39.0	105.9	5.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
テイクアウト：1枚ベーコンのナポリタン並盛り300g	1,071	38.1	40.7	139.2	6.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
テイクアウト：1枚ベーコンのナポリタン大盛り450g	1,383	48.2	44.7	198.4	7.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
テイクアウト：1枚チキンのナポリタン小盛り220g	1,113	36.4	59.5	106.4	4.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
テイクアウト：1枚チキンのナポリタン並盛り300g	1,240	42.1	56.3	139.6	4.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
テイクアウト：1枚チキンのナポリタン大盛り450g	1,596	52.2	65.2	198.9	5.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
テイクアウト：炙り牛カルビガーリック小盛り220g	927	29.2	45.0	99.6	3.0	乳 小麦 大豆 さば 牛肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
テイクアウト：炙り牛カルビガーリック並盛り300g	1,163	35.2	53.3	133.9	3.9	乳 小麦 大豆 さば 牛肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
テイクアウト：炙り牛カルビガーリック大盛り450g	1,519	45.6	62.1	193.0	5.3	乳 小麦 大豆 さば 牛肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
テイクアウト：肉が旨いポロネーゼ小盛り220g	779	27.0	31.2	96.4	2.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
テイクアウト：肉が旨いポロネーゼ並盛り300g	1,005	34.6	37.4	131.5	3.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
テイクアウト：肉が旨いポロネーゼ大盛り450g	1,304	45.2	41.3	187.2	4.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
テイクアウト：たらじぇーノ小盛り220g	797	26.0	37.5	88.1	3.8	卵 乳 小麦 大豆 落花生 牛肉 鶏肉	
テイクアウト：たらじぇーノ並盛り300g	991	32.2	42.3	119.5	4.2	卵 乳 小麦 大豆 落花生 牛肉 鶏肉	
テイクアウト：たらじぇーノ大盛り450g	1,392	45.7	56.5	174.2	5.8	卵 乳 小麦 大豆 落花生 牛肉 鶏肉	

メニュー名称	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	アレルゲン品目	原材料に使用 (はちみつ)
テイクアウト：シロネーゼ小盛り220g	989	34.7	51.8	92.6	2.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
テイクアウト：シロネーゼ並盛り300g	1,250	41.2	63.2	125.4	3.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
テイクアウト：シロネーゼ大盛り450g	1,613	52.9	73.7	180.1	4.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
テイクアウト：にんにくばじろう小盛り220g	967	32.8	45.4	108.0	5.0	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
テイクアウト：にんにくばじろう並盛り300g	1,196	38.7	53.3	142.4	5.7	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
テイクアウト：にんにくばじろう大盛り450g	1,509	50.3	54.9	204.7	9.1	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
テイクアウト：(グリル野菜入) たらこ醤油小盛り220g	613	24.3	15.9	94.7	3.7	小麦 大豆 さば 鶏肉 ゼラチン りんご	
テイクアウト：(グリル野菜入) たらこ醤油並盛り300g	849	30.4	24.2	129.1	4.7	小麦 大豆 さば 鶏肉 ゼラチン りんご	
テイクアウト：(グリル野菜入) たらこ醤油大盛り450g	1,205	40.8	33.0	188.1	6.1	小麦 大豆 さば 鶏肉 ゼラチン りんご	
テイクアウト：たらこ醤油小盛り220g	594	22.8	15.7	90.7	3.7	小麦 大豆 さば 鶏肉 ゼラチン りんご	
テイクアウト：たらこ醤油並盛り300g	830	28.8	24.0	125.0	4.7	小麦 大豆 さば 鶏肉 ゼラチン りんご	
テイクアウト：たらこ醤油大盛り450g	1,186	39.2	32.8	184.1	6.1	小麦 大豆 さば 鶏肉 ゼラチン りんご	
テイクアウト：(グリル野菜入) ナポリタン小盛り220g	798	22.5	31.0	109.4	4.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
テイクアウト：(グリル野菜入) ナポリタン並盛り300g	969	28.2	32.8	142.7	4.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
テイクアウト：(グリル野菜入) ナポリタン大盛り450g	1,281	38.3	36.7	202.0	5.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
テイクアウト：ナポリタン小盛り220g	779	21.0	30.9	105.4	4.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
テイクアウト：ナポリタン並盛り300g	950	26.7	32.7	138.7	4.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
テイクアウト：ナポリタン大盛り450g	1,262	36.8	36.6	197.9	5.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
テイクアウト：(グリル野菜入) 青じそバター小盛り220g	627	19.4	18.7	97.7	2.6	乳 小麦 大豆 さば 鶏肉 ゼラチン りんご	
テイクアウト：(グリル野菜入) 青じそバター並盛り300g	881	25.4	29.0	132.0	3.6	乳 小麦 大豆 さば 鶏肉 ゼラチン りんご	
テイクアウト：(グリル野菜入) 青じそバター大盛り450g	1,255	35.8	39.9	191.0	5.0	乳 小麦 大豆 さば 鶏肉 ゼラチン りんご	
テイクアウト：青じそバター小盛り220g	608	17.9	18.5	93.7	2.6	乳 小麦 大豆 さば 鶏肉 ゼラチン りんご	
テイクアウト：青じそバター並盛り300g	862	23.9	28.9	128.0	3.6	乳 小麦 大豆 さば 鶏肉 ゼラチン りんご	
テイクアウト：青じそバター大盛り450g	1,236	34.3	39.7	187.0	5.0	乳 小麦 大豆 さば 鶏肉 ゼラチン りんご	
テイクアウト：(グリル野菜入) 醤油バジリコ小盛り220g	637	21.1	18.8	98.1	2.6	乳 小麦 大豆 えび さば 鶏肉 ゼラチン りんご	
テイクアウト：(グリル野菜入) 醤油バジリコ並盛り300g	891	27.1	29.1	132.5	3.6	乳 小麦 大豆 えび さば 鶏肉 ゼラチン りんご	
テイクアウト：(グリル野菜入) 醤油バジリコ大盛り450g	1,266	37.5	40.0	191.5	5.1	乳 小麦 大豆 えび さば 鶏肉 ゼラチン りんご	
テイクアウト：醤油バジリコ小盛り220g	618	19.5	18.6	94.1	2.6	乳 小麦 大豆 えび さば 鶏肉 ゼラチン りんご	
テイクアウト：醤油バジリコ並盛り300g	872	25.6	29.0	128.5	3.6	乳 小麦 大豆 えび さば 鶏肉 ゼラチン りんご	
テイクアウト：醤油バジリコ大盛り450g	1,247	36.0	39.8	187.5	5.1	乳 小麦 大豆 えび さば 鶏肉 ゼラチン りんご	

※アレルゲン表示項目は、食品表示法にて表示が義務付けられている7品目と、表示を推奨されている21品目について表示しております。

※法令で表示義務とされている食品7品目  
卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生

※表示を奨励されている食品21品目  
いくら、キウイフルーツ、くるみ、大豆、カシューナッツ、バナナ、やまいも、もも、りんご、さば、ごま、さけ、いか、鶏肉、ゼラチン、豚肉、オレンジ、牛肉、あわび、まつたけ、アーモンド

※アレルゲン表示とは別枠に、「はちみつ」を使用しているメニューが分かるように追加しています。

※カロリー、栄養成分の計算は「日本食品標準成分表」に基づき、各食材のカロリー、栄養成分の合算により表示を行っております。調理条件によって異なる場合もございますので目安とください。

※商品の改良・規格外変更に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。

※アレルゲンに関してのご相談は、各店舗にて対応させていただきますので、お気軽にお問合せください。