



メニュー名称	アレルギー品目							原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに						
醤油バジリコ大盛り450g		乳	小麦			え		大豆 さば 鶏肉 ゼラチン りんご	1,202	36.0	34.8	187.5	5.1
醤油バジリコ特盛り600g		乳	小麦			え		大豆 さば 鶏肉 ゼラチン りんご	1,624	47.8	47.8	252.2	7.2
たらこ醤油小盛り220g			小麦					大豆 さば 鶏肉 ゼラチン りんご	549	22.8	10.7	90.7	3.7
たらこ醤油並盛り300g			小麦					大豆 さば 鶏肉 ゼラチン りんご	785	28.8	19.0	125.0	4.7
たらこ醤油大盛り450g			小麦					大豆 さば 鶏肉 ゼラチン りんご	1,141	39.2	27.8	184.1	6.1
たらこ醤油特盛り600g			小麦					大豆 さば 鶏肉 ゼラチン りんご	1,562	57.4	38.0	248.5	9.4
青じそバター小盛り220g		乳	小麦					大豆 さば 鶏肉 ゼラチン りんご	563	17.9	13.5	93.7	2.6
青じそバター並盛り300g		乳	小麦					大豆 さば 鶏肉 ゼラチン りんご	817	23.9	23.9	128.0	3.6
青じそバター大盛り450g		乳	小麦					大豆 さば 鶏肉 ゼラチン りんご	1,191	34.3	34.7	187.0	5.0
青じそバター特盛り600g		乳	小麦					大豆 さば 鶏肉 ゼラチン りんご	1,614	46.1	47.7	251.7	7.1
たらこクリーム小盛り220g	卵	乳	小麦					大豆 牛肉	694	26.4	25.8	88.7	4.0
たらこクリーム並盛り300g	卵	乳	小麦					大豆 牛肉	898	32.8	31.4	120.6	4.6
たらこクリーム大盛り450g	卵	乳	小麦					大豆 牛肉	1,230	43.4	39.1	175.4	5.4
たらこクリーム特盛り600g	卵	乳	小麦					大豆 牛肉	1,773	63.9	61.6	239.4	9.1
にんにくはじょうろ小盛り220g	卵	乳	小麦					大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	922	32.8	40.4	108.0	5.0
にんにくはじょうろ並盛り300g	卵	乳	小麦					大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	1,151	38.7	48.3	142.4	5.7
にんにくはじょうろ大盛り450g	卵	乳	小麦					大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	1,464	50.3	49.9	204.7	9.1
【期間】シユクメルリ小盛り220g	卵	乳	小麦					大豆 牛肉 鶏肉	1,129	41.1	59.0	106.2	5.9
【期間】シユクメルリ並盛り300g	卵	乳	小麦					大豆 牛肉 鶏肉	1,281	46.6	59.6	137.3	5.9
【期間】シユクメルリ大盛り450g	卵	乳	小麦					大豆 牛肉 鶏肉	1,671	58.6	70.5	198.6	8.0
【期間】シユクメルリ大盛り600g	卵	乳	小麦					大豆 牛肉 鶏肉	2,118	72.9	82.4	269.3	11.2
【期間】辛ポテラ小盛り220g	卵	乳	小麦					大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	762	27.1	28.5	98.8	4.3
【期間】辛ポテラ並盛り300g	卵	乳	小麦					大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	947	33.0	30.9	133.7	5.1
【期間】辛ポテラ大盛り450g	卵	乳	小麦					大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	1,294	43.8	37.3	195.3	6.7
【期間】辛ポテラ大盛り600g	卵	乳	小麦					大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	1,718	56.2	48.7	262.7	9.0
【期間】もつにんにく小盛り220g	卵	乳	小麦					大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	772	26.4	29.2	102.2	5.6
【期間】もつにんにく並盛り300g	卵	乳	小麦					大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	946	32.4	31.3	135.0	6.9
【期間】もつにんにく大盛り450g	卵	乳	小麦					大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	1,277	43.7	37.0	193.6	11.0
【期間】もつにんにく大盛り600g	卵	乳	小麦					大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	1,698	56.9	46.9	263.2	13.7
<b>トッピング</b>													
トッピング：温玉	卵								76	6.7	5.2	0.3	0.2
トッピング：シェンパーゼソース	卵	乳				落		大豆 鶏肉	106	1.5	10.7	0.7	0.8
トッピング：ガーリックチップ									63	2.7	1.4	10.2	0.0
トッピング：大葉									26	2.8	0.1	5.3	0.0
<b>てっぱんのあたま</b>													
てっぱんのあたま グリル野菜のトマト煮	卵	乳	小麦					大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	181	5.5	10.9	17.3	1.9
てっぱんのあたま 炙り牛カルビガーリック			小麦					大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン りんご	341	13.0	26.8	9.8	0.9
てっぱんのあたま はじょうろ	卵	乳	小麦					大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	414	16.8	31.0	17.9	3.2
てっぱんのあたま もつにんにく			小麦					大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	335	10.8	25.9	15.8	4.2
<b>パルレおつまみ</b>													
パルレ グリル野菜のアーヒージョ			小麦					大豆 牛肉	447	5.3	38.6	20.9	1.0
パルレ たらこときのこのアーヒージョ			小麦					大豆 牛肉	482	13.9	40.6	15.6	3.0
パルレ 海老とブロッコリーのレモンアーヒージョ			小麦			え		大豆 牛肉	478	12.3	39.0	20.0	1.1
パルレ ベーコンとブロッコリーのアーヒージョ		乳	小麦					大豆 牛肉 豚肉	540	12.5	47.1	16.6	2.1
パルレ 冷やしトマトのにんにく醤油			小麦					大豆 鶏肉 ゼラチン りんご	65	3.4	0.4	14.0	1.3
一枚チキンのガーリック醤油			小麦					大豆 鶏肉 ゼラチン りんご	459	21.1	36.4	10.1	1.7
一枚チキンのグリルバターレモン			小麦					大豆 鶏肉	470	20.0	40.2	5.5	0.5
一枚ベーコンステーキ(ナポリタン)	卵	乳	小麦					大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	255	15.7	17.7	9.4	3.0
一枚ベーコンステーキ(ガーリック醤油)	卵	乳	小麦					大豆 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	234	16.3	15.0	9.4	3.2
一枚ベーコンステーキ(目玉焼き)	卵	乳	小麦					大豆 豚肉	299	22.5	21.4	3.9	2.3
<b>サイドメニュー</b>													
△ランチ野菜サラダ			小麦					大豆 ごま りんご	96	0.9	8.4	4.5	0.4
△ランチシーザーサラダ	卵	乳	小麦					大豆 豚肉 りんご	81	1.5	6.8	3.4	0.7
△野菜サラダ			小麦					大豆 ごま りんご	192	1.7	16.7	8.7	0.8
△シーザーサラダ	卵	乳	小麦					大豆 豚肉 りんご	167	3.5	14.0	6.5	1.3
□トマト野菜スープ	卵	乳	小麦					大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	25	1.0	0.5	4.7	1.2
□オープンポテト(フレーン)			小麦					大豆	440	4.4	26.7	45.6	1.0
□オープンポテト(ベヒーロンチーノ)			小麦					大豆 牛肉	593	5.4	42.6	47.0	1.2
□オープンポテト(ミートチーズ)			小麦					大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	519	8.9	33.9	44.6	1.4
□オープンポテト(ピリ辛ナポリタン)	卵	乳	小麦					大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	509	7.9	32.2	47.2	1.7
□一枚チキンのパン粉焼悪魔風	卵	乳	小麦					大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	574	24.8	41.4	22.7	1.9
□バゲット追加(2枚)			小麦						59	2.0	0.2	11.7	0.3
□オープンさつまいも スティック バター&ハニー		乳						大豆	464	1.3	24.3	60.2	0.5
<b>デザート</b>													
▽パニラアイス	卵	乳							80	1.7	5.0	7.1	0.1
▽ほろじ茶アイス		乳							81	1.3	3.8	10.3	0.1
<b>ドリンク</b>													
■ホットワイン柑橘								オレンジ	129	0.4	0.1	20.5	0.0
■赤ワイン									87	0.2	0.0	1.8	0.0
■生ビール(サントリー)									123	0.9	0.0	9.3	0.0
■生ビール(モルツ)									113	1.6	8.8	9.0	0.0
■白ワイン									87	0.1	0.0	2.4	0.0
■ハイボール									70	0.0	0.0	0.0	0.0
■レモンハイボール									84	0.2	0.2	3.5	0.0
■ジンジャーハイボール									20	0.0	0.0	2.2	0.0
■ウーロンハイ									87	0.0	0.0	0.0	0.0
■ジンジャーサワー									66	0.0	0.0	2.0	0.0
■生搾りレモンサワー									101	0.5	0.4	7.8	0.2
■レモンサワー									73	0.0	0.0	0.9	0.2
◆ジンジャーエール									10	0.0	0.0	2.5	0.0
◆メロンソーダ									16	0.0	0.0	4.3	0.0
◆コーラ									12	0.0	0.0	3.2	0.0
◆オレングジュース								オレンジ	79	1.1	0.0	18.7	0.0
◆ウーロン茶									0	0.0	0.0	0.0	0.0
◆アイスコーヒー		乳						大豆	43	0.5	0.9	8.9	0.9
◆アイスティー									34	0.0	0.0	8.4	0.0
<b>ディクアウト</b>													
ディクアウト：1枚ベーコンのナポリタン小盛り220g	卵	乳	小麦					大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	902	32.7	39.0	106.1	5.5
ディクアウト：1枚ベーコンのナポリタン大盛り300g	卵	乳	小麦					大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	1,074	38.5	40.8	139.4	5.9
ディクアウト：1枚ベーコンのナポリタン大盛り450g	卵	乳	小麦					大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	1,386	48.7	44.7	198.8	7.0
ディクアウト：炙り牛カルビガーリック小盛り220g			小麦					大豆 さば 牛肉 鶏肉 ゼラチン りんご	927	29.2	45.0	99.6	3.0
ディクアウト：炙り牛カルビガーリック並盛り300g			小麦					大豆 さば 牛肉 鶏肉 ゼラチン りんご	1,163	35.2	53.3	133.9	3.9
ディクアウト：炙り牛カルビガーリック大盛り450g			小麦					大豆 さば 牛肉 鶏肉 ゼラチン りんご	1,519	45.6	62.1	193.0	5.3
ディクアウト：肉が旨いポロネーゼ小盛り220g	卵	乳	小麦					大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	779	27.0	31.2	96.4	2.8
ディクアウト：肉が旨いポロネーゼ並盛り300g	卵	乳	小麦					大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	1,005	34.6	37.4	131.5	3.8
ディクアウト：肉が旨いポロネーゼ大盛り450g	卵	乳	小麦					大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	1,304	45.2	41.3	187.2	4.3
ディクアウト：(グリル野菜入) たらこ醤油小盛り220g			小麦					大豆 さば 鶏肉 ゼラチン りんご	613	24.3	15.9	94.7	3.7
ディクアウト：(グリル野菜入) たらこ醤油並盛り300g			小麦					大豆 さば 鶏肉 ゼラチン りんご	849	30.4	24.2	129.1	4.7
ディクアウト：(グリル野菜入) たらこ醤油大盛り450g			小麦					大豆 さば 鶏肉 ゼラチン りんご	1,205	40.8	33.0	188.1	6.1
ディクアウト：たらじゅう小盛り220g	卵	乳	小麦			落		大豆 牛肉 鶏肉	797	26.0	37.5	88.1	3.8
ディクアウト：たらじゅう並盛り300g	卵	乳	小麦			落		大豆 牛肉 鶏肉	991	32.2	42.3	119.5	4.2
ディクアウト：たらじゅう大盛り450g	卵	乳	小麦			落		大豆 牛肉 鶏肉	1,392	45.7	56.5	174.2	5.8
ディクアウト：(グリル野菜入) ナポリタン小盛り220g	卵	乳	小麦					大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	800	22.8	31.1	109.7	3.9

メニュー名称	アレルギー品目							原材料に使用 (はちみつ)	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに						
テイクアウト：(グリーン野菜入) ナポリタン並盛り300g	卵	乳	小麦						972	28.6	32.9	143.0	4.3
テイクアウト：(グリーン野菜入) ナポリタン大盛り450g	卵	乳	小麦						1,284	38.8	36.8	202.3	5.4
テイクアウト：シロネーゼ小盛り220g	卵	乳	小麦						989	34.7	51.8	92.6	2.8
テイクアウト：シロネーゼ並盛り300g	卵	乳	小麦						1,250	41.2	63.2	125.4	3.6
テイクアウト：シロネーゼ大盛り450g	卵	乳	小麦						1,613	52.9	73.7	180.1	4.2
テイクアウト：(グリーン野菜入) 青じそバター小盛り220g	卵	乳	小麦						627	19.4	18.7	97.7	2.6
テイクアウト：(グリーン野菜入) 青じそバター並盛り300g	卵	乳	小麦						881	25.4	29.0	132.0	3.6
テイクアウト：(グリーン野菜入) 青じそバター大盛り450g	卵	乳	小麦						1,255	35.8	39.9	191.0	5.0
テイクアウト：(グリーン野菜入) 醤油パサリコ小盛り220g	卵	乳	小麦		え				637	21.1	18.8	98.1	2.6
テイクアウト：(グリーン野菜入) 醤油パサリコ並盛り300g	卵	乳	小麦		え				891	27.1	29.1	132.5	3.6
テイクアウト：(グリーン野菜入) 醤油パサリコ大盛り450g	卵	乳	小麦		え				1,266	37.5	40.0	191.5	5.1
テイクアウト：1枚チキンのナポリタン小盛り220g	卵	乳	小麦						1,126	37.6	60.3	106.6	4.0
テイクアウト：1枚チキンのナポリタン並盛り300g	卵	乳	小麦						1,297	43.3	62.1	139.9	4.4
テイクアウト：1枚チキンのナポリタン大盛り450g	卵	乳	小麦						1,610	53.5	66.0	199.3	5.5
テイクアウト：たらこ醤油小盛り220g	卵	乳	小麦						594	22.8	15.7	90.7	3.7
テイクアウト：たらこ醤油並盛り300g	卵	乳	小麦						830	28.8	24.0	125.0	4.7
テイクアウト：たらこ醤油大盛り450g	卵	乳	小麦						1,186	39.2	32.8	184.1	6.1
テイクアウト：ナポリタン小盛り220g	卵	乳	小麦						781	21.3	30.9	105.6	3.9
テイクアウト：ナポリタン並盛り300g	卵	乳	小麦						953	27.1	32.7	139.0	4.3
テイクアウト：ナポリタン大盛り450g	卵	乳	小麦						1,266	37.3	36.7	198.3	5.4
テイクアウト：青じそバター小盛り220g	卵	乳	小麦						608	17.9	18.5	93.7	2.6
テイクアウト：青じそバター並盛り300g	卵	乳	小麦						862	23.9	28.9	128.0	3.6
テイクアウト：青じそバター大盛り450g	卵	乳	小麦						1,236	34.3	39.7	187.0	5.0
テイクアウト：醤油パサリコ小盛り220g	卵	乳	小麦		え				618	19.5	18.6	94.1	2.6
テイクアウト：醤油パサリコ並盛り300g	卵	乳	小麦		え				872	25.6	29.0	128.5	3.6
テイクアウト：醤油パサリコ大盛り450g	卵	乳	小麦		え				1,247	36.0	39.8	187.5	5.1
テイクアウト：にんにくばじろう小盛り220g	卵	乳	小麦						967	32.8	45.4	108.0	5.0
テイクアウト：にんにくばじろう並盛り300g	卵	乳	小麦						1,196	38.7	53.3	142.4	5.7
テイクアウト：にんにくばじろう大盛り450g	卵	乳	小麦						1,509	50.3	54.9	204.7	9.1

※アレルギー表示項目は、食品表示法にて表示が義務付けられている7品目と、表示を推奨されている21品目について表示しております。

※法令で表示義務とされている食品7品目  
卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生

※表示を奨励されている食品21品目  
いくら、キウイフルーツ、くるみ、大豆、カシューナッツ、バナナ、やまいも、もも、りんご、さば、ごま、さけ、いか、鶏肉、ゼラチン、豚肉、オレンジ、牛肉、あわび、まつたけ、アーモンド

※アレルギー表示とは別枠に、「はちみつ」を使用しているメニューが分かるように追加しています。

※カロリー、栄養成分の計算は「日本食品標準成分表」に基づき、各食材のカロリー、栄養成分の合算により表示を行っております。調理条件によって異なる場合もございますので目安としてください。

※商品の改良・規格変更に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。

※アレルギーに関してのご相談は、各店舗にて対応させていただきますので、お気軽にお問合せください。